

がんサロン（あんずの会）の 開催について



1) ミニ勉強会

日程	テーマ	講師
5月21日(月) (仮)	ぐっすり眠ろう～睡眠のメカニズムについて～ (仮)	岡島 美朗 (メンタルヘルス科医師) 馬場 知子(臨床心理士)
7月2日(月)	初夏を楽しもう！～ウィッグできれいになる～(仮)	(株)スヴェンソン
9月3日(月)	痛みを我慢しないために～上手な痛みの伝え方～(仮)	大西 由紀子 (がん性疼痛看護認定看護師)
11月19日(月)	アロマセラピーを知ろう(仮)	曾根原 みどり (リンパ浮腫療法士)
1月21日(月)	意外と聞けない排便コントロール(仮)	深野 利恵子 (皮膚・排泄ケア認定看護師)
3月18日(月)	身体と向き合う～リハビリから学ぶ身体との付き合い方 ～(仮)	岡本 阿由美 他 (リハビリテーション部)

2) 交流会

交流会参加者

当センター受診中のがん患者さんとご家族

※入院・外来問いません

(オブザーバーとして医師・看護師・MSW 等も参加します)

○参加方法○

事前申し込みは不要です。直接会場（講堂または会議室3・4）にお越し下さい。

＜お問い合わせ＞ 自治医科大学附属さいたま医療センター
地域医療連携部 がん相談支援センター（総合相談室内）

TEL:048-648-5184

時間

14:00～15:30

(13:30より受付)

参加無料

開催場所

当センター講堂

(5・11・1・3月)

会議室3・4

(7・9月)

