

# \ 知っておきたい / 関節リウマチ

関節リウマチは自己免疫疾患の一つと考えられており、関節の滑膜組織に炎症が生じることから始まり、骨や軟骨が破壊され、進行すると関節が変形してしまう病気です。しかしながら、早期に治療を行えば関節破壊の進行を抑制できることから、早期からの適切な治療や症状コントロールが重要です。

監修：自治医科大学附属病院 アレルギー・リウマチ科 長嶋 孝夫 先生

## ● 関節滑膜の炎症から引き起こされる自己免疫疾患の一つとされます

炎症が生じることでサイトカインと呼ばれる物質が分泌され、そのサイトカインの異常産生が関節リウマチの病態と深く関与していることが分かってきました。

## ● 痛みや腫れが初期症状として見られ、関節滑膜の炎症が抑制されないと骨や軟骨が破壊され、最終的に関節の変形が起こります

### 特徴

- 朝のこわばり
- 関節の腫れや痛み
- 手首、手足の関節に好発
- 左右の関節で同時に生じやすい
- 微熱、貧血、食欲不振などの全身症状がみられる場合もある

## ● 30～50歳代の女性に多く発症します

発症のピークは30～50歳代で、男性よりも女性に多くみられます(約4倍)。高齢者でも発症すると言われています。

## ● 早期に治療を開始すれば、関節破壊の進行を抑制できます

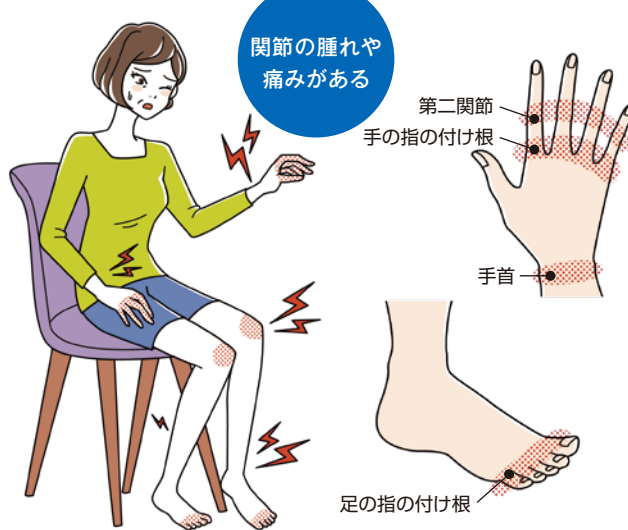
関節破壊は発症後早期から進行することが明らかになっています。関節の痛みや腫れなど、いつもと違うと感じたら早めに専門医を受診しましょう。

## ● 関節リウマチの関節症状

### ● 朝のこわばり



### ● 関節の腫れや痛み



### CRT栃木放送

CRT栃木放送 11月3日(火) 9:30頃～ ON AIR

### 「ビタミンとちぎ」内

関節がこわばったり、痛みや腫れが発生したり…、「リウマチ」という名前は聞いたことがあるけどどういう病気なのか良く分からない…。

リウマチの専門医である自治医科大学附属病院 アレルギー・リウマチ科の長嶋 孝夫先生をゲストにお招きして、リウマチとはいったいどういう病気なのか教えていただきます。

アプリやFMでもCRT栃木放送が聴ける!

A M 県央 1530kHz、両毛 1062kHz 県北 864kHz

radiko パソコンの方は「radiko」(<http://radiko.jp/>)にアクセス、スマートフォンの方は「radikoアプリ」をダウンロード。登録などの手続き不要で、今いる地域のラジオ番組を聴くことができます。

ワイドFM 宇都宮 94.1MHz、足利 91.1MHz 葛生・今市・塩原 93.4MHz



出演：自治医科大学附属病院  
アレルギー・リウマチ科  
長嶋 孝夫 先生

聞き手：パーソナリティ 鈴木 景子

すべての革新は患者さんのために



中外製薬

Roche ロシュ グループ