

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第37回 子育ての孤立化を防ぐサービス

「孤育て」「産後うつ」「乳幼児虐待」などが社会問題化している今、妊産婦の方やそのご家族に、医師や管理栄養士等専門家による監修に基づく適切な情報を、タイムリーに届けることで「孤育て」を予防する『新しいつながり』を紹介します。

### 「きずなメール事業」

「きずなメール」とは、特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクトがコンテンツを使って、「情報発信」「育児不安解消」「ソーシャルキャピタルの醸成(地域とのつながり)」を一体的に行う事業で、現在全国に展開されています。サービスの仕組みは、運営団体である特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクトと自治体(市町村)や医療機関が契約を結ぶことで、住民や医療機関利用者は、無料でメールや LINE を利用してメッセージを読むことができます。その本質は、毎日届くメッセージを通じて、利用者と提供機関が妊娠期から切れ目なく“つながり続ける”ことにあり、これにより“孤育て”の予防を図っています。

#### <自治体版>

- 対 象** 妊娠中～3 歳までのお子さんを持つ方とご家族  
妊娠中のご本人だけでなく、パートナー、ご家族も対象です
- 期 間** **妊娠期** 妊娠 4 週目 0 日～妊娠 41 週 6 日  
**子育て期** 0～2 歳(3 歳誕生日まで)
- 配信頻度** **妊娠期** 毎日  
**子育て期** 生後 0 日～100 日まで毎日  
101 日～1 歳の誕生日まで 3 日に 1 回程度  
1 歳児 7 日に 1 度程度  
2 歳児 14 日に 1 度程度

**配信数** 約 4 年間で 534 通

#### **内 容** **妊娠期**

- ・おなかのお赤ちゃんの様子(赤ちゃんの一般的な成長・発達の様子)
- ・ママの心身の変化、体調管理(妊娠中の食事、生活のアドバイス)

#### **子育て期**

- ・お子さんの成長の様子
- 子育てアドバイス(育児の仕方、授乳や離乳食のことなど)

#### **自治体情報**

- ・自治体の支援施策や育児関連施設・相談施設情報、更に両親学級の案内や予防接種情報など居住地域に即した情報が配信されます。

(〇〇市より)  
感染症から子どもを守るために予防接種を受けましょう。接種に必要な予防接種は、生後 1 か月半頃に郵送します。対象期間までに接種すれば無料です。詳細については、市ホームページをご覧ください。

[予防接種に関するお問い合わせは]  
〇〇市 予防対策課 電話 :03-1234-5678  
(市ホームページ:予防接種)  
<http://www.city.kizuna.lg.in/hoken4567>



妊娠期





おかげさまで娘が今日、1歳の誕生日を迎えました。支援センターなどのハードなサポートもありがたかったですが、実家が九州のわたしに毎日そっと寄り添ってくれたのは、この絆メールでした。孤独な時、不安な時、どんなに支えになってくれたことか。改めまして、ありがとうございました。もうしばらく、お世話になります。 読者の声より

## 子育て期



**登録** インターネットによる登録(登録無料)

**購読方法** 自治体・医療機関独自のアプリなど、購読者の環境に合わせた配信ができる。契約団体によって提供方法が異なる。

**実施団体** 31 自治体 6 医療機関

**運営団体** 特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

HP: <https://www.kizunamail.com/>



## Topic —愛知県豊田市の三つ子次男虐待死事件について—

### 事件概要

愛知県豊田市で 2018 年1月、生後11か月の三つ子の次男に暴行を加えて死亡させたとして、母親が傷害致死罪に問われた事件。

### 判決

懲役 3 年 6 カ月の実刑判決(名古屋地裁岡崎支部 2019 年 3 月 15 日)

「うつ病になる中、負担が大きい三つ子の育児を懸命に行ったことに同情はできる」と母親の精神状態や多胎育児の過酷さについては一部認めながらも、「行政の対応について量刑上非難の程度を軽減できるような事情があったとは認められない」とした。

### 控訴判決

控訴棄却。懲役 3 年 6 カ月。(名古屋高裁 2019 年 9 月 24 日)

「負担の大きい多胎育児に独力で懸命に取り組む中で病状を悪化させて、犯行に至った。誠に痛ましい事案で、酌むべき点も少なくない」と、当時の被告の状況に言及しながらも、うつ病の影響は限定的とし、裁判員裁判で評議、完全責任能力を認めたくうえで実刑と判断。1審判決に不合理な点はないと結論づけた。

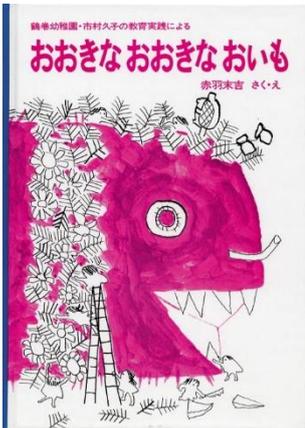
### 支援の動き

一般社団法人日本多胎支援協会らは 1 審の判決後、制度や社会資源等の問題点の検討と減刑を求める嘆願書を作成し、署名活動を行った。この結果全国各地から 1 万 3,412 筆の署名が集まり、名古屋高裁に提出している。また、控訴棄却の判決について同協会は「司法に多胎育児家庭が日々体験している過酷な現状について理解と共感がされなかった点において、無力感を痛感しております。未来ある大切な命が失われる結果の重大性を招くに至ったのは、支援のすきまに落ちてしまったことによることが明白であり、それについてどのように解釈されたのか疑問が残るところです。」と意見を表明している。



# 絵本の森

食欲の秋、おいしいものを食べると笑顔も広がりますね。旬の食材を前に、どうやって食べる、何作ると悩むのもまた楽しい時間です。今回は食べることをテーマにした絵本を紹介、読後に「何食べたい？」と会話が弾むきっかけにもなる素敵なお話しを楽しんでください。



## おおきな おおきな おいも

原案：市村久子  
作・絵：赤羽末吉  
出版社：福音館書店  
発行日：1972年10月  
読んであげるなら 4歳～  
定価：1,200円(本体価格)

楽しみにしていた「いもほり遠足」の日、雨が降って遠足は延期に、残念がる子どもたちは大きな紙においもを描きはじめます。紙をつなげてつなげて、おいもの絵はどんどん大きくなり、ヘリコプターで幼稚園に運びます。大きなおいもをプールに浮かべて船にしたり、かいじゅうにみたてたり、たくさん遊んだあとは、天ぷら、焼きいも、大学いも、たくさん作っておいもパーティ！ 大きなおいもをめぐる子どもたちの空想がつまった絵童話です。



## お月さまってどんなあじ？

絵・文：マイケル・グレイニエツ  
訳：いずみちほこ  
出版社：らんか社  
発行日：1995年9月  
読んであげるなら 2歳～  
定価：1,500円(本体価格)

「お月さまってどんなあじなんだろう」——動物たちはお月さまを見るたびに、そんな素朴な疑問を抱いていました。

ある日、小さなカメが、高い山の上に登ってお月さまをかじってみようと決心します。山のてっぺんに着いたカメは、まだお月さまに届かないことに気づき、ゾウを呼びました。もうひといきというところでお月さまはひよいと上へ逃げてしまうのです。お月さまの味をめぐる空想が広がり、会話も弾む一冊です。

## ストレスケア

**クラシックギター** 柔らかくなった秋の日差しの中、クラシックギターを味わってみてはいかがでしょうか。アコースティックのギターの音色には不思議な安心感と透明感があり、柔らかな日差しと相まって、心を穏やかにしてくれます。

ギターの音色を味わう一枚として今回は既に高い評価を得ているクラシックギター奏者の村治佳織さんによる『シネマ』を紹介します。2018年にリリースされたこの作品は、村治佳織リサイタル・デビュー＆CDデビュー25周年、デッカ専属契約15周年記念アルバムであり、第33回日本ゴールドディスク大賞「インストゥルメンタル・アルバム・オブ・ザ・イヤー」を受賞した名品です。ギターにあまりなじみのない方でも『ティファニーで朝食を』や『ニューシネマパラダイス』など、名画の中で流れた聞き覚えのある曲が並ぶ親しいやすい一枚となっています。

■村治佳織 Kaori Muraji 『シネマ』

レーベル：Decca

発売元：ユニバーサル ミュージック合同会社

録音年：2018年5月

録音場所：水戸芸術館 コンサートホール ATM

演奏者：村治佳織(ギター)、村治奏一(ギター)(1,12)

