

大宮医療センター だより



発行 自治医科大学大宮医療センター
医事課
住所 〒330-8503
さいたま市大宮区天沼町1-847
電話 048-647-2111
FAX 048-648-5180
URL <http://www.jichi.ac.jp>

センターだより第5号案内

- センターの増床計画〈408床から608床へ〉について ○栄養相談室より
○ご意見箱からの報告 ○センターからのお願い ○ご理解願います ○バスの時刻表

センターの増床計画〈408床から608床へ〉について

平成14年9月の「埼玉県第四次地域保健医療計画」に基づいて、当センターの200床増床が平成16年3月に認められました。

このことに伴い、次のような計画がまとまりましたのでご紹介いたします。

1 目的

この度の増床計画は、自治医科大学附属病院としての当センターの役割から、地域の医療需要に応えるよう計画しています。

- (1) 地域周産期医療の実施
- (2) 救急医療の充実
- (3) 高度専門医療（がん、心臓疾患、脳血管疾患などに対応）の充実

2 規模は200床（現行408床から608床に拡充）を予定しています。

3 施設等の概要は以下のとおりです。

- (1) 新棟（南館）建設予定地は、現行敷地と芝川小学校との間の南側隣地を予定しています。
- (2) 敷地面積 約20,000㎡
敷地の確保については、埼玉県、さいたま市並びに地権者皆様方の特段のご配慮、ご協力を頂きました。
- (3) 計画内容は、見沼田圃の土地利用基準に基づいた自然環境の保全・創造に配慮したものになっています。

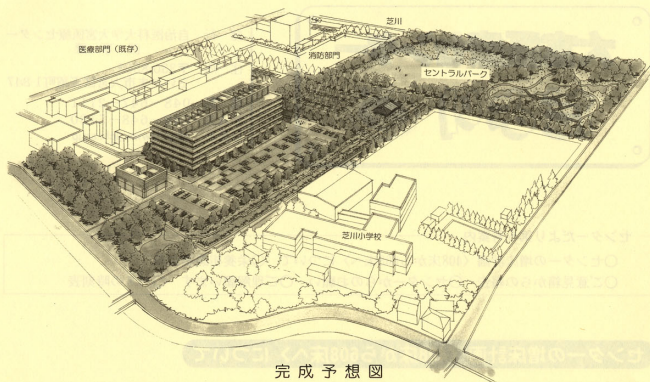
- | | | |
|--------|-----------|-------------|
| ① 主な建物 | 新棟（南館） | 鉄骨・鉄筋造、地上7階 |
| ② 建築面積 | 約 4,000㎡ | |
| ③ 延床面積 | 約 18,000㎡ | |
| ④ 緑地面積 | 約 7,000㎡ | |

なお、新棟（南館）屋上と渡り廊下は屋上緑化を実施します。

⑤ 主要配置

地域周産期センター、産科病棟、小児科病棟、高度専門医療（がん、心疾患、脳血管疾患など）病棟、救急部、リハビリテーションセンター、透析室などを配置します。

- (4) 新棟（南館）開設時期は、平成20年度から段階的に開棟を予定しています。



完成予想図

栄養相談室より

診察で「食塩のとり過ぎですよ!」と言われたら!

◆ 食塩制限の目標は?

平成15年の国民栄養調査結果によりますと日本人の1日の食塩摂取量は平均11.2g、ちなみに、「健康日本21」として疾病予防のための目標値は10g未満とされています。

医師から「食塩1日7gですよ(症状に応じて1日5gの方もいらっしゃいます)」と指示されますと、食品中の食塩量も含めて7gです。味付けの調味料は食塩として1日5~6gを目標にして下さい。栄養相談室では「1食2g」と声かけしています。

食塩1gに相当する調味料

醤油6g(小さじ1) ポン酢12g(小さじ2) ウスターソース12g(小さじ2)

◆ 「食塩過剰」の原因は?

昨年、食塩制限の患者様に対して食塩過剰になる原因を調べましたところ、汁物、料理の味付け、外食、加工品(練り製品等)、漬物が上位でした。味付けのみならず、加工品など食品に含まれる食塩も気にしていただきたいと思います。

◆ 食塩を減らすポイントは?

1. 食塩を多く含む食品や調理品は減らすか、やすんでみる。
～加工品、漬物、煮物など
2. 汁物を減らす～味噌汁の汁を減らし、麺の料理は「つけ麺」に
3. 下味をつけずに食べる時に調味料(たれなど)を用いる。

食塩制限用の調味料は「減塩しょうゆ」をはじめ、「出し割りしょうゆ」なども発売されています。また、適量がパックになり食塩表示もされ、便利になりました。

◆ 食品の表示にナトリウムとあるが、食塩のことですか?

「ナトリウム=食塩」ではありません。

ナトリウム(mg)×2.54÷1000=食塩相当量(g)

ご意見箱からの報告

当センターは、患者様の声をセンター運営に反映させていく手段として、ご意見箱をセンター内正面玄関（自動会計機の横）、外来受付2の前及び各病棟に配置し、随時回収しております。いただきましたご意見は、即時対応を必要とするものについては早急な改善措置を講じております。

また、時間をかけて改善しなければならないご意見・ご要望につきましては、検討のうえ、早い時期の改善に努力しております。

今後もよりよい医療の提供、信頼される病院作りを目指し努力してまいりますので、引き続きご意見・ご要望をお寄せ下さいますようお願いいたします。

ご意見内容分類（平成17年1月～平成17年6月分）

ご意見内容		件数	割合	ご意見内容		件数	割合	
1	激励、お褒めの言葉	25	10%	8	事務処理に関すること	1	9%	
2	医療機器・設備に関すること	4	2%		事務職員の事務処理技術	1		
3	職員の医療技術に関すること	9	3%		その他	11		
4	診療体制に関すること	20	8%		温度・空調・照明	5		
5	情報提供に関すること	病状・治療内容	2	9	清掃・におい	6	28%	
		検査内容	2		入浴・散髪	1		
		その他	2		病室の設備・備品	5		
6	接遇に関すること	医師	15		待合室の設備・備品	7		
		看護師	6		トイレの設備・備品	6		
		医療技術系職員	1		16%	駐車場の設備・備品		7
		事務職員	12		食事	8		
		その他	6		売店・食堂	10		
		その他	6		設備・備品の使用料金	3		
7	待ち時間に関すること	外来待ち時間	21		10	その他		18
		検査待ち時間	8	10		プライバシーに関すること	1	
		会計待ち時間	1			医療内容に関する個人情報への配慮	1	
		薬待ち時間	10			医療内容以外の個人情報への配慮	1	
		予約電話待ち時間	1			その他	2	
		その他	6	11		医療費に関すること	2	
2	2%	当センターで設定している診療費・診断書料	2					
8	事務処理に関すること	各受付や会計業務の手続き	7	医療費	2	2%		
		呼出しや表示の方法	4	合計	258			

センターからのお願い

◆ 間違い電話にご注意を!!

患者様からの間違い電話がかかってくるとの苦情があります。お問合せ時には当センターの電話番号をご確認くださいようお願いいたします。

☆ 大宮医療センター 電話番号 048(647)2111(代)

☆ 予約等の変更時(14:00~16:00) 電話番号 048(647)4898

◆ 受診には健康保険証のご提示を!!

毎月初めの受診の際は、必ず、健康保険証のご提示をお願いいたします。

ご提示がなく健康保険証の確認ができない場合は保険請求ができなくなることがあり、原則として、当該日の診療費は自費診療扱いとさせていただきます。

◆ 住所・電話番号が変わられた場合はお申し出を!!

当センターから患者様へのご連絡等が必要な場合があります。ご住所や電話番号が変わられた場合は、必ず初診受付までお申し出ください。

ご理解願います

- ◆ 駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

当センターは、通称「見沼たんぼ」といわれる自然環境保護地域に位置しており、施設等の整備には多くの制限を受けていることから、新たに駐車場を増設することは困難な状況にあります。

患者様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、このような事情をご理解のうえ、来院に際しましては可能な範囲で公共交通機関をご利用願います。

- ◆ 患者様の待ち時間について

当センターでは、当日に検査の結果をお知らせできるものにつきましては、診察前に検査を行っていただいております。この結果がでるまでの時間は患者様にお待ちいただくこととなりますのでご理解願います。なお、別な日にあらかじめ検査を受けていただくと待ち時間が短縮できることがありますので、主治医にご相談ください。また、お薬を待つ時間がない等のご事情で患者様が希望された場合は、院外処方箋を発行いたします。担当医師にお申出ください。

国際興業バス時刻表

大宮駅発④乗場 自治医大行	時刻	自治医大発→大宮駅行	自治医大発→ 大谷県営住宅行
50	7時		07 17 22 31
05 17 32 45	8時	01 04 16 28 31 43 56	
00 15 30 45	9時	11 23 26 41 56	
00 15 30 45	10時	01 11 26 41 46	15
00 15 30 45	11時	00 15 30 45	09
03 18 33 48	12時	00 15 30 45	22
03 18 33 48	13時	00 15 30 45	09
03 23 43	14時	00 15 35 55	15
03 23 43	15時	15 35 55	16
03 23 43	16時	15 35 55	
03 18 35 48	17時	20 30 48	
	18時	00 15 30 45	
	19時	15 45	
	20時	00 45	

(自治医大大宮医療センター関係)
平日(土・日・祝祭日は除く)

