

「第8回 Jichi Joy Café」開催結果報告

2018年11月2日に第8回 Jichi Joy caféを開催しました。

30年度テーマ「働き方を考える。In The Jichi」

これまでお昼休みの時間帯に開催していた Jichi Joy café ですが、第8回はお昼に来られない方々にも是非参加して頂きたいという思いから夕方開催としました。今回は小児泌尿器科の川合志奈先生をお招きし、『素敵な王子様★★と過ごす方法』をご講話いただきました。これまで先生と関わられた上司、病院スタッフ、患者さん、主夫である旦那さまそして息子さん・・・をつぎつぎに『王子様』として認定し、どんどん巻き込んで、ぶれない女性泌尿器科医としてのプロフェッショナルな道りを形成された川合先生の生き方に皆感銘を受けました。また、家庭での旦那さま・子供との効果的なコミュニケーション方法など、ご主人の主夫力の引き出し方など、とても参考になりました。学生さんの参加もありましたが、進路の上でも大変参考になったという感想が聞かれました。

普段は仕事に家事や育児と多忙を極めている参加者の皆さんですが、保育ルーム「あいりす」の託児をご利用したり、お子さまと一緒に参加したりと、お昼休み開催時とは違いゆったりとした雰囲気の中、自然と会話が弾んでいた様子で、日頃のお考えを十分お話出来る場所となったように感じられました。

当センターでは、皆様から頂きました貴重なご意見を集約できるよう今後も活動を続けていきたいと思っております。

お子様をお持ちのこのあそび / 「あいりす」の託児を利用して参加してみませんか？
もちろんお子様のいない方も、男性の方もOK。途中入室も可能です。

第8回 Jichi Joy café

日時：平成30年11月2日(金) 18:00~19:45
場所：自治医科大学 2号館 2階
(医師・研究者キャリア支援センター会議室)
参加対象：医師・研究者・学生

H30年度テーマ
今回は夜Café
お子様連れOKです。是非ご参加ください。

「働き方を考える。in the Jichi」

＜内容＞
● 講話：『素敵な王子様★★と過ごす方法』
小児泌尿器科学/助教 川合 志奈 先生
● 対談
テーマ：「めざせ！時間使いの達人！！」
★みんなどうしてる？ムダ・大喧嘩・・・時間の上手な使い方
小形 幸代 先生(循環器内科学 講師) ×
川合 志奈 先生(小児泌尿器科学 助教)
● フリーディスカッション
日頃思っていること、考えていることを自～由にお話ししよう！

◆ お申込は10月25日(木)迄に下記メールアドレス又は、お電話にて
医師・研究者キャリア支援センター 担当 青木・長瀬までご連絡下さい。
心ばかりの軽食をご用意してお待ちしております！！

＜主催＞
自治医科大学 医師・研究者キャリア支援センター
＜お問合せ＞
TEL：0285-58-7561 (内線2448) FAX：0285-44-8627
e-mail：career-support@jichi.ac.jp

記

【開催内容】

◆当日タイムスケジュール

- | | | |
|----------------------------|---|--------|
| ① あいさつ | センター長 小宮根 真弓 | 18:00~ |
| ② 講話 | | 18:05~ |
| | 『素敵な王子様★★と過ごす方法』
小児泌尿器科学 助教 川合 志奈 先生 | |
| ③ 対談 | | 18:35~ |
| | 対談テーマ「めざせ！時間使いの達人！！」
循環器内科学 講師 小形 幸代 先生 ×
小児泌尿器科学 助教 川合 志奈 先生 | |
| ④ ディスカッション (自己紹介・ご意見・ご感想等) | | 19:00~ |



◆ 講話

◆ 『 素敵な王子様 ◆ と過ごす方法 』

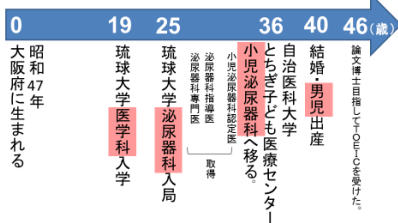
小児泌尿器科学 助教 川合 志奈 先生

第8回 **Jichi Joy café**
「働き方を考える、in the Jichi」

素敵な王子様★★と過ごす方法

小児泌尿器科・川合 志奈 (かわい しな)

自己紹介 小児泌尿器科・川合 志奈 (かわい しな)



目的

周囲の男性を「王子様」にする方法を考える。

医師になろうと思った理由①

人の体って面白い。

医師になろうと思った理由②

サッカー部のN君に失恋...

「お嫁さん」ってギャンブラーかも。

医師になろうと思った理由③

母 (現在73歳)
薬剤師
製薬会社を結婚を機に退職。
以後パートで薬剤師

資格あるっていいみたい。

医師になろうと思った理由④

母 (現在73歳)
薬剤師
製薬会社を結婚を機に退職。
以後パートで薬剤師

働いた結果が分かりやすい仕事をしたい。

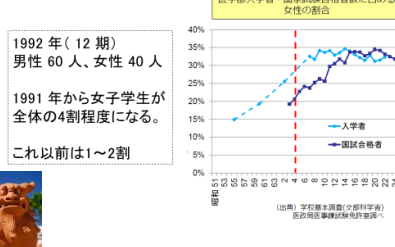
医師になろうと思った理由⑤

沖縄の大学行きたい

わざわざ沖縄行く理由が分からんわ。

医学部やったらええやろ!

琉球大学 医学部入学



泌尿器科医になった理由①

内科・精神科・小児科・麻酔科・放射線科・基礎系
眼科・耳鼻科・皮膚科
整形外科・脳神経外科・第一外科・第二外科
産婦人科・泌尿器科

病変を直接見てやっつけたい

泌尿器科医になった理由①

内科・精神科・小児科・麻酔科・放射線科・基礎系
眼科・耳鼻科・皮膚科
整形外科・脳神経外科・第一外科・第二外科
産婦人科・泌尿器科

患者さんの顔見ながら手術するのはちょっと

泌尿器科医になった理由①

内科・精神科・小児科・麻酔科・放射線科・基礎系
眼科・耳鼻科・皮膚科
整形外科・脳神経外科・第一外科・第二外科
産婦人科・泌尿器科

女性の先生誰もいない...

泌尿器科医になった理由①

内科・精神科・小児科・麻酔科・放射線科・基礎系
眼科・耳鼻科・皮膚科
整形外科・脳神経外科・第一外科・第二外科
産婦人科・泌尿器科

女性の先生がすくやめたからもう女医はいらないって

泌尿器科医になった理由①

内科・精神科・小児科・麻酔科・放射線科・基礎系
眼科・耳鼻科・皮膚科
整形外科・脳神経外科・第一外科・第二外科
産婦人科・泌尿器科

「結婚・出産はしません」って念書かされるというウワサ

泌尿器科医になった理由②

泌尿器科は女の先生少ないから学会の懇親会のケーキ全部食べていいよ。

琉球大学泌尿器科学教室
2代目教授・小川由英先生
(娘さん二人も医師)

泌尿器科医になった理由③



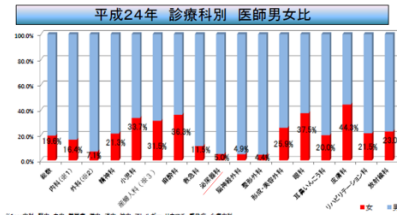
当時の泌尿器科医師における女性医師の割合は2%。

患者さんの3割は女性

女性の患者さんの膀胱鏡するのは女性医師の方がいいかも...



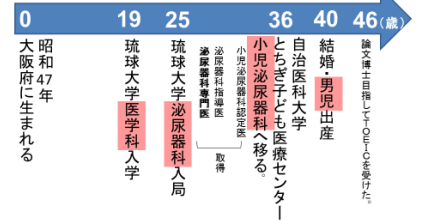
泌尿器科医になった理由③



最近では学会場の子供トイで並ぶようになりました！

泌尿器科医としてのキャリア形成

専門医とまでは回答無用で働いてね～



王子様①: 患者さん

高齢男性は「肩書き」に反応する方が多い
→最初に「医師の川合です」と挨拶する。
→あえて看護師さんに「川合先生」と呼んでもらう。

20年近い泌尿器科医生活のなかで、
面と向かって「女の先生はやだ」と
拒否されたことはなし。
セクハラもなし。



王子様②: 男性放射線技師・看護師さん

「看護師さん」ではなく「〇〇さん」と
名前を呼ぶ。
→無視できない。

「こんな症状がある患者さんのここが見たい
のでお願いします」と患者さんの情報を詳しく
話す。



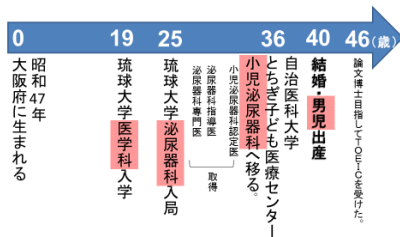
王子様③: 同僚(若い)

失敗した時は「これこれこういう理由
で上手くいかなかったから次はこうしよう。」
と原因と今後の対策を簡潔に。
「何回も言ってるけど」「前から思ってたけど」
はなし。

→これで思い上がる人はそもそも付き合い合う価値
なしなので、上司に報告してあとは極力無視



結婚・出産



ワンオペ育児のはじまり

- 良い点
- ・夫の世話がでない
 - ・自分のペースでできる。
 - ・産後もあまり変化のない夫の生活を間近に見るというストレスがない。



高齢育児のはじまり

- 良い点
- ・社会的安定・経済的安定がある
 - ・周りには小児医療のエキスパートである。
 - ・職業柄就寝中に起こされることには慣れている。
- 悪い点
- ・体力不足

高齢ワンオペ育児

- 気を付けたこと
- ・子どもが起きている時は、抱っこひもで抱っこをしながら家事。子どもが寝たら一緒に休憩。
 - ・気にしてもどうしようもないことはあきらめる。
- 最もつらかったのは生後2か月時。
- ・出産直後にあった緊張感がなくなってくる。
 - ・子どもがまだ笑わない。無表情が泣くか。



王子様④: 息子

吉田先生のお話
「我々の世代は専業主婦の母親に育てられている。『自分が母親にしてもらったように、自分も子どもにできていない』
＝『ダメな母親』と思いがち」



自分の夢は自分でかなえる。
こどもに「ごめんね」と言わない
衣・食・住・教育・健康に責任を負うが
子どもは自分とは別人格



王子様④: 息子

- 週20時間勤務。
官舎の家賃を引いた手取りは4万円
金曜日の外来が延びた場合、緊急手術が入った場合はアイリスは対応して下さるが、残業代はなし。
アイリス代 5万円 (500円 × 20時間 × 4週)

生後3か月から希望すれば20時間勤務者でも
全員預けられる院内保育園が必要



王子様⑤: 同僚

疲労困憊。

レセプト・データ整理など自分の裁量で
やる時間を決められる科内の仕事を
引き受ける。

融通のきく人員配置が必要。



王子様④: 息子

乳児期→ケアは多いが誰がしても本人の
反応はほぼ同じ

3～4歳→「ママがいい」
・母親が自分から離れていくと大泣きするので
この時期は目を覚ます前の6時頃に出動



3歳を境に育児支援制度が
薄くなるのは問題



王子様⑥: 夫

×「〇〇を買いにお店に行ってきたい」
→「買ってきてあげるよ。」

○「お店に行ってきたいから、子どもみてて」

要求は具体的に。
言葉の裏の意味を忖度しないからといって
怒らない。

王子様⑥:夫

こんなにかわいいのに、仕事仕事で
ろくに子どもとかかわれない日本の男の人は
損している。

育児にかかわらないのは
「自分が損している」ということを
分かってもらう。



王子様⑥:夫

成人男性の仕事としての主夫業なので
「任せる」

結果に口は出すが、過程には口を出さない

「来週火曜日の出張に着ていきたいから
クリーニングに出してあるスーツそれまでに
とってきて。」

父が家事をするようになったきっかけ

父(76歳)

群馬県前橋市出身

甘い甲焼きが食べたい



父と家事

皿洗いは自分が手を動かした結果
がすぐ見える。
仕事はなかなかそうはいかない。

ある程度自分で家事をした方が
得だということを知ってもらう。



王子様⑥:夫

ムツとした時

ありがたい時



なによっ!



……
なんか照れくさい……

いつも怒ってばかり

王子様⑥:夫

ムツとした時

ありがたい時



なによっ!



ありがとう



御清聴ありがとうございました。

以下に、今回のアンケートのご意見を掲載いたします。

《原文のとおり記載》



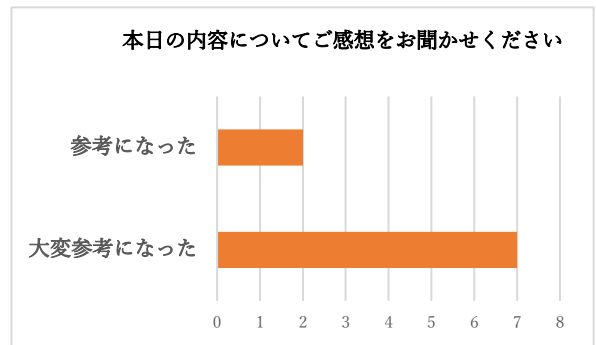
第8回 Jichi Joy Café アンケート



アンケート回答数 9/15 (回答率 60%)

1. 本日の内容についてご感想をお聞かせください。

- (1) 大変参考になった 7人
- (2) 参考になった 2人
- (3) 普通 0人
- (4) 参考にならなかった 0人
- (5) 全く参考にならなかった 0人



2. Q1のお答えの理由をお聞かせください。

- ①川合先生のお話もとても良かったですし、他の先生の時間の使い方もとても参考になりました。
- ②皆さんのお話をきけてよかったです。
- ③川合先生の話がとても役に立ちました。
- ④川合先生のお話やみなさんのお時間の使い方が勉強になりました。
- ⑤リアルな話が聞けた。泌尿器で働く女医の話がきけて為になった。
- ⑥医師や研究者に限らず参考になる話だった。しかも楽しく話をしてくださったのですんなり内容が入ってきた。

3. 次回の Jichi Joy café へのご意見、ご要望をお聞かせください。(開催方法、開催時間、講話テーマ等)

- ①夕方だと参加しやすいです。仕事中は抜け出せないのです。
- ②開催時間については、今回参加しやすくて良かったです。
- ③今日の時間だと助かります。
- ④昼だと学内の方が参加しやすい。病院、研究棟など。
- ⑤昼はあっという間にすぎるので夜の方がゆっくりできて良かった。あいりすさんは大変だが、子供を見てもらえるのが本当に助かる。ただ机を並べて会議のようにディスカッションするよりやはり食事をしながらの方が、笑って盛り上がるような気がします。

4. 医師・研究者キャリア支援センターへのご意見、ご要望等ございましたらご記入ください。

- ①おもしろい会に参加させていただきありがとうございました。
- ②学内や院内で出会っていたらそこまで雑談できる関係にはなっていないかと思いますが、ほとんどの方がまず母親として自己紹介をされるので、どちらかというママ友感覚でプライベートのことも話しやすくなりました。このような感じで先生方と知り合えて且つ色々な話をきけて本当に参考になりますし、皆さんそれぞれ頑張っているのも元気がもらえます。

参加者集合写真



恒例「Jポーズ」

