

1年間の歩み

自治医大女性医師支援

医学部卒後指導委員会

女性医師支援～1年の動き (25. 7～26. 8)

- I. 卒後ワークライフバランスについて考える会2013 in Autumn (25. 11. 22)
- II. 卒後ワークライフバランスについて考える会2014 in Spring (26. 5. 25)
- III. 訪問調査 (新潟県 (25. 7) ・島根県 (25. 10) ・埼玉県 (26. 5))
- IV. 女性医師支援サポーター・ブログ

I. 卒後ワークライフバランスについて考える会2013 in Autumn (25. 11. 22)

テーマ「育児と仕事の両立」

□ 講演会 : 61名 (卒業生9名、在学生33名、その他19名)

講演 I 「使えるものはありがたく活用しよう！」 渡邊ありさ医師 (埼玉24期)

講演 II 「医師のち母、ときどき妻」 佐川 祐子医師 (福井27期)

□ 懇談会 : 54名 (卒業生9名、在学生33名、その他12名)

グループディスカッションテーマ「地域医療において考えておきたいこと」



卒後ワークライフバランスについて考える会 2013 in Autumn
講演会

講演 I 渡邊ありさ医師 (埼玉24期)
「使えるものはありがたく活用しよう！」



講演 II 佐川祐子医師 (福井27期)
「医師のち母、ときどき妻」



卒後ワークライフバランスについて考える会 2013 in Autumn
懇談会

【グループディスカッション発表より】

地域医療に従事するうえで、
結婚する時期・出産育児が不安...

- > 学生のうちに先輩や同窓生と仲良くなり
頼れる相手を見つけておく
- > 子どもが生まれるまでに人脈を作ることで
出産後に仕事や育児での協力が得やすい



II. 卒後ワークライフバランスについて考える会2014 in Spring (26. 5. 25)

テーマ「キャリア形成」

□ 講演会 : 49名 (卒業生10名、在学生24名、その他15名)

講演 I 「自治医大生のワークライフバランス」 西村倫子医師 (大分20期)

講演 II 「あなたは山登り派？それとも波乗り派？」 山本 祐医師 (宮城24期)

□ 懇談会 : 42名 (卒業生9名、在学生20名、その他13名)

卒後ワークライフバランスについて考える会 2014 in Spring
講演会



講演 I 西村倫子医師 (大分20期)
「自治医大生のワークライフバランス」



講演Ⅱ 山本 祐医師 (宮城26期)
「あなたは山登り派？それとも波乗り派？」



卒後ワークライフバランスについて考える会 2014 in Spring
懇談会



Ⅲ. 訪問調査

□ 訪問の趣旨

地域での勤務において



勤務との両立に
悩むケースが増加している

地域において
勤務と育児とを両立している
女性卒業生を訪問し、
両立についての現状把握と
両立のための要素を
浮き彫りにする

学生や女性卒業生へ
フィードバック

Ⅲ. 訪問調査①

◆新潟県立柿崎病院 (25. 7. 5)

《調査に協力いただいた卒業生》

木島 朋子先生 (新潟県31期)

- ・夫は看護師 (県立中央病院勤務)
- ・短時間勤務を取得しての勤務と育児について伺った



Ⅲ. 訪問調査②～女性卒業生の集まり

◆島根県女性卒業生 (25. 10. 5)

《調査に協力いただいた卒業生》

白石 裕子先生 (17期)

塚本 織恵先生 (22期)

黒木 美穂先生 (33期)

門脇あゆみ先生 (34期)

内田 優子先生 (34期)



Ⅲ. 訪問調査③

◆さいたま医療センター (26. 5. 29)

《調査に協力いただいた卒業生》

川村 留美先生 (徳島県28期)

- ・卒後4年目から福井県と結婚協定締結
- ・現在はさいたま医療センター呼吸器科で後期研修
- ・福井県と徳島県、それぞれの場所での勤務と子育てについて話していただいた

→26年秋・ワークライフバランスの会 (26. 11. 20) で講演予定

Ⅳ. 女性医師支援サポーター・ブログ

□ 女性医師支援サポーター制度

- ・現在6名 (学内者含む)
- ・相談実績 1件



□ 女性医師支援ブログ

- ・昨年9月開設
- ・内容
ワークライフバランス告知
サポーター近況報告記事 等

