



南大隅町立 郡（こおり）・大泊へき地出張 診療所

鹿児島県31期

上村 英里

南大隅町の位置



本土最南端

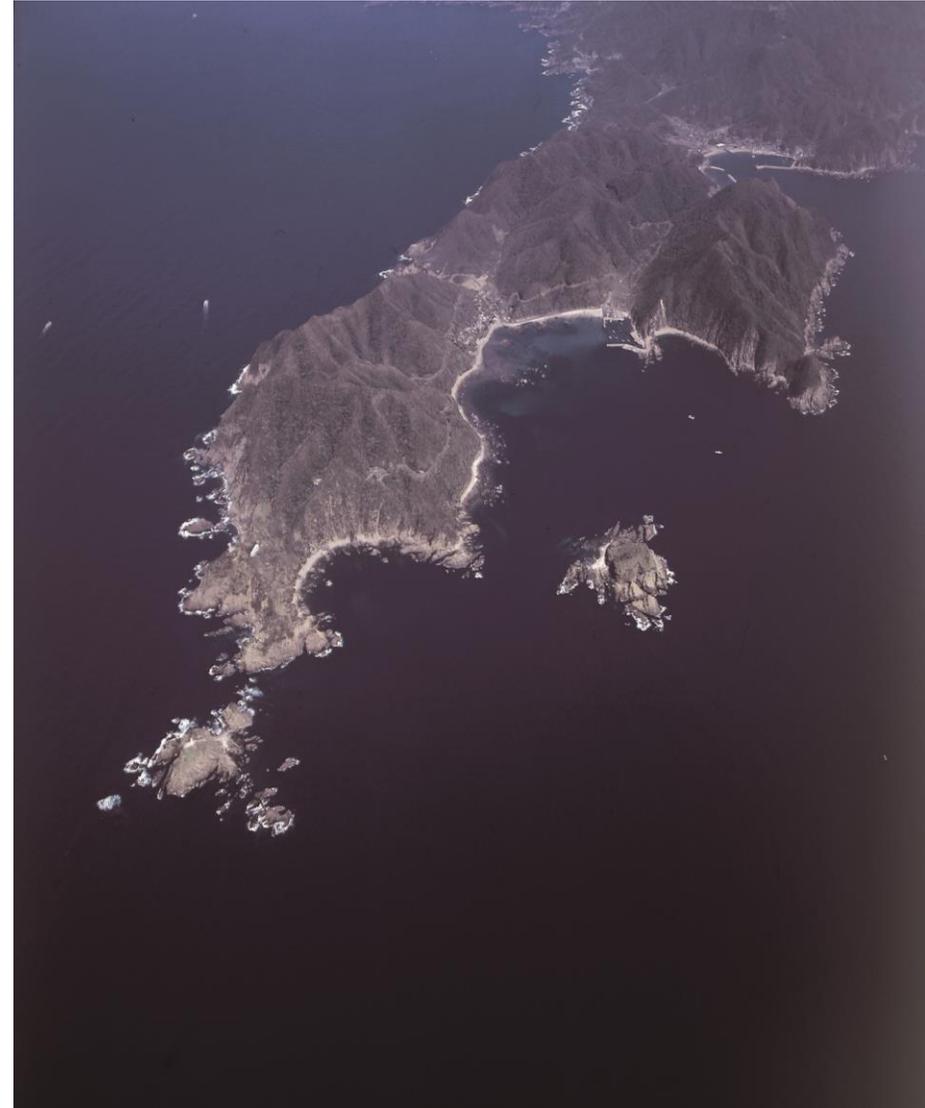
**2次・3次医療機関へは
鹿児島市～佐多郡：**

フェリー＋車で約3時間

郡～根占：車で約30分

郡～鹿屋：車で約90分

**(ドクターヘリで
鹿屋市、
鹿児島市まで約30分)**





南大隅町の概要

- 鹿児島県大隅地方の本土最南端に位置する町
(旧佐多町、旧根占町が平成17年3月31日合併)
- 面積は214平方キロ (鹿児島県全体の2.3%)
町域の大部分は山地で可住地面積比率は19%
- 人口 8,439人 (平成26年1月)
- 高齢化率 44.29% 鹿児島県内一高齢化が進んでいる
- 少子化も進み、平成25年3月で各小中学校が統廃合され、子供たちはスクールバスで通学している

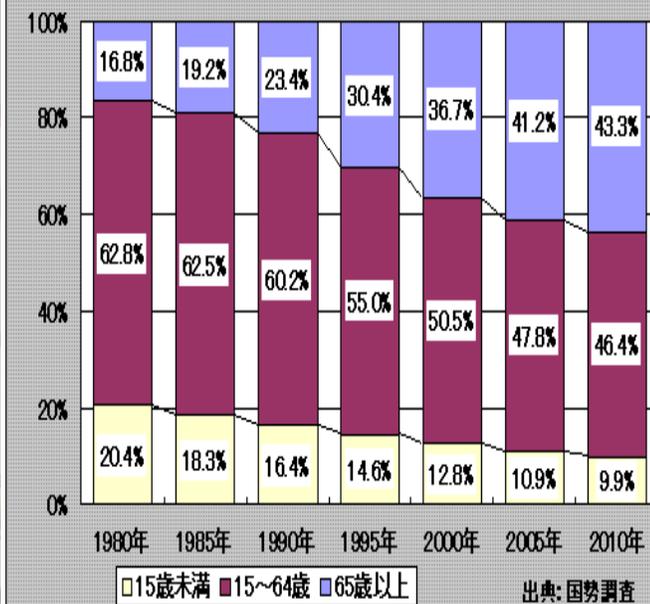


南大隅町の人口・年齢推移

2013年
高齢化率
44%
中には75%の
集落もあります

南大隅町 町民運動会での
高齢者競技のひとつコマ

年齢3区分別人口構成比の推移



元気なお年寄りが
たくさんいらっしゃいます

南大隅町の産業

- 農業：マンゴー、たんかん、米、オクラ、ピーマン、蜂蜜、イモ類、豆類など
- 水産業：きびなご、いせえび、とびうお、きだか（うつぼ）、かんぱち、ひらまさ、とさかのりなど
- 畜産業：最南豚など
- 林業



南大隅町の名所 佐多岬

九州本島最南端北緯31度線上に位置
日本最古の一つである佐多岬灯台があります
太平洋、東シナ海、錦江湾に面し、
晴れた日には種子島、屋久島を
見ることが出来ます



南大隅町の名所 さたでい号（水中展望船）

高確率でウミガメにも出会えます♪



南大隅町の名所 台場公園

薩英戦争当時の大砲がすわる台場公園
公園横の『味の大砲』で錦江湾の絶景を眺めながら
いただく料理も絶品です



南大隅町佐多地区の医療機関

- ・ **医療機関は町立診療所の5施設だけ**
医科は伊座敷, 郡, 大泊, 辺塚の4カ所
歯科は伊座敷1カ所のみ
医科の診療日はそれぞれ週1~3日

このうち、郡と大泊2つのへき地出張診療所を自治医大義務年限内医師が担当している

- ・ **移動手段は徒歩・バス・自家用車**
- ・ **高齢者の独居・夫婦2人世帯が多く、**
- ・ **子供は遠方在住で家族のサポートが得られにくいケースも多い**

医療資源や交通手段
が限られている

今の病状を悪化させず、
現在の日常生活動作
のレベルを維持
していくことが大切

郡・大泊へき地出張診療所



診療日

郡へき地出張診療所:

月・水・木曜日 8時30分～17時

大泊へき地出張診療所:

火・金曜日 9時～11時

訪問診療:

火・金曜日 11時～午後

*** 木・金曜日は送迎バスあり**

いずれも無床診療所

医師 1名、看護師 3名、事務 1名

郡へき地出張診療所

郡診療所で行える検体検査は末血・尿一般検査、PT値や血糖値簡易測定のみ。

末血以外の血液検査や喀痰、病理検体等については、午前中に採取して外部検査へ検査依頼しています。



診察室兼エコー室



処置室・上部消化管内視鏡

隔週水曜日は整形外科診療があり、これを利用して自治医大義務内医師の専門研修日としています。



レントゲン室



心電図室・物療室

大泊へき地出張診療所

目の前は大泊港で患者さんも漁業関係者が多いです。佐多岬に最も近い診療所です。

ポータブルエコー、心電図、尿検査のみ施行可能



往診車



処置室・採血室



受付・会計・待合室



診察室



心電図室・待合室

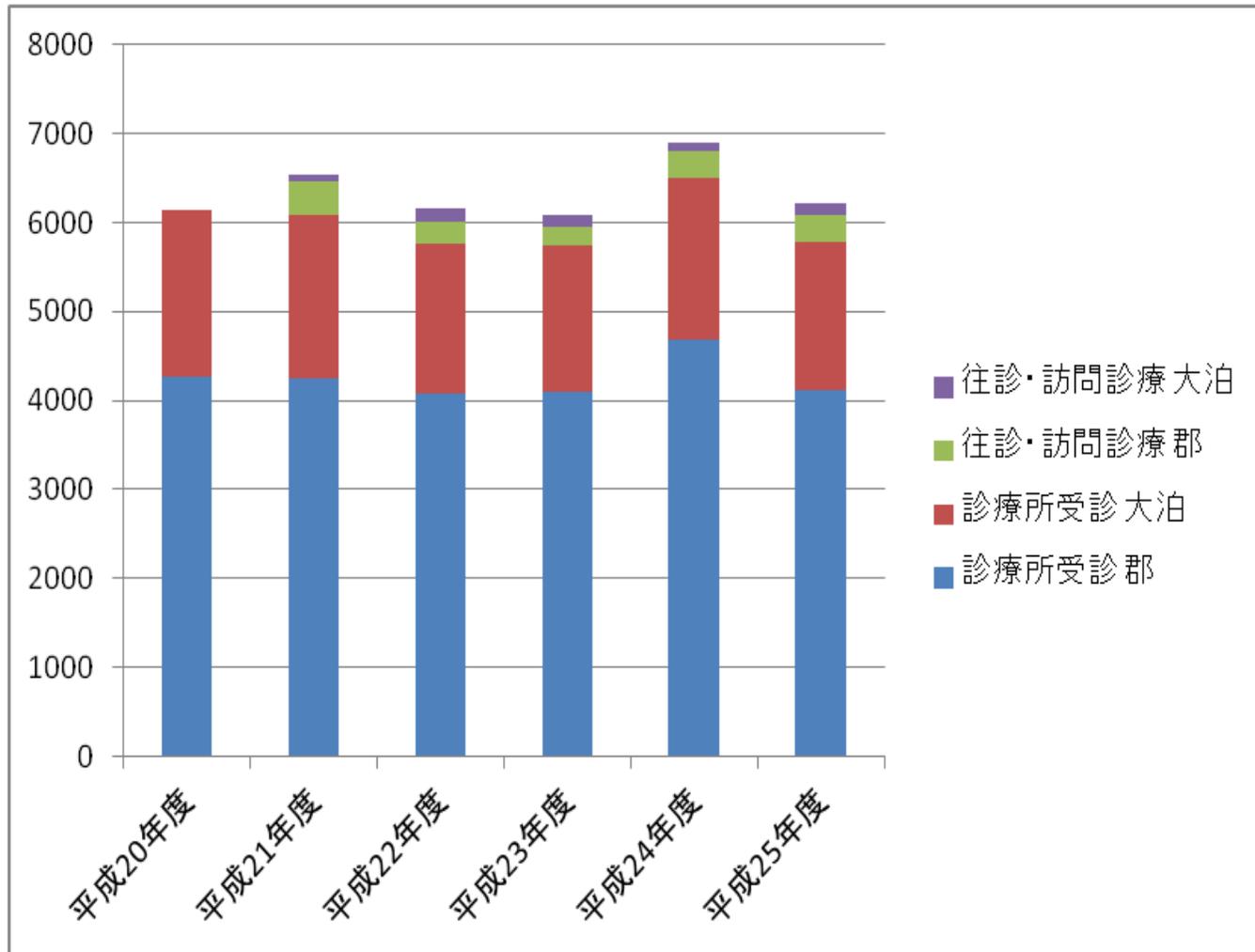
実習生也大歓迎です

医学科だけでなく、
リハビリ科や看護学科の
実習受け入れ実績があります



当診療所における患者数推移 年度別のべ診察患者数

平成25年度



1日平均受診患者数
(訪問診療を除く)

- ・ 郡 診療所 34.6名
 - ・ 大泊診療所 22.8名
- 訪問診療患者数 45人

その他、
予防接種 696件
健診 110件+集団健診
検死医、保育園医、
町内委員会や医師会活動、
イベント救護班など

南大隅町佐多での生活

- ・ 郡診療所の裏にある医師住宅に居住
- ・ ちょっとした日用品や食料品は、診療所前の個人商店や車で10分のスーパーで購入しています。
- ・ ネットスーパーやコープの宅配も利用しています
- ・ 最寄りのコンビニまでは車で30分、大型スーパーは車で40分かかります



- ・ 野菜、肉、魚がとにかくおいしい！！
家族の好き嫌いがなくなりました
- ・ 患者さんやご近所、職場スタッフなどから頂きものがいっぱいあります

南大隅町佐多での生活

最寄りの保育園は車で10分。送迎バスあり。
少人数制クラス。他学年との交流が日常的に
あり、家庭的な雰囲気です。

病児・病後保育はありません。

しかし、子供の体調不良時には、

子育て・孫育て経験豊富な近所の方々がご自
宅で子供を預かって下さるので、夫婦共働き
でも仕事を続けることができます。

家族と地域の方々の理解と協力があって、仕
事が続けられているな～と感謝する日々です。



秘境めしベスト1に輝いた時海丼



**2013年3月21日に放送された
「いきなり! 黄金伝説。」でも紹
介された佐多の時海丼**

1日限定20食

毎回ものすごいボリュームです

県外客も多く、予約必須

**診療所から車で10分のところ
にお店があり、時々診療所職員
と食べに行きます**

花の木農場(障害者授産施設)直営レストラン



**南大隅町は
お肉もおいしいのです**

**特に花の木農場の
ねぎみそヒしかつ定食
は絶品！！**

南大隅町のイベント ドラゴンボートフェスティバル

毎年10月に開催



町内はもちろん県外、国外から
総勢120チームが参加するイベント

1チーム10名編成で8名が漕ぎ手、
残り2名が舵取りと太鼓を
それぞれ担当します

地元中学校のクラスマッチ競技にもなっています



南大隅町のイベント 佐多の御崎（みさき）祭り

毎年2月に2日間かけて行われます
2日目のメイン会場は郡診療所前の神社です
2014年には
『ダイドー祭りドットコム2014』、地元テレビ局等
にも取り上げられました



診療所では見られない
活発な患者さんの
姿を見ることができ
るのも密かな楽しみ

