

地域医療での試みが 宮崎県全土へ
そして世界を目指す

～地域医療の新たな展開～

宮崎県25期生
美郷町国民健康保険西郷病院 内科

矢野裕一郎

宮崎県 義務内卒業生派遣先



延岡市国保北浦診療所

五ヶ瀬町立国保病院

美郷町国保西郷病院

椎葉村国保病院

美郷町国保南郷診療所

西米良診療所

県立宮崎病院 (初期・後期研修) 2

著者が勤める西郷病院（概観）

病棟の様子（定期的に研修医が実習にこられる）



当地区で最も盛り上がる御田祭



臨床研究を通じて社会・地域に貢献する



地域医療での従来の業務に加え、臨床研究をはじめることで
現場にやりがいが出てくる、魅力が出てくる、現場が面白くなる！

地域で研究するにあたり 何が出来るのか

地域で最先端医学研究は無理だが
そこでしかできないオリジナリティーの高い研究は可能

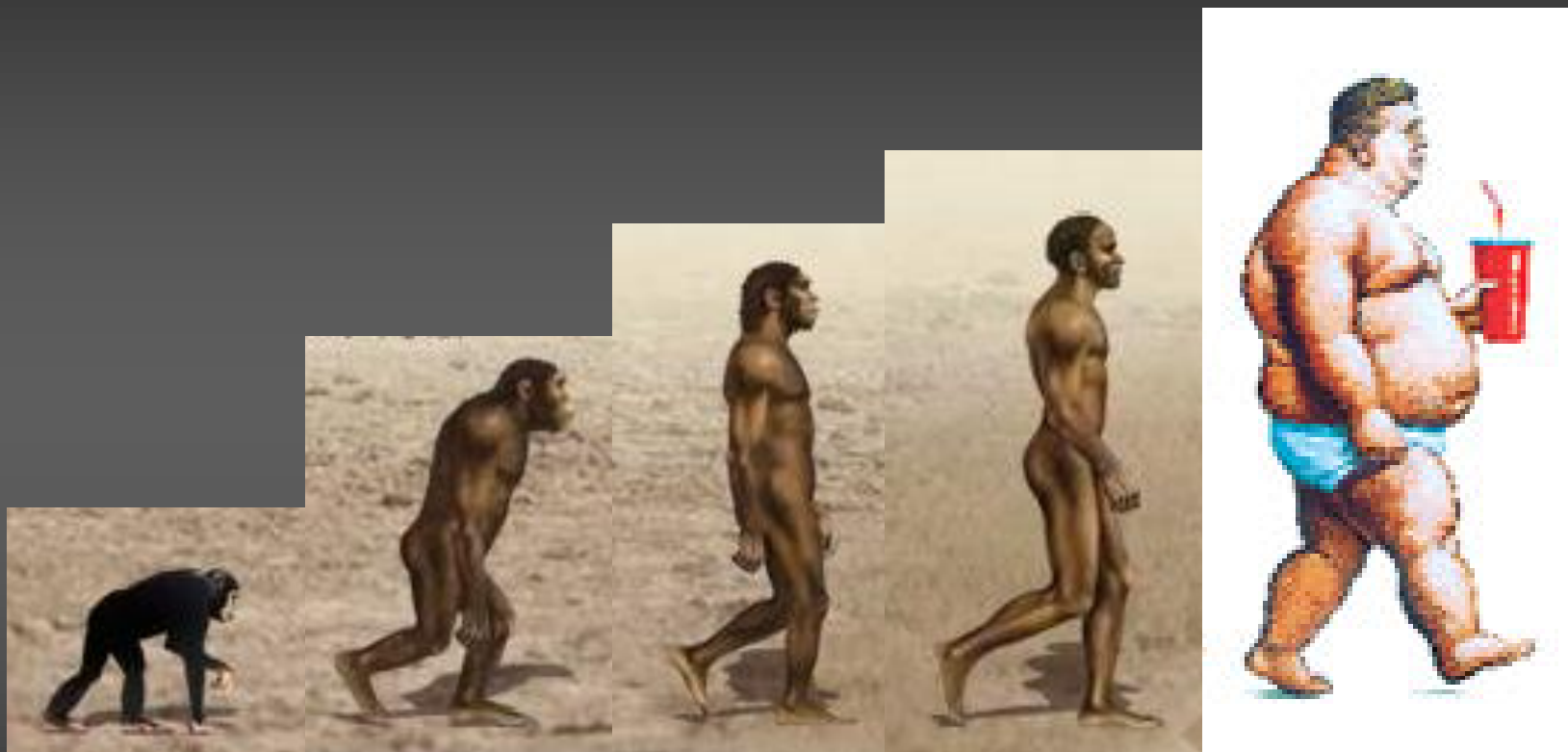
+

地域住民・県民にとって役に立つことが大前提

後輩にも受け継がれ、地域医療の魅力をupし継続する

宮崎県における高齢者肥満の病態研究
(ELderly FAT Project : EL-FAT Project)

(背景) 21世紀は**肥満**と**高齢化**の社会



中年者の肥満の心血管リスクは確立されているが、高齢者においては確立されていない。
日本人における高齢者の肥満と心血管リスク、および24時間血圧、身体機能、認知機能
うつとの関連を明らかにすることで、“元気なお年寄り”の特徴を明らかにしたい。

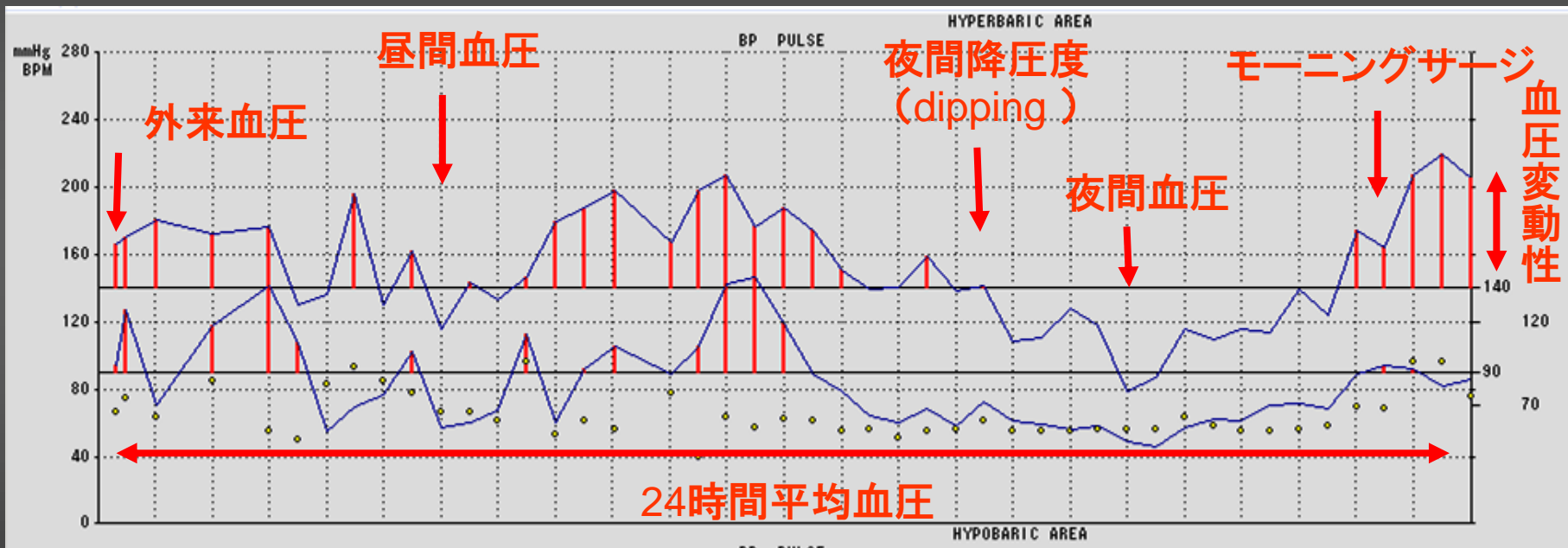
評価項目1:24時間血圧

ヒトの血圧は1日10万回 (60回/分×60分×24時間)

覚醒時

睡眠中

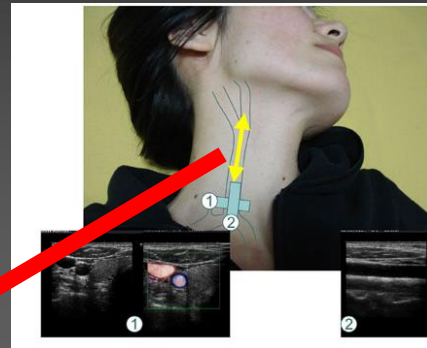
起床後



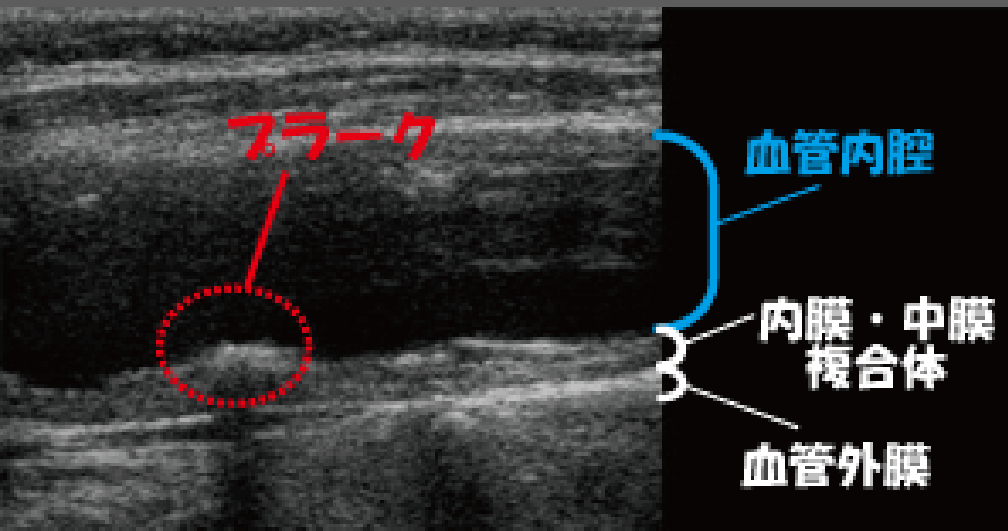
高齢者の高血圧患者さんがイベントを起こさない血圧とは、どのようなタイプか？

評価項目2: 心血管リスク

頚動脈内中膜肥厚



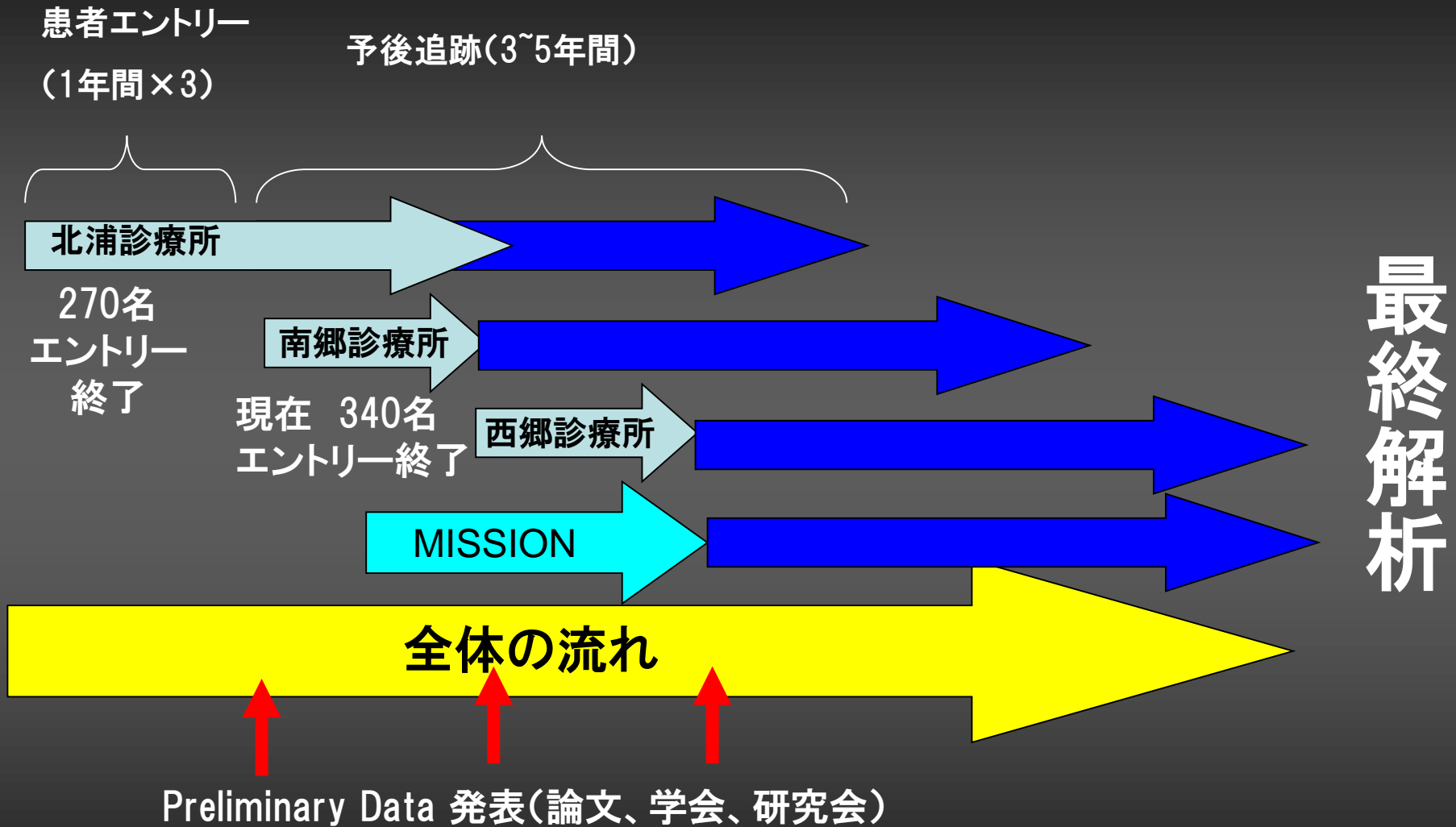
心臓超音波



早期動脈硬化研究会Hpより抜粋

Circulation. 1977;55:613-618.

評価項目3: 予後追跡



高齢者における心血管疾患及び臓器傷害や、24時間血圧、身体・運動機能、認知機能、うつ状態、骨代謝、皮膚代謝などの病態を、その人の背景(体重の変化、生活環境)から検討し、予後を追跡する10

平成20年度研究成果

学術論文

1報受理:Yano Y et al. *Atherosclerosis*. 2009; 204: 590-4.

3報投稿中

学会

総会発表4回（日本循環器学会、日本糖尿病学会、日本整形外科学会）

地方会発表3回

自治医大義務年限内医師と宮崎県医務薬務課との
協力ではじめた小さな臨床研究であったが、
県内の多数の開業医の先生から賛同の声をいただき……

宮崎県人の24時間血圧のデータバンク作り参加へのお願い

Miyazaki Ambulatory Blood PreSSure MonItOriNg Registry (MISSION)

平成21年度6月はじめ現在:エントリー数 830 名余



高千穂病院;和氣 仲庸先生

佐藤医院: 佐藤元二郎先生

北浦診療所;井ノ口崇先生 日高利昭先生

木谷医院;木谷道隆先生

県立延岡病院: 山本展誉 先生

西郷病院;金丸吉昌先生

今給黎医院 ; 今給黎承先生 久保浩秀先生

青柳内科循環器科: 青柳淳太郎先生

古賀内科胃腸科:古賀正広先生

木城クリニック 永田昌彦先生

玉置クリニック;玉置昇先生

横田内科;横田直人先生

くわばら医院:桑原正知先生

宮崎市保健所長:瀧口俊一 先生

えとう循環器科・内科クリニック ;

江藤琢磨先生

MISSION研究を通じて血圧をきちんと管理することで

**“目の前の患者さんが脳卒中・心筋梗塞を
起こさぬようベストを尽くす”**

それを、我々のMISSIONとして、現在も活動範囲がさらに拡大している

謝辞

本研究の施行にあたりましては、地域社会振興財団様の多大なる支援をいただいています。この場を借りて厚くお礼申し上げます。

また、このような貴重な場を与えていただきました自治医大大学事務部長；川村廣栄様、宮崎市保健所所長；瀧口俊一 先生に厚くお礼申し上げます。

本研究を遂行するにあたり、立ち上げから現在に至るまで研究全般、特に学術的指導をいただきました島田和幸病院長、苅尾七臣主任教授には大変感謝しております。

尚、MISSION研究に関しては、現在自治医大ポストCOEで進行中のJAMP研究と並行して進めております。