



## 本年度第1回の市民公開講座を開催いたしました

総務課

当センターでは、社会貢献の一環として、幅広い方々に対して公開講座を開催いたしております。本年度第1回となる公開講座は、令和元年6月29日（土）に『生活習慣病のリスクと予防』をテーマに開催いたしました。当日は事前に申込をされた約100名の受講者がメモをとりながら熱心に聞き入っていました。





自治医科大学附属さいたま医療センター  
令和元年度 第1回

# 市民公開講座

**講演 1**  
**生活習慣病と遺伝**  
～病気のなりやすさは産まれる前から決まっている?～  
かわの あつこ  
河野 惇子 (小児科助教)

**講演 2**  
**知っておきたい  
健康長寿のための食習慣**  
みや ぼら まや こ  
宮原 摩耶子 (栄養部主任管理栄養士)

**講演 3**  
**糖尿病と高血圧の基本と話題**  
～生活習慣病と向き合う～  
すずき たいすけ  
鈴木 大輔 (内分泌代謝科助教)

**メインテーマ**  
Main subject

## 生活習慣病の リスクと予防

令和元年  
**6月29日(土)**  
**13:00～16:00**  
開場 12:30

申込締切日  
**令和元年6月21日(金)**  
\*詳細は当センターホームページをご覧ください。

自治医科大学附属さいたま医療センター  
南館2階講堂

受講料 500円 (当日徴収)  
定員 120名 (先着順)  
申込方法 電話、電子メール (件名に「公開講座」、本文に「氏名、電話番号」明記)

**お問い合わせ  
お申込み先**

自治医科大学附属さいたま医療センター 総務課 総務企画係  
〒330-8503 さいたま市大宮区天沼町1-847  
TEL 048-648-5219 (直通) 受付時間 8:30～17:15 (土日・祝祭日除く)  
ホームページ <http://www.jichi.ac.jp/center/> メールアドレス [o-koukaikaouza@jichi.ac.jp](mailto:o-koukaikaouza@jichi.ac.jp)



●主催 自治医科大学附属さいたま医療センター  
●後援 さいたま市4医師会 (浦和医師会・大宮医師会・さいたま市与野医師会・岩槻医師会) 埼玉新聞社