

桃取診療所勤務(約)7年間のまとめ

平成20年4月1日から平成26年11月30日までの活動報告



鳥羽市立桃取診療所
刀根 克之

自己紹介

- 平成12年自治医科大学卒業(三重23期生)
- 1, 2年目 初期研修
- 3, 4, 6, 7年目 へき地勤務
- 5, 8年目 後期研修(循環器内科)
- 9年目 現在の鳥羽市立桃取診療所に赴任
義務明け後も残留して現在に至る
卒後15年目
鳥羽市に派遣されている三重県職員です

三重県には有人離島が6つ
そのうち鳥羽市には4つあり、それぞれ常勤医がいます
人口、面積ともに最大なのが答志島で
桃取診療所は答志島の西側・桃取地区にあります



答志島

神島

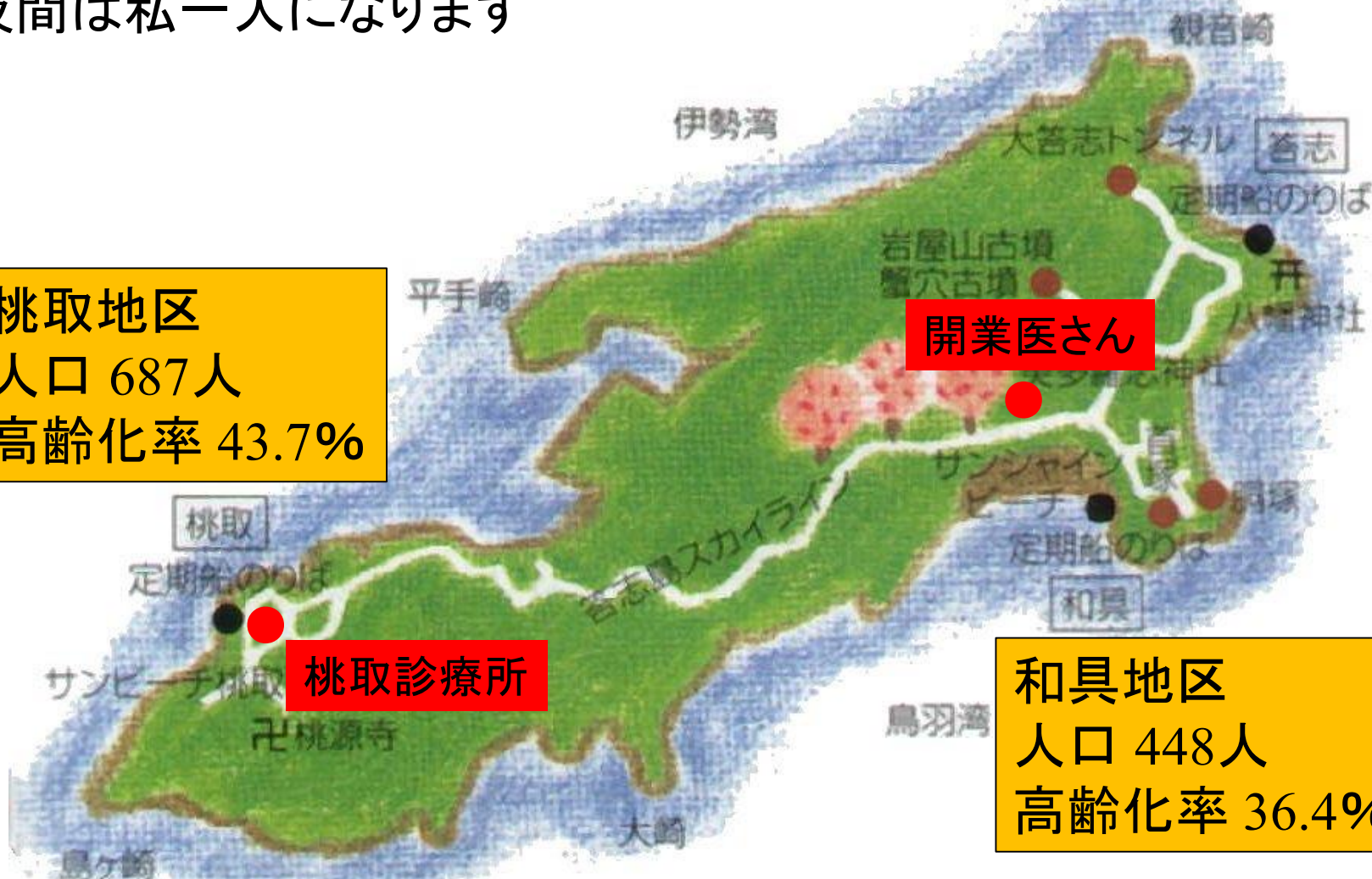
菅島

坂手島

開業医のDr.と私の合計二人で
答志島の医療を支えています
しかし開業医Dr.は本土からの通勤なので
夜間は私一人になります

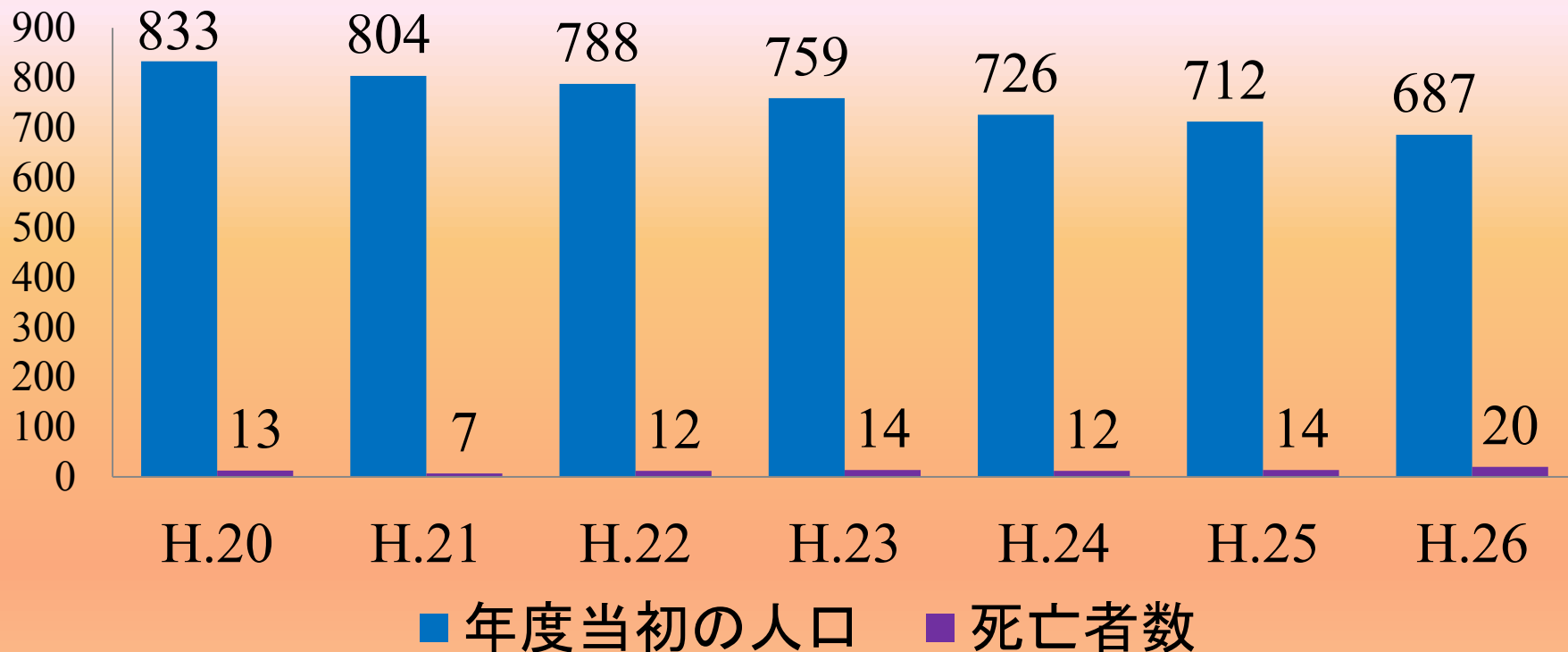
答志地区
人口 1,197人
高齢化率 31.6%

桃取地区
人口 687人
高齢化率 43.7%



和具地区
人口 448人
高齢化率 36.4%

桃取地区の人口推移



人口減の理由分かりますか？

- (1) 死亡
- (2) 自立して生活できなくなった高齢者が子供の家や施設に移る
- (3) 高校を卒業して進学・就職するときに島を離れる
- (4) 単に島が嫌になって本土に引っ越していく

桃取診療所の患者数、検査数、収支

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
平均患者数	31.7	34.1	33.9	31.7	30.0	34.4	34.9
時間外患者数	(不明)	450	462	284	378	407	233
往診件数	144	182	200	128	157	179	74
エコー一件数	242	344	385	408	374	415	263
胃カメラ件数	48	57	62	75	90	108	105
収支	+394 万円	+355 万円	+792 万円	+373 万円	+341 万円	+572 万円	

H.26年度は途中なので少な目です

赤字は出していませんよ

自分の給料もスタッフの給料も自分たちで稼いでいます

桃取診療所の緊急搬送件数

年度		H20 年度	H21 年度	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度	H26 年度	合計
搬送件数		22	19	28	22	25	34	14	164
病院別	伊勢日赤	9	13	21	18	23	26	11	121
	市立伊勢	11	6	7	4	1	6	2	37
	県立志摩	2	0	0	0	1	2	1	6
深夜の搬送		1	3	1	1	3	4	0	13

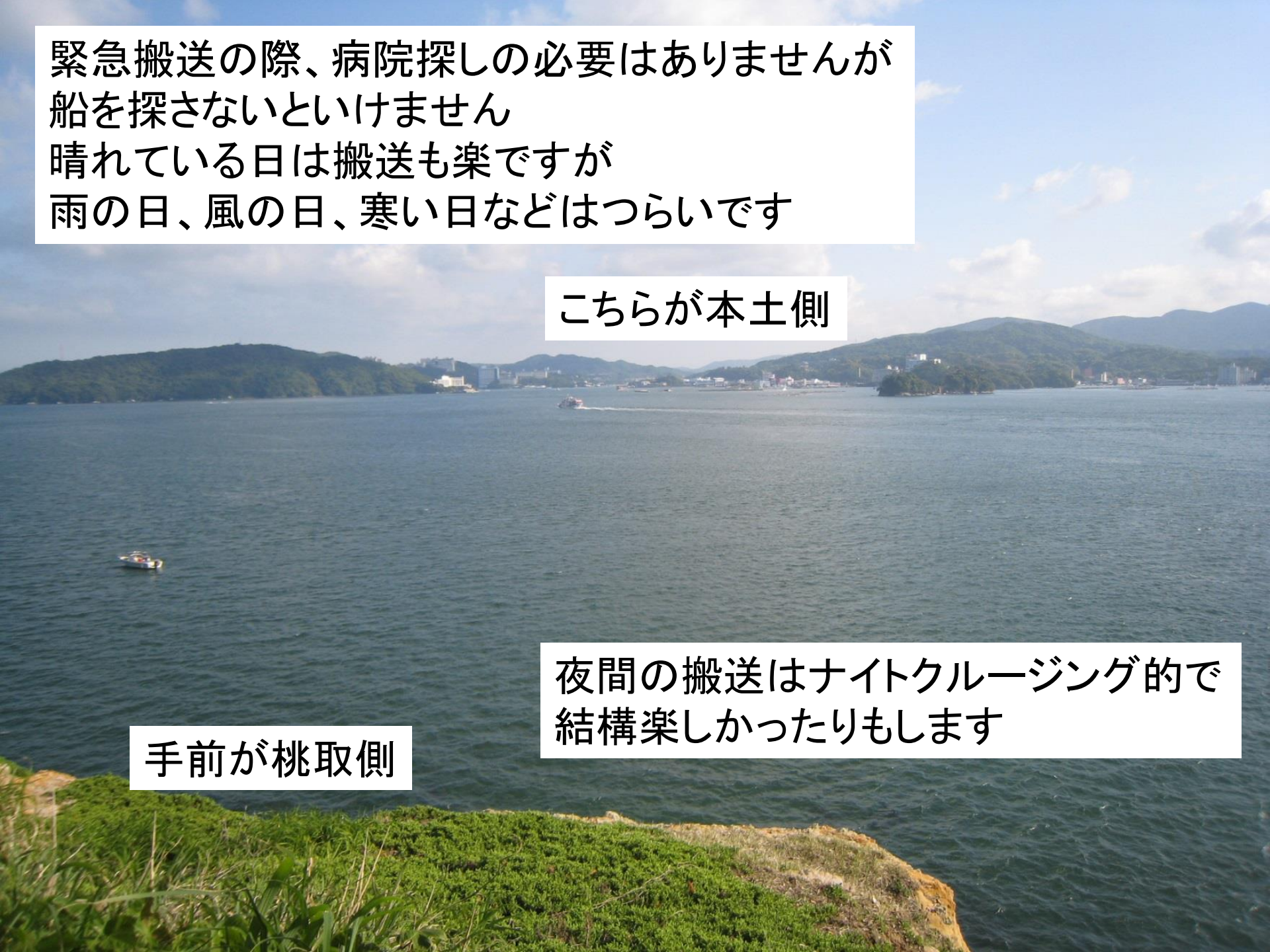
救急病院は輪番制により必ず患者を引き受けてくれます
 病院探しをするようなことは滅多にありません
 これで離島診療所のしんどさがかなり軽減されます

緊急搬送の際、病院探しの必要はありませんが
船を探さないといけません
晴れている日は搬送も楽ですが
雨の日、風の日、寒い日などはつらいです

こちらが本土側

手前が桃取側

夜間の搬送はナイトクルージング的で
結構楽しかったりもします



緊急搬送手段



【市営定期船】

バリアフリーで乗せやすい、搬送中の処置が容易
出港時刻が決まっており、夜間は利用できない



【漁船および観光船】

24時間対応、すぐに出港できる、船の数が多い
乗り込み時に段差あり、搬送中の処置がたいへん

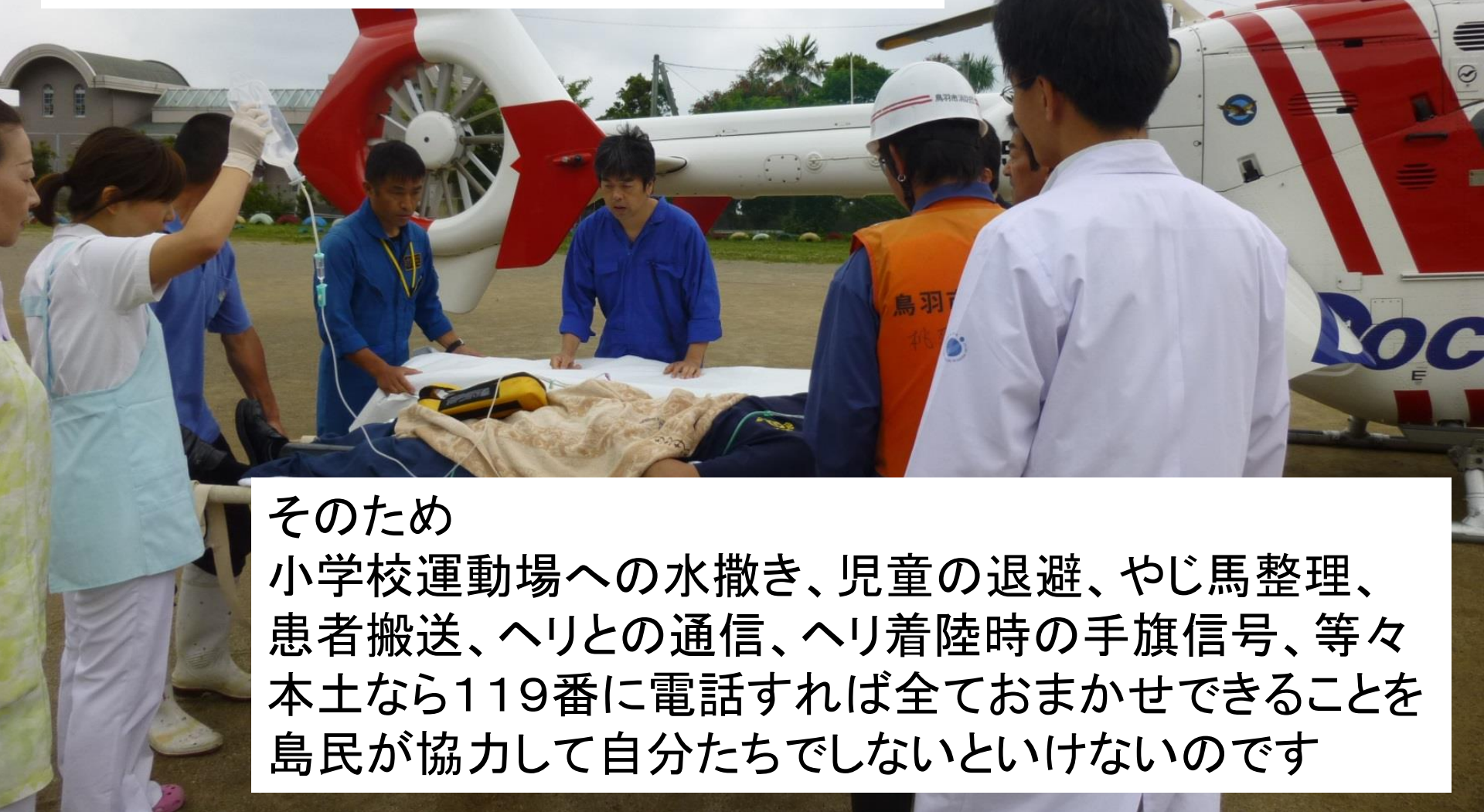


【ドクターヘリ】

迅速な搬送、医師が同乗していく必要がない
運用時間や気象条件に制限、受入準備を要する

ドクターヘリの受入準備とは・・・

答志島には消防隊や救急隊がありません
119番に電話をかけても来てくれません



そのため

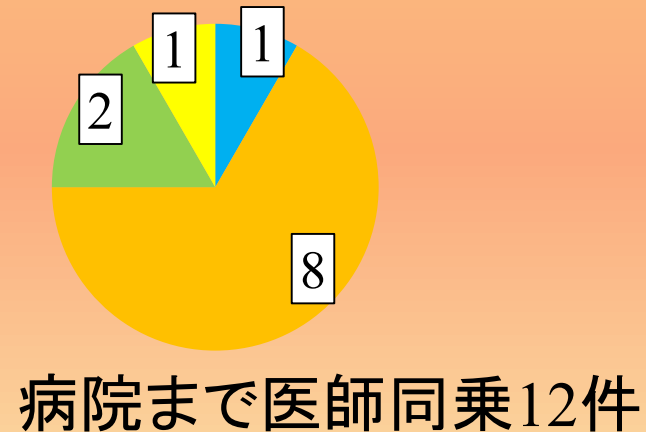
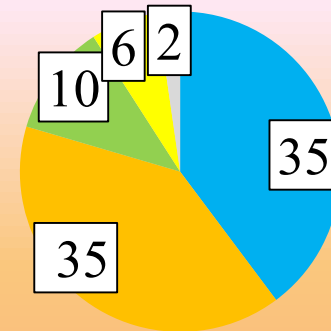
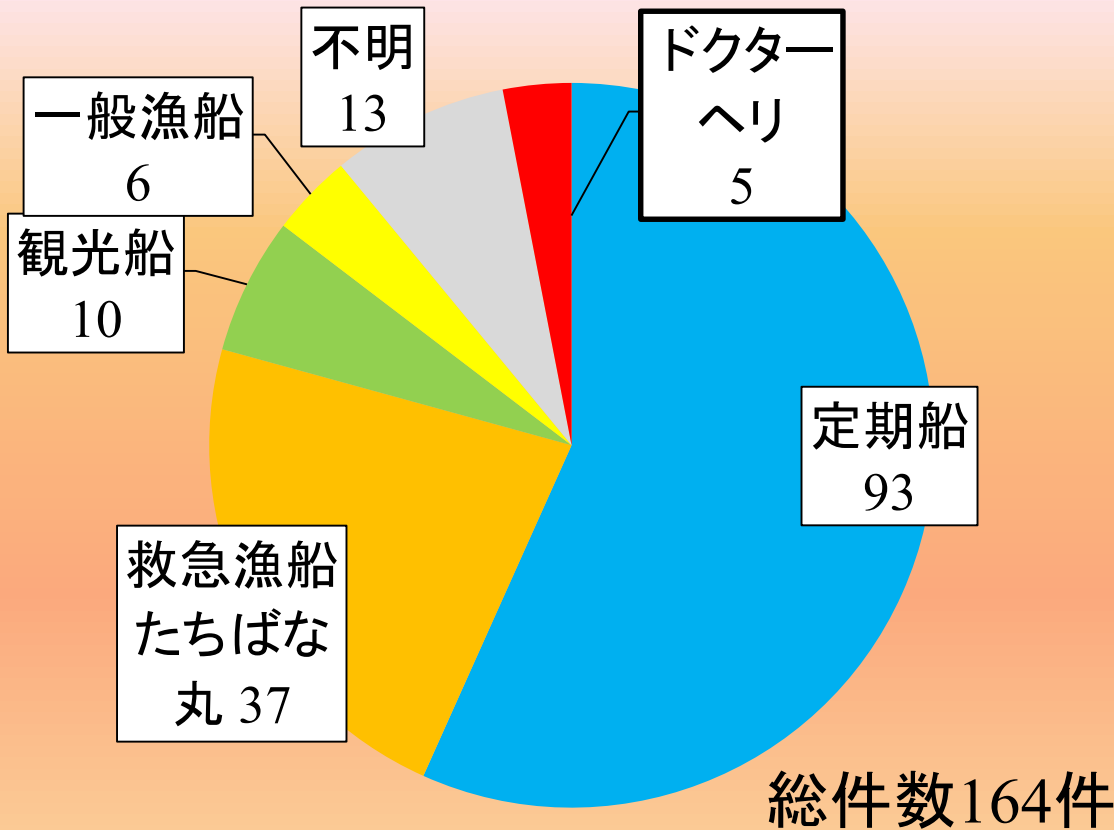
小学校運動場への水撒き、児童の退避、やじ馬整理、
患者搬送、ヘリとの通信、ヘリ着陸時の手旗信号、等々
本土なら119番に電話すれば全ておまかせできることを
島民が協力して自分たちでしないといけないのです

答志島にも常設ヘリポートが欲しいなあ
ドクターヘリの受入準備がかなりラクになるんですがね・・・
(この写真は神島の常設ヘリポート)



ちなみに
神島の常勤医も自治医科大学卒業医師です

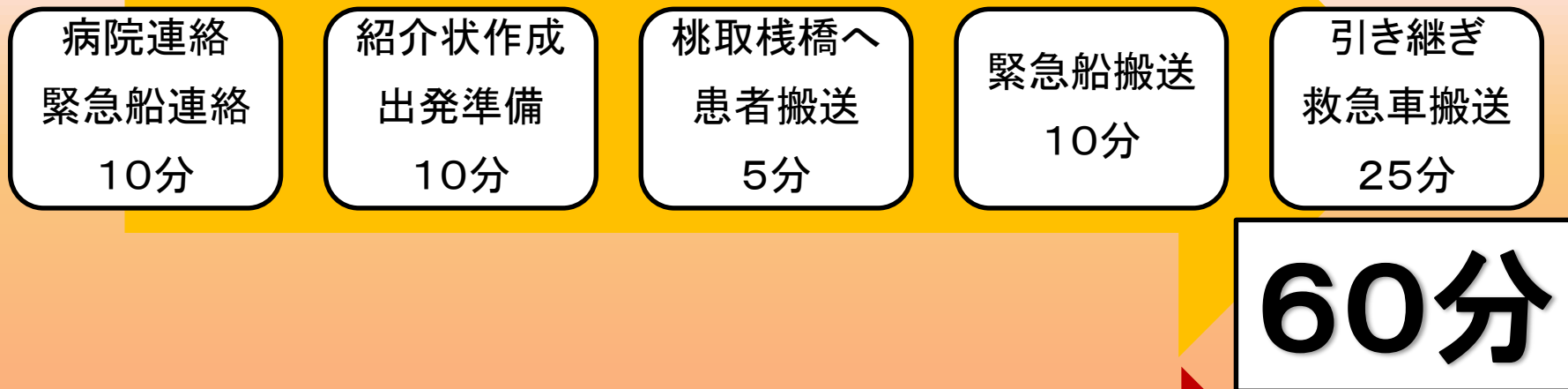
搬送手段別件数



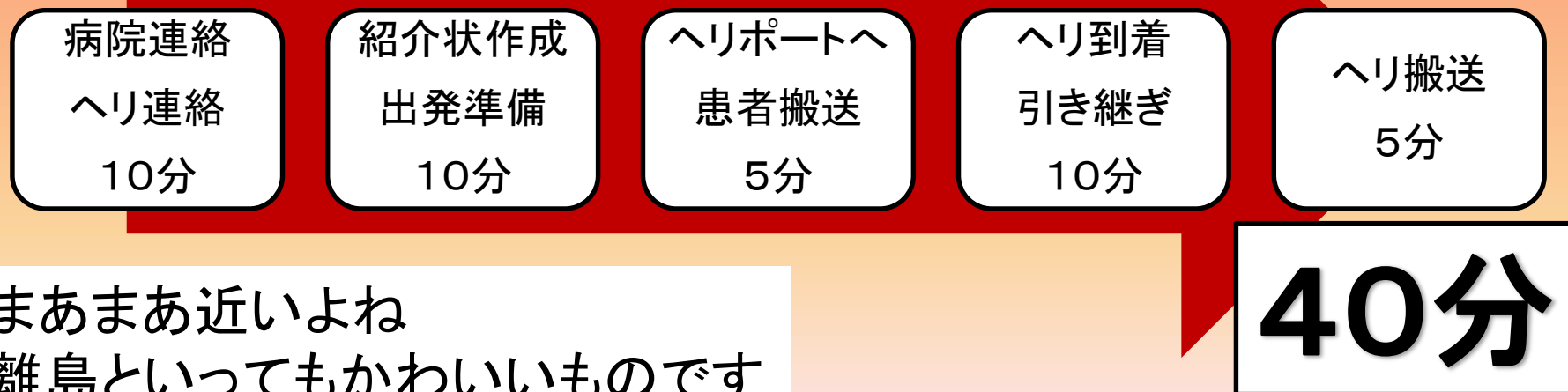
意外と市営定期船の利用が多いですが、せっぱつまってくるにつれて漁船の割合が増えてきます

桃取から伊勢日赤までの搬送時間

船と救急車



ドクターヘリ



まあまあ近いよね
離島といってもかわいいものです

離島の最大の弱点、それは台風です

文字通り「離島」になります

絶————っ対に搬送できません

(海上保安庁に要請するルートも一応あるが3時間くらいかかる)

事例1 平成24年6月20日 台風4号(19時に最接近)

64歳男性・脳梗塞

19時30分に受診

発症当日は点滴のみ、翌朝まで搬送できず

事例2 平成26年10月13日 台風19号(22時に最接近)

53歳男性・腸閉塞

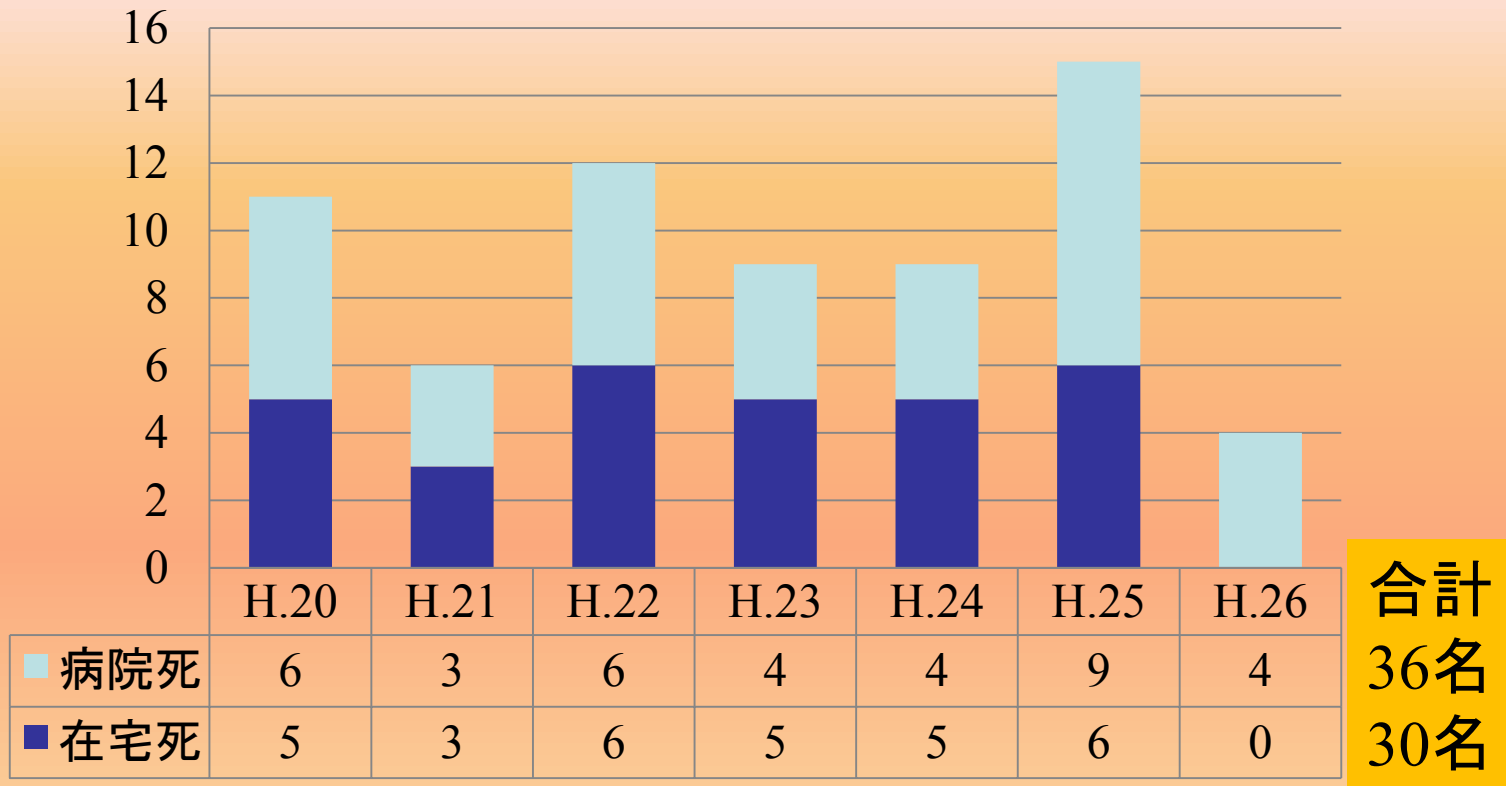
13時00分に受診

定期船は10時から欠航していた

救急漁船たちばな丸にて、海が荒れる前に搬送した

桃取地区の終末期医療

年度別死亡者数(病死のみ)



人生の最期を自宅で迎える方は幸せ者です
診療所でできることは限られますが、最大限サポートしています

研修医・医学部学生を定期的に受け入れています



初期研修医は基本4週間コースで、年間1～2名程度
医学部学生は1日 or 2日コースで、年間30名くらいでしょうか



診療所勤務は体がなまるので
マラソンを始めてみました

2014中日三重

お伊勢さんマラソン

(14240013)

◆ 公認記録証 ◆

種目 一般男子ハーフマラソン
ナンバー 35
氏名 刀根 克之(三重県庁AC)
記録 1 時間 21 分 17 秒
順位 22 位

JAAF
MIE Association of
Athletics Federations

平成26年12月7日

一般財団法人

三重陸上競技協会



2014 あいの土山マラソン



刀根 克之 様

種目: マラソン登録男子

第 30 位

※この順位は速報です

記録: 2時間56分30秒

ナンバー: 94

天候 曇り 気温 20.0℃ 湿度 89%

あなたは 日本陸上競技連盟公認
あいの土山マラソンコースにおいて
完走されましたのでこれを証します

平成26年11月 2日

2014あいの土山マラソン

大会長 中嶋 武嗣



いつまで離島で働きたいと思うか？

いや実はもうすぐ転勤します

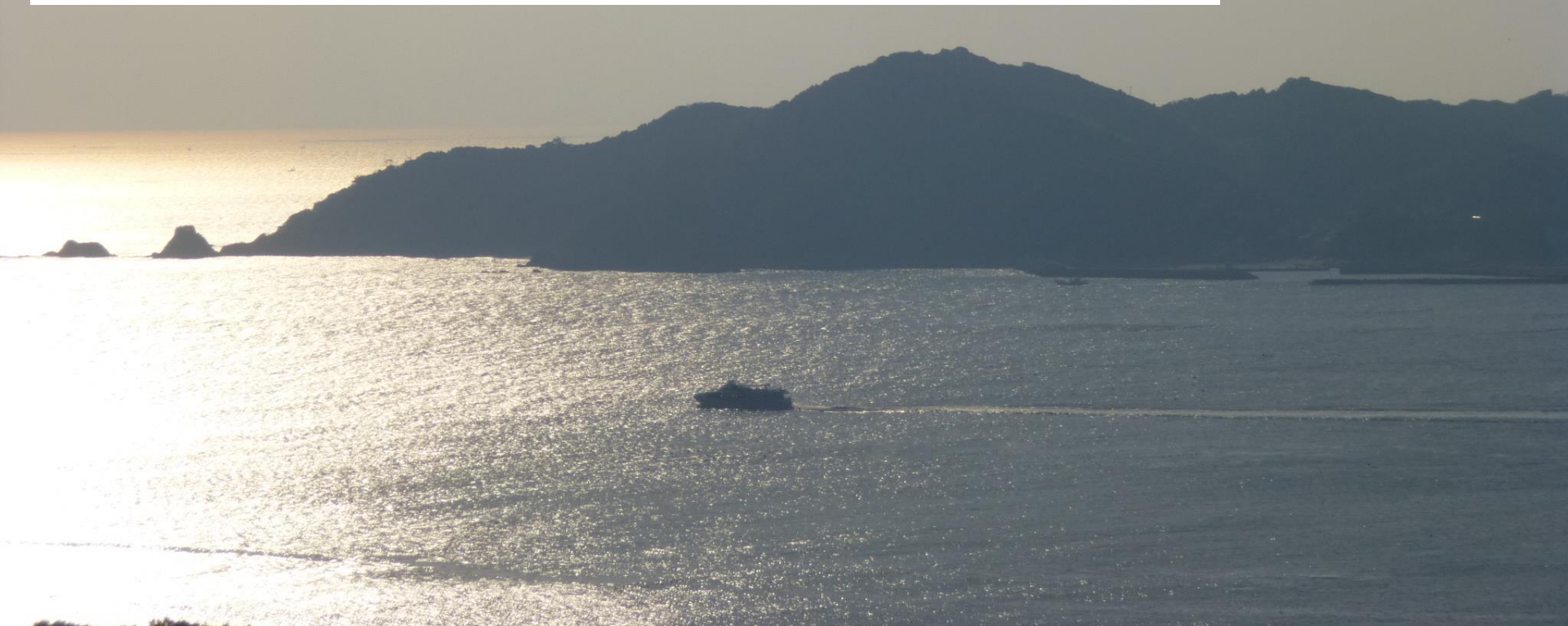
理由は・・・やっぱり子供の教育問題と住宅問題ですね

さすがに中学までには大きい学校に入れたいし

来年度入学のウチの末っ子、同級生いませんしね

官舎もだんだん手狭になってきました

潮時でしょうか



最後に桃取の風景をいくつかご紹介します

まずは桃取小学校

校門にはとびらもカギもついていません



私が校医をしている桃取小学校の全児童との記念写真
10名を割れば廃校というウワサですが・・・
その時はおそらく本土側の小学校と統合されます



長女

長男

伊勢神宮など観光地が近いので
豪華客船が鳥羽港にしばしば寄港します



一度でいいから乗ってみたいよね
停泊中の船内見学会だけ行きました

海上自衛隊の大型護衛艦もたまにやってきます
写真では小さいけど相当なデカさです



旅番組で有名人が来た時の写真
手前のお二人、誰か分かりますでしょうか？



菅原徹と陣内智則

私の好きな句碑
旧桃取中学校跡地にあります

島とら
我がふるさは
胸張って

剛史の句碑
印

桃取の夕日は本当にきれいです

最後までご覧いただきありがとうございました・・・完