



# SPREAD Registry

Sleep Pressure and disordered breathing in REsistant Hypertension And Cardiovascular Disease Registr

治療抵抗性高血圧・循環器疾患における睡眠血圧と呼吸障害の予後に関する研究

## 3G夜間トリガー血圧計の開発

自治医科大学 内科学講座 循環器内科学部門  
主任教授 苅尾 七臣



2013年1月より本学が開始したSPREAD研究は、治療抵抗性高血圧や循環器疾患における**睡眠中の血圧変動や無呼吸**を、本研究の為に新たに開発した**夜間トリガー血圧計**を用いて、正確かつ詳細に計測し、睡眠時無呼吸の頻度と血圧サージの病態や疾患との因果関係を明らかにする新規性の高い臨床研究です。夜間トリガー血圧計は、一定間隔での血圧測定だけでなく、付随する**パルスオキシメータ**により、患者の低酸素発現時を検知し、その時の血圧を自動で測定する装置です。この血圧計を用いることによって以下のことが可能となります。

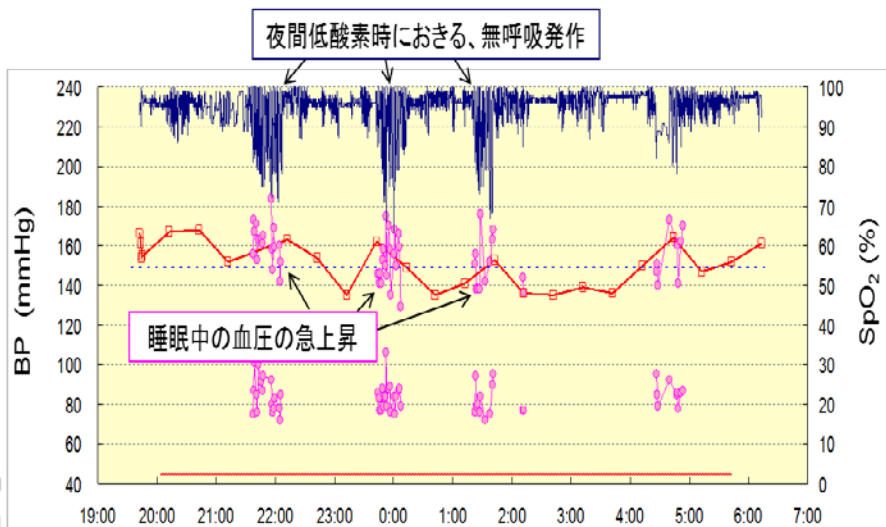
- 患者様自身がご家庭で、**閉塞性睡眠時無呼吸(OA)**に伴う**血圧サージ**を簡易的に測定できる。
  - **3G回線**を介して、測定結果が研究専用サーバーに送信されるため、医療現場において、いつ何時でも、院内に居ながらにして、**Web上で患者の家庭血圧のデータを閲覧**できる。
- これらにより、より早急に**ハイリスク患者を抽出**し、最適な治療を行えると考えております。

### ～ 研究の特長 ～

- ◆ SPREAD研究専用のトリガー血圧計で**低酸素時の血圧**を自動で測定
- ◆ 3G回線により送信された測定データを**Webで即時に閲覧**できる
- ◆ PDF出力した結果は診療用にご利用可能

目標症例数

治療抵抗性高血圧患者 ... 1000名  
循環器疾患患者 ... 1000名



### ◆ SPREAD研究 概要

#### 被験者

自宅で測定



貸出し

返却

追跡調査

(1回/年×5年)

#### 研究施設

患者番号の書込み

トリガー血圧計ソフト

USB接続

データ閲覧  
CSV保存  
患者データ登録



※ 夜間トリガー血圧計 (装着例)



FOMA回線

測定後、自動転送

#### SPREAD研究サーバ



患者番号ごとに保存

インターネット

WEBアプリで閲覧

#### ◇ 連絡先 ◇

自治医科大学  
循環器内科学 SPREAD研究事務局  
担当医師: 水野裕之・星出聡  
事務局: 鈴木友貴子・高橋恵美子  
TEL : 0285-58-7344  
FAX : 0285-44-5317  
E-mail : spread@jichi.ac.jp