

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第26回 「子ども・子育て支援地方の取り組み」

## 障害を抱える子の保育

—認定NPO法人フローレンス—

## ■ 障害児保育園ヘレン ■

認定特定非営利活動法人 フローレンスは、障害児の長時間保育を実施する障害児保育園ヘレンを全国で初めて2014年開設。障害のある子どもたちが、自らの肯定感と未来への希望を持てる社会に、そして障害のある子の親たちが、子育てと仕事を共に楽しめる社会の実現をめざし、第1号として東京都杉並区荻窪に設立した。2017年10月には渋谷区に5つ目となる園が開園している。

## 障害児保育園ヘレン概要（障害児保育園ヘレン荻窪の場合）

|        |   |
|--------|---|
| 名称     | 障害児保育園ヘレン荻窪   |
| 開園時間   | 8:00～18:30 ※居宅訪問型保育併用の場合  |
| 休園日    | 土日・祝日・年末年始  |
| 利用制度   | 児童発達支援事業<br>居宅訪問型保育   |
| 定員     | 重症心身障害児(うみ組): 5名<br>重症心身障害児以外の障害児(そら組): 10名 *園により定員は異なります。  |
| 対象者    | ・杉並区内の方を優先的にご案内しております。中野区、練馬区は一部エリアのみ(中野区大和町、若宮、白鷺、練馬区立野町、上石神井南町、関町南)<br>尚、三鷹市、武蔵野市の方はお申込みできません。 *園によりエリアの制限があります。<br>・重症心身障害のあるお子さん、医療的ケアのあるお子さん<br>・保育が必要な状態にある方<br>・年齢: 1歳誕生日以降～未就学児<br>※お子さんの主治医、ヘレンの園長・看護師・嘱託医が、安全にお預かりができないと判断した場合は、入園の対象とならない場合もございます。<br>※対象エリアに引越した後に入園申し込みをして頂くことは可能です。<br>ただし他のご家庭と同一条件での入園選考となり、引越し前の入園確約はできかねます。 |
| スタッフ体制 | 管理者・児童発達支援管理責任者、保育スタッフ、看護師、リハビリスタッフ   |
| 場所     | 〒167-0032 東京都杉並区天沼3丁目12-12 IMI未来Ⅱビル3階   |

|              | 場 所                                 | 定 員                               |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 障害児保育園ヘレンすがも | 豊島区巣鴨5丁目23-8 ソシエ巣鴨1階                | 重症心身障害児: 5名                       |
| 障害児保育園ヘレン経堂  | 東京都世田谷区宮坂3-15-15<br>子ども・子育て総合センター2階 | 重症心身障害児: 5名<br>重症心身障害児以外の障害児: 10名 |
| 障害児保育園ヘレン東雲  | 東京都江東区東雲2丁目1-22<br>キャッスルビル東雲1階      | 重症心身障害児: 5名                       |
| 障害児保育園ヘレン初台  | 東京都渋谷区代々木4丁目37-15<br>おやこ基地シブヤ1階     | 重症心身障害児: 5名                       |



## ■障害児訪問保育アニー■

認定NPO法人フローレンスの実施する障害児向けの保育として、障害児訪問保育アニーがある。たんの吸引や経管栄養、胃ろうなど医療的ケアが必要な子や、疾患等で集団保育が難しい子、重症心身障害児の自宅に保育スタッフが訪問し、マンツーマンで保育をするこちらも日本で初めてのサービス。保育スタッフは担任制をとり、日中は保育責任者や看護師が巡回するなど配慮を行いながら保育を実施している。日中は、各子どもの発達に応じた遊びを基本に過ごし、近所への散歩などはもちろん、フローレンスの運営する保育園や、地域の幼稚園・保育園などへの交流保育、療育施設への帯同等もおこなっている。

### 障害児訪問保育アニー概要

|          |   |
|----------|---|
| 名称       | 障害児訪問保育アニー®   |
| 対象となる子ども | <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に1歳から未就学児まで(利用開始の前倒しは疾患により要相談)</li> <li>・主に中重度の肢体不自由児、知的障害児、重症心身障害児等</li> <li>・経管栄養・経鼻栄養・胃ろう・腸ろうを必要とする障害児</li> <li>・面談において預かりが可能と判断された障害児</li> </ul> <p>※現段階では、気管切開・人工呼吸器使用のお子さん、及び呼吸器系・神経系にて呼吸状態が不安定な子については対応できかねる。</p> <p>&lt;現在お預かりしている子の疾患&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①超未熟児出生後</li> <li>②低酸素性虚血性脳症／脳室周囲白質軟化症</li> <li>③喉頭気管軟化症／気管支狭窄症／陽圧換気療法中</li> <li>④難治性てんかん</li> <li>⑤胃食道逆流症</li> <li>⑥慢性疾患(腎不全・血糖異常)</li> <li>⑦先天性心疾患／肺高血圧症</li> <li>⑧染色体異常／遺伝子疾患</li> <li>⑨先天性代謝異常疾患</li> <li>⑩神経・筋疾患</li> </ul> <p>など</p> |
| 利用可能日    | 月～金(土、日、祝および年末年始等はお休みとなります)   |
| 利用可能時間   | 8時～18時のうち最長8時間<br>月最低48時間以上の保育の必要があれば、保護者の就労形態がパート勤務でも利用可能。<br>※詳細は各自治体の規程により若干異なる。   |
| 利用料金     | 自治体の定める保育料＋保育スタッフの交通費(上限1,500円/日)   |
| 制度       | 子ども・子育て支援新制度における地域型保育事業(居宅訪問型保育事業)<br>※認可保育園と同様の制度に基づくため、一般のベビーシッター等とは異なる。  |
| エリア      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京都千代田区・港区・新宿区・台東区・品川区・渋谷区・杉並区・豊島区・北区・板橋区・練馬区・文京区・中野区・目黒区・中央区・江東区</li> </ul> <p>※対象エリアに引越した後に、入園申し込みをすることは可能。<br/>ただし他のご家庭と同一条件での入園選考となり、引越し前の入園確約はできかねる。</p>   |



### ■障害児保育園ヘレン・障害児訪問保育アニー実施団体■

認定特定非営利活動法人 フローレンス (認定 NPO 法人 フローレンス)

ウェブサイト <http://www.florence.or.jp/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-3-7 秋穂セントラルビル2階

TEL:03-5275-1161 FAX:03-5275-1171

# Support for **Woman Doctors**

～私からあなたへ～

## 「過去、現在、そして未来へ」

影向 一美 先生【新潟県 24期】

新潟県立新発田病院

お子さんは 11 歳、8 歳、6 歳の 3 人



新潟県 24 期卒業の影向一美です(旧姓 大嶋です)。このたびは、同期の小島華林先生からのバトンを受けて、リレーメンバーに加えていただきありがとうございました。

まずは懐かしい学生時代ですが、バスケットボール部、IMC(国際医療研究会)、ボランティアサークルに所属、時間があれば『駅前留学』に小山まで出かけ、帰りはテニスクラブと、学生寮にはまず、いない生活でした。

卒後の初期研修も学生時代同様に何でも首をつこんで過ごし、内視鏡診療に魅せられて新潟大学消化器内科に入局、しかし義務年限中は一般内科として県立病院で勤務しました。卒後 3 年目に同期同県出身の夫と結婚し、卒後 5 年目に長女を出産しました。妊娠中より県内の自治医大の先輩、本学より診療応援をいただき、常勤医 3 人の病院でしたので大変心強く、また自治医大の繋がりを強く感じました。7 か月の育児休業後、上司であった新潟県 7 期布施克也先生の御提案により、現行の育児短時間勤務制度のモデルとなった年次有給休暇や育児休暇を組み合わせた就業時間短縮制度を利用し、実働一日 4 時間から段階的に復職しました。その際は、同僚の先生方の御理解、御協力のもと、夜間呼び出し、日当直勤務の免除など多大なご配慮をいただきました。

順調に勤務時間を延ばしていきましたが、子どもの発病、入院を機に、自分自身が体調を崩してしまい、長期入院、離職しました。入院中は気分も滅入ってしまい、『もう医者は無理かな』と先の見えないトンネルにいました。しかし義務年限というルールがあったお陰で、何とか復職し、長男、次女の出産を経ながら、遅れること卒後 12 年目に義務年限を終了しました。現在は消化器内科医として勤務医を何とか続けています。

気づけば卒後 17 年目?! 中身の伴わない自分に驚愕…の今日この頃ですが、自分の足跡を振り返ると、本

当にあつという間で学生時代とは時間の流れ方が違うようです。ただ体調を崩した頃は、何か「～ねば」、「～べき」と自分で自分を追い込みすぎてはなかったかと思えます。仕事も家庭も完璧に…。そして、目の前のことで精一杯、誰かに相談する時間も勿体無い、無論、地域医療推進課の HP を見るなんて考えも及ばない…。また『こんな事で相談したらどう思われるか』なんて評価を気にしたり、一人で悩む時間が多かったように思います。過ぎてしまえば、子ども達もちゃんと成長し、大変だった記憶も薄れていくようですが…。現在は母の助けも借りながら、手抜き、息抜きも覚えて、それなり、です。

でも、きっとこの先も悩みながらバタバタと歳をとっていくんだろうなあと思います。

子どもが大きくなればなつたで、習い事、受験、思春期と家庭で悩み、職場では自分の力量不足、中途半端さで悩み、もがいていくんだろうなあ。

『継続は力なり』。続けていたらたやすい事も、少し離れると戻ることには臆病になったり、慎重になり過ぎたり、歳と共に新しい事への挑戦、フィールドを広げる事へのハードルは高くなって感じます。しかも、出産・育児中のキャリア不足を、自分の力不足をこの先どこでリカバーできるのか、はたまたできないのか、それもわかりません。しかし、これまでいただいた御厚意へ今度は恩返しをする番と、今は徐々に業務を広げていこうとビビりながらも奮闘している毎日です。

悩むのは一生懸命考えているからこそ。答えが見つかるときもあれば、時が解決してくれる時もあります。結構、みんな同じ悩みを抱えているものです。先輩でも、同期でも、後輩でも、話してみると気が楽になり、意外に自分の中で答えが見つかるかもしれません。(幾つになってもおしゃべりは女子の必需品です!)

### 後輩医師・学生へ一言メッセージ

『 Not alone, we' ll be on your side. 』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。

連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係

E-mail : chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

クリスマスは、誰にとっても心が躍る季節。プレゼントは決まりましたか。本を読んであげることは、大人が子どもに贈ることのできる大切なプレゼントの一つですね。子どもたちの心に残る温もりある本と、わくわくする仕掛けを親子で楽しめる絵本 2 冊を紹介します。



## クリスマス・イブのおはなし セット

作：長尾玲子  
出版社：福音館書店  
発行年月：1995 年 10 月  
定価：1,800 円(税別)  
読んであげるなら 3 歳～

クリスマス・イブの様子が、サンタさん、ケーキ屋さん、あっちゃんという3つの視点から描かれています。イラストの代わりに刺繍で彩られた絵本ならではの優しい雰囲気、3 つのお話が一つにつながる温かみのある絵本。



## ゆめのゆき (仕掛け絵本)

作：エリック・カール  
訳：あおきひさこ  
出版社：偕成社  
発行日：2002 年11月  
読んであげるなら 2歳～  
定価：2,400 円(本体価格)

ある晩おじいさんは夢を見ます。クリスマスの雪が、おじいさんと動物たちを包みこむ夢です。目が覚めると本当に雪が降っていました…。雪のお布団や最後のページで鐘の音が鳴る仕掛けが盛り込まれた、エリック・カールらしいロマンチックな絵本。

## ストレスケア

### 「オニオングラタンスープ」

#### 材料 5人分

##### オニオンスープ

|          |        |
|----------|--------|
| 玉ねぎ      | 中 2 個  |
| バター      | 15g    |
| 油        | 大さじ 1  |
| 白ワイン     | 大さじ 3  |
| コンソメ     | 3コ     |
| 水        | 1, 2 l |
| 塩・胡椒     | 少々     |
| ナチュラルチーズ | 150g   |

##### ガーリックトースト

|           |           |
|-----------|-----------|
| フランスパン    | 1 cm 5 切れ |
| バター       | 20g       |
| ニンニク      | 1/2 かけ    |
| パセリのみじん切り | 適宜        |

## たっぷりの玉ねぎとチーズで熱々

寒い季節、栄養たっぷりのスープで温まりませんか。冷凍して作り置きもでき、たくさん作って簡単に味わうことができるオニオングラタンスープのレシピを紹介します。

#### 作り方

1. オニオンスープを作る。玉ねぎは薄切りにする。
2. 鍋に油とバターを入れて中弱火でやや褐色になるまでゆっくり炒める。→②
3. ②に白ワイン・水・コンソメを入れ、約 40 分～50 分弱火でじっくり煮る。→③
4. ガーリックトーストを作る。ニンニクをすり下ろしてバターと混ぜ合わせる。パンにガーリックバターを片面に塗る。
5. 塗った面を上にしてオーブントースターに入れ、チーズをのせ3分ほど焼く。→⑤
6. 器に③を注ぎ⑤を浮かべ、仕上げにパセリのみじん切りを振る。

