

# News Letter

自治医科大学附属病院 卒後臨床研修センター

平成  
31年  
3月

春一番が吹き、ようやく春も本番です。皆様おかわりなくお過ごしでしょうか。さっそく Newsletter 第13回配信です！ どうぞお楽しみください。

## 〈 診療科紹介 整形外科 〉

今回は、自治医科大学整形外科を紹介させていただきます。

整形外科は、骨、筋肉、靭帯、軟骨、神経など身体を支えたり動かすための組織を扱う科になります。その特性状、整形外科ではなく「運動器科」や「機能再建外科」と表現されることもあります。対象は新生児から高齢者まで広範囲に及びます。そのため、多種多様な疾患に対して診療を行っております。患者さんの診断から治療、手術、リハビリ、社会復帰まで診療経過の全てに携われることが大きな科の魅力と考えています。

整形外科の特徴として、豊富な専門領域が挙げられます。まずは整形外科一般を学び、その後に専門領域を選択して行きます。ひとつの専門分野を極めるのも、多くの分野を学び総合的に整形外科医として働くことも可能です。専門領域として、「脊椎外科」、「関節外科医(肩関節外科医、股関節外科医、膝関節外科医)」、「手外科医」、「足の外科医」、「骨軟部腫瘍医」、「関節リウマチ外科医」、「外傷整形外科医」、「スポーツドクター」、「骨代謝・骨粗鬆症医」、「小児整形外科医」、「運動器リハビリテーション医」、「産業医」など非常に多くの分野が挙げられます。近年は整形外科医として働く女性医師も増えてきており、女性にあった専門や働き方を選択することで無理なく、自身のペースで仕事が行うことが出来ます。

自治医大整形外科では、大学と大学周囲の関連病院のネットワークを利用して、整形外科を目指す若手の医師が、十分な経験をつんで整形外科医として自立できる環境を提供しています。当科はチームワークを重視し、出身大学の派閥もなくとてもアットホームな雰囲気です。随時見学者も募集しております(夜は食事をしながらゆっくり語りましょう)。是非とも整形外科に興味のある学生さん、研修医の先生はご連絡下さい。



## 【医師国家試験予想問題】

1、78歳女性。自宅で転倒して右肩を床にぶつけた。その後より右肩痛が出現し、右上肢の挙上が困難となった。受傷時の単純エックス線写真を別に示す。この外傷で最も頻度の高い合併症を1つ選べ。

- a, 橈骨神経麻痺
- b, 尺骨神経麻痺
- c, 正中神経麻痺
- d, 腋窩神経麻痺
- e, 長胸神経麻痺



正解：d

解説：写真は右肩の前方脱臼である。外傷肩関節脱臼に合併する神経損傷は、16-48%と報告されている。また、60歳以上の肩関節脱臼患者に起こりやすいとされる。神経損傷では、腋窩神経損傷の頻度が最も多い。

2、高齢者に頻度の多い骨折で適切でないものはどれか。

- a, 鎖骨骨折
- b, 脊椎圧迫骨折
- c, 橈骨遠位端骨折
- d, 上腕骨近位部骨折
- e, 大腿骨近位部骨折

正解：a

解説：骨粗鬆症を伴う高齢者の骨折では、脊椎圧迫骨折、大腿骨近位部骨折、橈骨遠位端骨折、上腕骨近位部骨折の頻度が高い。