

患者さんへの臨床研究のお知らせ

自治医科大学附属さいたま医療センター 栄養部では、下記の臨床研究を実施しております。

【研究課題名】

新規教育計画による糖尿病患者の食事療法実践行動に及ぼす効果検証研究

【研究責任者】

自治医科大学附属さいたま医療センター 栄養部 管理栄養士 宮原 摩耶子

【研究の対象となる方】

2021年11月1日（臨床研究等許可決定後）から2025年9月30日の間に、当センターで糖尿病の栄養食事指導を行った患者さんです。

【研究の目的・方法】

栄養食事指導の内容が血糖コントロールに影響する食行動の改善に対して、効果があるかを検証する為の調査です。栄養食事指導では血糖値に影響する食品を食べる頻度等を確認し、血液検査結果からHbA1c、血糖値の変化を検討します。

本調査の効果検証は、日本女子大学大学院 家政学研究科 食物・栄養学専攻と共同で行われます。

【研究に用いる試料・情報の種類】

通常の診察において記録されている情報を用いて検討しますので、本調査のために新たに追加となる検査等はありません。栄養食事指導においても、医師の指示に基づき、患者さんの食生活習慣、嗜好に配慮して行われる通常の栄養指導の情報をもとに検討します。

検討する情報は、以下のような内容です。

- ・基本情報：年齢、性別、主病名、既往歴、内服内容、身体計測値（身長、体重、臍周囲長）、血圧、血液検査データ、尿検査データ、認知・生活機能質問票結果 等
- ・栄養指導に関する情報：医師の栄養食事指導指示内容、栄養摂取状況、食物摂取頻度アンケート、食生活環境 等

上記内容に関する測定や記入に対して負担を感じられる場合は、個別に対応いたします。また、体重と食品摂取に対する簡単な記録を毎日実施していただくことをお願いしますが、実施が難しい場合は、その限りではありません。

【研究期間】

この研究の期間は、2021年11月1日から2026年3月31日までです。

【本研究に関する問い合わせ】

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

お問い合わせ先

〒330-8503 埼玉県さいたま市大宮区天沼町 1-847
自治医科大学附属さいたま医療センター
TEL048-647-2111
研究担当者：栄養部 宮原 摩耶子

苦情の窓口

自治医科大学附属さいたま医療センター
総務課 TEL048-648-5225