

JMS II コホート研究

JMS II Cohort study

目的

地域医療の充実のために、それぞれの地域で患者のみならず、地域住民の健康増進活動に役立てることを目的とした研究である。

JMSコホート研究より約20年経過し、時代変化を観察でき、現時点でのリスクの評価が可能で、古典的なリスクファクターの再評価を行うとともに、ゲノムコホート研究として、循環器疾患への影響の評価が可能となる。

自治医大のネットワークを生かした全国規模の研究である。

10年後の脳卒中発症予測のリスクチャート(JMSコホート研究)

男					女					
収縮期血圧 (mmHg)					収縮期血圧 (mmHg)					
年齢(歳)	<119	120-139	140-159	160-179	180-	<119	120-139	140-159	160-179	180-
70-	29.2	38.7	55.0	69.7	83.3	34.6	54.8	68.0	82.2	89.2
60-69	19.6	19.2	28.1	53.8	54.3	19.4	27.1	37.2	49.7	69.7
50-59	5.9	8.9	13.4	19.9	28.9	8.2	11.8	16.9	23.8	39.2
40-49	2.6	4.0	6.7	9.2	19.9	3.3	4.9	7.1	10.3	14.8
70-	27.3	37.2	54.4	71.3	87.2	29.1	29.2	36.7	51.4	69.3
60-69	10.2	15.3	22.6	32.6	45.4	8.6	12.4	17.7	25.0	33.6
50-59	4.6	7.0	10.6	15.8	23.3	3.5	5.1	7.5	10.8	15.5
40-49	2.0	3.1	4.8	7.3	11.0	1.4	2.1	3.0	4.5	6.5
70-	14.8	20.1	31.0	43.9	59.0	17.9	28.0	40.9	53.3	67.9
60-69	6.7	10.1	15.1	23.3	32.3	9.0	13.1	18.2	29.3	38.2
50-59	3.0	4.5	6.9	10.4	15.6	3.7	5.4	7.9	11.4	16.4
40-49	1.3	2.0	3.1	4.7	7.2	1.5	2.2	3.2	4.7	6.9
70-	11.6	17.3	28.3	38.3	50.9	9.5	13.7	19.6	27.4	37.6
60-69	5.2	7.9	12.0	17.8	26.1	3.9	5.7	8.3	12.0	17.1
50-59	2.3	3.5	5.4	8.2	12.4	1.6	2.3	3.4	4.9	7.2
40-49	1.0	1.6	2.4	3.7	5.6	0.6	0.9	1.4	2.0	2.9

地域住民を対象とした成人コホート研究

住民健診を利用、対象者数10,000人
(40-75歳：8,000人、75歳以上：2,000人)
2010年度より開始

生活習慣
血液検査
血圧
ゲノム

ベースラインデータ収集

10年間追跡

アウトカム：
脳卒中発症
心筋梗塞発症
死亡、他

ソーシャルキャピタル(地域力)

ベースライン調査とは別に調査し、地域の信頼、規範、ネットワークなどを測定。地域力が及ぼす影響を検討。

オプション研究

基本データとは別に、それぞれの興味のあるテーマで調査項目の追加が可能。
アンケート、血液検査、24時間ABPMなど。

平成22年度より参加の地区

- ・秋田県横手市大森町
- ・栃木県下野市
- ・富山県上市町
- ・香川県綾川町綾南地区
- ・佐賀県唐津市加唐島

是非一緒にやりましょう！

連絡先

自治医科大学地域医療学センター地域医療学部門
JMS II コホート研究事務局
石川鎮清 cohort2@jichi.ac.jp

