

## Support for Woman Doctors

～私からあなたへ～

### 「やっちゃん女医さん」

岡本 静子(旧姓加藤)先生【岐阜 16 期】

兵庫県の同級生と結婚

医療法人社団そよかぜ そよかぜ診療所 理事長

お子さん

長女 30 歳 孫男児 2 歳

長男 25 歳、孫女児 1 歳半



皆さん、こんにちは。私この春 54 歳になりました。40 歳で開業してはや 14 年です。丹羽(秋山)さんから“しーちゃん、おひさしぶり、次頼みますね”といわれ“押忍”としか言えません。茶道、卓球の大先輩で、大変お世話になったので。確か自治会長の時も、“さ、手を出して、いいもんあげる”と自治会長之印をありがたく頂戴したのを思い出しました。さて、自己紹介。美人でもぶちやいくでもない。顔がでかく 肩幅がっしり、身長 169cm、若いころはウエスト 58cm だったのに今は 76cm。体重は 55kg だったのが 65kg とゴージャスに。21 歳人生で最も麗しかったころ、ジャズバーでカクテルを飲んでた時のこと。“職業あてましようか”とバーテンがいうには、“ずばり女子プロの方ですよね！”とどや顔。裏拳、金的したろうかと妄想が頭をよぎる。しかし儂げな美人ではないことが、患者さんには安心感につながったりしているようです。喜。北京オリンピックのジャンプで空気抵抗の問題がありました。“お前なら沙羅ちゃんより遠くまで飛べるかもしれんぞ”と夫。あほか！若さゆえの過ち、恋は盲目、4 年生でデキ婚し、長女を 5 年生の 9 月に出産。5 日お休み。6 日目には外科の手術実習にはいったので驚かれ。13 年分の過去問を暗記し、無事卒業、国試は 94% 正解。結果がすべて。夫の両親が学生時代から子守りしてくれたのでフル勤務が可能でした。岐阜県立下呂温泉病院での初期研修では失敗ばかりでかっこいい研修医にはなれず。適応障害、アスペちゃんの自分。昔から空気読めませんから。ぱっとひらめいたら口にでてしまうので、患者や指導医を困らせたと思う。和良村国保病院で僻地勤務中に長男出産。高根村の診療所ではゴルフを村人に教えてもらい、夜の小学校の校庭でうちっぱなしの練習をした。そり遊びや乗馬も楽しかった。兵庫県にいて海のそばの浜坂病院に。夕方には自

転車でサンビーチにいて子どもたちと泳いだり温泉にいたりリゾートライフを満喫。自治医大本学と大宮医療センターで放射線診断学を学び、グレートな画像を集めるのが趣味に。専門医試験や国試の問題作りにも参加できワクワク。33 歳でギランバレー症候群になって半年お休み。めまいと全身のしびれ、手の巧緻障害が後遺症でカテーテルやステントはやめ。歩けるようになるのも 3 か月かかったけど、リハビリはゴールドジムさいたまスーパーアリーナだったので幸いモチベーションは維持できました。山本美憂さんや神の子 KID、聖子さんにレスリングで私も子供らもお世話になりました。兵庫県朝来市に定住し梁瀬病院勤務医としてずっと働く予定でしたが僻地病院の統廃合にて この土地の患者さんと離れがたくそよかぜ診療所開業。プライマリケア、在宅医療を開始し 6 年前にはるかぜ診療所も開設。医師 3 名、看護師 7 名、リハビリ 2 名、管理事務 11 名、年商 3 億 2 千万超です。僻地ですがチームでみるので 都会にも住めますし、海外旅行にも交代で OK。ヨーロッパにもばんばん行って楽しんでいきますよ。夜の当番も交代なのでコーラスや空手の稽古、学会研修も可能。神戸大、岡山大、兵庫医大養成医のセミナーや初期研修医を 1 か月ごとにホームステイで受け入れています。自治医大生の研修もきます。興味のある方は仲間になりませんか？ぜひご連絡ください。sakura310@rondo.ocn.ne.jp (そよかぜ管理課)



#### 後輩へのメッセージ:

「悲しいことや苦しいことはたくさん起きる。くよくよしないで 前に進もうよ。仕事に全集中できる環境を作ろう。きっと楽しいことが待ってる。」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail: chisui@jichi.ac.jp