

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第 14 回 「地方の取り組み II」

前回に引き続き、内閣府や地方新聞などで紹介された、地方の注目すべき事業を抜粋して紹介します。



### 支援社会を築く「ホームスタート」

未就学児が1人でもいる孤立しがちな家庭を、研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」。週に一度、2時間程度、定期的に約2月間訪問し、滞在中は友人のように寄り添いながら「傾聴」(気持ちを受け止めながら話を聴く)や「協働」(育児家事や外出を一緒にする)等の活動を行います。「外出しづらい」「頼れる人が身近にいない」、そんな子育て家族をボランティアのホームビジターが訪問し、親子と共に過ごすことで子育て中の親の心を支えます。時には子どもと一緒に公園や子育てひろばに外出する等、地域の子育て支援や人々とながらきっかけづくりも応援しています。

「ホームスタート」とは、40年前にイギリスで始まり、日本ではNPO法人ホームスタート・ジャパンが核となり活動が広がっています。現在、27都道府県で支援の輪が広がり、自治体の事業として地域の民間団体が受託実施しているところも増えています。

#### どんな人が利用できますか？

- ・未就学児のお子さんがある家庭を訪問。
- ・利用は無料。(ボランティアによる訪問活動。)

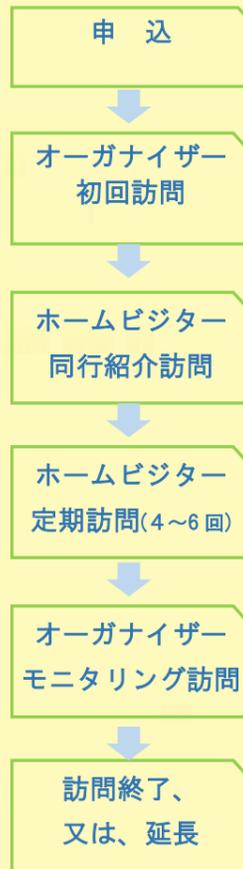
#### どんなことをするのですか？

- ・訪問は、週に1回2時間程度(約2ヶ月)が目安です。
- ・一緒にお話をしたり、育児・家事をします。 ※ベビーシッターや家事代行は行いません。
- ・具体的に何をするかは、調整スタッフのオーガナイザーとあなたと一緒に決めます。

#### 支援者(ホームビジター)はどのような方ですか？

- ・訪問するホームビジターは、8日間の養成講座を受けた地域の子育て経験者です。(守秘義務を守ります)

#### 利用の流れ



オーガナイザーは、ご家庭毎の具体的な支援内容を調整し、ホームビジターを養成し支える役割を担っています。

### 送迎保育ステーション

千葉県流山市

市内2つの駅前に保育ステーションを設置し、保育ステーションと指定保育所(園)を安心・安全にバスで結び、登園・降園できるシステム。朝(登園)もしくは夕方(降園)のどちらかだけの利用も可能です。

#### 朝(登園)

1. 保護者が送迎ステーションへお子様を預ける
2. 送迎保育ステーションからバスで各保育所(園)送迎(登園)

#### 夕方(降園)

1. 各保育所(園)からバスで送迎ステーションへお迎え(降園)・お預かり。
2. 送迎保育ステーションに保護者がお迎え。

#### 【利用対象者】

現在、既に入所(園)している児童で

- ・ 住所地と保育所(園)が離れている。
- ・ 保育所(園)の開所時間が保護者の通勤時間等と調整が容易でない。

等の理由により送迎保育ステーション事業の利用が必要な児童

詳しくは千葉県流山市HP

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kodomo/meister/meister-tushin.html>

利用には、事前の申し込みが必要です。利用希望の前月5日までに所定の申込用紙にて申し込みます。

利用は月額2,000円  
1日 100円

\*2歳児未満時はベビーシートの使用が必要で、定員があるため事前に各ステーションへ相談します。

#### 送迎保育ステーション

- おたかの森送迎保育ステーション  
つくばエクスプレス・東武野田線  
流山おおたかの森駅東口駅前ビル
- 南流山送迎保育ステーション  
つくばエクスプレス・JR  
南流山駅 A2 出口徒歩 1分

### 結婚・子育て資金の一括贈与に係わる贈与税の非課税措置について

内閣府

経済的不安が若年層に結婚・出産を躊躇させる要因となっていることを踏まえ、両親や祖父母の資金を早期に移転し結婚・出産・子育てを支援するための制度が、2015年4月よりスタートしました。

**内 容**：両親や祖父母等から、子・孫等に結婚・子育て資金を一括して贈与する場合、子・孫ごとに1000万円までを非課税

**申込期間**：2015年4月1日 — 2019年3月31日

利用(契約)については、子・孫等が50歳に達したときに終了

**運用方法**：資金を受贈する子・孫等が金融機関と「結婚・子育て資金管理契約」を結び、該当する費用が発生した場合、領収書等により金融機関に確認を受けた上で専用口座から払い出しを受ける。(事前に支払いを受ける方法も有)

\*結婚・子育ての資金のため契約終了(子・孫が50歳に達したとき)までに残額がある場合は残額に対し課税されます。ご注意ください。

#### 非課税対象となる費用

結婚費用【300万円を限度】

- 挙式等費用
- 新居の住居費
- 引越し費用

妊娠・出産又は育児関係の費用

- 不妊治療費用
- 出産費用
- 産後ケア費用
- 子の医療費
- 子の保育費(ベビーシッター費用を含む)



#### 特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン

〒246-0031 東京都新宿区大久保 3-10-1 2F

TEL : 03-5287-5771 FAX : 03-5287-5770

HP : <http://www.homestartjapan.org>

## Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～ 「ファミリー」

小出佳代子 先生【佐賀県 17期】  
宮城県登米市立登米診療所  
お子さんは小学6年生



澄子さん(左)と絹子さん(中央)がそろい、顔がへんになるくらい嬉しい息子

佐賀 17 期の小出です。宮城・登米の診療所に来て 3 年目、小 4 で九州から転校した息子は小 6、すっかり東北のサッカー少年になりました。診療所では外来と在宅診療の日々で、4 世代にわたって地域と関われる今の毎日は充実してありがたいです。とはいえ、達成できなかった目標・挫折はたくさんで、継続性やキャリアアップとは程遠く、あつという間に 40 代半ば。

同期の裕ちゃん、15 期の美和さん、13 期のまつめさんと、学生時代も今もスター選手のみなさんの後に続くのはそれなりに勇気が要りましたが、岩手 8 期のくに先生に廊下でっさり微笑んで頼まれたら嫌とは言えず、2 軍の補欠のような学生だった私でも今がそれなりに楽しいので書いてみました。

息子とふたり家族の暮らしも 10 年を過ぎ、シングル子連れで地域の臨床に戻ってから 6 年目。若いみなさんの参考になるとはとうてい思えないけど、自分なりに充実した毎日になんとか辿り着けているのは、これまで有形無形で助けてくれた、たくさんのご縁のあるひとたちのおかげです。息子の健康と体力のおかげ、というのも大きい。

佐賀では初期研修後に 3 年間玄界灘の近接離島でひとり診療所勤務を経験しました。その後佐賀大学にお世話になって小児科医として過ごし、千葉のラボに研究生として所属している時に出産、いったん佐賀で小児科の教室に戻った後、息子の入学を機会に種子島の病院で総合診療の仕事に再スタート。数年ブランクのある高齢者の診療や検査手技、同期との仕事はいい緊張のなかにありました。島の事情で、息子小 2 の 10 月に長崎との県境にある佐賀有明海沿岸の太良町へ小児科医として赴任、時々在宅診療もやり、その後、本格的に在宅も含めた地域での医療ニーズを求めて宮城に来て、現在に至ります。

人生を全うした方たちのご自宅での看取りや介護福祉と連携した包括ケアも、各世代のプライマリケアも、最近すこずつ増えた子供たちの診療も、保育園から高校までの校医も、すべて生活のそばに仕事の毎日があり、私自身は女性性を

意識したことがあまり無いのですが、患者さんの生活に近いところで診ていく、という仕事は、受け手からすると女性であることの良さはあるのかもしれないと、最近になって思います。

両親が高齢などの事情もあり、それぞれの場所で、私はシッターさんにお世話になってきました。他にも近所の方々、子供の友達のご家族、現場のスタッフ、数えきれないたくさんの人々に。

保育園から小学校まで断続的に世話になった佐賀のシッター・澄子さんは、種子島の引っ越しと一緒に来てくれて入学式にも出てくれました。種子島では当直の時によく守衛室に息子を泊めてもらい、日曜日の回診の時にはケモで入院していたエンドウのおじさんの個室で遊んで、お婆さんの美味しい草餅をご馳走になったり。太良では誕生日にケーキを用意し忘れて青くなっていたら、外来ナースのじゅんちゃんがダッシュで買い出しに行ってくれたことも。私から、と息子の大好きな苺がそつとおまけにつけてありました。去年は、佐賀から澄子さんが登米のお祭りに合わせて会いに来てくれたので、今現在お世話になっている登米のシッター・絹子さんともご対面。息子はそれこそお祭り騒ぎ。最近の彼は、私の帰宅が遅い時や稀にある在宅の方の急変時には気仙沼で被災して実家のそばに家を再建したお隣の安子お婆ちゃんのおうちでくつろいでいます。登米では思い切って夜間や休日のコールなどバックアップしてもらい、以前より学校や部活の行事に参加するようになりました。

育児で凹んでいるときにちょっとだけ話を聞いてもらって元気になってまた頑張れる。一緒に息子の成長を見てくれる。仕事へ行く背中を押して応援してくれる。みんな、私にとつては大切なファミリーです。3 月の卒業式には、絹子さんと出席しようと思います。今からその話をしたら、泣いてしまうや～、と絹子さん。

足りないことばかりの私ですが、それでも、感謝の心を忘れず、笑顔で進めばなんとかなると思いつつ日々を過ごしています。みなさんも、ファミリー、そして隣人とのご縁をどうぞ大切に。

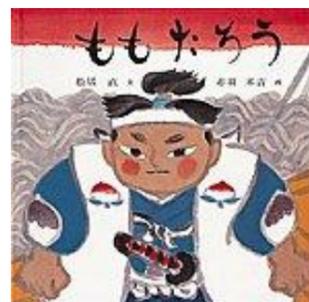
「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先：自治医科大学 地域医療推進課  
卒後指導係 E-mail : chisui@jichi.ac.jp

後輩医師・学生へ一言メッセージ

「笑顔と感謝の心で進めばなんとかなる」

## 絵本の森

夏休み、おばあちゃんやおじいちゃんと過ごす機会も増える時期、昔話を一緒に楽しむものもいいですね。昔話の絵本は、様々なタイプがありますが、現代風のイラスト絵本ではなく、3 世代で名作を味わってみてはいかがでしょうか。改めて心に残るものがあります。



### ももたろう

文：松居 直  
画：赤羽末吉  
出版社：福音館  
発行日：1965年2月  
読んであげるなら 3 歳～  
定価：1,100円(本体価格)

最近では CM の題材としても多用され、もっとも知られている昔話「ももたろう」。美しい日本語による作品で著名な松居直氏と、国際アンデルセン賞・画家賞に輝いた赤羽末吉氏による決定版。



### にんぎよひめ

作：アンデルセン  
文：曾野綾子  
絵：いわさきちひろ  
出版社：偕成社  
発行日：1967年12月  
読んであげるなら 7 歳～  
定価：1,000 円(本体価格)

アンデルセンの名作「にんぎよひめ」もたくさんの絵本がありますが、いわさきちひろ氏による絵の美しさが、ストーリーの切なさと共に心に残る、大切にしたい一冊です。

準備 OK

## 「博物館に出かけよう」

夏休み！子どもと一緒に好奇心の翼を広げましょう！

施設名	東京国立博物館	国立科学博物館	九州国立博物館	国立民俗学博物館
特徴	総合的な博物館として世界的に価値のある展示が豊富	日本で最も歴史のある博物館の一つであり国立の唯一の総合科学博物館	4 番目の国立博物館として平成 17 年に開館。近代的で迫力のある博物館	社会や文化など異文化をより深く理解できる博物館
開館時間	9:30～17:00 (入館は 16:30 まで) 特別展期間中の毎週金曜日は 20:00 まで	9:00～17:00 (入館は 16:30 まで) 金曜日は 20:00 まで (8月8日～8月16日は 18:00 まで) 夜間天体観望(第1・3金曜晴天時実施)は 19:30～約 2 時間	9:30～17:00 (入館は 16:30 まで)	10:00～17:00 (入館は 16:30 まで)
入場料	一般 620 円・大学生 410 円・高校生以下無料 8 月特別展は一般 1,600 円・大学生 1,200 円・高校生 900 円中学生以下無料	一般・大学生 620 円・高校生以下無料 [夜間天体観望]一般・大学生 310 円・高校生以下無料 8 月特別展は一般・大学生 1,600 円・高・中・小 600 円	一般 430 円・大学生 130 円・高校生以下無料 8 月特別展は一般 1600 円・高 1,000 円・小・中 600 円	一般 420 円・高校・大学生 250 円・小・中学生 110 円 (8 月 1 日(土)～8 月 25 日は高校生以下無料) 8 月特別展は一般 830 円・高 450 円・小・中 250 円
休館日	毎週月曜日 8 月 13 日～8 月 15 日は無休	毎週月曜日	毎週月曜日 8 月 10 日(月)は開館	毎週水曜日
8 月の展示	クレオパトラとエジプトの王妃展 8 月 22 日(土)親子でエジプト探検 in ナイトミュージアム【要申込】	生命大躍進 -脊椎動物のたどった道- 8 月 24 日(月)キッズ向け夜の博物館イベント【要申込】	大英博物館展 100 のモノが語る世界の歴史 8 月 28 日(金)親子向けナイトミュージアム【要申込】	「韓日食博-わかちあい・おもてなしのかたち」 夏休みイベントも多数
施設住所	東京都台東区上野公園 1 3-9 電話 03-3822-1111	東京都台東区上野公園 7-20 電話 03-5777-8600	福岡県太宰府市石坂 4-7-2 電話 050-5542-8600	大阪府吹田市千里万博公園 10-1 電話：06-6876-2151
HP	<a href="http://www.tnm.jp/">http://www.tnm.jp/</a>	<a href="http://www.kahaku.go.jp/ind/ex.php">http://www.kahaku.go.jp/ind/ex.php</a>	<a href="https://www.rekihaku.ac.jp/ind/ex.html">https://www.rekihaku.ac.jp/ind/ex.html</a>	<a href="http://www.minpaku.ac.jp/">http://www.minpaku.ac.jp/</a>

\*情報が変更になる場合もあります。HP 等でご確認ください。

編集：NPO 法人とちぎユースワークカレッジ <http://www.youthworkcollege.jp/>