

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第16回 「地方の取り組みⅣ」

高齢化社会と、少子化社会の問題が混在する今、高齢者の支援施設と保育施設を併設し、地域の福祉拠点となる「宅幼老所」の取り組み。厚生労働省が推進している事業についてご紹介します。



### 【宅幼老所（地域共生型サービス）とは】

- 小規模で家庭的な雰囲気の中、高齢者、障害者や子どもなどに対して、1人ひとりの生活リズムに合わせて柔軟なサービスを行う取組。
- 通い（デイサービス）のみから、泊まり（ショートステイ）や訪問（ホームヘルプ）、住まい（グループホーム）等の提供も行うなどサービス形態は地域のニーズに応じて様々に設定。

### 宅幼老所

地域住民の交流の場・地域住民の様々な相談に応じる場

#### ◇通所介護（デイサービス）

要介護状態となった高齢者が、可能な限りその居宅において日常生活を営めるよう、日常生活上の世話と機能訓練を提供する事業

根拠となる法律  
介護保険法

#### ◇小規模多機能型居宅介護

要介護状態となった高齢者に、家庭的な環境と地域住民の交流の中で、通い・宿泊・訪問サービスを組み合わせ。日常生活上の世話と機能訓練を提供する事業

根拠となる法律  
障害者自立支援法

宅幼老所としての認定制度は無く、それぞれが、様々な組み合わせで実施。デイサービスのほか、高齢者以外の障がい者や若者の居場所機能を付加している団体もある。

#### ◇一時預かり（地域密着Ⅱ型）

保護者の通院や社会参加活動、又は育児に伴う心理的・身体的負担の軽減のため、就学前児童を一時的に預かる事業

#### ◇保育園の分園

認可保育所の設置が困難な地域において中心保育園と一体的な運営を行う施設

#### ◇家庭的保育事業

保育士又は研修により市町村が認めた家庭内保育者（保育ママ）が、自身の居宅等において少数の乳幼児を保育する事業

#### ◇地域型保育・子育て支援モデル事業

地方版・子ども子育て会議の設置及び小規模保育や地域子育て支援事業のほか放課後児童クラブ等を組み合わせた多機能な保育を実施する事業

根拠となる法律  
いずれも児童福祉法

## 高齢者の笑顔がひろがる赤ちゃんとのふれあい

— 静岡県 焼津市 コミュニティホーム 長者の森 —

同一建物内に介護施設と保育所があり、特に計画する事もなく日常の流れの中でお互いの存在を感じています。例えば公園への散歩、お菓子作りなどです。そのような交流はスタッフ自らが部門の垣根を越えてお互い声を掛け合うことで実現しています。

開設11年目の現在は自然になっていますが、意識の違いや業務優先になり、この形になるまでには時間がかかりました。また、「介護施設には、行きたくない！」と話す高齢者も保育所があるため、他の介護施設より抵抗が少ないようです。

子どもの保護者からは、「人見知りが少しずつなくなった。」と。働くスタッフも子どもを預けながら働けますし、実は私たちスタッフが子どもの声や触れ合いによって癒されています。



### 実施事業内容

- 高齢者 認知症対応型協働生活介護
- 短期入所者生活介護
- 通所介護・居宅介護
- 子ども・乳幼児 認可外保育施設
- 一時預かり型事業

## ゆったりとした雰囲気の中で、子どもたちも力をもらう

— 栃木県 宇都宮市 社会福祉法人美のりの里 —

日頃は、園庭で子どもたちが遊ぶ様子を、おじいちゃんおばあちゃんが窓越しに見ていたり、お散歩に行くときに「行ってきます」と声をかけたりする程度ですが、年に数回、園児たちがお伺いして、一緒にゲームや3時のお茶の時間を過ごしています。高齢者の方が子どもたちからパワーをもらいばかりでなく、子どもたちも高齢者の方のゆったりとした温かい雰囲気の中で遊ぶと、安心や包容力を感じ、のびのびと力が引き出されていると実感します。核家族の多い時代、大切なふれあいが生まれ、子どもたちも訪問や一緒に楽しむ『どんど焼き』などの行事を、いつも楽しみにしています。



### 実施事業内容

- 高齢者 介護予防通所介護
- 通所介護
- 居宅介護支援
- 子ども・乳幼児 認可保育施設
- 一時預かり型事業



## Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～

佐野 美由紀 先生【静岡県 22期】  
川崎セツルメント診療所  
お子さんは小2男子 年中男子の2人



静岡 22 期の佐野美由紀(旧姓 森)です。こんな人も  
いるんだなと思って読んでいただけたらと思い、パンを受け  
取りました。現在、週二日半日、診療所で外来勤務をして  
います。少し前までは訪問診療もしていました。週一日  
は研修に充てたいと考えており、今は乳がん検診の勉強  
をさせていただいています。

義務年限中は、いろいろあり、多くの方にご迷惑をか  
け、助けていただきました。

医師 9 年目の 1 月に長男を出産し、義務年限終了と  
ともに静岡を離れ、主人がいる横浜で暮らし始めました。  
慣れない土地で、初めての子育て。すぐに就職先を探す  
気持ちにはなれず、しばらくは育児だけの生活でした。待  
望の子供だったため、そばで子供の成長を見守りたいと思  
いつつも、今までとは全く違う生活に気持ちがついていけ  
ない部分もありました。しかし、幸い周囲の友人にも恵ま  
れ、楽しい育児生活を送っていました。

それでも、「仕事しなくていいの？」という自分の中の声  
がだんだんと大きくなり、主人の実家に引っ越したのを機  
に、仕事を再開する準備として研修を受け始めました。長  
男出産後、二年がたっていました。今でも田舎のほうが好  
きですが、それほど遠くへ行かなくても、勉強する場がある  
ところが、都会の良いところです。

東京女子医大に復職支援プログラムがあると聞き、門  
をたたきました。一般内科のプログラムはなく、かわりに  
紹介されたのが、「カトレア外来塾」でした。カトレア外来塾  
は、育児や自身の病気などで休職経験があったり、他科  
から転向して家庭医を目指す医師たちが、互いに学びあ  
う場です。月に一回くらい開催しており、子連れで参加して  
もよく、講師を招いた学習会、学会等で学んだことのシェ  
ア大会、仕事や私生活を含めたふりかえりなどをしていま  
す。今の職場は、そこで出会った人を通じて、紹介しても  
らいました。

かれこれ 4 年のブランクがあり、少しずつ、ゆっくり、復  
職することにしました。あいている時間に勉強して…なんて  
思っていたのですが、実際、自宅に帰ると、子育てに追わ  
れ、自分の時間を確保するのは難しく、今考えれば、もっ  
と多くの時間、はじめから働いたほうが早く勤も戻るし、実  
際勉強もできたのだと思います。ただ、義務年限中のよう  
に 24 時間 365 日働き、プラス子育てもすることは、私の  
性格上、難しいなあと思っていました。

次男は認証保育園から長男と同じ幼稚園にうつりまし  
た。この幼稚園は 4 年制で、平日も 20 時まで、夏休み  
などの長期休暇中も毎日、預かってくれます。子供が体  
調を崩した時は義父母にみてもらっており、今の働き方が  
できるのは義父母と幼稚園のおかげ、そして、職場のおか  
げです。

子供が小学校や幼稚園から帰宅するまでには、私も帰  
宅し、おやつのおとは、習い事の送り迎えです。ほぼ毎日、  
兄弟どちらかの習い事があり、午後はマネージャー状態  
です。土日も毎週、長男のサッカーがあり、今年は世話人も  
引き受けたり、忙しく過ごしています。

いろいろな葛藤はありますが、もしも明日、自分が死んで  
しまったら…、と考えると、今は小さい子供たちのそばにい  
たいと思っています。仕事もまだまだ学ぶことばかりです  
が、患者さんと接する仕事は楽しく、私の中ではバランス  
よく働けていると思います。

もういい年なのですが、そんなわけでいまだに自分のこ  
とでいっぱいいっぱいです。指導医的な立場をとっている  
多くの同級生をみると、ちょっぴり情けない自分を感じま  
すが、ゆっくりゆっくり、自分のペースで、歩いていこうと思  
います。

卒業時、思い描いていた道とは全然ちがいますが、経  
験の一つ一つが、患者さんを含む、他者への共感の幅を  
広げてくれます。人生、何があるかわかりませんが、無駄  
なことは何一つないと思っています。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

『無駄な経験はひとつもない!』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様から  
のご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他  
のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail : chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

寒さを感じる季節、おいしいものを通して笑顔が  
あふれる季節でもありますね。特別なご馳走では  
ないけれど、心も温まるおいしい食べ物を主役に  
した、食べ物を囲む楽しさを味わえる絵本を紹介  
します。おいしい話で盛り上がり、一緒に料理を  
するきっかけにするのもいいですね。



### からすのパン屋さん

文・絵:かこさとし  
出版社: 偕成社  
発行日: 1973 年 9 月  
読んであげるなら 3 歳～  
定価: 1,000 円(本体価格)

いずみのもりのからすのパン  
屋さんのお話です。からすの夫  
婦に 4 人の子どもが生まれ、子  
育ての大忙し、パンは焦げたり、  
半焼けだったりお客さんが来なく  
なっていました。でも、大きく  
なった子どもたちのアイデアで、  
素敵なパンを売り出し……。  
2013 年には 40 年ぶりに続編  
も出た、大人気の絵本。



### ばばあちゃんのやきいもたいかい

作・絵:さとうわきこ  
出版社: 福音館書店  
発行日: 2000 年 10 月  
読んであげるなら 3 歳～  
定価: 900 円(本体価格)

ばばあちゃんシリーズの 1  
冊。お庭で落ち葉を集めて焼  
きいも大会。庭の落ち葉で焚き  
火をすることが禁じられる時代  
になりましたが、絵本を通して  
焚き火の雰囲気や、いろんな  
ものを焼いて食べる楽しさが伝  
わり、「もう焼けたかな」とわくわ  
くした気持ちになる絵本です。



### ストレスケア



## 「フェルトボールを楽しむ」

### 手触りの柔らかさに心がなごむ

フェルトボールの作り方は、羊毛をニードルという針で、  
チクチクと刺す方法と、石鹼水を使って作る方法がありま  
す。初心者向けには、1,500 円程度で簡単に振ってボ  
ールにするツールも販売されています。ニードルは誤っ  
て手をさしたりすると痛いので、こうしたツールを使うと  
お子さんと作る時にとても便利です。単純な作業ですが、  
作業に集中することで、気分転換にも効果的です。

作るのはちょっと…という方には、カラフルなフェルト  
ボールが販売もされています。好きな色のボールを購入  
し、そのまま飾ったり、卓上サイズのツリーのデコレーショ  
ンに使ったり、ヘアーゴムをつけて簡単に冬らしいアクセ  
サリーにしても可愛い。ボールの感触で心が和むこの季  
節ぴったりのハンドメイドを味わってみては。

羊毛を使ったフェルトボール。その丸くて可愛い雰囲気  
はマシュマロの様でもあり、カラフルな色合いがキャン  
ディの様でもあります。たくさん作って部屋の片隅に何  
気なく置いておいても可愛いらしい、フェルトボール作り  
に挑戦してみませんか。子どもでも作れるものなので、  
一緒に作ってもいいですし、本格的に小物を作りたいと  
いう方は、写真のような、雪だるまやサンタを作っても楽  
しいですね。

