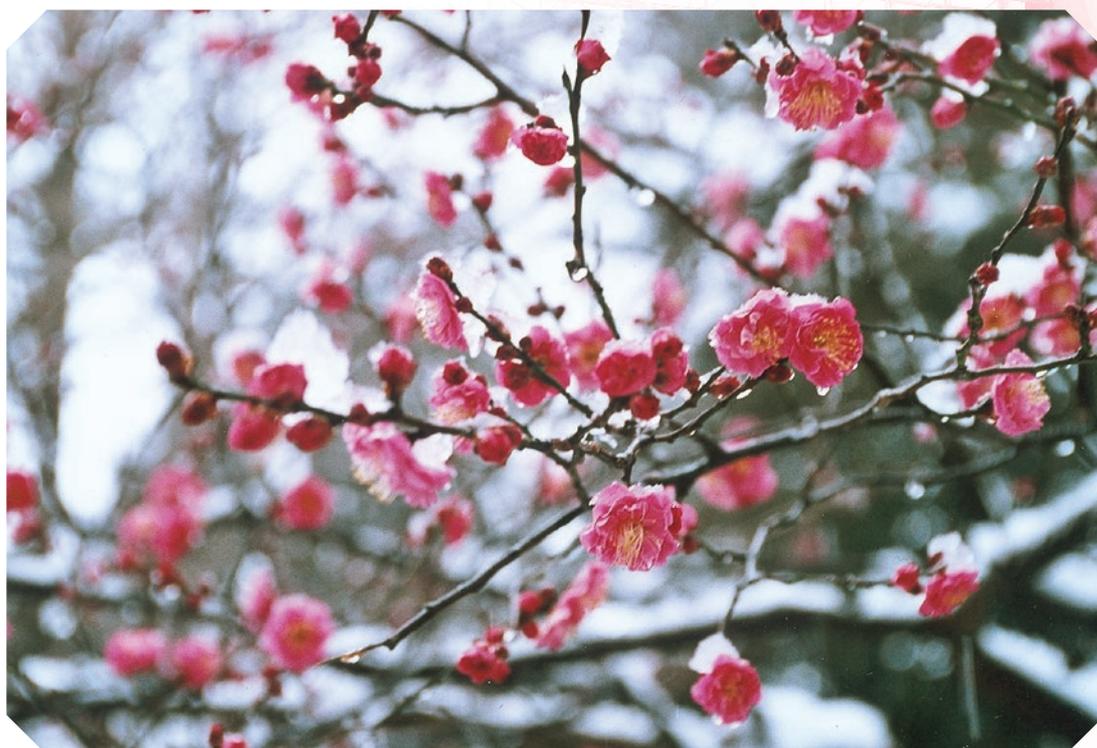




JICHI MEDICAL UNIVERSITY
SAITAMA MEDICAL CENTER
自治医科大学

さいたま医療センターだより

TEL.048-647-2111 FAX.048-648-5180 URL : <http://www.jichi.ac.jp/center>



さいたま市 大宮公園

センターだより 第38号 ご案内

- 歯周病と全身疾患との関わり (歯科口腔外科 准教授 小佐野仁志)
- 職場紹介 (4階西病棟)
- くすりの小窓・・・第16回 一葉の開発 ③-
- お知らせ・・・感染対策委員会からのお知らせ/
「売店」リニューアル工事のお知らせ/脳ドック室からのお知らせ

さいたま医療センター 理念・基本方針

理 念

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 地域に根ざした医療
4. 心豊かな医療人の育成

基本方針

1. 患者の皆様を尊重し、開かれた安心できる医療を提供します
2. チーム医療を推進し、安全で質の高い医療を提供します
3. 地域との連携を深め、基幹病院としての役割を果たします
4. 地域医療に貢献する医療人を育成します



歯周病と全身疾患との関わり

歯科口腔外科 准教授 小佐野仁志

歯周病とは

歯周病とは、成人の8割がかかっている病気で、歯そのものの病気ではなく、歯を支えている周囲組織の病気です。歯周病は、歯肉のみに生じる歯肉炎と、歯肉炎とともに歯を支える歯槽骨に吸収が認められる歯周炎を総称してこのように呼ばれます。かつては、一般に“歯槽膿漏”といわれていましたが、現在欧米では、病名として不相当とされ学術用語からは削除されています。歯槽膿漏も歯周病の病態を表す一つであり、同じものとお考えください。

歯周病の症状は、“歯肉から血が出る”、“歯肉から膿が出る”、“歯がぐらぐらする”、“口臭がする”などが代表的な症状です。

歯周病の特徴

歯周病は慢性炎症といわれ、ゆっくりと進行し初期や中期には痛みがほとんどありません。一般に痛みなどの自覚症状が出た際には、病状が進行していることがほとんどです。このような性質のため、口腔内の衛生状態が悪いと全身に悪影響を及ぼすと考えられています。

歯周病の原因

歯の周囲に付着した細菌の集団による、感染症です。細菌の集団のことをプラーク（歯垢）と呼びます。

口腔には約700種類もの細菌が生息しており、歯垢1mg中の細菌数は約10億といわれています。これらの細菌が、水に溶けにくく薬剤も浸透しにくいバイオフィルムと呼ばれる、強固な塊を作り歯に付着します。つまり、歯垢はバイオフィルムそのものです。

歯垢中の細菌感染が進行し、歯肉炎と歯周炎を生じ歯周病となります。

歯周病の治療

歯肉炎や軽度の歯周炎の場合、プラークを除去するためにプラークコントロール（ブラッシングの習慣や、方法の改善）でほぼ正常に戻すことが可能です。中程度進行した歯周炎では、プラークコントロールをした後、機械を用い歯石除去を行います。進行した歯周炎では、プラークコントロールと機械での歯石除去を行いますが、徹底した歯石除去が困難なことも多く、外科処置を行います。

歯周病と関連する全身疾患について

細菌の研究では、歯周病が様々な全身疾患と関わりがあることがわかってきました。

代表的な疾患と、論文の内容をお示しします。

I. 心臓病

- ・歯周病も喫煙と同様に、年間40000人の死亡原因である心臓病の強い危険因子になる。
- ・心筋梗塞に関連する血管壁に沈着した脂肪を調べたところ、70%に細菌が認められ、そのうち40%は口腔からの細菌であった。

II. 糖尿病

- ・歯周病を治療した糖尿病患者9人中7人が、その後インシュリン投与量を少なくできた。

III. 肺疾患

- ・プラーク中の細菌が慢性肺疾患などの肺感染に関係する。
- ・肺炎を生じた患者では、口腔衛生状態が不良であった。

IV. 低体重出生児

- ・歯周病のある妊婦からは7倍から8倍低体重出生児を出産する。

V. インフルエンザ

- ・65歳以上のデイケアに通う在宅高齢者190人を、口腔衛生状態の改善を徹底した群と、通常通りのケアを行った群とに分け比較したところ、口腔衛生状態の改善を徹底した群にインフルエンザの発症患者が少なかった。

以上のように、歯周病は様々な全身疾患との関連があります。それにもかかわらず、慢性炎症のためなかなか気づきにくい、怖い病気と言えます。

かかりつけ歯科医を持ちましょう

歯周病の特徴で述べましたように、歯周病は慢性炎症である程度進行した時点で痛みが出ます。気づいたときは手遅れという場合が多々あります。したがって、予防が最も大切です。具体的には、痛みのないときに定期的に検診を受け歯垢や歯石の除去を徹底することです。かかりつけ歯科医を持ち、歯周病の定期検診を受ける習慣が必要です。さらに、近年高齢者の増加とともに、口腔癌が増えてきています。歯周病の検診の際に、早期に口腔癌が見つかる可能性もありますので、是非かかりつけ歯科医をお持ちください。

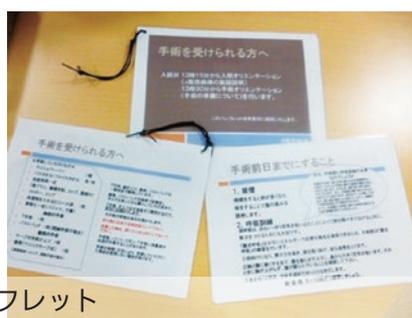
こんにちは 4階西病棟です

4階西病棟は、消化器外科・呼吸器外科で50床の病棟です。

消化器外科は4階東病棟にもありますが、西病棟は主に下部消化管（小腸・大腸・肛門）を担当しています。体のために栄養のある食品をバランスよく摂ることはとても大切なことですが、体から不要な物として出てくるおつうじにも注意を向けてあげてください。下痢が続く、便秘がひどい、便の色がおかしい、便が細いなど不審なことがあれば早期にかかりつけの病院へ受診をおすすめします。何でも無ければ結構、もし治療が必要な病気が見つければ、早期に治療が開始できます。現在、癌のなかでも大腸癌の割合は高く、当病棟でもお世話をするが増えています。術後に人工肛門（ストーマ）を作って自宅に帰る患者様も少なくありません。そして自宅に帰ってからもなるべく御自分や御家族で管理ができるようにと、看護師が退院までの間に一緒に手順をふみながら指導をさせてもらっています。病棟には研修会を受講してケアや指導に高いスキルを持った看護師も多く勤務しています。また心強いストーマ外来の看護師らと情報を共有、協力しながらケアにあたっています。



各種パンフレット



多目的トイレ



ストーマ用品

呼吸器外科の患者様も手術を目的に入院します。多くの患者様は手術の際、胸にパイプ（管）を刺して病棟に戻ってきます。医師が術後の状態を見て、そのパイプを抜くのですが、それまでは、そのパイプとパイプにつながった箱と一緒に行動しなければなりません。そういうときの患者の皆さんはとても煩わしそうですが、一本ずつパイプが抜けていくと、表情は徐々に明るくなっていきます。肺癌も癌の中で割合が高いことはご存じでしょうか。33号のセンターだよりの中に6階西病棟の紹介があったのを覚えているでしょうか。その中に「煙草は百害あって一利無し」とあり、禁煙しましょうとありました。呼吸器外科の患者様の中にも長い間喫煙してきた方が多くおられました。今からでもいいですから禁煙してください。子供さんやお孫さんのためにもお願いします。



一薬の開発 ③

第16回



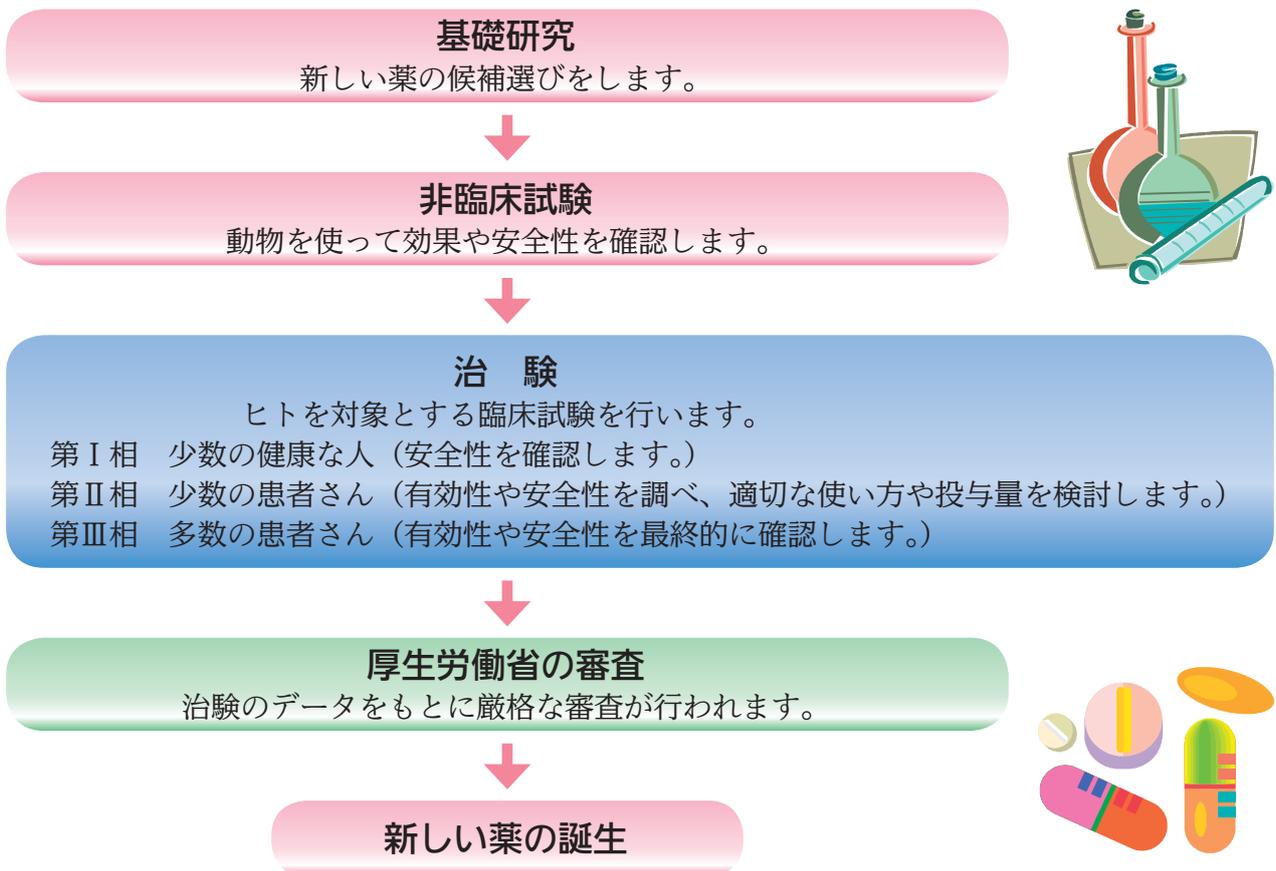
薬剤部
大谷 幸代

くすりの候補としての「くすりの種」は基礎研究（2～3年）、その後の非臨床試験（3～5年）にと月日が費やされてきました。（前回までの説明）

やっと、この「くすりの種」がヒトにおいても有効で安全かどうかを調べることになります。これを臨床試験と言い、特に薬の販売承認を得るために行う臨床試験を「治験」と言います。

■薬ができるまで

【当センター臨床試験推進部の資料より】



臨床試験（治験） 3～7年

治験は第Ⅰ相試験から第Ⅲ相試験の3段階あります。

第Ⅰ相試験

健康な男性の若者が被験者になります。ここでは、安全性の確認と薬がどのように吸収されて体の中に広がり、体から出て行くか（代謝）を調べます。

第Ⅱ相試験



第Ⅲ相試験

第Ⅰ相試験で薬の体内の動きと安全性が確認されると、次は少数の患者さんを対象に薬をどのくらい服用したらよいか（用法・薬用量）を調べます。

次に、多くの患者さんを対象に従来から使われている、似た作用の薬との効果と安全性を比較する試験をします。

この薬の候補を作り出すところから治験までを「創薬」と言います。

これらの「治験」を実施するには、治験を行う製薬会社、医療機関（病院）、医師は「薬事法」というくすり全般に関する法律と、これに基づいて国が定めた「医薬品の臨床試験の実施の基準に関する省令」（＝GCP[Good Clinical Practiceの略]）という規則を守らなければなりません。この規則は欧米諸国をはじめ国際的に認められています。



主な規則は

- 治験の内容を国に届け出ること
- 治験審査委員会で治験の内容をあらかじめ審査すること

治験審査委員会とは、医療専門スタッフ（医師、看護師、薬剤師等）の他に医療を専門としない者、病院と利害関係のない者で構成されます。



- 同意が得られた患者さんのみを治験に参加させること

患者さんの自由な意思にもとづく文書での同意があってからでないと治験は始められません。

この「説明と同意」のことを「インフォームド・コンセント」といいます。

- 重大な副作用は国に報告すること
- 医療機関の要件が必要であること

医療設備や医療スタッフがそろっていることや、緊急の場合には直ちに必要な治療、処置を行えること等の要件が求められます。

審査・承認 1～2年



第Ⅲ相試験で薬の候補の有効性・安全性が証明された後、厚生労働省に対して承認を得るための申請を行います。

審査を通過した後、承認されると薬価基準に収載され、「くすり（医薬品）」として製造・発売されます。

新薬の誕生・発売

近年、根拠に基づいた医療（evidence-based medicine, EBM）が強調されていますが、この根拠を作るためには発売後にも臨床試験が必要です。これらの発売後の調査と臨床試験は「育薬」と呼ばれます。薬の確かな効き目と副作用の確認のためには「創薬」と「育薬」の両方が必要なのです。

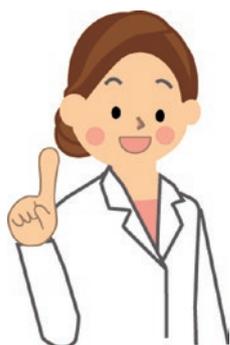
現在服用（使用）中のくすりの誕生に少し関心をお持ちいただけましたか？

製薬協からの資料をお借りしますと、日本において、「新薬」を一つ開発するには、約9年～17年もの期間と、多額の費用がかかるといわれています。それだけ費やしても、新薬の開発の成功率はわずか約3万分の1しかないそうです。

そしてまた沢山の人の善意による治験参加で貴重な有効性（効き目）や安全性（副作用）のデータを取ることができ、「薬」として皆様のもとで服用（使用）されるわけです。

ということは、先人たちの貴重な財産の贈り物でありまた、これからの人たちへ受け継がれる贈り物になると言っても過言ではありません。

当センターにおいても、薬の開発・再審査に必要な「治験」や「発売後の調査と臨床試験」を行っております。



臨床試験推進部のご挨拶（一部抜粋）より

薬の開発には、患者のみなさまのご協力が不可欠であり、患者さんに薬を直接投与してデータを得なければなりません。そのためには、患者さんに不利益がかからないように、倫理面での配慮やサポートが必要となります。当センターでは、治験をスムーズに行うために臨床試験推進部を設置し、治験協力スタッフを配置しております。治験コーディネーターが患者さんの疑問や不安などに対応しています。多くの方のご理解とご支援を御願い申し上げます。

お知らせ

感染対策委員会からのお知らせ

インフルエンザ流行期の対策

インフルエンザが流行しています。そこで流行期の対策についてご説明します。

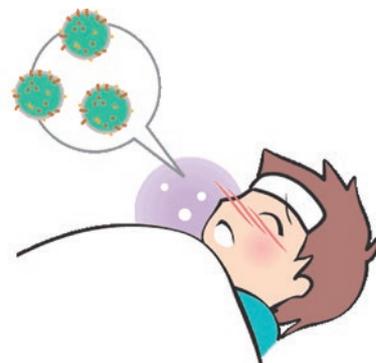
1. インフルエンザとは？

インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることがあるのも特徴です。特に高齢者、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ方は、インフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意する必要があります。

2. インフルエンザ流行中の予防策

インフルエンザ流行中の予防策は以下の通りです。

- 人込みや繁華街への外出を控える
- 外出時にはマスクを利用
- 室内では加湿器などを使用して適度な湿度の保持
- 十分な休養・バランスの良い食事
- うがい、手洗いの励行
- **咳エチケット**



3. 咳エチケット

インフルエンザや風邪の原因ウイルスは咳やくしゃみとともに体外に出て他人に感染していきます。そこで、「咳やくしゃみをするときは、飛沫に病原体を含んでいるかもしれないので、マスクをつけましょう」ということです。具体的には、「咳やくしゃみをするときは他の人から顔をそらせる、ティッシュなどで口と鼻を覆う、咳・くしゃみが出ている間はマスク着用する」ということです。

正しいマスク装着方法

- 鼻と口の両方を確実に覆います。
- ゴムひもを耳にかけます。
- フィットするように調節します。



鼻の形にワイヤーを折り曲げましょう



鼻から、あごまで、伸ばしましょう

効果のないマスク装着の例

× 鼻が出ている、鼻の部分に隙間がある



× あごが出ている

4. 家庭内での感染予防

インフルエンザは家族の1人が感染し、看病した家族にも感染してしまう「家庭内感染」が多いため家庭内感染を防ぐための対策をご説明します。以下の対策は発症後5日間または解熱後2日間の長い方の期間、実施が必要です。

➤ 生活する部屋を分けましょう。

家庭内での感染者を増やさないために、可能であればインフルエンザにかかった人は家族と別の部屋で過ごしましょう。飛沫が飛ばなければドアは開けておいても大丈夫です。ただし、子供は異常行動が出現する可能性があるため、注意深い観察が必要です。また、風呂場で使うタオルなども共用しないようにしましょう。

➤ 看護は決められた一人だけがしましょう。

インフルエンザは感染力が強いため、家族全員が感染してしまうことがあります。その為、看護をする人を決めて、他の人はできるだけ接触しないようにしましょう。

➤ 看護をする人も患者もマスクを着け、患者と接した後は手を洗いましょう。

インフルエンザは咳やくしゃみの飛沫とその飛沫がついた手や物から感染します。患者は他の人に飛沫を飛ばさない為、同室に人がいる時やトイレに行くときにはマスクをつけます。看護をする人は飛沫を受けないように患者の近くに行くときにはマスクを付けます。また、患者や患者の周辺の物にはインフルエンザウイルスが付着しています。患者と接した後は手を洗いましょう。

「売店」リニューアル工事のお知らせ

このたびは患者様及びご来院の皆様へのサービス向上を図るため、本館1階既存売店をコンビニエンスストアにリニューアルいたします。

工事は下記のとおり実施いたします。工事期間中は大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、平成26年3月上旬に「ファミリーマート」がオープン予定です。

記

- 1 工事期間 平成26年1月6日から3月上旬まで
- 2 場 所 売店（本館1階）
- 3 そ の 他 上記工事期間中は1階警備本部前休憩コーナーで仮設売店を営業します。
[営業時間] 平 日 8時から19時まで
土日・祝日 12時から16時まで

脳ドック室からのお知らせ

● 脳ドックのご案内 — 脳疾患の早期発見、予防のために — ●

脳の健康診断「脳ドック」を受診しましょう

■ 当センターの脳ドックについて ■

当センターは、日本脳ドック学会により認定された脳ドック施設です。最新の『脳ドックガイドライン』に準拠し、脳ドック学会が推奨する検査内容で、精度の高い検診を実施しております。

■ 当センター脳ドックの特徴 ■

頭部のMR検査、頸部エコーに加えて、心電図や血液・尿検査なども受けていただける脳卒中予防に有効な検査項目となっています。

■ 費用と検査項目 ■

基本検査 80,000円（消費税含む）

検査項目 頭部MRI・MRA検査、頸部超音波検査、脳機能検査、
頸部・胸部レントゲン検査、心電図検査、血液・尿検査、
問診、身体測定（身長・体重・肥満度）、血圧測定、
神経学的検査、医師結果説明

検診日 毎週2回 火曜日・木曜日

■ お申込み・お問合せ ■

検診はすべて予約制です。

*受診のお申し込みの方は、下記担当までお電話いただくか、本館1階窓口へお越しください。

TEL 048-648-5155 直通（脳ドック担当）

本館1階 脳ドック受付カウンター（理容室前）

本館1階 総合受付脳ドックコーナー

受付時間／平日 8時30分～17時

*詳しい検査内容、ご不明な点等についてのご質問もお気軽にお問合せください。

表紙写真

さいたま市

大宮公園

大宮公園は桜で有名ですが、隣の第2公園には梅林もあります。

まだ花の少ない季節の貴重な食料としてメジロなどの小鳥がやってきて蜜を吸ったり花を食べたりしています。

撮影：総務課 戸石雪野さん

編集後記

2月初旬にはソチオリンピックが開幕になります。

日本人選手の活躍が期待されますが、みなさまにおかれましても活躍の一年となりますようご祈念申し上げます。(K)