

子育てに関する 行政制度及びNPO 法人サービスについて

第39回 多胎児の育児を支える



多胎児の育児については、低体重で生まれるなど家庭の育児負担が重くなりがちなど、一人で育児を担っているケースもあり、昨年起きた三つ子を育てる母親が起こした事件などをきっかけに社会的関心を集めています。しかし、実際には都道府県庁所在地と東京23区のうち25%において特化した支援がない(2019年10月朝日新聞調べ)ことも明らかになっています。今回はその中でも多胎児支援を実施している自治体の取り組みを一部紹介します。

多胎児家庭育児支援事業

—滋賀県大津市—

ホームヘルパー派遣事業

大津市では出生から3歳未満の多胎児(双子以上)を養育している家庭にホームヘルパー等を派遣する事業を行っています。これは、多胎児を養育している保護者に対して、ホームヘルパー等を派遣し、精神的、身体的負担を軽減するものです。

利用できる方	以下の条件を全て満たしている方 ・大津市内に住所を有する多胎児を養育する保護者(他市に里帰り等で生活されている場合は対象外) ・多胎児が出生から3歳に達する日の前日まで
サービス内容	家事援助 日常家事の範囲 <ul style="list-style-type: none"> ・こどもの食事の準備及び後片付け ・こどもの生活する部屋の清掃及び整理整頓 ・こどもの衣類の洗濯 ・こどもの生活必需品の買い物 ・その他必要な家事 育児援助 <ul style="list-style-type: none"> ・こどもの食事及び授乳介助 ・おむつ交換支援 ・沐浴介助 ・乳幼児の兄姉の育児、送迎(範囲:原則市内) ・通院等の介助(範囲:原則市内、交通費は利用者負担) ・その他必要な育児(この場合は大津市健康推進課までご相談ください)
サービス利用可能時間帯	・平日(月曜～金曜)と土曜の7時00分から19時00分まで *日曜、祝日と、8月13日から同月15日まで及び12月29日から翌年の1月3日までは除く。
利用できる時間・回数	・一世帯の1週間当たりの利用回数は、6回まで ・1回当たりのサービス利用時間は、2時間まで。ただし、通院等の外出援助は4時間まで *1回の利用時間の算出については30分以下は0.5時間とし、30分を超え1時間までは1時間として加算する。
利用時間の上限	・1世帯当たりの利用時間数は、多胎児の出生から3歳のお誕生日の前日までの間に100時間
利用料金	・無料(多胎児家庭支援事業の100時間以内の利用に限ります)
利用方法	・電子申請または郵送で事前に申請をお願いいたします
〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 2階 大津市健康推進課 母性保健係 多胎児家庭育児支援事業担当 TEL:077-528-2748	





ツインズサポート事業（多胎児養育支援事業）

—東京都荒川区—

タクシー利用料及び一時保育等の利用料の助成

荒川区では双子や三つ子などの多胎児を養育している家庭を支援するため、タクシー利用料及び一時保育等の利用料の助成を行っています。

利用できる方 対象1

区内在住で4月1日現在0歳児から2歳児までの多胎児を養育する家庭
※注釈 複数のお子さんが同じ学年に在籍していても、多胎児でない場合は対象になりません。

サービス内容

・タクシー利用料の全額を助成 年間限度額 2万円
・一時保育等利用料の半額を補助 年間限度額 2万円 (4万円分の利用まで)



利用できる方 対象2

区内在住で4月1日現在3歳児から5歳児までの多胎児を養育する家庭

サービス内容

・一時保育等利用料の半額を補助 年間限度額 2万円(4万円分の利用まで)

利用できる方 対象3

4月2日以降に出生または転入してきた場合

サービス内容

助成内容は年齢によって上記と同じですが(転入者の年齢はその年度の4月1日現在のものとします)、限度額は出生・転入の時期により異なります。

一時保育等利用助成の対象事業について

・ファミリー・サポート・センター事業
・一時保育
・緊急一時保育
・ショートステイ
・産後支援ボランティア派遣
・乳幼児一時預かり・病児・病後時保育



申請書類の配付

4月1日時点で区内在住の場合は、区で対象者を確認して4月末頃までに郵送。
4月2日以降に出生または転入された場合には、順次申請書類を郵送。

〒116-8501 東京都荒川区荒川二丁目2番3号

荒川区子育て支援部子育て支援課管理調整係* TEL:03-3802-3111(内線3812)

*令和2年度より、担当係が『子育て事業係』になります。



Topic 男性の育児休業の現状

—日本労働組合総連合 2019年10月発表—

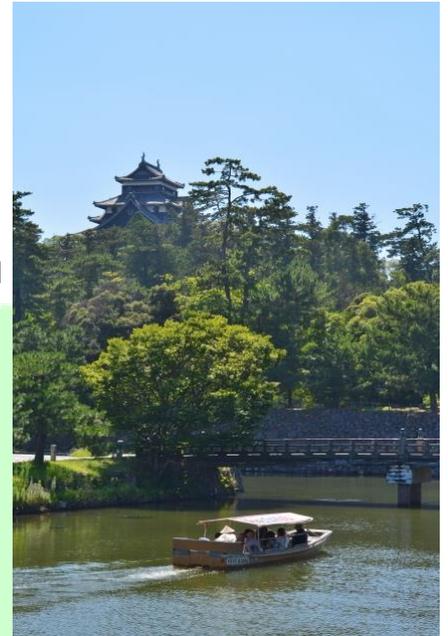
- ◆ 親が育児のために取得した休業・休暇は「年次有給休暇」が最多、育児休業取得率 7.2%
- ◆ 育児休業未取得の背景にある意識「本当は取得したかった」30.2%、「取得するつもりがなかった」69.8%
- ◆ 育児休業未取得の理由
1位「代替要員がない」、2位「収入が減る」、3位「男性が取得できる雰囲気がない」
- ◆ 育児休業の取得日数
平均 33日 半数以上が「1週間以下」
- ◆ 育児休業を取得して困ったこと
1位「収入が減った」、2位「仕事の情報が得られなかった」
- ◆ 育休取得者の20.8%が「パタニティ・ハラスメント(パタハラ)を受けた経験あり」

調査名: 男性の家事・育児参加に関する実態調査
 実施日: 2019年9月9日～9月10日
 調査方法: インターネットリサーチ
 対象: 同居している子どもがいる全国25歳～49歳 有職男性1,000名

Support for Woman Doctors ～私からあなたへ～

川又 あゆみ 先生【島根県 34 期】
お子さん 2 歳、0 歳

【松江城】



はじめまして、島根県 34 期、卒後 9 年目の川又(旧姓:門脇)あゆみです。

学生の頃から大変お世話になりました、牧野先生よりニュースレターに原稿を書かせていただくお話をいただき、私の 9 年間に綴ってみました。

私は、卒業後島根県立中央病院で 2 年間の初期研修の後に、隠岐の島や広島県との県境に位置する山間部の 50～100 床規模の中核病院や診療所で勤務してきました。そして今年度、松江赤十字病院乳腺外科で後期研修を取らせていただいています。

もともと、小児科医になりたいと大学に入学しましたが、学生時代、外科をローテートした時から、診断、薬物療法、手術、再発転移、ターミナル…と長期間に渡って一人の女性に関われる乳腺外科に興味を持つようになりました。

ところが、島根県では内科医としての派遣先しかないのが現実でした。もちろん初めは 3 年目から好きな診療科に進める同期が羨ましくて仕方ありませんでした。

しかし、義務年限内のどの派遣先でも、先輩、後輩、医療スタッフはもちろん、地域の方々に恵まれ、充実した日々を過ごすことができました。どんな患者さんにも真摯に向き合い、医療資源の少ない地域で奮闘する先輩方の熱い指導を受け、多くの患者さんやスタッフの皆さんの温かさに触れ、徐々に総合診療の魅力に惹かれてきました。それと同時に、結婚・出産という一大イベントもあり、現状維持がベストで新たに外科というフィールドへ挑戦することは考えられないな…という思いが強くなってきました。しかし、変わった経歴をもつ夫(警察官時代に小学校教諭を目指し、再度大学へ編入)と出会い、「人生 1 回しかないんだから」という言葉に後押しさ

れ、9 年目で外科専門医、乳癌専門医取得を目指すことになりました。

私生活の方では、卒後 6 年目、9 年目に二人の息子を出産しましたが、ここでも変わり者の夫が、息子たちがそれぞれ 1 歳になるまで 2 度も育児休暇を取得してくれたこともあり、何とか 9 年間で義務年限を終えることができそうです。

私は体力には自信があり、出産するまでは、男性医師と変わらない回数の当直、仕事量をこなすことくらいできると自負しておりました。しかし、現実はその甘くはありませんでした。長男一人の時には、何とかカンファレンスに連れて行ったり、病児保育、看護師さんや他の先生にみていただきながら呼び出しにも対応したりしてきました。今回、次男出産後は、やはり仕事をセーブせざるを得ない場面が多々あり、思うように働けない自分と、育児になかなか手を抜けない自分との間で葛藤する毎日です。一方で、母となったからこそ患者さんの不安に共感できることもあります。また息子は小さいながら、「おかあちゃん、おしごとがんばってね」と応援してくれています。こうして何とか家族や周囲の方々に助けられ楽しく働くことができています。

そしてこの春、義務年限を終え、ようやく夫の住む広島県で家族 4 人の生活が始まります。私自身は、医局へ入局し、大学院へ入学し、仕事面でも新たな局面を迎える予定です。まだまだ仕事も育児も中途半端ではありますが、その時その時を大切にマイペースに前進していきたいと思えます。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

『人生一度きり、いろんなことに挑戦してみてください』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。
連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係
E-mail: chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

冬の寒さに家の中で過ごす時間も長くなりがち。暖かな部屋の中で、絵本を読むのにぴったりのこの季節、そこで今回は日ごろ絵本を読む機会の少ないお父さんでも子どもと一緒に楽しめる絵本を選びました。上手に読める必要なんてありません。まず、楽しんで。



まかせとけ
作・絵: 三浦太郎
出版社: 偕成社
発行日: 2007年6月
読んであげるなら 0歳～
定価: 800円(本体価格)

「大きな音を出して派手な色の重機が力強く動くさまは、なんとも魅力的で、思わず見とれてしまうのです。」そんな作者の思いが溢れる働く車の絵本。パワーショベルとダンパーカーなど、協力しながら働く車たちを「運んでください」「まかせとけ」のくり返しでリズムカルに描いた楽しい幼児絵本です。



がちゃがちゃ どんどん
文: 元永定正
出版社: 福音館書店
発行日: 1990年9月
読んであげるなら 2歳～
定価: 900円(本体価格)

耳から聞こえるいろいろな音を、絵にしてみたらどんな絵になるでしょう。がちゃがちゃ、どんどん、かーんかーん、ざあー、単純な形と鮮やかな色で描かれた音たちがの楽しく動き出します。子どもが自由に想像の翼を広げられる絵本です。

ストレスケア

温かさを演出する

一年で一番寒い季節、部屋の中を暖かくするのはもちろんですが、色を使って見た目でも暖かさを演出してはいかがでしょうか。

部屋のイメージを変えずに暖かさを演出するには、クッションや小物を活用するのがおすすめです。部屋の基本カラーをもとに赤、オレンジ、ピンク、黄色等の暖色を選びましょう。この時部屋の基調となっている色に対して補色となる1色選んで配置すると効果的です。右上の写真のように部屋の基本カラーがブルー系の場合はイエロー系、もし部屋の基本カラーがグリーン系の場合はピンク系が補色となります。

さらに、キッチン思い切ってポットやかトラリー、マグカップなどをカラフルなものに変えると、気持ちも会話も弾みますよ。

