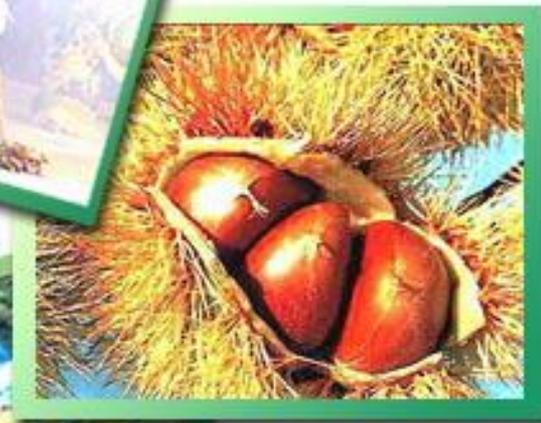


# 岩国市立美和病院

神奈川・山口31期

横田啓

岩国市美和町は、  
弥栄ダム(弥栄湖)等の  
ダム湖や溪谷などの  
自然に囲まれた美しい町です。



# 自己紹介

平成20年、自治医科大学卒業(神奈川31期)  
神奈川県立足柄上病院で2年間初期研修  
山口30期の杉田(旧姓)医師と結婚

神奈川県人会、山口県人会の皆様、神奈川県  
庁、山口県庁の皆様に変にお世話になり、現  
在、山口県で勤務させていただいております。

# 岩国市美和町



山口県東部  
広島県との県境  
標高150mの高原

岩国市中心部から  
車で40分  
広島市から50km

人口4536人  
(平成23年9月時点)

# 美和町の歴史

1955年(昭和30年)

- 山口県玖珂郡秋中村・賀見畑村が合併し、美和町が発足。

1956年(昭和31年)

- 美和町と坂上村が合併。

2006年(平成18年)

- 岩国市、周辺の町村と合併し、岩国市となる。

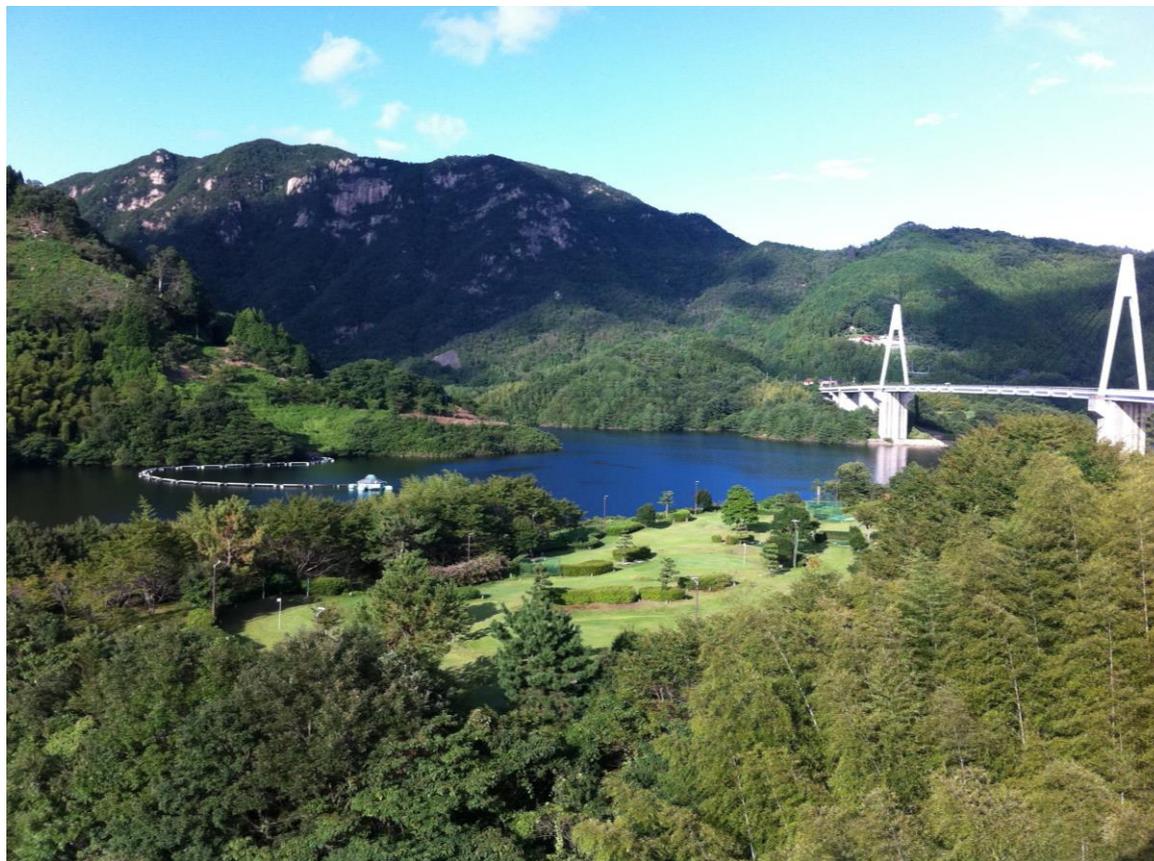


## 美和町の田園風景

農繁期には定期受診が減り、ケガが増える傾向も。

90歳代の患者さんも畑仕事をされていて、お元気な姿に驚かされます。

採れたての野菜は本当に美味しいです！



## 美和町の名所 弥栄湖(ダム湖)

山口県東部の水の供給に大きな役割を果たしています。  
豊富な魚種から「釣り天国」として県外からの観光客が多いです。  
西日本初の本格的なパークゴルフ場もあり、お勧めです！



## 美しい清流 錦川

隣町の美川町に流れる、まさに名前通りの「美しい川」です。  
2005年、台風14号による豪雨で氾濫し、大きな被害が出ました。  
トロッコ列車や大風車などの観光名所もあります。



## 美和町の特産品 岸根栗(がんねぐり)

平安時代末期、平家の落人が接ぎ木の技術により大栗を繁殖させました。  
大正時代以降、他に類をみない優良品種として国内外に名が広まりました。  
渋皮を一緒に長時間かけてコトコト煮込んだ「渋皮煮」は絶品です！



## 美和町の冬景色

山口県は温暖ですが、美和町は中国山地に位置するため、冬には雪が積もることがあります。

# 岩国市立美和病院

- 国民健康保険直営診療施設として昭和26年に開設
- 救急・在宅医療への取り組み
- 病床数 60床
- 医師数 常勤4名  
(自治医大卒業生)



# 外来診療

- 1日平均外来患者数  
116名(平成21年度)
- 80歳以上の高齢者が  
多い。
- 高血圧、糖尿病などの  
慢性疾患が中心
- 内科、整形外科、外科、  
小児科、皮膚科など  
幅広い診療内容



# 山間部ならではの動物咬傷も

- 蜂刺症のみならず、毒蛇(まむし)、猿、熊による咬傷の患者さんが来られます。
- 猿は動物園では人気者ですが、美和町では大切に育てた農作物を奪うので嫌われ者です。



# 地域での臨床研究も

- 先輩の松井芳夫先生（山口23期）は以前、美和病院で家庭血圧の臨床研究をされ、海外の一流雑誌で論文を発表されています。
- 義務年限中であっても、地域に根ざした、自治医大卒業生ならではの臨床研究が可能です。

Hypertension  
JOURNAL OF THE AMERICAN HEART ASSOCIATION

American Heart Association®  
Learn and Live<sup>SM</sup>

**Maximum Value of Home Blood Pressure: A Novel Indicator of Target Organ Damage in Hypertension**

Yoshio Matsui, Joji Ishikawa, Kazuo Eguchi, Seiichi Shibasaki, Kazuyuki Shimada and Kazuomi Kario

*Hypertension* published online May 2, 2011;

DOI: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.111.171645

Hypertension is published by the American Heart Association, 7272 Greenville Avenue, Dallas, TX 72514

Copyright © 2011 American Heart Association. All rights reserved. Print ISSN: 0194-911X. Online ISSN: 1524-4563

The online version of this article, along with updated information and services, is located on the World Wide Web at:  
<http://hyper.ahajournals.org>

Data Supplement (unedited) at:  
<http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/HYPERTENSIONAHA.111.171645/DC1>

# ある1日の生活

- 5:00~6:30 起床 勉強など
- 7:30 朝食後、病院へ行き、回診
- 8:30~12:30 外来診療
- 12:30 病院スタッフと楽しく昼食をとる。
- 13:00~17:00 病棟、時間外外来
- 19時頃 帰宅
- 夕食後、ゆっくりと過ごす。
- 23時頃には就寝

# こんな活動も

- 岩国市医師会病院で腎臓内科の研修
- 慢性腎臓病患者が増えています。神奈川県西部、山口県では専門医が少なく、やりがいのある分野であると感じています。
- 義務年限中の研修日は貴重です。
- 研修で得た経験は、  
日常診療で役立ちます。

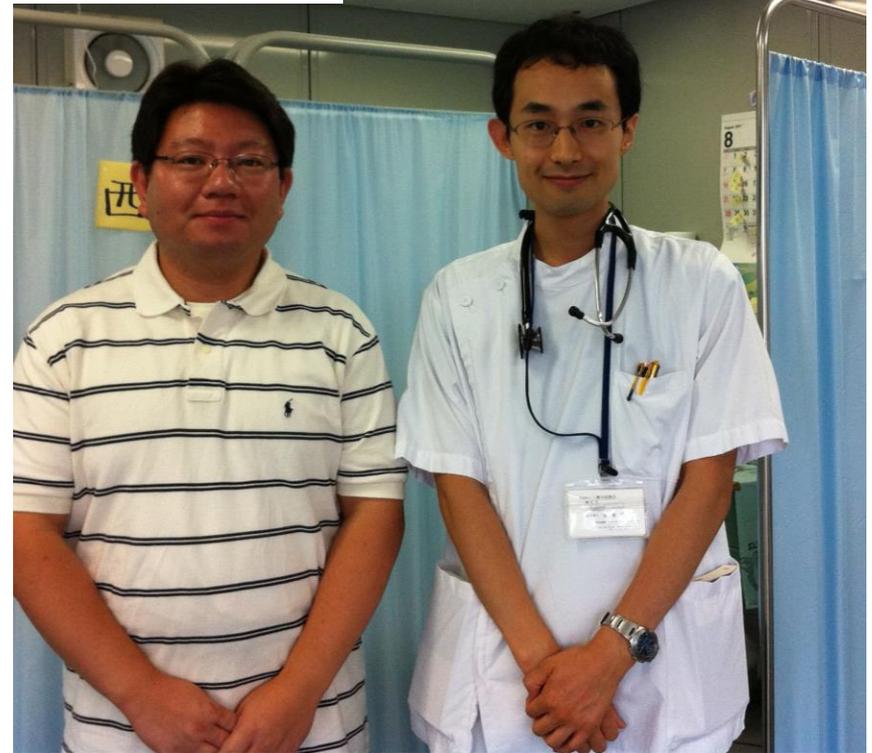


# こんな活動も

- 自治医大同窓会震災支援プロジェクトに参加（宮城、南三陸・登米）
- 地震・津波の恐ろしさを身をもって感じるとともに、東北地方の人々の優しさ、力強さに感銘を受け、かえってこちらが元気を頂きました。
- 総合医としての日頃の診療が活かされました。

南三陸診療所  
西澤匡史先生  
（宮城20期）

横田



# こんな活動も

- 妻の勤務する隣町、本郷町の敬老会で、フラメンコダンスサークルに参加しました。
- このような地域に密着したイベントへの参加も楽しいものです。



# 地域医療をしていて良かった点

- まだ経験不足の若い医師である自分を温かく迎えてくださる地域住民の皆様の心に触れ、期待に応えられるよう頑張ろうと思える。
- 生活環境・家族も含めた「全人的な医療」を、より実践しやすいフィールドである。
- 規模の小さい病院なので、職員間で連携をとりやすい。
- 美味しい地場野菜・果物を堪能できる。
- 豊かな自然を満喫できる(ランニングに最適)。

# 地域医療をされていて大変な点

- 自分の医療が患者さんにとってベストなのか自信がなく、常に自問自答している。
- 専門医に紹介するタイミングが悩ましい。
  - 何でも紹介すると患者さんの負担も増え、紹介される側からも診療能力に疑問を持たれる。
  - 自分の限界を超えて診療すると、患者さんの不利益になる。
- 専門的な医療技術を習得する機会が少ない。

# 困ったときには...

- オンライン医療情報の活用（UpToDateなど）
  - インターネットにより、情報に関しては都会と僻地の差をあまり感じない便利な時代になりました。
- 同僚、県人会の先輩、後輩に相談
- メールングリストへの投稿
- 自治医科大学図書館のサービス
  - 文献検索に大変有用です！
  - 他大学出身の医師に羨ましがられます。

地域医療はやりがいのあるフィールドです。  
学生の皆さんを待っています！



美和町 白滝山

参考資料：やましろ商工会美和支部、岩国市役所、山口県健康福祉部地域医療推進室  
ホームページ