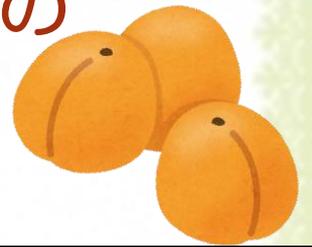


# がんサロン（あんずの会）の 開催について



## 1) ミニ勉強会

| 日程              | テーマ                               | 講師                                    |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 5月21日(月)<br>(仮) | ぐっすり眠ろう～睡眠のメカニズムについて～<br>(仮)      | 岡島 美朗<br>(メンタルヘルス科医師)<br>馬場 知子(臨床心理士) |
| 7月2日(月)         | 初夏を楽しもう！～ウィッグできれいになる～(仮)          | (株)スヴェンソン                             |
| 9月3日(月)         | 痛みを我慢しないために～上手な痛みの伝え方～(仮)         | 大西 由紀子<br>(がん性疼痛看護認定看護師)              |
| 11月19日(月)       | アロマセラピーを知ろう(仮)                    | 曾根原 みどり<br>(リンパ浮腫療法士)                 |
| 1月21日(月)        | 意外と聞けない排便コントロール(仮)                | 深野 利恵子<br>(皮膚・排泄ケア認定看護師)              |
| 3月18日(月)        | 身体と向き合う～リハビリから学ぶ身体との付き合い方～<br>(仮) | 岡本 阿由美 他<br>(リハビリテーション部)              |

## 2) 交流会

### 交流会参加者

当センター受診中のがん患者さんとご家族

※入院・外来問いません

(オブザーバーとして医師・看護師・MSW 等も参加します)

### ○参加方法○

事前申し込みは不要です。直接会場（講堂または会議室3・4）にお越し下さい。

<お問い合わせ> 自治医科大学附属さいたま医療センター  
地域医療連携部 がん相談支援センター（総合相談室内）

TEL:048-648-5184

### 時間

**14:00～15:30**

(13:30より受付)

参加無料

### 開催場所

**当センター講堂**

**(5・11・1・3月)**

**会議室3・4**

**(7・9月)**

