

この本は、平成14年度 厚生労働科学政策科学推進研究
「公衆衛生活動・調査研究における個人情報保護と
利活用に関する研究班」が制作いたしました。

玉腰 暁子（主任研究者 名古屋大学大学院医学系研究科）

石川 鎮清（自治医科大学）

尾島 俊之（自治医科大学）

小橋 元（北海道大学大学院医学研究科）

佐藤 恵子（和歌山県立医科大学）

杉森 裕樹（聖マリアンナ医科大学）

内藤真理子（京都大学大学院医学研究科）

中山 健夫（京都大学大学院医学研究科）

丸山 英二（神戸大学大学院法学研究科）

武藤 香織（信州大学医学部）

山縣然太郎（山梨大学医学部）

鷺尾 昌一（札幌医科大学）

ホームページ： <http://www.jichi.ac.jp/ethics/>

平成15年 1月 31日発行

対象者への説明のためのガイド

疫学調査をおこなう前に



はじめに・・・・・・・・

このパンフレットは、地域において保健活動に携わっていらっしゃる方々が、住民の身近なところで健康に役立つ疫学調査を適切に行えるように作りました。これから疫学調査をするにあたって、対象者や関係者の方々に説明するための手引きとしてお使いください。

以下のサイトの「疫学研究に関する倫理指針」もご参照下さい。

国立保健医療科学院

<http://www.niph.go.jp/wadai/ekigakurinri/index.htm>

厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/kousei/i-kenkyu/index.html>

文部科学省

http://www.mext.go.jp/a_menu/shinkou/seimei/index.htm

もくじ・・・

疫学調査（疫学研究）って何？	2P
疫学調査の結果から、どんなことがわかるの？	3P
疫学調査は、どうやってすすめるの？	4P
健康日本21と疫学調査はどんな関係があるの？	6P
疫学調査の結果は、どうやって示せばいいの？	7P
疫学調査では何を調べるの？	9P
疫学調査を実施する時には、何に気をつければいいの？	10P
疫学調査を実施する時に、伝えなければならないことは何？	11P
疫学調査の結果は、どうやって公表するの？	12P
今までの疫学調査の結果は、どこで見ることができるの？	13P
疫学調査の進め方	14P

疫学調査（疫学研究）って何？



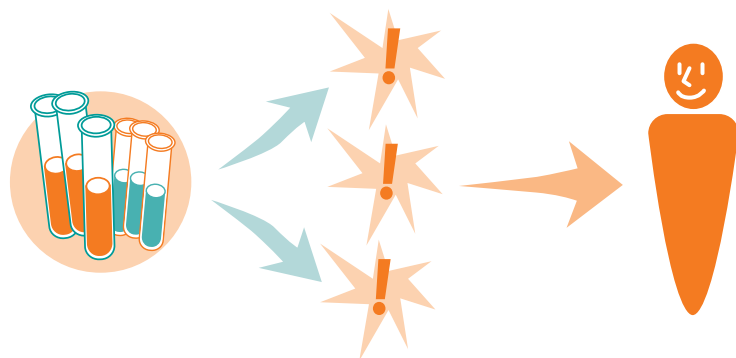
人間の集団を対象として、
病気の広がりや原因を調べ、
予防や治療方法を探るものです。

疫学調査（疫学研究）とは、人間の集団を調べて、さまざまな病気の広がりや原因（または危険因子）を明らかにし、予防や治療の方法を探る研究のことをいいます。

重要な医学研究のひとつであり、健康調査とも呼ばれます。

疫学調査は、私たちの健康の改善や向上に欠かせない情報を提供します。疫学調査なしに公衆衛生上の対策を立てることはできません。

● ● ●
疫学調査の結果から、
どんなことがわかるの？



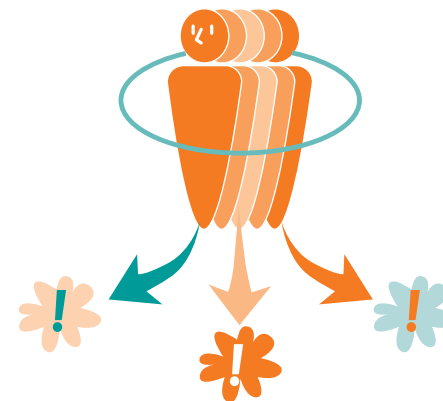
● ● ●
調査をおこなうことで、病気の人の数、
病気になりやすい人となりにくい人の違い
などがわかりますので、予防や治療、
健康増進に結びつきます。

どれくらいの人が病気にかかっているのか、どんな人（性、年齢、職業など）に病気が多いかがわかります。

どんな体質、生活習慣、生活環境の人が病気にかかりやすいのかがわかり、その病気に対する適切な予防の手立てを知ることができます。病気にかかった時に、より適切な治療法やその後の見通しがわかります。

病気の予防・治療のみならず健康の保持・増進にも応用できます。

● ● ●
疫学調査は、
どうやってすすめるの？



● ● ●
さまざまな方法がありますが、
いずれも人間の集団を対象として
主に以下のような方法で行われます。

多くの人々を調査して、病気の頻度やどんな人がどんな病気になっているかを明らかにし、その結果から病気の発生に関する仮説をつくるもの（横断調査といいます）。

多くの人々を数年から数十年間追跡して、どんな人がどんな病気になりやすいか調べるもの（コホート研究といいます）。

ある病気にかかった人々と、そうではない人々を比較して、過去に何か原因となりそうな出来事があったかどうかを調べるもの（症例・対照研究といいます）。

疫学調査の例

例1：糖尿病実態調査

平成9年、厚生労働省が全国の20歳以上の人（6,059人）を対象におこなった糖尿病についての横断調査により、「糖尿病が強く疑われる人」は調査対象者の8.2%（497人）であることがわかりました。

この結果、「糖尿病が強く疑われる人」が全国に約690万人（男性360万人、女性330万人）いると推計されることが推計され、早急な対策が求められていることが明らかになりました。



例2：インフルエンザと脳症

インフルエンザ脳症は、日本に多い病気です。厚生労働省の調査により、毎年100人以上の子どもがかかり、そのうち30%が死亡、25%に後遺症を残すことがわかりました。

また、インフルエンザの患者さんに解熱のためにジクロフェナクナトリウム、メフェナム酸を使うと脳症のリスクが上がるのがわかり、これらの薬はインフルエンザによる発熱に対して使用が禁止されることになりました。



健康日本21と疫学調査は
どんな関係があるの？

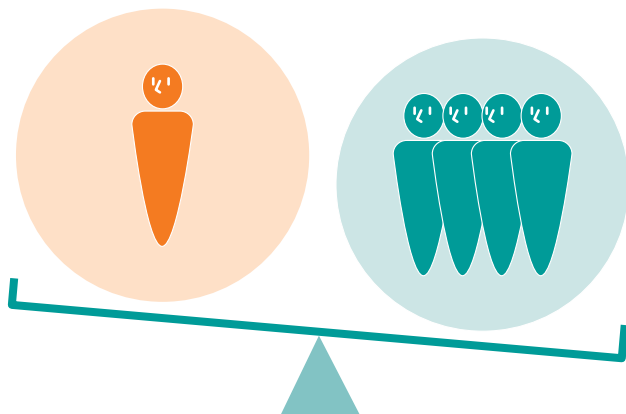


「健康日本21」は、
国民の健康づくりを推進する総合計画です。
その実現に疫学調査は欠かせません。

「健康日本21」（<http://www.kenkounippon21.gr.jp/>）は、すべての人々が健康で明るく元気に生活できる社会の実現に向けて、国民の健康づくりを推進する総合計画です。地域の実状にあった保健計画を作成したり、計画実施後の評価をおこなったりする場合などに、疫学調査は重要な役割を果たします。

これらの場合では、住民の方々を対象とした疫学調査の結果が、計画作成や評価のもとになります。そして、さらにより良い計画を作成・実施していくことで、住民の健康づくりの推進に貢献します。調査は、計画段階、評価段階のそれぞれの段階で少なくとも1回ずつおこなう必要があります。

疫学調査の結果は、
どうやって示せばいいの？



病気になりやすさを数値で示します。

病気や訴えの頻度は、そのまま%などで示すことができます。しかし、それではどんな人にどれくらい病気が多いかはわかりません。そこで、危険因子（例えば、肺がんなら喫煙）を持っている人たちは、危険因子を持っていない人たちより、何倍病気になりやすいかを、数字で示す方法があります。

この数字を、調査の種類によって相対リスクまたはオッズ比といいます。

病気のなりやすさを数値で示した例

例1：喫煙と肺がん

喫煙者は、非喫煙者より、
約4倍肺がんになりやすいことが
わかりました。



例2：SIDS（乳幼児突然死症候群）とうつぶせ寝

うつ伏せ寝をしている赤ちゃんには、
していない赤ちゃんより、
約3倍SIDSがocこりやすいことが
わかりました。



注）危険因子と病気について

危険因子を持っていないでもその病気になる人はいますし、
持っていてその病気にならない人もいます。しかし、
危険因子を持っている人は、持っていない人に比べて、そ
の病気にかかる率が高くなっているため、危険因子を『そ
の病気の原因のうちの一つ』と言ってもよいことになって
います。

疫学調査では
何を調べるの？



調査の目的により、アンケートをお願いしたり、
詳しい血液検査を行ったりします。

調査は、地域や職場の集団健診の場を利用しておこなう場合が少なくありません。その場合は、通常の健診項目に加えて、より詳しい検査をおこなったり、今までの生活についてお尋ねしたりすることがあります。

アンケートをお願いし、その内容を分析することもあります。

将来新しい検査法が開発された時にスムーズに対応できるようにするため、参加者の方々にいただいた血液などを保存しておく場合もあります。

多くの方の参加なくしては、信頼度の高い疫学調査はおこなえません。調査の意義をご理解いただいた上で、協力をお願いしましょう。

疫学調査を実施する時には、
何に気をつければいいの？



疫学調査をおこなう際の注意点として、
以下のものがあります。

調査対象者の方々には、調査の目的や方法を説明して参加の同意をいただくことが原則となります。特別な場合もありますので、詳しいことは疫学研究に関する倫理指針（URLは本パンフレットの1ページに掲載）を参照してください。

アンケートなどであっても、調査対象者の心身に過度な負担や不利益がないかどうか、事前に十分に協議しておきましょう。学会などの倫理委員会に審査を依頼することもできます。

個人を特定できる調査データが他者に漏れることのないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

調査の目的に必要な情報は集めないようにしましょう。

問い合わせのための窓口を作りましょう。そして、その窓口があることを周知させましょう。

随時、調査結果を住民の方々に公表して、地域の健康づくりに役立てていきましょう。

疫学調査を実施する時に、
伝えなければならないことは何？



疫学調査の対象者に
伝えなければならないことは、
以下の通りです。

アンケートや検査にご協力いただくということ。

この調査が何のために行われるかということ。

いただいた情報は、調査の目的以外に利用することはないということ。

調査結果は全体の結果として公表するので、個人が特定されることは
ないということ。

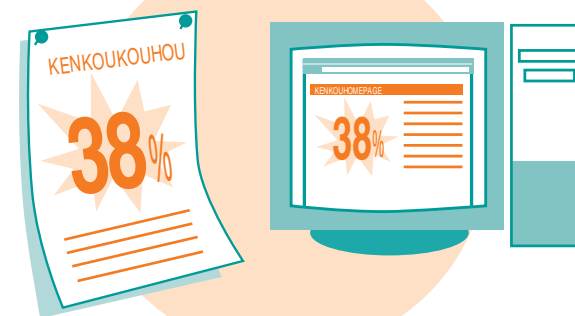
調査に参加するかしないかは対象者の自由であり、参加しないこと
で、対象者が不利な扱いを受けることはないということ。*

調査のなかで答えたくない質問があったら、答えなくてかまわない
ということ。

調査についてわからないことは、問い合わせ窓口にお問い合わせも
らうということ。

*一部の調査（がん登録など）では、全数調査が基本となる場合があります。

疫学調査の結果は、
どうやって公表するの？



全体をまとめた統計的な数値として
公表します。

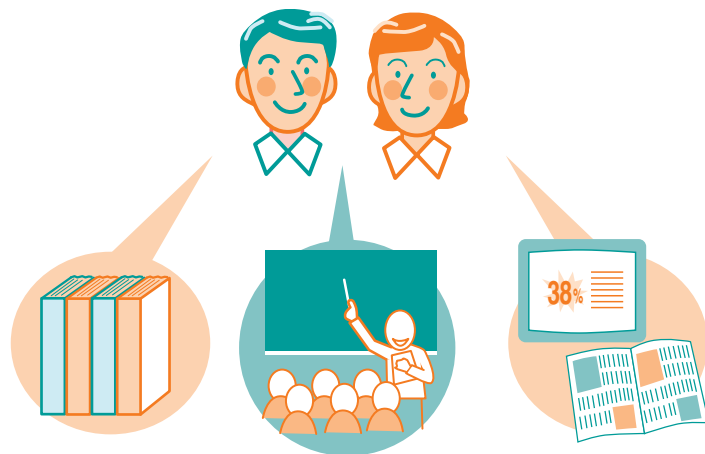
たとえば、「ある調査では、骨粗しょう症が疑われる人の割合は 人
中 人（%）でした」となります。

「 さんの結果はこうでした」というような個人の結果は公表し
てはいけません。

結果は、報告書や学会発表を通じて公表します。

それぞれの地域では、広報紙やホームページ、センター内の掲示物
を通じて公表するとよいでしょう。

● ● ●
今までの疫学調査の結果は、
どこで見ることができるの？



● ● ●
調査の結果は、報告書にまとめられるほか、
学会発表や論文の形で公表されています。

自治体の調査報告書ではその地域の調査結果を見ることができます。
国際的な学術雑誌に掲載された結果は、専門家のチェックを受けているため、信頼性が高いと考えられています。

テレビや新聞で報道されて一般の方々の目に留まることも多いでしょう。また、今後はホームページや記者会見などによって公表することも増えてくると考えられます。

多くの研究で同じ結果が確認されると、定説となり、健康教育などの形で広く一般の方にお知らせすることになります。

疫学調査の進め方

1. 調査の実実施計画を作成する (P3,4,10)

- ・ 目的に沿った調査を行いましょう
- ・ 調査計画に関する倫理的な議論をしておきましょう



2. 調査対象者に説明し、同意をいただく (P10,11)

- ・ 対象者にわかりやすい言葉で説明しましょう
- ・ 問い合わせ窓口を作りましょう



3. 調査を実施する (P9,10)

- ・ 必要性を十分考慮したうえで情報を集めましょう
- ・ 情報の管理には十分注意をしましょう



4. 調査データを分析し、結果を公表する (P7,12,13)

- ・ 調査方法にあわせた解析を行いましょう
- ・ 成果は責任をもって学会や学術雑誌に公表しましょう
- ・ 広報誌、ホームページを利用して、社会に情報を還元していきましょう
- ・ 結果を地域の健康対策に活かしましょう

