

お母さんと
赤ちゃんのためにも、
歯科健診を受けて
お口の健康管理を
しましょう！

さいたま市

妊婦歯科 健康診査

対象者 さいたま市に住所を有する妊婦の方

受診回数 妊娠中に **1** 回

※妊娠 16 週 ～ 32 週の体調のよい時期をおすすめします。

※かかりつけの産婦人科医にも相談の上、
適切な時期に受診してください。

費用 **無料**

実施場所 さいたま市妊婦歯科健康診査実施医療機関

実施医療機関など詳しくは市HPへ



受診方法 さいたま市妊婦歯科健康診査実施医療機関に
直接予約し受診してください。

持ち物

- 妊婦歯科健康診査票
- 母子健康手帳
- 本人確認書類（保険証等）

お問合せ お住まいの区の保健センター もしくは
さいたま市子ども未来局子ども育成部 母子保健課
TEL:829-1586 FAX:829-1960



さいたま市

歯科健診のご案内

さいたま市では、以下の歯科健診を実施しています。
健診対象期間内に受診してください。

80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう！



ハチ マル ニイ マル

イキイキいい歯で、8020!!

健診種類 健診の対象となる方へ、個別に通知をお送りしています。

健診名	費用	実施期間
1歳6か月児歯科健康診査	無料	通年
3歳児歯科健康診査	無料	通年
成人歯科健康診査(※1)	700円	2025年4月27日～2026年3月31日
お口の機能健康診査(※2)	無料	

- (※1) 成人歯科健康診査は、2026年3月31日時点で40歳～70歳の市民が対象です。
成人歯科健康診査の費用は、40歳の方、70歳の方、65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度受給者の方、市民税非課税世帯の方は、**無料**です。
- (※2) お口の機能健康診査は、2026年3月31日時点で71歳以上の市民が対象です。
(2025年4月1日時点で75歳または80歳の後期高齢者医療被保険者の方は除く)

◎歯科健康診査は、歯周病やむし歯等の問題があれば治療につなげることで、受診した方に合った歯みがき指導を実施すること、定期的なお口のケアにつなげることを目的としています。歯科健康診査をきっかけに、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に専門的なお口のケアを受けましょう。

受診場所 当院で歯科健診が受けられます。



さいたま市

フッ化物塗布のご案内

さいたま市では、お子さんの歯と口の健康を守るため、フッ化物塗布と歯科保健指導を実施しています。

詳細については、「1歳6か月児歯科健康診査」対象のお子さんへ、さいたま市から個別にお送りしている案内をご覧ください。

フッ化物塗布は、定期的に受けることで、よりむし歯予防の効果を発揮します。



実施時期 1歳6か月児歯科健康診査時（無料）

受診場所 当院でフッ化物塗布と歯科保健指導が受けられます。