

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

第17回 「地方の取り組み V」



妊産婦ケアに重点をおいた切れ目のない支援の充実を目指して

— 愛知県 春日井市 —

春日井市は妊娠・出産包括的支援モデル事業に平成 26 年度より取り組み、既に実施していた母子保健相談支援事業に加えて、「安らげる空間の提供」と「専門職による相談」を柱として産後ケア事業「妊産婦ケア～さんさんルーム」を開始しました。

市では、平成22年度に行ったアンケートにより、母親の約5割が産後デイケアを要望していることに加え、新しい保健センター建設と時期が重なったことで、妊産婦のデイサービスを実現させました。支援の特徴は、「母子」ではなく、「母親」と「子」を別々に支援する時間を設け、母親を日々の緊張感や負担感、不安感から解放することで、いきいきと子育てに向き合えるよう支援している点にあります。

更に、市民病院の産科病棟では空きベッドを利用し、どこの施設で出産した産婦でも、産後2ヶ月までの赤ちゃんと母親が利用できる宿泊型サービスを同時期に立ち上げていることです。このように、宿泊型とデイサービスを同時期に立ち上げたことで、産後の不安定な時期に積極的に介入しやすく、継続した支援へつなげることで効果をあげています。

「妊産婦ケア～さんさんルーム」(デイサービス型)

利用者	妊娠中または1歳未満のお子さんがある母親
利用日時	平日(月)～(金) 午前10時～午後4時
定員	1日7組(予約制)
利用料	1,000円
利用回数	妊娠中 月1回 産後1年未満 月3回まで
設備	リビングルーム及びベットルームを備えた専用サロンスペース(300㎡)・浴室・シャワー室
内容	専門職員による相談(母乳相談・栄養相談・心の相談・育児相談)



妊娠・出産包括支援事業とは

近年、核家族化や地域のつながりの希薄化等により、地域において妊産婦やその家族を支える力が弱くなっており、妊娠、出産や子育てに関する妊産婦等の不安や負担が増えていると考えられます。このため、地域レベルでの結婚から妊娠・出産を経て子育て期に至るまでの切れ目のない支援の強化を図っていくことは重要であり、厚生労働省においては、2014(平成26)年度から、母子保健相談支援事業、産前・産後サポート事業、産後ケア事業の3事業から成る「妊娠・出産包括支援モデル事業」を創設、平成27年度より「妊娠・出産包括支援事業」として実施しています。

厚生労働省『妊娠・出産包括支援モデル事業の取組事例集』一部加筆

男性の育休に助成金制度スタート

仕事と育児の両立を望む男性の後押し目的として、平成28年度より、男性社員が育児休業を取得した企業に対する助成金が新設されます。男性の育児休業取得率は2.3%(26年度)にとどまる状況に対し、育休を取得しやすい環境を整えることで、出産後の女性の就業継続や少子化対策につながると考えて整備されることになりました。

新制度:「出生時両立支援助成金(仮)」

対象企業:過去3年以内に男性の育休取得者がいなかった企業

助成内容:中小企業(300人未満)1人目の取得者は60万円
大企業 1人目の取得者は30万円

*2人目以降は一律15万円を支給

助成要件:配偶者の出産から8週間以内

中小企業 5日以上の育休

大企業 2週間以上の育休を取る

1企業につき年度で1人を限度

助成期間:5年間の限定措置(予定)

その他:助成金の支給には、管理職による声かけ、男性の育休取得を促すパンフレットの配布、ポスター掲示といった「取得しやすい雰囲気醸成」を行い、取得者が出ることを条件とする。政府による社内研修ノウハウや管理職に向けたマニュアルなど「促進ツール」の策定を検討中。



◇育児介護支援プランコース(仮称)

平成28年度より仕事と介護の両立支援を推進するため、中小企業を対象とした制度。育児休業・介護休業者がいれば30万円。「復帰プラン」を策定、本人復帰の時点でさらに30万円を企業に給付する。正規社員、非正規社員のいずれの場合でも申請できる。尚、育休復帰支援プランコースについては平成27年度より既に実施。

マイナンバー導入による子ども・子育て支援法一部改正

平成27年12月28日に『子ども・子育て支援法施行規則』の一部が改正されました。

主な変更点:保護者及び子どもの個人情報の提供

現在、保育園、幼稚園、認定こども園を利用の保護者の皆様は既に個人情報の提出を要請されていると思います。平成28年1月以降、保育園、幼稚園、認定こども園に入園を予定されている保護者においては、入園手続きとして個人情報と、本人確認証の提供が必要となります。保育サービスの支給認定手続き上、今回の改正により加えられました。同時に、入園するお子さんの個人情報の提供も必要です。この場合、本人確認は、保護者が代理人として提供する形となり、戸籍謄本の提出が必要となります。

支給認定の窓口は市区町村(特別区を含む)となりますので、詳しくは、市区町村の窓口にお問合せください。



Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～

眞貝 美由規 先生【群馬県 22期】
四万へき地診療所

「平日は地域医療、休日は温泉饅頭売ってます」



今の四万温泉にある診療所に赴任して今年で12年目になります。女性で医師一人の診療所に残っている卒業生は珍しいようです。4年前に地元の和菓子屋の息子と結婚し、子供は居ませんが、平日は地域医療、休日は温泉饅頭を売っている毎日です。

うちの家族は、私、夫、義父の3人です。診療所の医師住宅、店、自宅と家が3軒あり、診療所の電話を自分の携帯電話に転送して行ったり来たりしています。私は平日は基本的には医師住宅で寝泊まりし、夫と義父は朝早い仕事のため1日の大半を店で過ごして自宅には寝に帰るだけといった感じです。平日の朝ご飯と昼ご飯は時間帯が全く合わないため別々、夕食は、我が家のコック長の義父が作ってくれた夕食を3人で食べます。私の役割は片付け(作ってもらったものをキレイにお腹にしまう+台所を元の状態に戻す)です。

平日は、外来・訪問診療と本来の仕事に集中します。そして、休日。6時に起きて、夫はそのまま店へ、私は自宅の掃除に取りかかります。義父は病気の宝庫(心筋梗塞と大動脈解離で2回自分で救急搬送しました。COPDもあります)なので、朝早い仕事で疲れるのでしょうか、饅頭の製造・包装が終わって朝ご飯を食べるとコタツで熟睡。夫は工場で後片付け。せっかくな朝早くから一生懸命饅頭を作っても売らなければマイナス会計なので私の出番となります。もともと敷居の低い医者ですから、患者さんもお客さんも接し方は変わりません。店に近所の方が自分の体のことや内服している薬のことを聞きに来ることもありますし、体調を崩して金曜日に診療所を受診された旅行客の方が土曜日に饅頭を買いに来てお互いにビックリなんてこともあります。まだ読んでいない医学雑誌などを持ち込ん

で勉強しながら店番をしています。しかし、休日は3軒の家の掃除がしたい、買い出しに行きたい、パジャマ・シーツも洗いたい、布団も乾燥させたい、月始めはレセプトのチェックもしなければ！休日当番医や会議などで土日の1日が潰れてしまう場合は、もう1日でしなければならぬので必死です。義父が起きた時を見逃さないようにして、また寝てしまわないうちに店を脱出します。

今までの長年の生活習慣が体に染みついているので、何年経っても、本当は土日は休みのはずなのにという思いは消えません。ストレスが溜まってしまっているので、公務員である特権を生かして思い切って研修日をもっている水曜日に隔週で有休を取ることにしました。実家に帰る、美容院に行く、自分の通院に行く、マッサージを受けに行く、好きなラーメンを食べてくる等、用事を済ましたり気分転換したりしています。

ちなみに、うちの夫の楽しみは食べ物。店は年中無休で朝と昼は立って食べるくらいせわしない為、夕食が唯一の楽しみです。好きな魚を1匹丸ごと取り寄せて自分でさばいたりしています。メタボさんなので何とかしたいのですが、なかなか強く言えません。加えて義父が昼ご飯に手軽に食べられる菓子パンを買って来てしまう。診療中に患者さんに口で言うのは簡単ですが、実際に長年の生活習慣を変えるのが難しいですね。夫のダイエット計画は失敗に終わり、今は健康なおデブを目指して毎日フレッシュトマトジュースを飲ませています。2人で業務用の冷凍トマト14キロを約3週間で飲んでしまいます。

とりとめの無い話に最後までお付き合い頂きありがとうございました。仕事とプライベートとグチャグチャな毎日ですが、それなりに楽しく過ごしております。

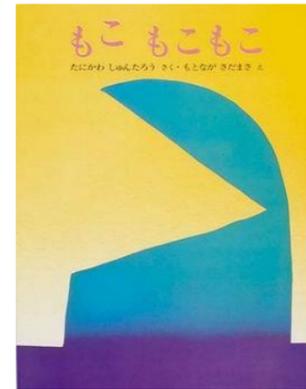
後輩医師・学生へ一言メッセージ

『困難な時、
どうしたら出来るのかどうかだけ考える』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係
E-mail : chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

自然の音や声、物事の状態や動きなどを音で象徴的に表すオノマトペ。今回紹介する絵本は、オノマトペで表現された絵本です。ストーリーや説明的な文章が一切無い分、親子で想像したり、音の響きを楽しんだりして、0歳児から年長さんまで自分の絵本として愛着が生まれる本の紹介です。



もこもこもこ

作: 谷川俊太郎
絵: 元永定正
出版社: 文研出版
発行日: 1977年4月
読んであげるなら 0歳～
定価: 1,300円(本体価格)

出てくる言葉は「もこ」、「によき」、「ぼろり」といった擬音ばかり。でもはじめの2ページですっかり独特な世界に引き込まれてしまいます。モダンアートの画家でもある元永定正氏の描く作品に共通する、不思議だけれど、心がわくわくする感じが心地良い作品。



がたんごとん がたんごとん

作: 安西水丸
出版社: 福音館書店
発行日: 1987年6月
読んであげるなら 0歳～
定価: 700円(本体価格)

作者は、イラストレーター、マンガ、小説やエッセイと各方面でその才能を発揮されている安西水丸さん。白・赤・黄・緑などのきれいな配色や、でんしやの見せる表情の変化が魅力的で、発売以来ロングセラーの1冊。



ストレスケア



「冬、だからボサノバ」

○小野リサが選んだ
ボサ・ノヴァ・セレクション
CD (1990/10/21)

ディスク枚数: 1・レーベル: ミディ
収録時間: 55分

○ゆるカフェ〜ボッサ
CD (2011/6/24)
ディスク枚数: 1
レーベル: デラ
収録時間: 67分



ゆるいリズム感が心が弾む

一年で一番寒い季節、思わず体に力が入り、体もこわばりがちですね。そんな季節、体をリラックスさせてくれる音楽を楽しむのも効果的です。今回紹介するボサノバは1950年代にブラジルのリオデジャネイロで生まれた音楽。ボサノバ特有のリズム感と緩やかなメロディーライン、また、言葉の感じも柔らかく、時間さえもゆったりと流れるように感じられます。

オーソックスな名曲から、ポップスをボサノバ風にアレンジしたものなどさまざまなCDがありますが、まずは聴いてみたい、という方のために、初めて聞く方むけの人気のCDを紹介しました。



帰宅後や休日など、聴くというよりBGMとして流す感覚で楽しんでみてはいかがでしょうか。