

地域医療は面白い

瀬戸内町へき地診療所

鹿児島県38期卒 榎木 康人

自己紹介です

名前:榎木 康人(えのき やすと)

出身県/卒業期:鹿児島県38期卒

-学生時代こんなことしてました-

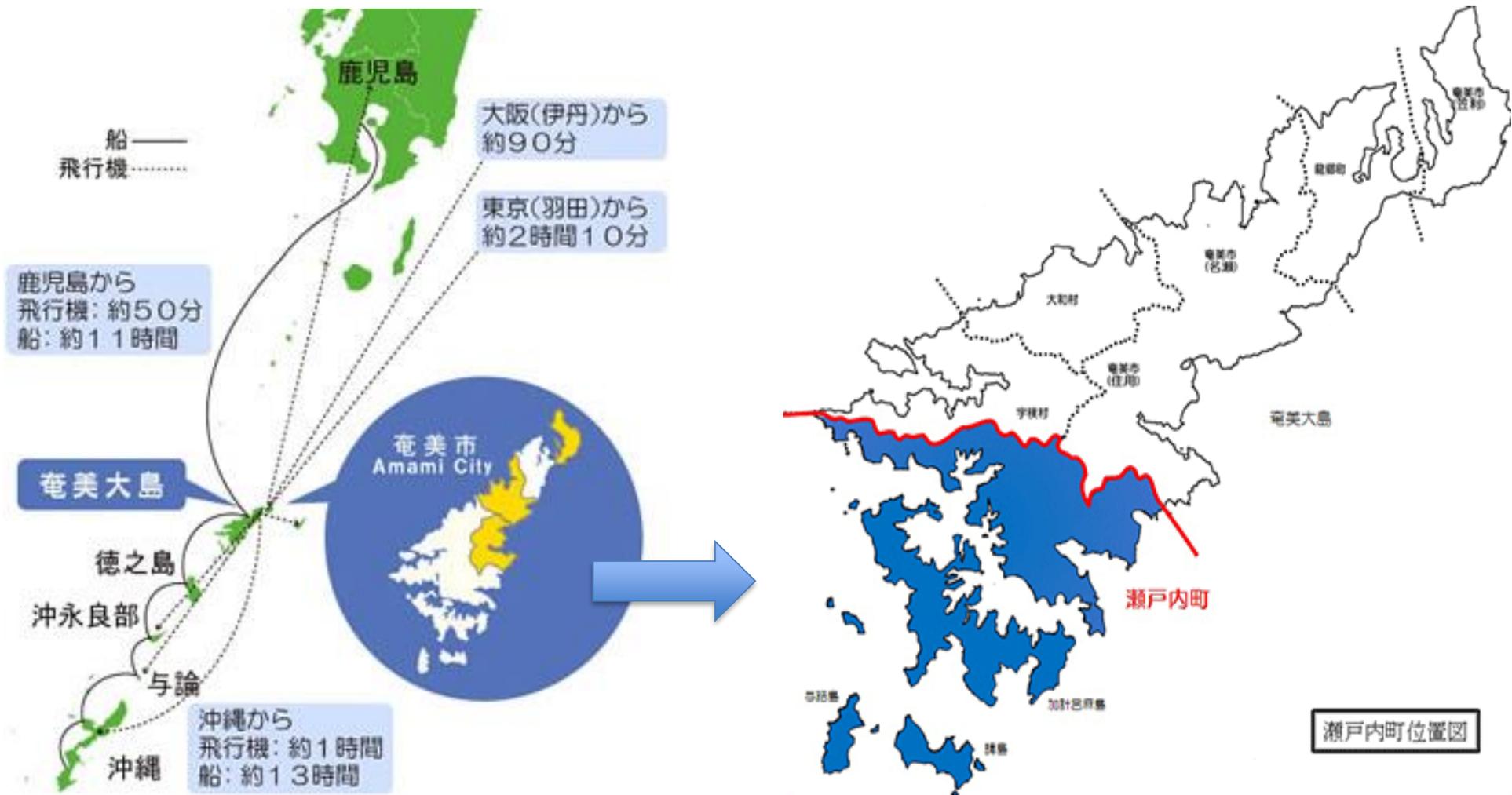
ラウンジ:710 1期生(旧633)→今は無いそうですね

学祭:第42回薬師祭実行委員長

部活:演劇部/JFC/フットサル

学生自治会:BBS代表/広報委員長

瀬戸内町ってどこにあるの？



奄美大島最南端、奄美空港から車で2時間弱のところですよ

瀬戸内町は楽しいところ



人口8000人ちょっとの大きな町です。
海が綺麗で、ダイビングや釣りなど良いポイントが沢山あります。
僕らが巡回診療を行う場所はまだ田舎で、不便もありますが、
中心部はコンビニや居酒屋、民宿/ホテルなど観光客にもオススメです。

瀬戸内町へき地診療所



瀬戸内町へき地診療所

- ・有床診療所: 19床

- ・スタッフ

(医師)3名

自治医大卒業生2名

鹿児島大学医学部地域枠卒1名

(看護師)14名:日勤/夜勤/パートタイムなど

(放射線技師)1名:時間外は医師が撮影

(事務員)8名:巡回診療担当含め

(調理員)4名

瀬戸内町へき地診療所

主な業務

- 外来/病棟業務、在宅訪問診療
- 巡回診療(週4日:加計呂麻島/請島/与路島)
- 救急車受け入れ、時間外急患対応
- 特別養護老人ホーム嘱託医
- 乳幼児健診、保育所健診(月2回)
- 予防接種(BCG含め全て)
- 瀬戸内町医療連携、在宅ケア連絡会(月1回)
- 検死(隣の宇検村までカバーしています)
- 中学校校医
- 地域行事への参加

瀬戸内町へき地診療所

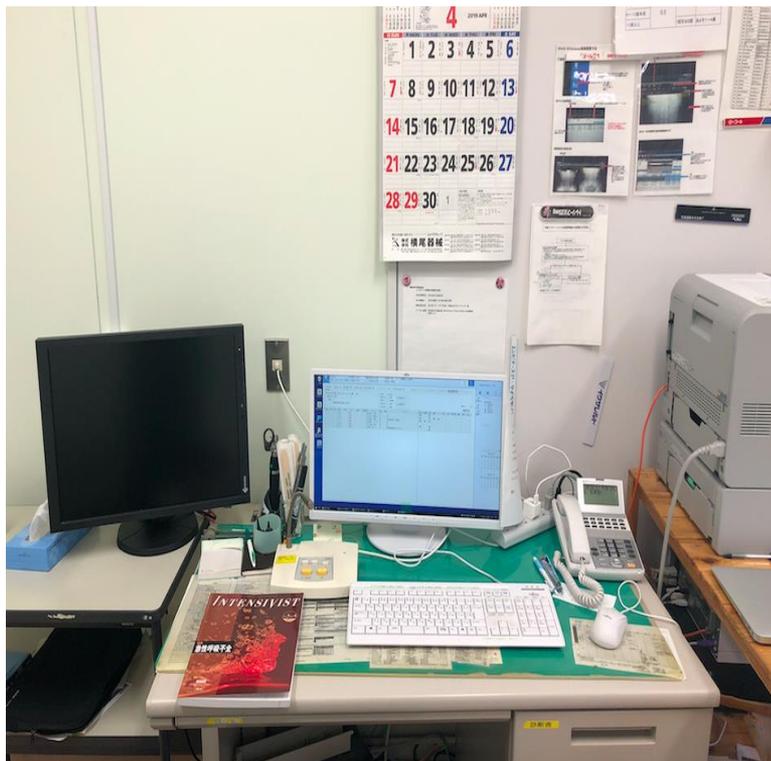


診療所外観



受付

瀬戸内町へき地診療所



診察室

(平成30年8月-電子カルテを導入)



初療室

瀬戸内町へき地診療所 設備

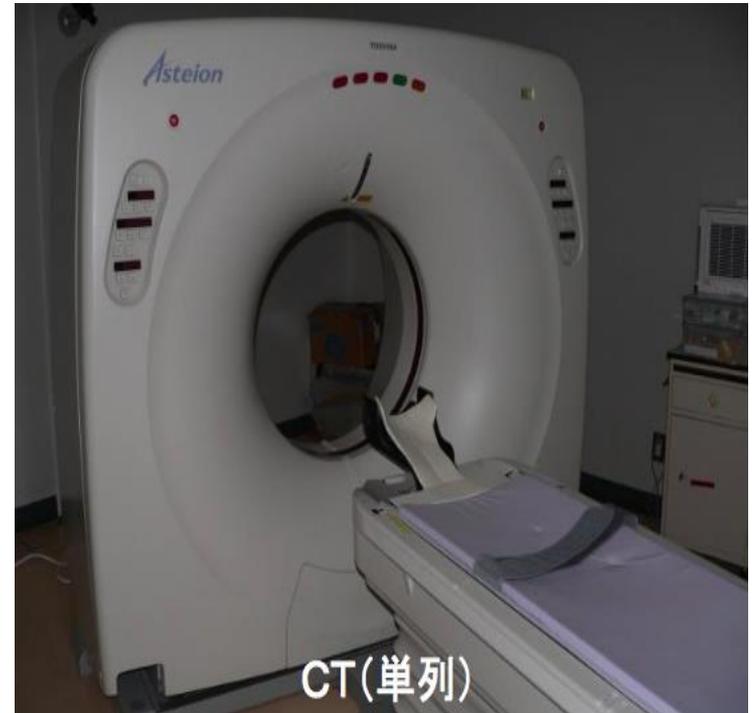


検査件数は月に
20-30件程度



心臓・腹部・甲状腺など
検査件数は月に30件程度

瀬戸内町へき地診療所 設備



夜間や休日時間外は
基本医師撮影です

巡回診療概要



- 瀬戸内町は奄美大島という離島にあり、加計呂麻島/請島/与路島という更に離島を抱える特殊な自治体診療所のある古仁屋から最も遠い西古見集落までは乗用車で1時間30分
- 当診療所の特徴の一つである巡回診療は上記地理状況を背景に開始
- 巡回診療車で西古見集落/加計呂麻島を、請島・与路島には海上タクシーで移動し現地の診療所で診察を行う。

巡回診療概要

○巡回診療車

本島の一部(7集落248世帯、人口405人)
加計呂麻島(30集落858世帯、人口1,245人)各集落を5ブロックに分けて
月2~3回巡回診療を行っている。

○加計呂麻地域の高齢化率は52%で、
遠隔医療や在宅医療の充実を図っている

○主な設備は耳鏡、眼底鏡、直達喉頭鏡
ポータブル心電図
ポータブル超音波装置



外観



診察室

巡回診療概要



民間の海上タクシーを利用

- 請島・与路島には
民間の海上タクシーを利用
- 移動時間はいずれの島へも
1時間前後を要する
- 現地の診療所に常駐する
看護師と診療にあたる

地域医療で必要とされたもの

内科/小児科/外科/皮膚科/救急科

内科:圧倒的多数の生活習慣病

感染症,悪性腫瘍,自己免疫性疾患も一定数

小児科:風邪や喘息,熱性けいれん,嘔吐下痢,

健診業務,予防接種など

外科的要素:外傷縫合,粉瘤摘出,脱臼整復,

胸腔ドレーン管理など

緩和ケア:在宅点滴,CV/気切/腹水管理など

テレビ出演も



「名医とつながる！たけしの家庭の医学」。
2020年3月3日（火）放送2時間スペシャル
[ABC・テレビ朝日系 19:00～20:54]

密着で勤務風景や地域の紹介をして頂きました。

地域医療の辛かった点

- 地域性を考慮した医療展開

大きな病院に紹介したいが行けない、、
専門的な知識が足りず、応えられない、、
単純に知識が足りず、分からない、、

- 大きな責任が伴う

医療従事者が少なく、経験年数の若い、
未熟な医師に医療だけでなく自治体の方針
決定など迫られる

昨年度ではコロナウイルス感染症対策責任者

地域医療の良かった点

- 地域住民の喜ぶ姿が直接的に伝わる
- 大きな病院では難しい、個々人に合わせた医療展開(外来/入院/在宅)
- 地域に溶け込むことで、社会背景がわかる
- 学んで努力した分だけ提供できる医療が増える(勤務者により様々)
- とにかく楽しい(嘘偽りなく楽しいです)

最後に

- 自治医大卒医師には義務勤務として地域医療従事期間があります。
- 同期と比較し、専門性に遅れが出ることも事実です。
- しかし、地域住民から学ぶことも非常に多く、かけがえのないものとなると思います。
- 不貞腐れず、情性的に勤務することなく一生懸命取り組めば本当に感謝されます。
- 研修医の時に学んだ知識は非常に役立ちます。
- 日々真面目に勉学に勤しんで下さい。