

Support for **Woman Doctors**
～私からあなたへ～

「ひとことがママを救う」

白石 裕子 先生【島根県 17 期】

隠岐広域連合立隠岐島前病院
国民健康保険浦郷診療所



2014 年末、遅い夏休みで北欧デンマークへ、義弟一家を訪ねてきました。

長男が来年受験なので、今回スキーも行くところ！ 作戦です。デンマークってなじみのない国ですが、幼いころから本好きの私は、アンデルセンが生まれた国ということで大興奮。人魚姫像や、パステルカラ

ーの街並みはまるでおとぎ話。リアル衛兵交代に王宮博物館など、雪のコペンハーゲンをレンタル自転車で滑走しました。やっぱり北欧は福祉のまちと感動したのは、医療費教育費はすべて無料で、デパートでは男性トイレにも“おむつ替え台あり”の表示、子供の病気で親の休暇は当然の権利で病児保育の概念もないのだとか。すごいです！

デンマーク在住の義弟一家は2歳児がいて、ちょっとのおでかけも大騒ぎ。私も数年前までは、大荷物を抱え、よちよち歩きの子を

おんぶしたりだっこしたり大変だったなあ・・・と思い返しました。子育て中何より大変だったのは自分の自由がきかないこと。赤ちゃんは思い通りに動いてくれないし、いざという時ぐずったり泣きだしたり。自分のみだしなみもそっちのけで、泣く子を前にこっちが泣きたくなることも。一日中会話もなく赤ちゃんの世話に明け暮れた日々、家もぐちゃぐちゃで落ち込んでしまう時、ダーリンから“家事をしてもらうために結婚したんじゃない”、“君のおかげで子供たちはこんなに大きく育ってる、それが一番大事”うれしかったです。子供たちは 17 歳を頭に8歳までとすっかり成長、久々の自転車やスキーにびびる母の心配をしてくれる頼もしい存在になりました。私も母親業で“忘己利他”の精神が培われ、マルチタスクに慣れました。慣れてってコワイ、そして素晴らしく、すべて時の流れが解決してくれるんですね。お仕事とママライフを満喫するための3種の神器、それは“よき夫、よき上司、かわいい子供”。何より自分が元気で笑顔で、今を楽しんでくださいね。

後輩医師・学生へ一言メッセージ 「 **今を大切に** 」



お子さんは 17 歳,13 歳,10 歳,8 歳の 4 人

【おススメ本】

★「today 今日」 訳:伊藤比呂美/福音館書店/
1,400 円(本体価格)/
2013 年発行



★「野心のすすめ」
(講談社現代新書) 新書
著:林真理子/講談社/
740 円(本体価格)/
2013 年発行