

海外留学における留意事項

- 1 自分の身は自分で守り、生命と身体の安全を最優先する。海外でのリスク回避には、主体性のある自立した人間であることが大切である。
 - 危険な場所には近づかない
 - 多額の現金、貴重品は持ち歩かない
 - 犯罪にあったら抵抗しない
 - 見知らぬ人を安易に信用しない
 - 買い物は信用のおける店を選ぶ
 - ホテルの中でも安心しない
 - 派手な服装をしない
 - 宗教、文化等を理解し尊重する
- 2 渡航前オリエンテーションに参加し内容を十分理解する。また、渡航先のいろいろな情報を必ず収集する。
- 3 大学へ海外渡航届を提出すること。また、滞在期間に応じて外務省海外旅行登録「たびしじ」の登録または「在留届」を提出する。
- 4 大学が危機管理のサポートを契約している「留学生トータルサポートプログラム」へ必ず加入すること。
- 5 サポート会社が指定する海外旅行保険には必ず加入し、保険証券の写しを提出する。また、保険証券は必ず現地に持参する。（提出先は下記参照）
- 6 渡航前に必要な予防接種を受け、自己の健康管理につとめる。
- 7 事件・事故に巻き込まれた場合、緊急連絡が必要な場合は、**第一報は★「留学生専用サポートライン」**（連絡先は下記参照）へ連絡すること。また、現地の日本大使館や領事館、留学・研修先、自治医科大学及び家族へ連絡する。
- 8 日本国内及び現地の法律に違反する行為は一切行わない。また、犯罪に巻き込まれないように常に注意し、犯罪を誘発する環境を作らない。
- 9 不安やストレス、カルチャーショックが大きく、精神的に苦しくなってきたときは、一人で悩まず、家族や友人、留学生専用サポートライン、担当部署に相談しアドバイスを求める。
- 10 渡航した国において有事が発生した場合、自身に被害がなくても担当部署に安否の連絡を必ずすること。

◆提出先及び連絡先

	担当部署	連絡先
★ 留学生専用サポートライン	JTB	
医学部学生（正課活動）	学事課国際交流推進室	+81-285-58-8790 kokusai@jichi.ac.jp
医学部学生（正課外活動） IMC 学生	学生課学生係	+81-285-58-7048 gakuseik@jichi.ac.jp
医学研究科学生	学事課大学院係	+81-285-58-7477 graduate@jichi.ac.jp
看護学部・看護学研究科学生	看護総務課	+81-285-58-7409 ksoumu@jichi.ac.jp