

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第18回 「地方の取り組みVI」

### 県内すべての地域で病児・病後児保育の実現を目指して



岐阜県 岐阜県八百津町の「上代田」  
【棚田百選の棚田】

地域少子化対策強化交付金事業

#### 中山間地型病児・病後児保育促進事業

事業分野 結婚・妊娠・出産・育児をしやすい地域づくりに向けた環境整備

##### 事業内容

病児・病後児保育未実施地域の保育士を対象として、病児・病後児保育の実施に必要な知識・技能の習得に向けた専門研修を実施

病児・病後児保育の普及啓発を実施してきたが、中山間地域を中心に普及が進まなかったことから、地域の実情に応じた「中山間地型病児・病後児保育事業」を提案。病児保育園岐阜県協議会の協力による研修と、県内の病児・病後児保育施設における現場実習を通し、必要な知識・技能を有する保育士を育成。保育所に病児等を預かる専用スペースを設けることで、病児・病後児保育の実施が困難な地域においても最小限のコストで病児の受入れ体制を確保していく岐阜県独自モデルとして提案。

##### 地域の課題

中山間地域においては専任の保育士・看護師の確保が難しく、利用者も限られることから、単独施設での実施は費用もかかり困難。近隣市町村の病児・病後児保育施設も距離が遠く、年々ニーズの高まる病児・病後児保育の提供ができない。

##### 期待される効果

既存の病児・病後児保育と合わせて県内全域で病児・病後児保育サービスを提供できる体制を整えることができる。山間部においては比較的ニーズが少ないというはあるが、研修を通し保護者が安心して預けられる環境整備がより整う。

##### 利用者の声

- ・単独施設での実施は難しいが、中山間地型の病児・病後児保育なら始めやすいと思った。
- ・受講前は保育所での実施は難しいと思ったが、講義や現場研修を通し病児・病後児保育を始める自信がいった。

##### 地域少子化対策強化交付金とは

我が国の危機的な少子化問題に対応するため、結婚・妊娠・出産・育児の一貫した「切れ目ない支援」を行うことを目的に、地域の実情に応じたニーズに対応する地域独自の先駆的な取り組みを行う地方公共団体を支援する。

##### 【計画に盛り込むべき事業】

- ・結婚・妊娠・出産・育児の切れ目ない支援を行うための仕組みの構築・結婚に向けた情報提供等
- ・妊娠・出産に関する情報提供・結婚・妊娠・出産・育児をしやすい地域づくりに向けた環境整備

内閣府資料『地域における少子化対策の強化』一部加筆

## 平成 28 年度の子育て関連 NEWS

### 1. 3 世代同居リフォームに減税措置

3世代での同居を目的にしたリフォームを対象に、税制面からバックアップする制度が、2016 年度税制改正大綱に盛り込まれました。この制度は、出産や子育てに関する不安や負担を軽減するために世代間による支援を促す、観点から創設されました。3世代同居に対応した住宅リフォームに関し、借入金を利用してリフォームを行った場合や自己資金でリフォームを行った場合の税額控除制度を導入するものです。

##### 【対象工事】

- ・キッチン、バス、トイレ、玄関のいずれか1つ以上を増設する工事(改修後にいずれか2つ以上が複数となるもの)。
- ・工事費用の合計額が 50 万円を超えるもの。

##### 【控除内容】

- ・工事にかかった費用(上限 250 万円)に係る住宅ローンの年末借入残高の2%相当額を、5年間にわたり税額控除できるようにします。
- ・借入れをせずにリフォームするケースもフォローして、居住用家屋について3世代同居改修工事をした場合を、既存住宅に係る特定の改修工事をした場合の所得税額の特別控除の適用対象に追加し、その3世代同居改修工事に係る標準的な工事費用相当額(上限 250 万円)の 10%に相当する金額をその年分の所得税から控除する新制度も盛り込まれています。

\*但し、この税額控除は、その年分の合計所得金額が 3,000 万円を超える場合は適用できません。

### 2. ひとり親に支給される児童扶養手当増

平成28年度より、一人親家庭で、子どもが2人以上の家庭への児童扶養手当の支給額を引き上げられます。

##### 主な変更点:保護者及び子どもの個人情報の提供

児童扶養手当は

【現在】	【平成28年度より】
1人目の子ども分として月額最大42,000円	→ 変更無し
2人目は 5,000円	→10,000円
3人目以降 3,000円	→ 6,000円

##### 【実施時期】

平成28年8月より

- \*2人目の支給額引き上げは35年8カ月ぶり
- 3人目以降は21年半ぶりとなります。



### 3. 保育所等の利用者負担軽減(幼児教育無償化)への動き

所得の低い家庭を対象に、2人目3人目に対する保育料・幼児教育への無償化の枠が広がります。

##### 【平成27年度】

- 子どもを保育園に通わせている場合
- 1人目の子どもが小学校入学前の場合
- 2人目の保育料が通常の半額
- 3人目以降は無料
- \*但し1人目が小学校に入ると、2人目は半額負担から全額負担、3人目も無料から半額負担と負担増に

##### 【平成28年度】

- 【年収330万円以下の世帯は】
- 1人目の年齢・学年がどのようでも
- 2人目の保育料はすべて半額
- 3人目以降は無料

幼稚園の場合も同じ

\*但し、幼稚園の場合は、年収360万円以下の世帯に限る。



【ご確認ください】平成 28 年度より実施される上記の施策は、現在審議中ですがご利用に関しては、居住する市区町村で必ずご確認ください。

## Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～

関 昇子 先生【千葉県 22 期】

茨城県立中央病院総合診療科  
お子さんは長女 9 歳、次女 5 歳の二人



### 「決戦の金曜日」

毎週金曜日は我が家にとっては決戦の日です。私は茨城県のほぼ中心に位置する茨城県立中央病院の総合診療科に、当直なし入院あり救急対応ありのフルタイムで勤務しています。金曜午後は内科救急当番で、開業医からの駆け込み入院依頼や週末前で不安になってしまった直来患者の診察をこなし、研修医と一緒に救急外来を駆け回っています。担当入院患者の具合が悪くなるものなら、病棟にダッシュすることもしばしばです。夕方 5 時 15 分で当直帯に切り替わりますが、食欲不振の高齢者など専門科には依頼できない患者は自科で入院させたりするので、なかなか時間通りには終わりません。その上時間のかかるリハビリカンファランスがよりによって金曜日に設定されており、夜 7 時の小学校の学童のお迎えに遅れないようにそわそわしながら出席します。6 時 45 分になると、研修医や看護師に患者の相談をされても「今は無理です～」と走り去り、急いで着替えて車で 7 分の学童に滑り込みます。まだ仕事は終わっていないので、娘の夕食をコンビニで買って、再び病院に戻ると救急外来の休憩室に娘を置いて、仕事に戻ります。小学生になってから 3 年間の状態で金曜日を過ごしており、長女はすっかり救急スタッフに顔が売れており、「ただいま～」と挨拶しています。歴代師長にも可愛がってもらい、宿題の丸つけをしてもらったり、学会のお土産をもらったりしています。その間次女は病院附属の保育園で夕食まで食べさせてもらって、迎えを待っています。夜 9 時のタイムリミットまでに何とか仕事を終わらせて保育園に次女を迎えに行き、帰りがけに救急に寄って長女を連れてから帰宅します。(同じ病院の同じ科に勤務している夫は、管理職になってしまい会議や出張で不在のことが多く、全てを一人でこなさないといけない日は本当にスリリングです。)

しかし、何といても最大の決戦日だったのは、5 年前の 3 月 11 日金曜日です。人生で経験したことのないような

激しい地震にびっくりし、出産予定日より 3 日早く陣痛となり、信号機がすべて停止して大渋滞になっている状況でかかりつけの産科に行けず、勤務先の救急外来に駆け込みました。当時産科は医師不足で 9 年間分娩を停止していたので分娩台も何もなく、停電して暖房もない寒い救急外来のストレッチャーの上で次女を出産しました。手術室は壊滅状態だったので、もし何かあったら子供も自分も死ぬかもしれない、と悲壮な決意で出産に臨んだことを思い出します。(昔私が当直中に、腹痛でやってきた若い女性が子宮口全開大でびっくりした経験がありますが、まさか自分が救急外来で出産することになるうとは……。人生何があるかわかりません。) 節目となる今年の 5 歳の誕生日も、偶然金曜日でした。やっぱり救急外来が長引いて、夫にお迎えと予約していたケーキの受け取りを頼みましたが、ケーキ屋の閉店時間を過ぎてしまったというハプニングがありました。号泣する次女に気づいてくれたのかお店を開けてもらい、無事にケーキは手に入り、お誕生会もできました。

毎日バタバタして、平日は夕食を作ってあげることも家族そろって食事を食べることもほとんどなく、こんな生活でいいのだろうか？と現在進行形で悩みながらの仕事と子育てです。一度、夫婦間連絡ミスで子供たちは相手が連れて帰ったと思い込んで仕事をし、夜の 11 時まで病院で子供たちを待たせてしまったことがあります。眠い目をこすりながら辛抱強く待っていた子供たちにさすがに申し訳なく、「お父さんとお母さんが悪かったよ、本当にごめんね。」と謝ると、長女は「悪くないよ。一生懸命仕事してくれているのわかってるから、大丈夫だよ。」と、なんともいじらしい返事で、思わず泣きそうになりました。

何が正解かなんて分からないけれど、「大好き」と言ってくれる子供たちに力をもらって、これからも出来ることを積み重ねていこうと思います。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

『期待はしないで、感謝しましょう』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail : chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

春になりました。風のそよぎも、花の香りも、1つ1つが季節の到来を感じさせてくれます。今回は、春を感じる作品を2冊。1冊は高学年向けの文庫にしました。絵本を読み聞かせる時期を過ぎても、本を読んでもらうことは子どもにとって至福の時間です。春休み、この時期を利用し、親子で読み聞かせあう時間を持つのはいかがでしょう。



### ふうとはなとたんぽぽ

作・絵: いわむら かずお  
出版社: 童心社  
発行日: 2011 年 4 月  
読んであげるなら 2 歳～  
定価: 1,200 円(本体価格)

青空が広がる野はらで「ふう」と「はな」はきいろい花に出会い「あなたのなまえは？」とたずねます。そこで、ふたりは自分たちのなまえにこめられたすてきな意味を知るのでした。名前に込めた思いを話すきっかけにもなる一冊。



### 秘密の花園(全2巻)

作: バーネット  
訳: 山内玲子  
出版社: 岩波書店  
(岩波少年文庫)  
発行日: 2005 年 3 月  
対象 小学5,6年～  
定価: 680円(本体価格)

父母を失ったメアリは、イギリスのおじさんの家にひきとられました。そのお屋敷には、10 年間閉ざされた「秘密の庭」が……。自然にふれ、次第に心身のびやかさを取り戻していく子どもたちの物語。子育て中の親必読の心打つ名作。



### ストレスケア



## 「和菓子」

そしてもう一品は、茶席でも定番のお干菓子「落雁」。大きさも、彩りもかわいらしく、伝統の木型で形作られたデザインに思わず見とれてしまいます。「和三盆糖」の口溶けの良さと上品な甘みが、こころにまで染みていく感じです。

右写真は、京菓子の老舗『亀屋良長』宝ぼち袋。和三盆糖を使った小さな押物で、打出の小槌、金囊、巻物、隠れ蓑、米俵、小判、七宝、小梅、くす玉のまさに宝づくし、おめでたい詰合せが伊勢木綿のかわいいぼち袋に入っています。プレゼントにしても喜ばれそうですね。

【亀屋良長 株式会社】  
京都府京都市下京区四条通油小路西入柏谷町 17-19  
<http://kameya-yoshinaga.com/>

### やさしい甘さがこころを解かす

3 月はお子さんの卒入学や、勤務状況の変化など、環境が変わることも多く知らず知らずにストレスを溜め込む時期でもあります。季節を愛でる時間がなんてない！と嘆かずに、和菓子で春を満喫してはいかがでしょうか。

いつもは足を運ばない老舗に出向き、季節を彩った「練きり」などの主菓子を選ぶだけでもこころが癒されます。椿や菜の花など、思わず見とれてしまうほどですが、口にするとしっかりとした餡の甘みに、満足感が得られます。

