

緩和ケア部

1. スタッフ（平成25年4月1日現在）

部長（教授）丹波嘉一郎	
医員（准教授）岡島 美朗	
（助教）田實 武弥	
（准教授）井上荘一郎（兼）	
シニアレジデント（兼）2名	
看護師	1名
臨床心理士	1名
薬剤師	1名
医療ソーシャルワーカー（兼）	1名
管理栄養士（兼）	1名
作業療法士（兼）	1名
歯科衛生士（兼）	1名

2. 緩和ケア部の特徴

当部は、地域がん拠点病院の認可をにらみ、平成18年10月に発足した。当初から行っていた、緩和ケアチームによる一般病棟でのコンサルトと緩和ケア外来に加え、平成19年5月に緩和ケア病棟が開棟し、症状コントロール、レスパイト、エンドオブライフケアを行っている。また、在宅との連携も積極的に行っている。

緩和ケアは、

- 1) 疼痛、呼吸困難、悪心嘔吐その他の症状のコントロール
- 2) 心理社会的、スピリチュアルな面での対応
- 3) 最適な療養場所の検討とそのサポート

が大切であり、その目的は、進行して治癒の望めない疾患を持った患者様とそのご家族のQOLの維持である。

・認定施設

日本緩和医療学会認定研修施設

・認定医

日本内科学会総合内科専門医	丹波嘉一郎
日本緩和医療学会暫定指導医	丹波嘉一郎
日本透析医学会専門医	丹波嘉一郎
日本心身医学会専門医	岡島 美朗
日本総合病院精神医学会専門医	岡島 美朗
日本精神神経学会指導医	岡島 美朗

3. 実績・クリニカルインディケーター

上記のスタッフ構成により、専従医1名、専任医1名、兼任医2名、専従看護師1名、専任薬剤師1名、他は兼任の多職種参加のチームでコンサルトを行っている。平成24年度から、チームによる緩和ケア診療加算を入院コンサルト、緩和ケア外来で開始した。電子カル

テと電子メールを活用しながら、緩和ケア病棟の入院患者のカンファランスを毎週火曜日午後、入院コンサルトと外来患者のカンファランスを毎週木曜日午後に行っている。

1) 緩和ケア病棟

平成24年は、188名（15.7名/月）と前年の180名（15.0名/月）からさらにやや増加した。これは、常勤医の増加、看護師数の安定化などにより、十分な医療スタッフ数が常時確保できたことに因る。死亡退院も、173名（14.4名/月）で、前年より増加、平均在院日数は22.0±25.4日と前年の23.7±32.7日より短くなっている。

在宅療養への移行は、7名で、在宅で最期まで過ごされたのは4名だったと前年より減少している。

緩和ケア病棟で、終末期に鎮静を受けた割合は、平成19年度は38.1%、20年度は32.6%、21年度は15.0%、22年度は8.4%、23年度は12.4%、平成24年度は現時点で5.8%と減少傾向にある。

なお、死亡退院に際しては、平成23年は、42.8%を緩和ケア病棟へ移る前に担当していた当該科の当直医に看取っていただいた。

2) 入院コンサルト

平成22年は199名の入院コンサルトがあった。今年は209名のコンサルトがあった。緩和ケア病棟を中心とした療養場所の検討、症状コントロール、心理面の対応を行っているが、心理面の対応のコンサルトが激増している。

3) 緩和ケア外来

医師だけでなく、外来においても、臨床心理士、薬剤師、看護師、MSWとともに多職種で他科外来からの紹介患者を当該科と併診している。緩和ケア病棟を中心とした療養場所の検討、症状コントロール、心理面の対応を行っている。平成23年は139名のコンサルトがあったが、今年は144名と微増した。他院からの紹介は平成23年は25名だったが、今年は13名で減少した。

4) 地域医療連携

緩和ケア部が置かれて以来、在宅医と何らかの連携を取った患者は150名を越えている。

今年度は入院コンサルトや緩和ケア外来を通じて、在宅医と連携があったのは38名で、外来から直接在宅緩和ケア医へ紹介となったもの17名、一般病棟からの紹介8名、緩和ケア病棟からの紹介8名となっている。他方、双方向性の連携も重要と考えており、在宅医から緩和ケア病棟への入院も7名あった。

看取りのDr (H24年)

看取り医	患者数	%
緩和ケア	108	62.4
外科	27	15.6
内科	19	11.0
婦人科	10	5.8
泌尿器科	6	3.5
耳鼻咽喉科	2	1.1
口腔外科	1	0.6
総計	173	100.0

予後

予 後	症例数
死亡	247
うちPCUでの死亡	147
外来通院中	45
中断	33
転医	26
他科入院中	9
PCU入院中	6
総計	366

(オ) 鎮静の割合 5.2 % (H24年)

B. 緩和ケアコンサルト

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	小計
外来	12	14	14	13	11	8	10	11	13	15	9	14	144
入院	20	25	15	14	21	17	15	17	19	11	17	18	209
院外	1	1	1	0	3	2	2	0	2	0	1	0	13
小計	33	40	30	27	35	27	27	28	34	26	27	32	366

依頼元 診療科別内訳 (重複あり)

科 名	症例数	科 名	症例数
外科	116	口腔外科	8
臨床腫瘍科	61	脳神経外科	6 (4)
呼吸器内科	47	皮膚科	4
婦人科	34	小児科	3
血液科	26	内分泌代謝科	3
消化器内科	21	総合診療部	2
泌尿器科	21	放射線	2
耳鼻咽喉科	16	整形外科	1
呼吸器外科	11	神経内科	1

() は小児脳神経外科

当院の診療科との関連の無い依頼は 8 例

依頼理由 (重複あり)

予 後	症例数
End-of-life care	263
心理・精神	71
症状	39
家族	3