

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

第19回 「地方の取り組みⅨ」

次世代育成支援に係る先進的取組事例



24 時間型緊急一時保育

- 神奈川県横浜市 -

横浜市では、突発的に起きてしまう保護者の病気・事故または急な出張などで、緊急に子どもを預けなければならなくなった時、保育所で一時的に保育を行なうサービスを提供している。夜間・宿泊も含め、24 時間 365 日対応する。

*平成 27 年度実績 1,257 件



サービスの内容

利用対象児童

原則生後6か月から就学前までの児童 ※兄・姉(小学生)については、保育所とご相談。

利用日数

原則として3日以内 ※やむを得ない理由で3日を超える場合は、保育所とご相談。

利用方法

直接保育所へ電話でお申し込み。お子さんの情報、送迎者、緊急連絡先、利用する理由など確認。また、健康保険証、母子健康手帳・印鑑など利用に必要なものを確認後、保育園へ利用申し込みの手続きをして、相互確認後、保育所の利用承認によりお預かり。

実施園

あおぞら保育園 横浜市神奈川区六角橋5-35-15【24 時間受付専用 TEL045(488)5520】
港南はるかぜ保育園 横浜市港南区日野8-31-36 【24 時間受付専用 TEL045(849)1877】

利用料金（申し込み時に支払い）

1 時間あたり

年齢	7 時-19 時	19 時-7 時	24 時間の上限 1万円
0~1 歳	600 円	700 円	
2~3歳	500 円	600 円	
4歳以上	400 円	500 円	

※ 別途食事代1食につき300 円 ※きょうだいで利用される場合は、下の子を3割減額。

※ 生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方は5割減額。

問い合わせ:横浜市役所こども青少年局保育・教育運営課 TEL:045-671-2399

利用パンフ:<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/unei/hoikuseido/file/24h-annai.pdf>

24 時間ファミリーヘルプ保育園

- 新潟県上越市 -

新潟県上越市では、核家族化の進行や女性の社会進出の増加等に伴う保育需要の多様化に対応し、家庭における育児機能を補完するため、平成 12 年 11 月から、24 時間型保育専用施設「ファミリーヘルプ保育園」を開設している。

平成27年度の利用者数は延べ 6,728 人で、1 日平均 18 人。内訳は、昼間の利用が 6,233 人(全体の 92.6%)、夜間の利用が 153 人(同 2.3%)、24 時間保育の利用が 30 人(同 0.5%)、昼間・夜間併用が 312 人(同 4.6%)であった。利用者は年々増加し「いつでも、誰でも、困った時に安心して預けられる一時預かり専用施設」として市民に浸透しており、子育て支援の象徴的な意義は大きいと言える。

対象者

市内に住所を有する生後8週間から就学前までの乳幼児の保護者で、就労、疾病、介護、災害、リフレッシュ等で緊急又は一時的に保育ができず、かつ、同居の親族等による保育が出来ないと認められる人。

利用時間・料金

区分	保育時間	利用料金	
昼間保育	7:00~18:00	3 歳未満児	5 時間未満 700 円/回
			5 時間以上 1,400 円/回
		3 歳以上児	5 時間未満 500 円/回
			5 時間以上 1,000 円/回
夜間保育	18:00~22:00	800 円/回	
24 時間保育	全日 * 宿泊を要するものに限り、連続 24 時間利用可能。	3,000 円/回 * 16:00~翌日 8:00 の利用にあつては 2,000 円	

夜間保育は、22:00 まで、やむを得ない事由がある場合には、夜中の 0 時までお預かり。

なお、利用料金は 24 時間保育の料金を適用。

利用要件

区分	要件
昼間保育	① 就労 ②通院・看護 ③冠婚葬祭 ④学校・園の行事等 ⑤リフレッシュ…食事、買い物、美容院、趣味の講座など ⑥その他…自営業・農業等の繁忙期、就職活動、各種講習会参加、人間ドックなど
夜間保育	*リフレッシュの利用は不可
24 時間保育	全日 ※宿泊を要するものに限り、連続 24 時間が限度

利用方法

指定の申請書によりファミリーヘルプ保育園に事前に申込みが必要。但し、緊急時の場合は、電話連絡による申込みも可能。

問い合わせ:上越市ファミリーヘルプ保育園・上越市役所こども課 TEL:025-526-5111

利用パンフ:<http://www.city.joetsu.niigata.jp/uploaded/attachment/114943.pdf>

Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～

高橋 清香(旧姓 家村)先生【岩手県 29 期】
岩手県立中央病院附属 沼宮内診療センター (内科)
長男 年長、長女 年少



「自治医大卒業後、私の一例」

私は、大学卒業後、県立中央病院で初期研修を行い、研修医 2 年目のときに 1 学年上の同業者と結婚しました。夫は医局人事で地域の病院をあちこちまわっていたので、結婚後の 2 年間は別居生活で週末婚状態でした。医師として 3～4 年目は地域の中隔病院の循環器内科として勤務し、4 年目の終わりに第一子を出産しました。出産を期に夫と同居生活を始め、約 1 年の育児休暇を取得、その後、地域の病院の一般内科医として復職しました。夫の勤務地や子供の保育園、実家からの協力が得やすい場所ということなどを考慮し、私は車で片道 1 時間かけて通勤する生活を選びました。7 時半から始まる保育園へ子供を預けてから車で一時間かけて職場へ向かい、帰りも 18 時のお迎えに間に合うように高速道路を飛ばして帰り、その後夕食の準備、夕食、お風呂、歯磨きをし、21 時～22 時の間には寝かしつけるという毎日をごしました。夫は仕事で忙しく、当直や病棟当番で帰宅しない日ももちろんありましたので、育児はほぼ私一人が担っていました。そこで 2 年弱勤務した頃に、第二子を授かり、出産後再び約 1 年の育児休暇を頂きました。そして、同じ病院へ復帰し 1 年勤務、その後、現在勤務している診療所へ異動となり今に至ります。現在も車で片道 1 時間かけて通い、生活スタイルはほぼ変わりません。同級生はすでに義務を終えた人も多いますが、私は育児休暇を取得していますので、今も義務年限真最中です。夫も同業ですが、私の出産のときを除いて、夫が子供を理由に仕事を休んだことはありません。夫は子供好きで、休みの日には家族サービスもしてくれますが、仕事や育児に対する思い入れが違うことから育児分担が決まったような気がします。夫は仕事、私は育児に一生懸命という構図でしょうか。子供の体調不良のときなどには実家の母にも協力してもらい、なんとかここまでやってきました。時

間的、物理的、肉体的な大変さと子供と過ごす時間をとってあげられない罪悪感など大変なことはありますが、子供のかわいさはもちろん、子供を通して自分自身が成長すること、子供がいることで見えてくる世界など良いことも盛りだくさんです。

子供を産んでからわかりましたが、私は、どちらかという仕事よりも子供を優先したい性格のようです。もちろん、優先するといっても患者さんを放り出して帰るとか、状況を考えずにわがままばかりを通すとかいうことではなく、組織や上司に交渉し可能な限りで家庭重視のスタイルを主張するということです。私が出来ない仕事は誰かが引き受けてくれている、そして、その誰かにも家族がいる、いつもそう思いながら申し訳ない気持ちで胸がいっぱいになります。ですが、それでも子供たちの母親は自分一人なのだからと、主張させて頂いています。もちろん、子供は家庭だけで育てるものではなく、社会から育ててもらふ面も非常に大きいと思います。親が無くても子は育つという言葉も真実だと思います。ですが、子供が親に求める愛情と注意を、出来る限り注いであげたいと思う自分がいます。そして何より、今しかない子供との時間を大切にしたい、そんな思いが強いのです。もちろん、自己実現と家庭優先のはざまでもいつも揺れ動いてはいますが、毎晩「世界で一番ママが好き」と言ってくれる子供たちを大切にしたい気持ちが勝ってしまうのです(親バカ全開)。最近はず子供たちも大きくなり、育児に教育的な一面も出てきました。医師というすばらしい仕事を見つけた私たちのように、いつか子供たちにもそういうものを見つけてほしいと願っています。そのためにも、自己実現と社会貢献にむけて頑張る母の後姿もみせていかなければと思うこの頃です。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

『 Health is based on happiness 』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係 E-mail : chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

食欲の秋、おいしいものを食べるだけでなく、料理することも子どもたちにとっては、楽しいイベントですね。今回は、「おいしい」をテーマにパパと一緒に盛り上がる本を選びました。絵本を読んだ後、子どもたちと料理にチャレンジしたくなる、ワクワクがいっぱいです。



ハンバーグハンバーグ

作:武田美穂
出版社:ぼるぷ出版
発行日:2009年12月
読んであげるなら 3歳～
定価:1,100円(本体価格)

見るからに迫力のある絵が表紙を飾るハンバーグ、子どもたちの大好きなハンバーグの作り方が、材料をそろえてハンバーグになるまでリズムカルに展開します。出来上がりのシーンでは思わず「いただきまーす」と絵本にかぶりついてしまいます。



おにぎりくんがね...

作・絵:とよた かずひこ
出版社:童心社
発行日:2008年9月
読んであげるなら 3歳～
定価:850円(本体価格)

こちら子どものお好きな、おにぎり!おにぎりくんは、なんと自分で自分をにぎっちゃいます。自分で海苔にまかれて、その上踊っちゃいます。子供たちも一緒に踊りだす楽しさ!子供たちに人気のおいしいともだちシリーズの1作です。



ストレスケア

懐かしい音色で軽やかに緩やかに奏でる

「リコーダーの音色」

少し柔らかくなった光の中、音楽を楽しむとてもいい季節ですね。心をいやす、クラシック、ヒーリング音楽などの中から、今回はリラックスにぴったりのリコーダー曲を紹介します。

リコーダーと言えばだれもが小学校・中学校で習った馴染みのある楽器、そのためその音色に郷愁を感じる人も多いと思います。しかし、所詮リコーダーと侮らず、耳を傾けてはいかがですか。肩の力が抜けて、時に笑顔にさせてくれるようなメロディーが展開します。今回紹介するのは、NHK「ピタゴラスイッチ」のテーマソングや、やる気のない「帝国のテーマ【ダース・ベーダーのテーマ】」でも知られている、栗コーダーカルテットの「20周年ベスト」。リコーダー独特の柔らかい音色が広がります。

こども達にとってもなじみのある音なので、「一緒に演奏してみよう!」と合奏に挑戦するきっかけになるかもしれません。



『栗コーダーカルテット/20周年ベスト【通常盤】』
価格:3,000円+税
NBCユニバーサル・エンターテイメント