

子育てに関する 行政制度及びNPO 法人サービスについて

第38回 島の出産を支える



医師や設備など社会的資源が充分でない離島においては、島外で出産を余儀なくされることもあります。しかし臨月になると急な体調の変化などの危険を避けるために、飛行機やフェリーに乗ることができないという問題もあります。そこで妊婦検診や出産の不安を解消するため、町によっては交通費助成などが行われています。今回はそうした離島の支援について紹介します。

妊産婦通院交通費助成事業

—沖縄県与那国町—

	妊産婦検診 *与那国島から島外で 受診される場合	出産時	
回数・期間	妊婦検診 10回分 産後検診 1回分	産前	出産予定日 4週間(28日)前より 出産日前日まで*例外規定有
		産後	7日(入院期間は除く)
航空費又は船舶運賃	○	○石垣島以外での里帰り等出産時 往復航空運賃の半額(限度額 50,000円)	
宿泊費	×	○	

		航空費・船舶費	宿泊費	
支払額		与那国-石垣間の航空費・船舶 運賃	ホテルや 旅館等	1泊 4,000円程度
必要 書類	初回のみ	*前に申請された場合は不要 ・健康保険証 ・妊婦名義の通帳	・宿泊料の領収書 *食事にかかわる費用を除き宿泊 期間がわかるもの	
	共通	・申請書 ・航空費又は船舶運賃の領収書 ・搭乗半券の写し ・妊産婦健康診査票の写し ・親子(母子)健康手帳	・入院期間のわかる書類 (領収書、退院証明書等)	
注意点		*領収書・半券は与那国発であ れば、沖縄本島・本土間でも 可。ただし支払われるのは与那 一石垣間の運賃。	入院した時間帯によって宿泊費とし ての日数が変わります	
高度周産期医療		石垣一那覇間の航空運賃の半額	1泊 4,000円程度	必要書類 ・領収書 ・担当医師の 指示書
新生児集中治療室で の医療			1泊 4,000円程度 (治療を受けていた 期間 30日程度)	

例)4泊5日で入院・出産の場合



・航空運賃 10,200円

・宿泊費 28日+3日=31日×4000円(限度額)=124,000円 *宿泊費は4,000を下回る場合その額が支払われる。

航空会社による 航空機の搭乗について(航空会社 HP より)

【妊娠中の方で診断書の提出が必要な場合】

出産予定日から28日(4週間)以内に入っている場合(妊娠36週以降)。

※出産予定日が14日以内の場合は産科医の同伴が必要。

予定日があきらかでない場合。

双子以上の妊娠をされている方。

早産の経験がある方。



【子どもの搭乗について】

子どもは生後7日以内の新生児は、搭乗できません。

大人1名が同伴できる幼児は2人までとなります。

*ただし、妊娠中でお産予定日から28日以内の方は1人に対して同伴できる幼児は1人のみです。その場合、2歳未満の幼児は小児運賃をお支払いのうえ座席を確保したうえで、チャイルドシートの利用が必須となります。

よろん出産子育て応援隊 あんまあーず



産婦人科のない与論島では、約1か月前に島外に行き、出産のための待機をします。ホテルやマンスリーホテルでは緊急入院に対応ができなかったり、自炊できないことから食生活のバランスが悪くなったりという問題がありました。そのため、安価で安心できる施設をと2016年に『あんまあーず』を発足。寄付を募り、2017年9月より那覇に会員専用のシェアルームを運営しています。2018年は出産した妊婦の3分の1にあたる10人が利用しました。運営維持のため現在も応援・支援を募っています。

あんまあーず会員専用宿泊施設																
施設	マンション (家具家電付き)															
設備	キッチン・冷蔵庫・電気ポット・レンジ・炊飯器・食器類・洗濯機・ユニットバス・トイレ・室内干し(除湿機)・テレビ・DVD プレイヤー・ドライヤー															
料金	<table border="1"> <tr> <td>出産滞在</td> <td>妊婦本人</td> <td>1泊 3,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>付き添い家族 大人</td> <td>1泊 1,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小中</td> <td>1泊 500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ルームクリーニング代</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>事務手数料</td> <td>3,000円 *水道光熱費込み</td> </tr> </table>	出産滞在	妊婦本人	1泊 3,000円		付き添い家族 大人	1泊 1,000円		小中	1泊 500円		ルームクリーニング代	2,000円		事務手数料	3,000円 *水道光熱費込み
	出産滞在	妊婦本人	1泊 3,000円													
	付き添い家族 大人	1泊 1,000円														
	小中	1泊 500円														
	ルームクリーニング代	2,000円														
	事務手数料	3,000円 *水道光熱費込み														
	<table border="1"> <tr> <td>検診・通院</td> <td>妊婦本人</td> <td>1泊 3,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>付き添い家族 大人</td> <td>1泊 1,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小中</td> <td>1泊 500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ルームクリーニング代</td> <td>2,000円</td> </tr> </table>	検診・通院	妊婦本人	1泊 3,500円		付き添い家族 大人	1泊 1,000円		小中	1泊 500円		ルームクリーニング代	2,000円			
検診・通院	妊婦本人	1泊 3,500円														
	付き添い家族 大人	1泊 1,000円														
	小中	1泊 500円														
	ルームクリーニング代	2,000円														

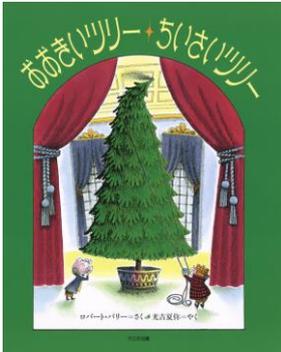
*ご利用は与論島在住の方に限ります。

よろん出産子育て応援隊あんまあーず

HP: <https://yoronanmas.wixsite.com/mama>

絵本の森

街はイルミネーションに彩られ、クリスマスソングが流れる季節になりました。今年のクリスマスプレゼントは決まりましたか？今回は贈り物にも楽しい人気の絵本を2冊紹介します。冬の夜に親子一緒に楽しめる笑顔が広がる絵本です。



おおいツリー ちいさいツリー
作・絵：ロバート・バリー
訳：光吉夏弥
出版社：大日本図書
発行日：2000年10月
読んであげるなら 4歳～
定価：1,430円(税込み価格)

ウィロビーさんのおやしきにとどいた大きな大きなツリー。大きすぎて、さきつぼを切りました。そのさきつぼがまた切られ、どんどん小さくなって……森の動物たちも大よろこび！ いろいろな動物が登場するくりかえしの展開は、読み聞かせにもぴったり。アメリカで長く愛されてきた、クリスマス・ストーリーです。



おたすけこびとのクリスマス
文：なかがわ ちひろ
絵：コヨセ・ジュンジ
出版社：徳間書店
発行日：2009年10月
読んであげるなら 2歳～
定価：1,500円(本体価格)

クリスマスの夜。大切な仕事をたのまれたこびとたちのチームは、働く車の列をつくって、夜の町をはしっていきます。どこへ行くのかな、そしてたのんだのは、だあれ…？ 大人気絵本『おたすけこびと』の待望の第二弾！ 画面のすみずみまで楽しめる、わくわくするクリスマス絵本です。

ストレスケア

温かさが心も和らげる クラムチャウダー

1. あさりの缶詰を開け、身と煮汁を分ける。煮汁も使うので、ザルなどで分ける時に捨てないよう注意する。
2. ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・しめじは1センチ程度の角切りにする。
3. フライパンにバター20gを入れ、中火でベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・しめじの順に加える。野菜から水分が出て玉ねぎが透けるまでよく炒める。
4. 火を弱くして小麦粉を少しずつ振り入れ、全体に滑らかになるように混ぜ合わせる。
5. 白ワインとあさりの身を入れて中火でアルコール分を飛ばす。
6. あさりの煮汁と水を加えて煮立たせ、アクが出たら除く。コンソメを加えて野菜が柔らかくなるまで弱火で煮込む。
7. 牛乳を鍋に入れ、弱火のまま吹きこぼれに注意しひと煮立ちさせる。火を止め、塩コショウで味を調える。
8. 器に盛りつけ、好みでパルメザンチーズ・パセリを振りかけたら出来上がり。

材料(4人分)

あさりの身(缶詰)	200g
白ワイン	100cc
じゃがいも	1個
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
ピーマン(好みで)	1個
しめじ(好みで)	50g
ベーコン	100g
小麦粉	大さじ2
バター	20g
コンソメ(固形)	2~3個
あさりの煮汁+水	400cc
牛乳	500cc
塩・ブラックペッパー	適量
パルメザンチーズ	適量
パセリ	少々

