

子育てに関する 行政制度及びNPO 法人サービスについて

## 第45回 子育てと仕事の両立を支援



2020年12月に共働き・子育て家庭向けの情報サイト「日経 DUAL(デュアル)」と株式会社日本経済新聞社が『共働き子育てしやすい街ランキング 2020』を発表しました。注目は総合編で4位・全国編で2位と躍進した大分市。

大分市は、2014年に8,699人であった保育定員を、既存施設の整備や幼稚園の認定こども園への移行および保育所等の新設により拡大し、2019年には11,525人まで増加させました。この結果、待機児童0人も達成しています。こうした充実度などが評価されて2019年の8位から順位を上げています。

また、大分市で病児保育やショートステイ等保育サービス等においても利用が進んでおり、2019年度は市のプラン目標を達成しています。そこで今回のニュースレターでは、大分市はじめ大分県内において、子育て支援サービスの周知と利用促進を目的に配布され、幅広い分野に利用できる、クーポンについて紹介いたします。

### おおいた子育てほっとクーポン

**対象児童** 大分市に住民登録がある、3歳未満のお子さん

**受給資格者** 対象児童の保護者(児童と同一世帯)

**交付額** 【平成30年3月31日以前に生まれたお子さん】

一律 10,000円(500円×20枚)

【平成30年4月1日～

平成31年3月31日生まれのお子さん】

第1子……………10,000円(500円×20枚)

第2子……………20,000円(500円×20枚×2冊)

第3子以降………30,000円(500円×20枚×3冊)

【平成31年4月1日以降に生まれたお子さん】

対象児童の出生順位※に相当する数×10,000円

例:第5子 50,000円(500円×20枚×5冊)

※ 出生順位とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの養育されている児童の中で数えます。

**有効期限** 満3歳の誕生日の前日

平成30年3月31日生まれたお子さんの場合は

令和3年3月30日

※クーポンの交付は1人1回です。

**申請期限** 「満3歳の誕生日の前日」の1か月前

生年月日が平成30年3月1日の場合、申請期限は

令和3年1月28日)

### 問合せ先

大分市子どもすこやか部子育て支援課 TEL:097-537-579

大分市子育て支援サイト<http://www.naana-oita.jp/coupon/index>



### クーポンの利用できるサービス

#### (1)子どもの預かり

一時預かり

病児保育

子育てファミリー・サポート・センター

子育て短期支援事業

(ショートステイ・ワイライトステイ)

#### (2)家事援助

家事ヘルパー派遣

#### (3)保健サービス

母乳マッサージ・ベビーマッサージ

インフルエンザ予防接種

おたふくかぜ・ロタウイルス予防接種

フツ化物塗布(保険外診療)

#### (4)親子で体験

おおいた子ども劇場

\*子どもの会費・入会金、および活動ごとの参加費に使用できます。

うみたまご

\*水族館「うみたまご」の入館料に使用できます。



#### (5)読み聞かせ

読み聞かせ絵本の購入

## 子の看護休暇制度が改正されました（育児・介護休業法）

これまで、1日または、半日単位でしか取得できなかった看護休暇制度が令和3年1月1日より、時間単位で取得できるようになりました。

### ●看護休暇制度とは●

**対 象** 小学校就学前の子を養育する労働者

**日 数** 1年度において5日（その養育する小学校就学の始期に達するまでの子が2人以上の場合にあっては、10日）年次有給休暇とは別に取得できる。

**取得単位** 1日単位又は時間単位



### 子の看護休暇とは

負傷し、又は疾病にかかった子の世話又は疾病の予防を図るために必要な世話を行うために、労働者に対し与えられる休暇です。「疾病の予防を図るために必要な世話」とは、子に予防接種又は健康診断を受けさせることをいい、予防接種には、予防接種法に定める定期の予防接種以外のもの（インフルエンザ予防接種など）も含まれます。

**申 出** 次の事項を事業主に明らかにすること

- ① 申出に係る子の氏名及び生年月日
- ② 看護休暇を取得する年月日

（1日未満の単位で取得する場合には、看護休暇の開始及び終了の年月日時）

- ③ 申出に係る子が負傷し、若しくは疾病にかかっている事実、又は疾病の予防を図るために必要な世話を行う旨

\* 子の看護休暇の利用については緊急を要することが多いことから、当日の電話等の口頭の申出でも取得を認め、書面の提出等を求める場合は事後となっても差し支えないこととすることが必要とされています。



### 対象外となる場合

- ① その事業主に継続して雇用された期間が6か月に満たない労働者
- ② 1週間の所定労働日数が2日以下の労働者
- ③ 時間単位で子の看護休暇を取得することが困難と認められる業務に従事する労働者（この場合1日単位での看護休暇は取得できます。）

## Support for Woman Doctors ～私からあなたへ～

井原 弥子(旧姓 楠)先生【広島県 28期】

勤務先: 広島県 健康指導医

お子さん (9歳、7歳)



広島城

広島県28期の井原(旧姓 楠)弥子と申します。私は卒後6年目で初期研修病院で知り合った他大学出身医師の夫と結婚しました。当時夫は大学院生、私は地域に勤務しており週末婚の状態でした。幸いなことにすぐに長女を妊娠。当時は何の根拠もなく出産直前まで何でも頑張るぞ、とっていました。

そんな矢先、切迫流産になってしまい急な自宅安静が必要となりました。赴任先から車で1時間の実家でトイレ以外はずっと安静の生活でした。赴任先の先生方はもちろん、県内様々な地域にいる卒業生やその病院の先生方が代わる代わる当直応援に来て地域医療を守ってくださいました。感謝と申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

妊娠も週数を重ね、療養後は当直と内視鏡検査免除で復帰しました。「だいぶお腹が大きくなってきたね」「幸せねえ」患者さんやスタッフの方々みなさんが毎日あたたかい言葉をかけてくださいました。それなのに私は、早く当直や内視鏡を再開させたい、これでは貢献できていない、迷惑ばかりかけている、などと考えていて素直に笑顔になれませんでした。

あるとき、事務職のスタッフさんが声をかけてくださいました。「先生は、お腹の赤ちゃんより仕事のことが気になるんじゃない。でも赤ちゃんの人生も一度きりなんよ。赤ちゃんを守れるのは先生だけなんよ。」私は、何かに殴られたかのような衝撃を受けました。両立とは私や家族の健康があって成り立つと気がつきました。思い切ってみなさんにサポートしていただく、その分今の自分にできることを頑張ろうと考えが変わりました。

産育休後は、育児短時間制度を利用して初期研修医時代を過ごした中核病院で復帰しました。当時、21期の岡本和子先生もおられ、先生は義務終了後でしたが育短勤務第1号として(私が2号)女性医師の勤務環境を開拓してくださっていました。仕事、子育て、家事の工夫など色々な相談に乗ってくださいました。境遇を理解してもらえることが大きな心の支えでした。

復帰してすぐに第2子も授かりそのまた復帰後も育短勤務継続しました。勤務時間が約半分だったので残りの義務年限も2倍でしたが、身体的精神的に無理なく過ごせました。業務は外来診療、救急当番、産業医業務など、そのとき人手が足りない院内医療の谷間に入らせてもらいました。

今年度から下の子ども小学1年生になり育短制度も使えなくなりましたが、ちょうど別のご縁で広島県庁から声をかけていただき、4月からは県庁産業医として勤務しています。県庁内診療所もあるので半日白衣、半日ジャケットです。当直や休日夜間呼び出しがないのでありがたいです。産業医資格を取得した当時は、いや数年前でも、まさか今のような働き方をするとは思っていませんでした。

みなさんも、出産育児に関わらず、もし何か困難に遭ったときには無理せずサポートしていただき、できることを頑張っていればきっと大丈夫と思います。もしかしたら今度は私が誰かのサポートできるかもしれない、なんて思いながら、私も少しずつでもできることを頑張りたいと思っています。

### 後輩へのメッセージ:

「必要なきは無理せず、感謝の気持ちをもって職場にサポートしてもらいましょう。」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。

連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係

E-mail: [chisui@jichi.ac.jp](mailto:chisui@jichi.ac.jp)

# 絵本の森

1年で一番寒さが厳しくなるこの時期、日の光が心まで温めてくれるような気持ちになります。早く春が来ないかな……。そんな気持ちを、子どもたちが行動におこし春を連れてきてしまう、温かくて勇気もわいてくるような、春を待つ今にぴったりの絵本を紹介します。



**はるがきた**  
 作: ジーン・ジオン  
 絵: マーガレット・プロイ・グレアム  
 訳: こみや ゆう  
 出版社: 主婦の友社  
 発行日: 2011年03月  
 読んであげるなら 幼児～  
 定価: 1,300円(本体価格)

名作『どろんこハリー』シリーズの著者コンビによる絵本。なかなか町にやって来ない春。そこで、ある少年が提案しました。「ぼくたちで春をつくっちゃおうよ!」春の訪れの嬉しさと、気持ちよさ、暖かさが懐かしくあたたかなイラストとともに描かれています。



**もりのてがみ**  
 作: 片山令子  
 絵: 片山健  
 出版社: 福音館書店  
 発行日: 2006年11月  
 読んであげるなら 3歳～  
 定価: 900円(本体価格)

寒い冬の日、ひろこさんは森の友だちに手紙を書きます。りす、とかげ、ことり、のうさぎさんへ楽しい絵を添えた5通の絵手紙を書き終えると、ひろこさんは森のもみの木に手紙をつるしに行きます。手紙を書く楽しさと、春を待つ喜びに満ちた絵本です。

## ストレスケア

### ボルシチ

ロシア料理のボルシチは、素材であるビーツの赤とサワークリームの白が混じり、お皿の中がピンク色になり、春を連想させる一品。

食べる血液ともいわれるビーツはベタシアニンというポリフェノールの一種や、ビタミンB群の一種である葉酸を特に多く含み、栄養バランスも抜群です。比較的短時間で煮こめるボルシチで、心のコリをほぐしてみてはいかがでしょうか。

材料(4人分)

- ビーツ(茹でたものもしくは水煮缶): 200g
- 牛肉(煮込み用): 120g
- にんじん: 1/2本
- じゃがいも: 1個
- タマネギ: 1個
- キャベツ: 1/4個
- 赤パプリカ(黄パプリカでもOK) 1個
- 水: 400ml
- ローリエ: 1枚
- トマトピューレ: 200g
- 塩、こしょう: 各少々
- サワークリーム: 少々



- ① 牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ① にんじん、じゃがいもは皮をむいて小さめの乱切り
- ① タマネギは皮をむきし切り
- ② キャベツは一口大のザク切り
- ② パプリカは細切り
- ② ビーツは1cm幅の細切り
- 鍋に水、①とローリエを入れ、アクを取りながら中火で15分ほど煮込む。
- 鍋にトマトピューレと②を加え、野菜に火が通ったら塩、こしょうで調味する。
- 器に盛り、サワークリームを飾って完成。