

卒後ワークライフバランスについて考える会2018 in Jichi アンケート集計結果

○アンケート結果報告

当日は、お忙しいところご出席いただきまして、また、アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。ここにその結果を報告いたします。（※アンケート回収率 79.2%）

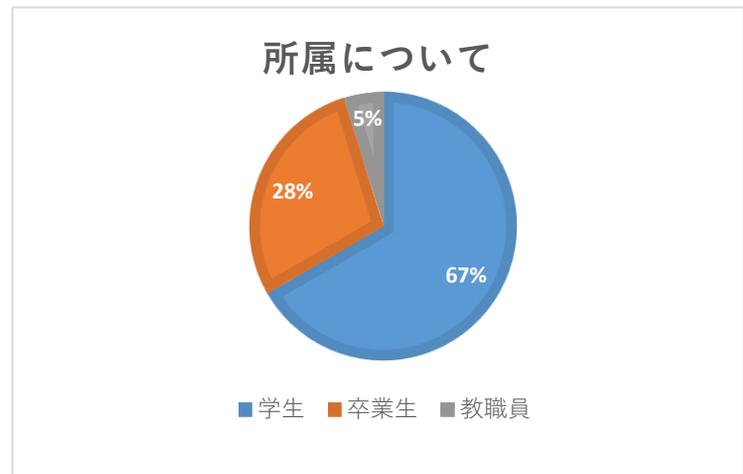
	講演会参加者	懇談会参加者
学生	32	28
卒業生・教職員	21	18
計	53	46

I. 所属について

学生	28
卒業生	12
教職員	2
計	42

学年別内訳

6年	5
5年	4
4年	7
3年	1
2年	4
1年	7
計	28



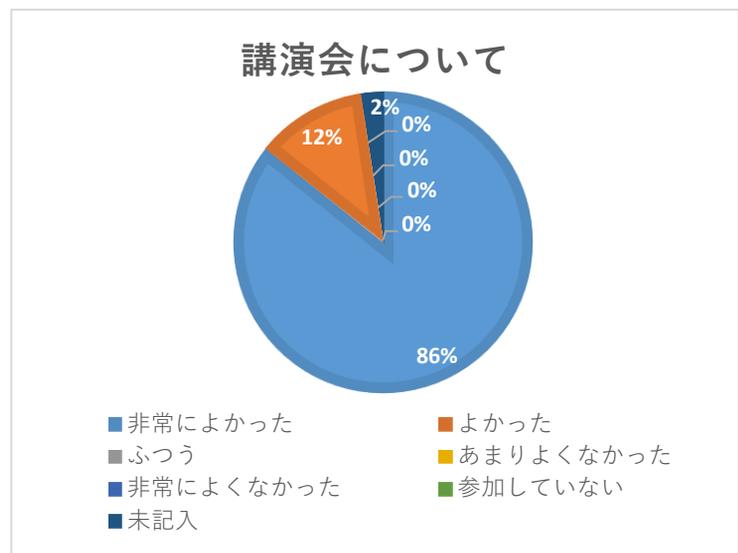
学生男女比

男子	4
女子	24
不明	0
計	28

II. 講演会について

(1) 講演会はいかがでしたか

非常によかった	36
よかった	5
ふつう	0
あまりよくなかった	0
非常によくなかった	0
参加していない	0
未記入	1
	42



理由：

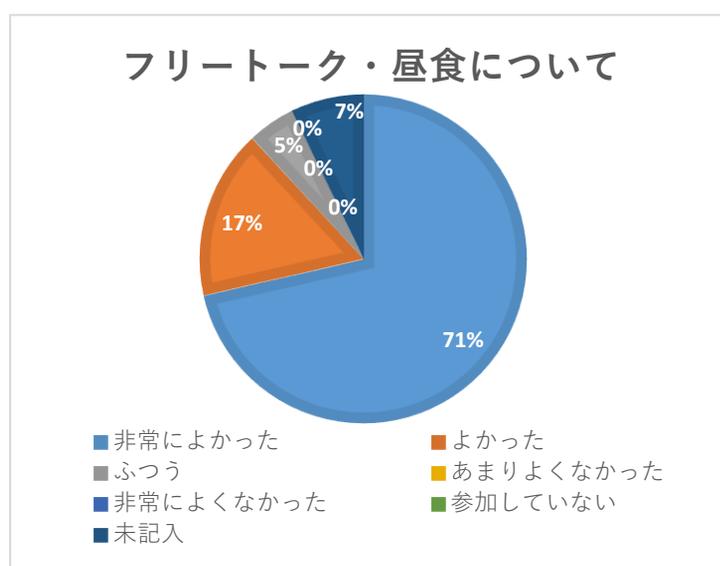
- ・女性、男性両方の目線からのお話を聞いたから。
- ・女性医師の方や、実際に育児経験をされている方の話をきける貴重な機会だったから。
- ・新しい考えを多く知れました。様々な選択があることが新鮮でした。
- ・人生は思ったようにいかないものの、その中でマネジメントしていく重要さがわかりました。

- ・まだ1年生で将来のことは全然イメージがついていなかったけど多くの先輩方のいろんな話が聞けてありがたかった。
- ・出産や育児について話が聞けたから。
- ・同じ県で働く女性医師の話を聞けたので。
- ・卒業生の先生方のお話を直接お聞きしたのは初めてだったため。
- ・先輩の先生方が実際にどのように働いているか知る貴重な機会となったから。
- ・自分の将来をリアルにイメージできるから。自分はこういう生き方をしたいのか、したくないのかがわかる。
- ・今年もまた違った先輩のロールモデルを知ることができた。
- ・すごく新鮮な内容でした！大学の先生、外科、島の医療…
- ・女性医師のリアルな話が聞けて、自分の将来も考えようと思えたため。
- ・モチベーションになりました。
- ・今まで聞く機会のなかったことをたくさん知れました。
- ・たくさんの貴重な話を聞けました。
- ・いろんな先生方の話が聞けたこと。
- ・自分の県の先生にお話を聞けて良かったです。
- ・様々なロールモデルとなる先輩のお話を聞けたから。
- ・心に響くような言葉があふれていて、先輩の言葉に説得力がありました。
- ・それぞれの立場からお話をお聞きできて有意義だった。
- ・先輩医師2人の話から義務年限後のことも考えることができました。
- ・エネルギーにキャリアを築いている先生方の話をきけたので。
- ・赤坂先生だから。
- ・演者3人とも学生さんには参考になるお話でとてもよかった。

III. 懇談会について

(1) 卒業生・学生とのフリートーク・昼食はいかがでしたか

非常によかった	30
よかった	7
ふつう	2
あまりよくなかった	0
非常によくなかった	0
参加していない	0
未記入	3
	42



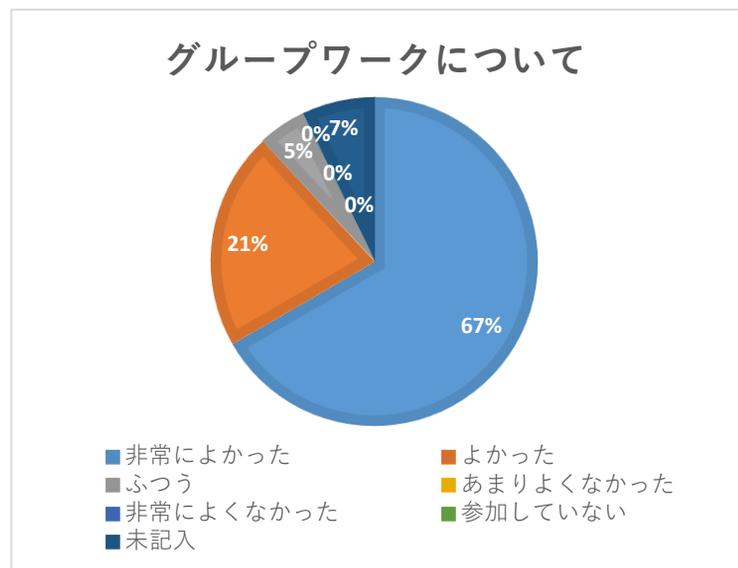
理由：

- ・とても楽しかったです。
- ・ラフでありながら突っ込んだ話をする事ができました。
- ・女医さんと話す機会は全くないので、すごくいい体験ができました。
- ・先輩方の悩みを実際に働いている先生たちが助言されていて視野が開けた。
- ・ごはんがおいしかった。育休について質問ができた。
- ・普段お話ししたことない方とお話できたから。
- ・恋愛トークが面白かったです。笑

- ・個人的に話せたので、細かく苦勞したことなど聞けた。
- ・ごはんがとてもおいしかったです！先生のお話がとてもおもしろく、そして参考になることばかりでした。
- ・先生とのコミュニケーションで色々な話ができただけのため。
- ・少し短かったです。
- ・義務年限をプラスにとらえるようになりました。
- ・昼食がおいしかったです！
- ・人によって色々な働き方、考え方があるということがわかった。
- ・アドバイスやリアルな声を聞けたから。
- ・講演してくださった先生方のうちに1人もテーブルでお話しする機会がなかったのが残念でした。
- ・自治医大の良さを改めて確認して、前向きな気持ちになれた。
- ・学生の新鮮を伺えて貴重な機会でした。
- ・先生、学生さんととりとめもなく話しながら最近の大学の様子、学生さんの話を聞くことができました。
- ・知らない人と話すことができ、見聞が広がる。

(2) グループワークはいかがでしたか

非常に良かった	28
良かった	9
ふつう	2
あまりよくなかった	0
非常によくなかった	0
参加していない	0
未記入	3
	42



理由：

- ・ラフでありながら突っ込んだ話をする事ができた。
- ・上級生の先輩の悩みも聞いて、将来のビジョンを少しもてた気がします。
- ・自治医大についてより深く知れました。
- ・自分たちが抱えている心配事を答えてくれて良かったです。
- ・心配事もプラスにとらえられれば、良かったことにつながるということがわかった。
- ・自治医大の良さについて再確認できた。
- ・人生の先輩の考えを聞けた。
- ・普段お話ししたことない方とお話できたから。
- ・先生の話がたくさん聞けたから。
- ・3回先生が変わったのでより多くの事例を聞いて、アドバイスが聞けた。
- ・もっとお話ししたいくらいでした…(笑)
- ・班員との意見交換ができたため。
- ・テーマも良かったです。グループワークは1回でいいので、フリートークや質問時間をとってほしいです。
- ・悩みがはっきりしました。

- ・ 将来について具体的に考えることができた。
- ・ 皆で話し合うことで色々な意見を取り入れられた。
- ・ 「10年後」と言われてもあまりピンとこなかったのが、現在・未来すべて含めてよかった点、悪かった点というテーマの方が話しやすかった。
- ・ グループはいつも学年が分かれていて面白いですが、学年ごとに分けてもいろんな意見と学年による違いが見えて面白そうと思いました。
- ・ 先生のお話を聞いたのがよかった。
- ・ 卒業生の先生方とたくさんお話できたのはうれしかったです。
- ・ 学生の10年後の話を知り、ちょうど10年後にあたる自分たちの今を見つめ直すことができました。
- ・ 学生さんと直接話すことができた。
- ・ 知らない人と話すことができ、見聞が広がる。

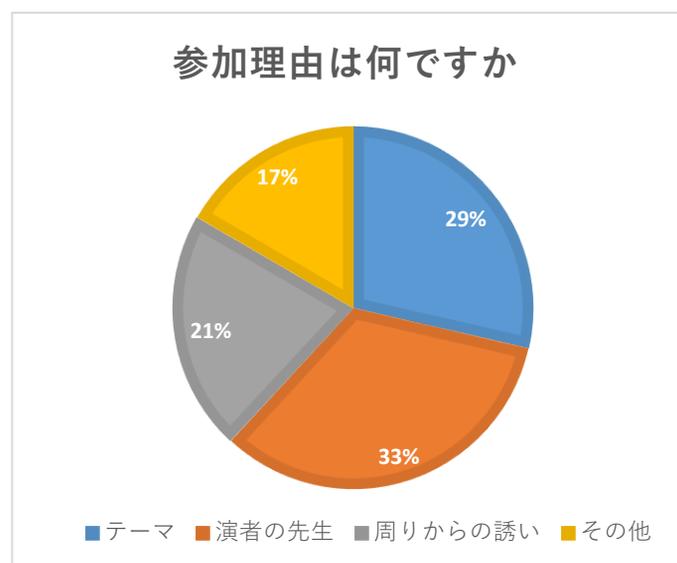
IV. その他

(1) 今回参加しようと思った理由は何ですか

テーマ	12
演者の先生	14
周りからの誘い	9
その他	7

その他の意見

- ・ 昨年面白かったから。
- ・ 仲摩先生が来ていると聞いたので。
- ・ 何となく。何か得られるかなと思った。



(2) 今回参加していない学生について、その理由はどうしてだと思いますか。

- ・ 興味がない、テスト勉強で忙しい。
- ・ 日曜日がつぶれるから。日曜日の午前中は忙しい人が多い。
- ・ 今の段階でまだ考えられないから。もしくは存在を知らないから。
- ・ 試験を控えていたりして他に優先したいことがあるため。
- ・ 先輩医師の講演会に参加することに関心がない。
- ・ 一歩踏み出せないから？先生がむりやり行かせればきっと良さをわかってくれると思います！
- ・ 午前中の開催だから（起きられない）。
- ・ 自分の予定で忙しい。働く、家庭を持つということがまだ想像できない等。
- ・ 医学生は忙しいのでなかなか時間がとれなかったため。
- ・ 学生時代に将来を明確に持っている人は少なく、目の前のことに必死だから。
- ・ そんなに興味がないのかもしれない。今の自分の悩みがはっきりしていない。
- ・ 予定が合わない等。
- ・ 時期的に部活の大会とか。
- ・ 存在を知らない。他に用事があるから。
- ・ 内容にあまり興味がないから。
- ・ きっかけがない。参加するメリットが不明瞭。ワークライフバランスに切羽詰まっていない。
- ・ 女性の会だと思っている。結婚の予定がある人のための会だと思っている人がいました。

- ・時間が合わない。またはテーマに興味がない。
- ・いまは必要としていないから。
- ・ワークライフバランスについてまだ学生時代には意識していないため。
- ・逆になぜそのような理由を聞く必要があるのか（個人の自由である）。

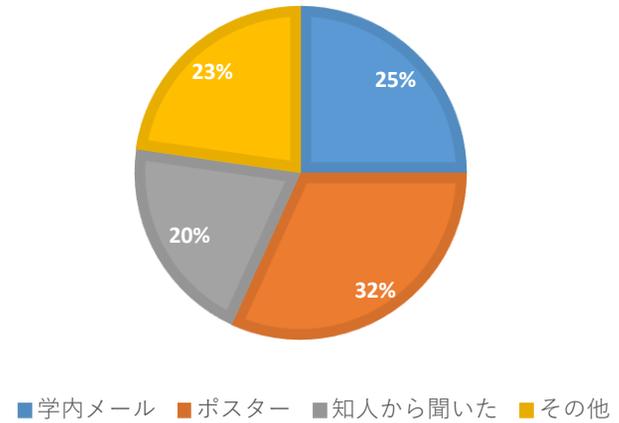
(3) どこでこの会のことを知りましたか

学内メール	11
ポスター	14
知人から聞いた	9
その他	10

その他の意見

- ・授業での紹介
- ・青山先生からチラシが配られた
- ・郵送（地域医療推進課から）
- ・石川先生からのお誘い

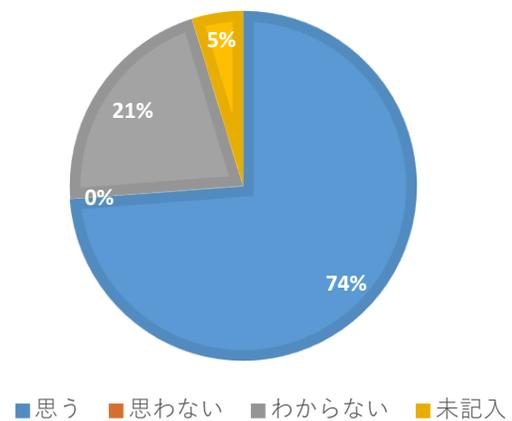
どこでこの会を知りましたか



(4) 次回も参加したいと思いますか

思う	31
思わない	0
わからない	9
未記入	2
計	42

次回も参加したいと思いますか



(5) ぜひ聞いてみたい！という卒業生やロールモデルとしている卒業生がいれば教えてください。

- ・阿江先生。非常に熱いと思います。
- ・離島で働いていらっしゃる先生。
- ・吉岡先生。逆に海外で働いている人のお話も聞いてみたい。
- ・逆に、ご結婚されていない女性医師の方のお話も聞きたいなと思いました。
- ・自分の県の先輩、結婚・育児を経験されている先輩。
- ・他県で結婚協定を組んでいる先生や歳の差があって結婚された先生。
- ・男性の先生のお話が視点が違っておもしろいと思う。
- ・育休を取得された先輩のお話がとくに面白かったです。
- ・結婚後、他県で義務を半々で過ごしている方の話も聞いてみたい。
- ・独身としての生活を選んだ方の会も欲しいです。

- ・大学で研究をしていらっしゃる川崎泰史先生（山口28期）。研究と地域どちらにも関わっていらっしゃるから。
- ・以前この会に参加（講演）した大林航先生（東京28期）、大林梨津子先生（佐賀28期）。
- ・牧野先生。
- ・村中先生（富山33期）や石原（旧姓・武原）先生（大分36期）。

（6）今後取り上げてほしいテーマ・要望等ありましたら教えてください。

- ・新専門医制度
- ・義務年限と介護
- ・男性医師のお話を聞いたのが良かった。
- ・緩和医療を専門にしている女医さんのお話を聞きたいです。
- ・新専門医制度と各都道府県の対応、義務年限に専門医とれる？とれない？
- ・できれば義務後も地域に残っている先生方のお話も聞きたいです。
- ・ワーク→専門医制度のとらえ方。ライフ→子育てについて。
- ・義務中の過ごし方について。
- ・義務後もへき地診療されている先生のお話もお聞きしたいなと思いました。
- ・女性1人で頑張っている人の話も聞きたい。
- ・男性でも話を聞きたいけど来にくいという声を耳にしました。研究のキャリアに関するテーマなどはいかがでしょうか。ワークライフバランスですが、結婚されていない女性の声も聞きたいです。
- ・親や家族の介護について少し気になりました。
- ・義務年限後のワークライフバランス、留学など。
- ・男性の育休は斬新だと思ったので今後とも取り上げてみるといいのではないかと。
- ・仕事以外で輝いている人（臨床以外の研究分野でも趣味でも）。

（7）今回聞いた話を今後どう活かしていきたいと思えますか。

- ・長い目で人生を考えつつ学業に専念したい。
- ・将来のことを考えていきたいです。
- ・これからワークライフを考えるときに今日の資料等参考にしたいです。
- ・悩みがあるときは、近く先輩や、同級生にヘルプの声を出す。
- ・とりあえず彼氏つくります。あと勉強は本当にがんばろうと思いました。
- ・色んなことに臨機応変に対応できるようにしたいと思います。
- ・少しずつ将来のこと、医師像などを考えていきたい。
- ・とにかくやりたいと思ったことを全力でやる。最初から不可能と決めつけないという点にすごく感銘を受けました。
- ・自分のロールモデルにしたい。悩んでいる、困っている周囲の人にこんな人もいたよと伝えたい。
- ・自治医大の一番いいところは”つながり”との意見が出たのでつながりを大切にして今後も生きていこうと思います。
- ・6年生になるまでに自分の将来像を決めて、女医として地域に貢献していきたいです。
- ・仕事もプライベートも全力ですごい方ばかりで少し不安にもなりましたが、みなさん自分の価値観を大切にしてくれて、私も目の前のことを頑張ろうと思いました。
- ・まわりにもっとこの会の良さを広げていきたいです。
- ・学生生活にもっと熱意をもって取り組む！
- ・今後の話を聞いて、将来を考える時に思い出そうと思った。

- ・ 卒後先輩方に相談していきたい。
- ・ 不安がなくなるわけではないけれど、主体的にがんばっていきたいと思います。
- ・ 家庭を持つと、どうしても選択肢を狭めなくてはならないと思って、自分の進む診療科を考えなければ、合わせなければと思っていたが、好きなことをやろう！と思いました。
- ・ 学生のフレッシュな意見を義務中の育児に活かしていきたいです。
- ・ 自分も頑張ろうと思いました。
- ・ 自分も日々悩みながら両立について考えています。これから義務を過ごす人に役立てばと思って参加しました。
- ・ 65歳からの人生を考えたいと思いました。
- ・ 三者三様のお話が聞けて今後を考える上で参考になる点が多いと思います。期が上の先生のお話は人生の参考にもなると思うので、学内の子育て中の方（卒業生問わず）にもより多く来ていただけると良いと思う。