

General POCUSハンズオンコース

対象 初期研修医, POCUS初心者 (プライマリケア, 救急医, 集中治療医, 総合内科医)

目的 これからPOCUSを始めようとしている医師, POCUSとはどんなものか興味を持つ医師に POCUSの基本を体験する機会にする.
POCUSを自己流でやっている医師が, 各領域のプロフェッショナルの医師と直接対話したり. プロのテクニックを学ぶ機会をつくる.

コースの概要

- ・5 ~ 6 人のグループで心臓, 腹部, 肺・気道, 血管・神経の 4 つのブースを45分づつローテーションします(移動時間, トイレ休憩として5分取っています)
- ・45分間の使い方は, 各ブースのインストラクターにお任せします. スライドプレゼンテーション (大きめのモニターを用意する予定) もできますし, ライブでご説明いただいてもかまいません. プレゼンなしですべてハンズオンとしても, 参加者は一人最大で7, 8分しかプローブをもつ時間がないので, 受講生にプローブを持たせて画像を出させながら, プローブを持っていない方に説明することを繰り返すと, プローブをもたない方が飽きないと思います.

心臓FoCUS	心窩部, 傍胸骨, 心尖部アプローチ, FoCUSの基本 下大静脈, 大動脈は, 血管・神経で.
肺・気道	肺エコーの基本, 気道の見え方
腹部	6 の字法, 肝臓, 胆嚢, 消化管, 腎臓, 脾臓のオリエンテーション, FAST like
血管・神経	下大静脈, 大動脈. Cvlineのための解剖, 神経の見え方

1月19日

13:25~ オリエンテーション, イントロダクション

	Group A	Group B	Group C	Group D
13:30	心臓FoCUS	肺・気道	腹部ベーシック	血管・神経
14:20	肺・気道	腹部ベーシック	血管・神経	腹部ベーシック
15:10	腹部ベーシック	血管・神経	心臓FoCUS	肺・気道
16:00	血管・神経	心臓FoCUS	肺・気道	心臓FoCUS
16:50				