

## 1 プログラム・コースごとのローテーション

### (1) 一般研修プログラム

#### ①総合医学オープンコース ローテーション例

| ①           | ②          | ③ | ④           | ⑤           | ⑥           | ⑦           | ⑧           | ⑨           | ⑩           | ⑪                | ⑫          | ⑬ |
|-------------|------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|------------|---|
| 内科<br>①(4週) | 救急<br>(8週) |   | 内科<br>②(4週) | 内科<br>③(4週) | 内科<br>④(4週) | 内科<br>⑤(4週) | 内科<br>⑥(4週) | 内科<br>⑦(4週) | 内科<br>⑧(4週) | 内科<br>選択<br>(4週) | 外科<br>(8週) |   |
|             | —          |   | 救急研修 (週1回)  |             |             |             |             |             |             |                  |            |   |

| ⑭          | ⑮             | ⑯ | ⑰                | ⑱               | ⑲                  | ⑳                 | ㉑                 | ㉒                 | ㉓                 | ㉔                 | ㉕                 | ㉖                 |
|------------|---------------|---|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 精神<br>(4週) | 地域・外来<br>(8週) |   | 産婦<br>人科<br>(4週) | 小児<br>科<br>(4週) | 麻酔<br>(救急)<br>(4週) | optA<br>①<br>(4週) | optA<br>②<br>(4週) | optA<br>③<br>(4週) | optA<br>④<br>(4週) | optA<br>⑤<br>(4週) | optA<br>⑥<br>(4週) | optA<br>⑦<br>(4週) |
| △          | △             |   | △                | △               | 救急研修(週1回)          |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |

- ※ 1 クールを 4 週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として 1 年目、地域研修・一般外来研修は 2 年目とする。
- ※ 1 年目の 4 月に実施するオリエンテーション(約 1 週間)終了後は、第 1 クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は 8 週のブロック研修に加え、週 1 回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野の研修期間に影響が生じないように配慮する。
- ※ 麻酔科の研修 4 週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は 4 週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科での研修も選択できる。
- ※ オプションでは、1 クール麻酔科を選択(必修の麻酔科研修と合わせて 8 週)となるよう推奨する。
- ※ オプション A (①～⑥) は、自治医科大学附属さいたま医療センターの診療科から選択する。協力病院・施設での研修は選択できない。
- ※ オプションは原則として 4 週間単位(クール)とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では 2 週間クールでの研修を可能とする。
- ※ オプションでの同一診療科選択は 2 クールまでとする(連続でも可とする)。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科(総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU)から選択する。

## ②内科コース ローテーション例

| ①               | ②          | ③         | ④               | ⑤               | ⑥               | ⑦               | ⑧               | ⑨               | ⑩               | ⑪                         | ⑫                     | ⑬                     |
|-----------------|------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 内科<br>①(4<br>週) | 救急<br>(8週) |           | 内科<br>②(4<br>週) | 内科<br>③(4<br>週) | 内科<br>④(4<br>週) | 内科<br>⑤(4<br>週) | 内科<br>⑥(4<br>週) | 内科<br>⑦(4<br>週) | 内科<br>⑧(4<br>週) | 内科<br>選択<br>①<br>(4<br>週) | 内科<br>選択<br>②(4<br>週) | 内科<br>選択<br>③(4<br>週) |
| —               |            | 救急研修(週1回) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                           |                       |                       |

| ⑭             | ⑮ | ⑯                   | ⑰                    | ⑱               | ⑲          | ⑳ | ㉑                          | ㉒                 | ㉓                 | ㉔                 | ㉕                 | ㉖                 |
|---------------|---|---------------------|----------------------|-----------------|------------|---|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 地域・外来<br>(8週) |   | 精神<br>科<br>(4<br>週) | 産婦<br>人科<br>(4<br>週) | 小児<br>科<br>(4週) | 外科<br>(8週) |   | 麻酔<br>(救<br>急)<br>(4<br>週) | optA<br>①<br>(4週) | optA<br>②<br>(4週) | optA<br>③<br>(4週) | optB<br>①<br>(4週) | optB<br>②<br>(4週) |
| △             |   |                     | △                    | △               | 救急研修(週1回)  |   |                            |                   |                   |                   |                   |                   |

- ※ 1 クールを 4 週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として 1 年目、地域研修・一般外来研修は 2 年目とする。
- ※ 1 年目の 4 月に実施するオリエンテーション(約 1 週間)終了後は、第 1 クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は 8 週のブロック研修に加え、週 1 回の日勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野の研修期間に影響が生じないように配慮する。
- ※ 麻酔科の研修 4 週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科(総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU)から選択する。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は 4 週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科での研修も選択できる。
- ※ オプションでは、1 クール麻酔科を選択(必修の麻酔科研修と合わせて 8 週)となるよう推奨する。
- ※ オプション A は、自治医科大学附属さいたま医療センターの診療科から選択する。協力病院・施設での研修は選択できない。
- ※ オプション B は、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として 4 週間単位(クール)とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では 2 週間クール of 研修を可能とする。
- ※ オプションでの同一診療科選択は 2 クールまでとする(連続でも可とする)。

### ③救急コース ローテーション例

| ①               | ②            | ③ | ④ | ⑤            | ⑥ | ⑦                | ⑧                | ⑨                | ⑩                | ⑪                | ⑫                | ⑬                        |
|-----------------|--------------|---|---|--------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------|
| 内科<br>①(4<br>週) | 救急<br>(12 週) |   |   | 外科<br>(8 週)  |   | 内科<br>②<br>(4 週) | 内科<br>③<br>(4 週) | 内科<br>④<br>(4 週) | 内科<br>⑤<br>(4 週) | 内科<br>⑥<br>(4 週) | 内科<br>⑦<br>(4 週) | 脳外<br>or 整<br>外<br>(4 週) |
|                 | —            |   |   | 救急研修 (週 1 回) |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                          |

| ⑭              | ⑮                   | ⑯                   | ⑰                    | ⑱                   | ⑲                    | ⑳            | ㉑               | ㉒ | ㉓                  | ㉔                  | ㉕                  | ㉖ |
|----------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------|-----------------|---|--------------------|--------------------|--------------------|---|
| 地域・外来<br>(8 週) | 精神<br>科<br>(4<br>週) | 小児<br>科<br>(4<br>週) | 産婦<br>人科<br>(4<br>週) | 内科<br>⑧<br>(4<br>週) | 内科<br>選択<br>(4<br>週) | ICU<br>(4 週) | 麻酔（救急）<br>(8 週) |   | optB<br>①<br>(4 週) | optB<br>②<br>(4 週) | optB<br>③<br>(4 週) |   |
|                |                     |                     |                      |                     |                      |              |                 |   |                    |                    |                    |   |
| △              | △                   | △                   | △                    | 救急研修（週 1 回）         |                      |              |                 |   |                    |                    |                    |   |

- ※ 1 クールを 4 週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として 1 年目、地域研修・一般外来研修は 2 年目とする。
- ※ 1 年目の 4 月に実施するオリエンテーション (約 1 週間) 終了後は、第 1 クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は 12 週のブロック研修に加え、週 1 回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野での研修期間に影響が生じないよう配慮する。
- ※ 麻酔科の研修 4 週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は 4 週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科での研修も選択できる。
- ※ オプション B は、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として 4 週間単位 (クール) とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では 2 週間クールの研修を可能とする。
- ※ オプションでの同一診療科選択は 2 クールまでとする (連続でも可とする)。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科 (総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU) から選択する。

#### ④外科専門医コース ローテーション例

| ①               | ②           | ③ | ④                     | ⑤ | ⑥           | ⑦           | ⑧              | ⑨ | ⑩ | ⑪                | ⑫                | ⑬                 |
|-----------------|-------------|---|-----------------------|---|-------------|-------------|----------------|---|---|------------------|------------------|-------------------|
| 内科<br>①(4<br>週) | 救急<br>(8 週) |   | 一般・消化器<br>外科<br>(8 週) |   | 呼外<br>(4 週) | 心外<br>(4 週) | 外科選択<br>(12 週) |   |   | 内科<br>②<br>(4 週) | 内科<br>③<br>(4 週) | 産婦<br>人科<br>(4 週) |
|                 | 一           |   | 救急研修(週 1 回)           |   |             |             |                |   |   |                  |                  | △                 |

| ⑭              | ⑮ | ⑯                   | ⑰                   | ⑱                   | ⑲                   | ⑳                   | ㉑                   | ㉒                   | ㉓                    | ㉔               | ㉕ | ㉖                  |
|----------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------|---|--------------------|
| 地域・外来<br>(8 週) |   | 精神<br>科<br>(4<br>週) | 小児<br>科<br>(4<br>週) | 内科<br>④<br>(4<br>週) | 内科<br>⑤<br>(4<br>週) | 内科<br>⑥<br>(4<br>週) | 内科<br>⑦<br>(4<br>週) | 内科<br>⑧<br>(4<br>週) | 内科<br>選択<br>(4<br>週) | 麻酔（救急）<br>(8 週) |   | optB<br>①<br>(4 週) |
|                |   | △                   | △                   | △                   | 救急研修（週 1 回）         |                     |                     |                     |                      |                 |   |                    |

- ※ 1 クールを 4 週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として 1 年目、地域研修・一般外来研修は 2 年目とする。
- ※ 1 年目の 4 月に実施するオリエンテーション（約 1 週間）終了後は、第 1 クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は 8 週のブロック研修に加え、週 1 回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野での研修期間に影響が生じないように配慮する。
- ※ 「外科選択」は、センターの一般・消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、小児外科から選択する。
- ※ 麻酔科の研修 4 週分は救急科の研修とみなす。
- ※ オプション B は、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として 4 週間単位（クール）とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では 2 週間クールの研修を可能とする。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科（総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU）から選択する。

# ⑤外科系専門診療科コース ローテーション例

| ①                | ②           | ③ | ④            | ⑤ | ⑥                | ⑦                | ⑧                | ⑨                | ⑩                | ⑪                | ⑫                | ⑬                 |
|------------------|-------------|---|--------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 内科<br>①<br>(4 週) | 救急<br>(8 週) |   | 外科<br>(8 週)  |   | 内科<br>②<br>(4 週) | 内科<br>③<br>(4 週) | 内科<br>④<br>(4 週) | 内科<br>⑤<br>(4 週) | 内科<br>⑥<br>(4 週) | 内科<br>⑦<br>(4 週) | 内科<br>⑧<br>(4 週) | 内科<br>選択<br>(4 週) |
|                  | —           |   | 救急研修 (週 1 回) |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                   |

| (14)           | (15) | (16)             | (17)             | (18)              | (19)            | (20) | (21) | (22)            | (23) | (24)               | (25)               | (26)               |
|----------------|------|------------------|------------------|-------------------|-----------------|------|------|-----------------|------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 地域・外来<br>(8 週) |      | 精神<br>科<br>(4 週) | 小児<br>科<br>(4 週) | 産婦<br>人科<br>(4 週) | 専門診療科<br>(12 週) |      |      | 麻酔（救急）<br>(8 週) |      | optB<br>①<br>(4 週) | optB<br>②<br>(4 週) | optB<br>③<br>(4 週) |
| △              |      | △                | △                | △                 | 救急研修（週 1 回）     |      |      |                 |      |                    |                    |                    |

- ※ 1クールを4週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として1年目、地域研修・一般外来研修は2年目とする。
- ※ 1年目の4月に実施するオリエンテーション(約1週間)終了後は、第1クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は8週のブロック研修に加え、週1回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野での研修期間に影響が生じないように配慮する。
- ※ 麻酔科の研修4週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は4週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科での研修も選択できる。
- ※ オプションBは、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として4週間単位(クール)とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では2週間クールの研修を可能とする。
- ※ オプションでの同一診療科選択は2クールまでとする(連続でも可とする)。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科(総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU)から選択する。

## (2) 小児科研修プログラム ローテーション例

| ①               | ②          | ③ | ④               | ⑤               | ⑥               | ⑦               | ⑧               | ⑨               | ⑩               | ⑪                | ⑫         | ⑬                |
|-----------------|------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------|------------------|
| 内科<br>①<br>(4週) | 救急<br>(8週) |   | 内科<br>②<br>(4週) | 内科<br>③<br>(4週) | 内科<br>④<br>(4週) | 内科<br>⑤<br>(4週) | 内科<br>⑥<br>(4週) | 内科<br>⑦<br>(4週) | 内科<br>⑧<br>(4週) | 内科<br>選択<br>(4週) | 外科<br>4週) | 外科<br>選択<br>(4週) |
| 救急研修(週1回)       |            |   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |           |                  |
| —               |            |   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                  |           |                  |

| ⑭             | ⑮               | ⑯                | ⑰            | ⑱ | ⑲ | ⑳           | ㉑              | ㉒ | ㉓                 | ㉔                 | ㉕                 | ㉖ |
|---------------|-----------------|------------------|--------------|---|---|-------------|----------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|---|
| 地域・外来<br>(8週) | 精神<br>科<br>(4週) | 産婦<br>人科<br>(4週) | 小児科<br>(12週) |   |   | ICU<br>(4週) | 麻酔(救急)<br>(8週) |   | optB<br>①<br>(4週) | optB<br>②<br>(4週) | optB<br>③<br>(4週) |   |
|               |                 |                  |              |   |   |             |                |   |                   |                   |                   |   |
| △             | △               | △                | 救急研修(週1回)    |   |   |             |                |   |                   |                   |                   |   |

- ※ 1クールを4週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として1年目、地域研修・一般外来研修は2年目とする。
- ※ 1年目の4月に実施するオリエンテーション(約1週間)終了後は、第1クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は8週のブロック研修に加え、週1回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野での研修期間に影響が生じないよう配慮する。
- ※ 麻酔科の研修4週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は4週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科、小児外科での研修も選択できる。
- ※ オプションBは、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として4週間単位(クール)とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では2週間クールの研修を可能とする。
- ※ オプションでの同一診療科選択は2クールまでとする(連続でも可とする)。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科(総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU)から選択する。

### (3) 産婦人科研修プログラム ローテーション例

| ①                | ②           | ③ | ④            | ⑤ | ⑥                | ⑦                | ⑧                | ⑨                | ⑩                | ⑪                | ⑫                | ⑬                 |
|------------------|-------------|---|--------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 内科<br>①<br>(4 週) | 救急<br>(8 週) |   | 外科<br>(8 週)  |   | 内科<br>②<br>(4 週) | 内科<br>③<br>(4 週) | 内科<br>④<br>(4 週) | 内科<br>⑤<br>(4 週) | 内科<br>⑥<br>(4 週) | 内科<br>⑦<br>(4 週) | 内科<br>⑧<br>(4 週) | 内科<br>選択<br>(4 週) |
|                  | —           |   | 救急研修 (週 1 回) |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                   |

| (14)           | (15) | (16)                | (17)                | (18)        | (19) | (20)         | (21) | (22)          | (23)            | (24) | (25)               | (26)               |
|----------------|------|---------------------|---------------------|-------------|------|--------------|------|---------------|-----------------|------|--------------------|--------------------|
| 地域・外来<br>(8 週) |      | 精神<br>科<br>(4<br>週) | 小児<br>科<br>(4<br>週) | 産科<br>(8 週) |      | 婦人科<br>(8 週) |      | NICU<br>(4 週) | 麻酔（救急）<br>(8 週) |      | optB<br>①<br>(4 週) | optB<br>②<br>(4 週) |
| △              |      | △                   | △                   | 救急研修（週 1 回） |      |              |      |               |                 |      |                    |                    |

- ※ 1クールを4週とする。
- ※ ローテーション順は不同であるが、救急科は原則として1年目、地域研修・一般外来研修は2年目とする。
- ※ 1年目の4月に実施するオリエンテーション(約1週間)終了後は、第1クールのローテーションでの研修を開始する。
- ※ 救急科は8週のブロック研修に加え、週1回の夜勤又は休日の日勤研修を通年で実施する。夜勤・日勤研修の実施により他の必修分野での研修期間に影響が生じないように配慮する。
- ※ 麻酔科の研修4週分は救急科の研修とみなす。
- ※ 外科研修は一般・消化器外科での研修を原則とするが、希望者は4週のみ心臓血管外科又は呼吸器外科での研修も選択できる。
- ※ オプションBは、協力病院での研修も選択することができる。
- ※ オプションは原則として4週間単位(クール)とするが、自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて認められる診療科では2週間クールの研修を可能とする。
- ※ 「内科選択」はセンターの内科系の診療科(総合診療科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科、血液科、リウマチ膠原病科、腎臓内科、脳神経内科、ICU/CCU)から選択する。