

# 自治医科大学附属さいたま医療センター 公開講座のあゆみ

令和5年度

| 開催日        | 場所     | 演題内容   | その他        |     |
|------------|--------|--|------------|-----|
|            |        |  | 募集人数       | 参加費 |
| 5.9.23 (土) | センター講堂 | <p>メインテーマ「<u>がんの早期発見 最新の情報を知る</u>」</p> <p>■臨床検査部 尾本 きよか (臨床検査部教授)<br/>「超音波検査による乳がん・甲状腺がんの早期診断」</p> <p>■消化器内科 関根 匡成 (消化器内科講師)<br/>「膵がん診断に光明を見出す～膵がんドックの役割～」</p> <p>■放射線科 真鍋 治 (放射線科准教授)<br/>「FDG PET/CTによるがん検査について」</p> | 100        | 500 |
|            |        |  | 実参加<br>53  |     |
|            |        |  | 応募<br>(68) |     |

令和4年度

| 開催日         | 場所      | 演題内容   | その他  |
|-------------|---------|--|------|
|             |         |  | 再生回数 |
| R5.1月~R5.3月 | YouTube | <p>メインテーマ「<u>知っておくべきがんの知識</u>」</p> <p>■産婦人科 今野 良 (産婦人科教授)<br/>「ご存じですか? ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンは安全性が高く、<br/>子宮頸がんと男女の中咽頭がん・肛門がんを予防する」</p> <p>■放射線科 濱本 耕平 (放射線科学内准教授)<br/>「ココがポイント! がんのチーム医療～患者さんも一緒に～」</p> | 102回 |
|             |         |  | 61回  |

令和元年度

| 開催日         | 場所     | 演題内容   | その他                              |     |
|-------------|--------|--|----------------------------------|-----|
|             |        |  | 募集人数                             | 参加費 |
| 2.2.22 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「最新のがん治療」</u></p> <p>■血液科 木村 俊一（血液科講師）<br/>「ここまで進んだ血液がんの最新治療」</p> <p>■放射線科 濱本 耕平（放射線科学内准教授）<br/>「がんを早く見つけて体にやさしく治す<br/>～がん診療における画像診断・画像下治療（IVR）の役割と最前線～」</p> <p>■呼吸器内科 山口 泰弘（呼吸器内科教授）<br/>「肺がんの免疫療法～ノーベル賞受賞研究がもたらした衝撃と課題～」</p>                       | 115<br>実参加<br>87<br>応募<br>(134)  | 500 |
| 1.10.19 (土) | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「心臓弁膜症の治療」</u></p> <p>■循環器内科 宇賀田 裕介（循環器内科助教）<br/>「加齢にだまされない、息切れがする本当のワケとは！？～心臓弁膜症について～」</p> <p>■リハビリテーション部 関根 一樹（リハビリテーション部主任）<br/>「心臓病に対する運動療法のポイント～快適な日常生活を送るために～」</p> <p>■心臓血管外科 山口 敦司（心臓血管外科教授）<br/>「心臓弁膜症を疑われたら？～手術治療の安全性は以前よりも格段に進歩しています～」</p> | 120<br>実参加<br>100<br>応募<br>(112) | 500 |
| 1.6.29 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「生活習慣病のリスクと予防」</u></p> <p>■小児科 河野 惇子（小児科助教）<br/>「生活習慣病と遺伝～病気のなりやすさは産まれる前から決まっている？～」</p> <p>■栄養部 宮原 摩耶子（栄養部主任管理栄養士）<br/>「知っておきたい健康長寿のための食習慣」</p> <p>■内分泌代謝科 鈴木 大輔（内分泌代謝科助教）<br/>「糖尿病と高血圧の基本と話題 ～生活習慣病と向き合う～」</p>                                      | 120<br>実参加<br>95<br>応募<br>(121)  | 500 |

平成30年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他                              |     |
|--------------|--------|---|----------------------------------|-----|
|              |        |   | 募集人数                             | 参加費 |
| 31.2.16 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「転ばぬ体づくり～骨粗しょう症を知ろう～」</u></p> <p>■リウマチ膠原病科 小竹 茂 (リウマチ膠原病科教授)<br/>「骨粗しょう症の予防と治療～リウマチ・膠原病に合併しやすいので要注意～」</p> <p>■栄養部 村越 美穂 (栄養部室長)<br/>「カルシウムだけでなく 骨の栄養」</p> <p>■整形外科 秋山 達 (整形外科教授)<br/>「ロコモティブシンドロームと骨粗しょう症」</p>                    | 120<br>実参加<br>113<br>応募<br>(126) | 500 |
| 30.10.27 (土) | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「がん治療最前線」</u></p> <p>■一般・消化器外科 辻仲 眞康 (一般・消化器外科講師)<br/>「もっとよく知りたい、直腸がん～今できる予防と治療～」</p> <p>■外来化学療法室 一般・消化器外科 鈴木 浩一 (外来化学療法室長、一般・消化器外科准教授)<br/>「大腸がん治療のパラダイムシフト～血液のゲノム情報から治療薬を選択する～」</p> <p>■放射線科 白井 克幸 (放射線科教授)<br/>「最先端の放射線治療」</p> | 120<br>実参加<br>104<br>応募<br>(130) | 500 |
| 30.6.23 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「脳梗塞の予防と治療」</u></p> <p>■神経内科 峠山 快夫 (神経内科科長)<br/>「タイム・イズ・ブレイン～脳梗塞からあなた (の脳) を守るために～」</p> <p>■リハビリテーション部 永井 勝信 (リハビリテーション部室長)<br/>「脳梗塞のリハビリテーション～予防を含めた取り組み～」</p> <p>■脳血管内治療部 吉野 義一 (教授)<br/>「ミクロの決死圏。新しい脳梗塞治療」</p>                 | 120<br>実参加<br>112<br>応募<br>(131) | 500 |

平成29年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他                                  |     |
|--------------|--------|---|--------------------------------------|-----|
|              |        |   | 募集人数                                 | 参加費 |
| 29.6.17 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「救急について」</u></p> <p>■小児科 谷口 周平 (助教)<br/>「こどもの危険サイン」</p> <p>■薬剤部 長谷部 忠史 (薬剤部長)<br/>「くすりの正しい飲み方、保管のしかた」</p> <p>■救命救急センター 守谷 俊 (教授)<br/>「いつ、どんな時に救急車を呼べばよいのでしょうか<br/>—知られざる救急車の七不思議もお教えします—」</p>                     | 200<br><br>実参加<br>98<br>応募<br>(115)  | 500 |
| 29.10.14 (土) | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「糖尿病を知ろう —予防と治療の最前線—」</u></p> <p>■内分泌代謝科 原 一雄 (教授)<br/>「糖尿病最新情報—氾濫する情報に惑わされないために—」</p> <p>■糖尿病看護認定看護師 羽鳥 智子 (主任看護師)<br/>「今日から始める足のケア—糖尿病との深〜い関係—」</p> <p>■腎臓内科 森下 義幸 (教授)<br/>「糖尿病性腎症から腎臓をまもろう！！」</p>             | 150<br><br>実参加<br>91<br>応募<br>(131)  | 500 |
| 30.2.17 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「がん治療の最前線 ～ロボットとくすり～」</u></p> <p>■泌尿器科 宮川 友明 (講師)<br/>「手術支援ロボット“ダヴィンチ”によるがん手術治療最前線」</p> <p>■緩和ケア室長、一般・消化器外科 清崎 浩一 (准教授)<br/>「病気になってもお仕事あきらめないで！」</p> <p>■呼吸器内科 大柳 文義 (准教授)<br/>「肺がん治療 (特に薬物療法) の進歩と期待される最新治療」</p> | 150<br><br>実参加<br>105<br>応募<br>(122) | 500 |

平成28年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他  |     |
|--------------|--------|---|------|-----|
|              |        |   | 募集人数 | 参加費 |
| 28.6.25 (土)  | センター講堂 | <p>メインテーマ「猛暑対策について～脱水・熱中症・食欲不振等の予防と対策～」</p> <p>■皮膚科 山田 朋子 (総合医学2講師)<br/>「夏にご用心!この夏あなたのスキンケア」</p> <p>■小児科 野中 航仁 (病院助教)<br/>「こどもの熱中症」</p> <p>■救急科 八坂 剛一 (総合医学I助教)<br/>「熱中症はどうしておこるの?どうすればいいの?<br/>～熱中症の原因&amp;応急処置&amp;予防～」</p> | 200  | 500 |
| 28.11.27 (日) | センター講堂 | <p>メインテーマ「がんについて」</p> <p>■消化器内科 松本 吏弘 (総合医学1講師)<br/>「胃がん検診の上手な受け方」</p> <p>■一般・消化器外科 宮倉 安幸 (総合医学2准教授)<br/>「大腸癌の手術。腹腔鏡って何?」</p> <p>■栄養部 茂木 さつき (室長)<br/>「からだを守る食事。食べられないときはどうするの?」</p>  | 200  | 500 |
| 29.2.18 (土)  | センター講堂 | <p>メインテーマ「健康増進のための3つの要素(食事、運動、ストレス)について」</p> <p>■栄養部 茂木 さつき (室長)<br/>「健康のための食事のお話し」</p> <p>■リハビリテーション部 安部 諒 (理学療法士)<br/>「今できる!高齢者の運動療法」</p> <p>■循環器内科 藤田 英雄 (総合医学1教授)<br/>「生活習慣と心臓病～健康長寿となるためには～」</p>                         | 200  | 500 |

平成27年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他  |     |
|--------------|--------|---|------|-----|
|              |        |   | 募集人数 | 参加費 |
| 27.7.12 (日)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「がんと向き合うために」</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■一般・消化器外科 蓬原 一茂 (総合医学2助教)<br/>「乳癌と検診 ～ともに考え、より早期に発見～」</li> <li>■一般・消化器外科 清崎 浩一 (総合医学2准教授)<br/>「早期から始める緩和ケア」</li> <li>■看護部 大西 由紀子 看護師長 (がん性疼痛看護認定看護師)<br/>「がんの痛みを和らげるころの大切さ～医療用麻薬はこわくない～」</li> <li>■精神科 岡島 美郎 (総合医学1教授)<br/>「がん患者と家族に生じるころの問題」</li> <li>■質疑応答</li> </ul> | 200  | 500 |
| 27.11.21 (土) | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「こどもによくみられる疾患」</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■小児科 牧田 英士 (周産期母子医療センター助教)<br/>「こどもの食物アレルギー」</li> <li>■耳鼻咽喉科 金沢 弘美 (総合医学2講師)<br/>「こどもの鼻水、鼻づまり ー原因と対策ー」</li> <li>■眼科 木下 望 (総合医学2講師)<br/>「学童期の近視について ー近視進行抑制治療のトピックスー」</li> <li>■質疑応答</li> </ul>  | 200  | 500 |

平成26年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他  |     |
|--------------|--------|---|------|-----|
|              |        |   | 募集人数 | 参加費 |
| 26.7.12 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「がんの予防と治療」</u><br/> <u>～がんにならないためには？がんになったらどうする？～</u></p> <p>■放射線科 田中 修（総合医学1教授）<br/> 「がんの診断と治療～放射線科の最新事情～」</p> <p>■一般・消化器外科 清崎 浩一（総合医学2准教授）<br/> 「胃がんの予防と治療」</p> <p>■呼吸器科 小山 信一郎（総合医学1教授）<br/> 「肺がんの予防と治療」</p> <p>■質疑応答</p>  | 200  | 500 |
| 26.10.25 (土) | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「安心して出産・育児をするために」</u></p> <p>■周産期母子医療センター 高木 健次郎（総合医学2教授）<br/> 「症状からみた母体の異常」</p> <p>■周産期母子医療センター 佐藤 洋明（総合医学1講師）<br/> 「あかちゃんのこんなこと、あんなこと<br/> ～病院を受診する前に～」</p> <p>■一般・消化器外科 池田 太郎（総合医学2講師）<br/> 「よく見られる消化器症状から診た小児（外科）疾患<br/> ～こんな症状のときって～」</p> <p>■救急部 飯塚 繁法（看護師／救急看護認定看護師）<br/> 「子どもの病気やケガにつよくなる<br/> ～命を守るためにできること～」</p> <p>■質疑応答</p> <p>※無料託児実施（院内保育所あおぞら使用） 実績：22組26名</p> | 200  | 500 |
| 27.1.24 (土)  | センター講堂 | <p><u>メインテーマ「見る聴くは認知症を防ぐ」</u></p> <p>■眼科 梯 彰弘（総合医学2教授）<br/> 「高齢者の眼の病気」</p> <p>■薬剤部 堀口 久光（薬剤部長）<br/> 「高齢者とくすり」</p> <p>■耳鼻咽喉科 新鍋 晶浩（総合医学2助教）<br/> 「きこえの大切さ」</p> <p>■質疑応答</p>  | 200  | 500 |

平成25年度

| 開催日         | 場所     | 演題内容   | その他                                |     |
|-------------|--------|--|------------------------------------|-----|
|             |        |  | 募集人数                               | 参加費 |
| 25.6.16 (日) | センター講堂 | <p>メインテーマ「予防接種」「アレルギー」</p> <p>■小児科 市橋 光 (総合医学1教授)<br/>「最新の子どものワクチン事情」</p> <p>■産婦人科 今野 良 (総合医学2教授)<br/>「子宮頸がん予防ワクチンの有効性と安全性」</p> <p>■栄養部 茂木 さつき (栄養室長)<br/>「十人十色のアレルギー」</p> <p>■皮膚科 中村 哲史 (総合医学2講師)<br/>「アトピー性皮膚炎」</p> <p>■質疑応答</p> <p>※無料託児実施 (院内保育所あおぞら使用) 実績: 20組23名</p> | 200<br>実参加<br>(120)<br>応募<br>(146) | 500 |
| 25.9.28 (日) | センター講堂 | <p>メインテーマ「肝臓病の最新治療」</p> <p>■一般・消化器外科 力山 敏樹 (総合医学2教授)<br/>「肝がん (肝細胞がん) の治療方針と治療成績」</p> <p>■消化器科 浅部 伸一 (総合医学1講師)<br/>「肝臓病のはなし～肝炎・肝硬変の最新治療～」</p> <p>■質疑応答</p>   | 200<br>実参加<br>(111)<br>応募<br>(144) | 500 |
| 26.1.26 (日) | センター講堂 | <p>メインテーマ「アンチエイジング最前線」</p> <p>■耳鼻咽喉科 宮澤 哲夫 (非常勤講師)<br/>「アンチエイジング医学のサイエンス」</p> <p>■看護部 深野 利恵子 (看護師/皮膚・排泄ケア認定看護師)<br/>「若さを保つスキンケア<br/>～もう増やさない!しみ・しわ・くすみ～」</p> <p>■歯科口腔外科 小佐野 仁志 (総合医学2准教授)<br/>「歯・口腔と健康」</p> <p>■質疑応答</p>   | 200<br>実参加<br>(163)<br>応募<br>(230) | 500 |



平成24年度

| 開催日          | 場所     | 演題内容  | その他                                |     |
|--------------|--------|---|------------------------------------|-----|
|              |        |   | 募集人数                               | 参加費 |
| 24.6.3 (日)   | センター講堂 | <p>メインテーマ「心血管疾患の最新情報～予防と治療～」</p> <p>■循環器科 百村 伸一（センター長）<br/>「明日は我が身の心臓病 - 予防が大事 - 」</p> <p>■心臓血管外科 安達 秀雄（副センター長）<br/>「心臓病、大動脈瘤の外科治療」</p> <p>■質疑応答</p>  | 200<br>実参加<br>(177)<br>応募<br>(212) | 500 |
| 24.11.10 (土) | 〃      | <p>※メインテーマの設定はなし</p> <p>■小児科 市橋 光（総合医学第1教授）<br/>「子どもの危険な生活」</p> <p>■栄養部 茂木 さつき（栄養室長）<br/>「家族みんなの健康を維持するために<br/>～見直してみましようあなたの食生活～」</p> <p>■内分泌代謝科 河野 幹彦（総合医学第1教授）<br/>「食生活と健康」</p> <p>■質疑応答</p> <p>※無料託児実施（院内保育所あおぞら使用） 実績：10組13名</p> | 200<br>実参加<br>(86)<br>応募<br>(119)  | 500 |

平成23年度 H23～市報掲載なし

| 開催日          | 場所     | 演題内容   | その他                                |     |
|--------------|--------|--|------------------------------------|-----|
|              |        |  | 募集人数                               | 参加費 |
| 23.6.12 (日)  | センター講堂 | <p>メインテーマ「脳について」</p> <p>■脳神経外科 田中 裕一（総合医学2学内教授）<br/>「脳血管障害の予防と治療について」</p> <p>■薬剤部 堀口 久光（薬剤部長）<br/>「食品と医薬品～その適切な関わり～」</p> <p>■神経内科 大塚 美恵子（総合医学1講師）<br/>「認知症について」</p>                        | 200<br>実参加<br>(164)<br>応募<br>(197) | 500 |
| 23.11.19 (土) | 〃      | <p>メインテーマ「病気を未然に防ぎましょう！」</p> <p>■総合診療科 菅原 斉（総合医学1准教授）<br/>「健診・検診を誤解していませんか？」</p> <p>■薬剤部 堀口 久光（薬剤部長）<br/>「薬のはなし～セルフメディケーション～」</p> <p>■総合診療科 加計 正文（総合医学1教授）<br/>「増え続ける糖尿病患者～その克服への必勝法～」</p> | 200<br>実参加<br>(110)<br>応募<br>(158) | 500 |

平成22年度

| 開催日         | 場所     | 演題内容  | その他  |     |
|-------------|--------|---|--|-----|
|             |        |   | 募集人数   | 参加費 |
| 22.6.26 (土) | センター講堂 | ※メインテーマの設定はなし<br>■整形外科 税田 和夫 (総合医学1 准教授)<br>「ロコモティブシンドローム」<br>～寝たきり予防に運動しましょう～<br>■一般・消化器外科 清崎 浩一 (総合医学2 講師)<br>「病院との上手な付き合い方」<br>■循環器科 阿古 潤哉 (総合医学2 教授)<br>「喫煙と心血管疾患」<br>～タバコは百害あって一利なし 禁煙の勧め～ | 200<br>実参加<br>(84)<br>応募<br>(109)            | 500 |
| 22.12.4 (土) | //     | ※メインテーマの設定はなし<br>■呼吸器科 小山 信一郎 (総合医学1 教授)<br>「インフルエンザと肺炎の対策」<br>■医療安全管理室 水上 由美子 (看護師長/感染管理認定看護師)<br>「家庭でできる感染症対策」<br>■薬剤部 堀口 久光 (薬剤部長)<br>「くすりの話の話とジェネリック」                                       | 200<br>実参加<br>(57)<br>応募<br>(79)<br>※市報掲載されず | 500 |

平成21年度

| 開催日         | 場所     | 演題内容   | その他                               |     |
|-------------|--------|--|-----------------------------------|-----|
|             |        |  | 募集人数                              | 参加費 |
| 21.6.28 (日) | センター講堂 | <u>メインテーマ「メタボリック症候群の予防と対策」</u><br>■内分泌代謝科 河野 幹彦 (総合医学1 教授)<br>「高脂血症はなぜこわいのか」<br>■リハビリテーション部 門手 和義 (理学療法士)<br>「気軽にできるエクササイズ」<br>■センター長 川上 正舒 (総合医学1 教授)<br>「メタボリックシンドロームはなぜこわいのか」 | 200<br>実参加<br>(96)<br>応募<br>(134) | 500 |

※第2回目は、新型インフルエンザ流行に伴う、感染拡大防止のため中止。

平成20年度

| 開催日         | 場所     | 演題内容  | その他                                |     |
|-------------|--------|---|------------------------------------|-----|
|             |        |   | 募集人数                               | 参加費 |
| 20.5.24 (土) | センター講堂 | ※メインテーマの設定はなし<br>■飯野ゆき子 (総合医学2 教授)<br>「ここが知りたい難聴の知識」<br>■梯彰弘 (総合医学2 教授)<br>「こわいぞ糖尿病網膜症」 | 200<br>実参加<br>(105)<br>応募<br>(119) | 500 |
|             |        |   |                                    |     |

|              |    |   |   |     |
|--------------|----|---|---|-----|
| 20.10.25 (土) | // | <p>メインテーマ「婦人科と消化器系のがんの治療と予防」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■消化器科 吉田行雄 (総合医学1教授)<br/>「切らずに治す 早期がん」</li> <li>■産婦人科 今野 良 (総合医学2教授)<br/>「子宮頸がんは予防できる」</li> </ul> | <p>200</p> <p>実参加<br/>(67)</p> <p>応募<br/>(77)</p> | 500 |
|--------------|----|---|---|-----|

平成19年度

| 開催日         | 場所                         | 演題内容   | その他                                |       |
|-------------|----------------------------|--|------------------------------------|-------|
|             |                            |  | 募集人数                               | 参加費   |
| 19.5.12 (土) | ソニック市民ホール<br>(大宮区桜木町1-7-5) | <u>メインテーマ「心臓と血管の病気」</u><br>■百村伸一 (総合医学1教授)<br>「急性心筋梗塞～最新の治療と予防～」<br>■安達秀雄 (総合医学2教授)<br>「心臓弁膜症と大動脈瘤」<br>■佐藤敏子 (栄養室長)<br>「メタボリックシンドロームと食事との関係」 | 180<br>実参加<br>(155)<br>応募<br>(306) | 800   |
| 19.8.25 (土) | //                         | <u>メインテーマ「脳の健康」</u><br>■植木彰 (総合医学1教授)<br>「認知症の予防について」<br>■篠田宗次 (総合医学2教授)<br>「脳血管障害の治療と予防について」  | 180<br>実参加<br>(206)<br>応募<br>(245) | 1,000 |
| 19.12.8 (土) | //                         | ※メインテーマの設定はなし<br>■小林裕 (総合医学2准教授)<br>「前立腺疾患のはなしー特に前立腺がんについてー」<br>■出光俊郎 (総合医学2准教授)<br>「高齢者のかゆみとスキンケア」  | 180<br>実参加<br>(127)<br>応募<br>(153) | 1,000 |

平成18年度

| 開催日          | 場所                            | 演題内容  | その他                                |     |
|--------------|-------------------------------|---|------------------------------------|-----|
|              |                               |   | 募集人数                               | 参加費 |
| 18.8.26 (土)  | センター講堂                        | <u>メインテーマ「生活習慣病…予防と治療の最前線」</u><br>■小西文雄 (総合医学2教授)<br>「大腸癌の早期発見“治るうちに見つけるコツは”」<br>■石川三衛 (総合医学1教授)<br>「生活習慣病をいかに防ぐか」                      | 150<br>実参加<br>(133)<br>応募<br>(196) | 500 |
| 18.12.10 (日) | 生涯学習総合センター<br>(大宮区桜木町1-10-18) | <u>メインテーマ「がんの診断と治療」</u><br>■田中 修 (総合1助教授)<br>「“がん診断の最前線”CTとPETのはなし」<br>■清崎浩一 (総合医学2講師)<br>「胃癌の予防と治療」<br>■小山信一郎 (総合医学1助教授)<br>「肺癌の診断と治療」 | 180<br>実参加<br>(140)<br>応募<br>(232) | 500 |

※職名は実施日現在のもの

※さいたま医療センターでの公開講座の開催は、平成18年度から

※自治医科大学主催の公開講座の5日目に、H16.8.21 (土) シーノ大宮センタープラザ内で開催 152名参加