

# 令和元年度 第3回減塩教室のご案内

日時：令和2年3月28日（土）10：30～12：15（受付10：15～）

会場：自治医科大学附属さいたま医療センター 1階 栄養食事指導室4

※入館は時間外出入口からお願いします

内容：①減塩食の調理講習

お気軽にご参加ください

②減塩食の試食

栄養部 堀内 由布子 管理栄養士

対象者：当センターにおいて、栄養食事指導を受けたことがある方

参加費：1名 500円（材料費・資料代として）

【自宅で簡単に作れる料理の紹介】

持ち物：筆記用具

申込締切日：令和2年3月17日（火）



定員：12名

主催：自治医科大学附属さいたま医療センター 栄養部

参加希望の方は、下記の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて直接栄養食事指導室までお申し込みください。なお、キャンセルのみ、電話にて対応いたします（受付時間 平日 16：00～17：00 048-647-2111（代表）栄養食事指導室 内線 2725）。

\*3月18日（水）以降のキャンセルの方は参加費を頂きますのでご了承ください。  
.....切り取り.....

令和2年3月28日（土）の「令和元年度 第3回減塩教室」に

参加費 \_\_\_\_\_ 円を添えて参加申し込みします。

お名前 \_\_\_\_\_

ご参加人数 \_\_\_\_\_ 名

ご連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

自治医科大学附属さいたま医療センターの診察券（ID）番号 \_\_\_\_\_