

子育てに関する 行政制度及びNPO 法人サービスについて

第47回

## 令和3年度母性管理措置にかかわる助成金(新型コロナウイルス感染症関連)

男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置を新たに規定しました。これに応じて、新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が、安心して休暇を取得して出産し、出産後も継続して活躍できる職場環境を整備するため、正規雇用・非正規雇用を問わず、妊娠中の女性労働者に有給の休暇(年次有給休暇を除く。)を取得させた企業に対する助成金について紹介します。

### <新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置とは>

妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康診査を受けた結果、その作業などにおける新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があると、医師や助産師から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主に、休業など必要な措置を講じることを義務付ける措置。

■適用期間は、令和2年5月7日から令和4年1月31日まで。

## 1 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇制度導入助成金



### ■助成金の対象

①～④全ての条件を満たす事業主が対象です。

① 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として、医師または助産師の指導により、休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が取得できる有給の休暇制度(年次有給休暇を除き、年次有給休暇の賃金相当額の6割以上が支払われるものに限る)を整備。

② 当該有給休暇制度の内容を新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置の内容とあわせて労働者に周知した事業主。

③ 令和3年4月1日から令和4年1月31日までの間に、当該休暇を合計して5日以上取得させた事業主。

④ ただし、この助成金の申請までに、対象となる事業場において令和2年度の「両立支援等助成金(新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援コース)」や令和2年度の「新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金」を受給していないこと。

※雇用保険被保険者でない方も対象です。

### ■支給額

1事業場につき1回限り 15万円

### ■申請期間

対象労働者の有給休暇の延べ日数が合計5日に達した日の翌日から令和4年2月28日まで 事業場単位ごとの申請です。

### 対象となる有給の休暇制度

①、②共通

#### ■休暇制度の整備、または既存の特別休暇の活用

この助成金の対象となる休暇制度を整備することが必要です。既存の特別休暇の対象に含まれることを明示して、労働者に周知することでも対象となります。

\* 助成金の申請に際し、制度内容が分かるものを添付する必要がありますが、就業規則等でなくてもかまいません。

#### ■制度の周知方法

有給の休暇制度と新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置の内容を、全ての労働者が知ることができるよう、適切な方法で周知を行うことが必要です。

## 両立支援等助成金

### 2 (新型コロナウイルス感染症に関する

### 母性健康管理措置による休暇取得支援コース)

#### ■助成金の対象

令和2年5月7日から令和4年1月31日までの期間で、①～③全ての条件を満たした事業主が対象です。

① 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として、医師または助産師の指導により、休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が取得できる有給の休暇制度(年次有給休暇を除き、年次有給休暇の賃金相当額の6割以上が支払われるものに限る)を整備。

② 当該有給休暇制度の内容を新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置の内容とあわせて労働者に周知した事業主。

③ 当該休暇を合計して20日以上取得させた事業主。

#### ■助成金の内容

対象労働者1人当たり 28.5 万円 ※1事業所あたり5人まで

#### ■申請期間

対象労働者の有給休暇の延べ日数が合計 20 日に達した日の翌日から  
令和4年2月 28 日まで

※事業所単位ごとの申請です。

#### 対象となる有給の休暇制度

②のみの部分

#### ■休暇制度の整備と周知の時期

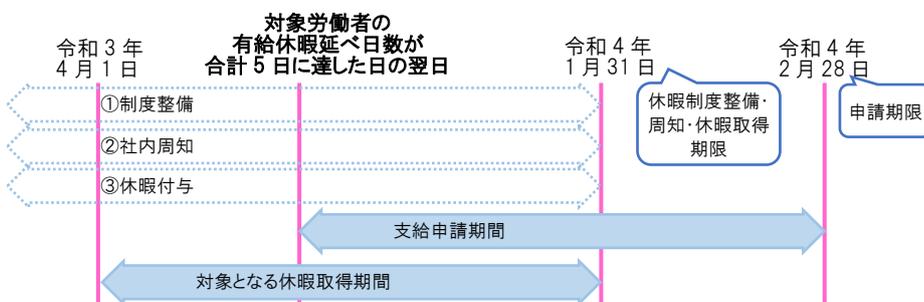
令和4年1月31日までに制度整備と周知が必要です。制度整備と周知が労働者の休暇取得後であっても対象です。

#### ■欠勤などを、事後的にこの助成金の対象となる有給休暇に変更した場合の扱い

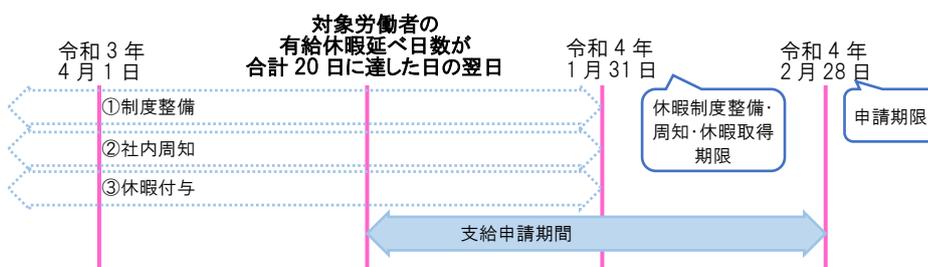
対象です。ただし、事後的にこの助成金の対象となる有給休暇に変更することについて労働者本人に説明し、同意を得ることが必要です。

■令和2年度(令和3年3月 31 日まで)の有給休暇取得日数が5日未満で、令和2年度要件に基づく申請ができなかった場合も、令和3年4月1日以降に取得した日数と合算して合計 20 日以上となれば、対象です。

#### 支給申請のながれ ①休暇制度導入助成金



#### 支給申請のながれ ②両立支援等助成金



お問い合わせ・相談窓口 (受付時間 午前8時 30 分～午後5時 15 分 ※土日祝日・年末年始を除く) 都道府県労働局 雇用環境・均等部(室)に設置

助成金と新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置の相談・申請窓口まで

URL : [https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/index\\_00004.html](https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/index_00004.html)

## Support for Woman Doctors

### ～私からあなたへ～

義務年限中の休職経験を経て、新たな道へ

末光 智子(旧姓 瀧上)先生【愛媛 27 期】

勤務先: 四日市ヘルスプラス診療所

お子さん (4 歳)



義務年限が終了して早 8 年。義務明けに結婚後、出身の愛媛から三重へ引越し、県人会や自治医大関係から離れていました。後輩の春江先生からバトンがきて、自治医大のつながりになつかしさを感じ、エッセイに私自身エネルギーを頂きました。私の経験がまた、誰かの力になればうれしいです。

私は義務年限 4 年目に 2 ヶ月間の休職を経験しています。過労などからくる抑うつ状態のためでした。

始まりは実は大学時代からでした。高校生の頃からの「やせる」ことへの固執が、大学入学後、過食嘔吐型の摂食障害に転じ、そこからの抑うつ状態にひそかに苦しんでいました。在学中試験を落としたことはなく、薬師祭の寄付金部門長を務めたり、学長賞を頂いたり、と一見問題ないように見え、恐らくほとんど誰も気づかなかったでしょう。

研修医として働き始め、喜びや意欲に満ちていた一方で、「このまま大丈夫だろうか・・・」という不安が常に頭にありました。

3 年目からの地域中核病院で、責任も増え多忙な毎日から、摂食障害や抑うつ傾向が増悪。ある日、患者さんとのやり取りの中で泣きそうになり、後でトイレで泣いてしまうことがありました。「この精神状態で診療は無理かもしれない」。上司で県人会の大先輩でもある先生に初めて打ち明け、休職に至りました。人生初めてのストップでした。

情けなさや絶望感で抜け殻だった 2 ヶ月間の休職後、復職はしたものの、その後 2 年間ほどは抑うつ状態、摂食障害、体調不良との戦いでした。

転機になったのは、7 年目の後期研修でした。素晴らしい先生方との出会い、住環境の変化、常に指導医の先生と診療できる安心感などのおかげで、もう戻らないと思っていた、純粋な意欲や喜びなどが戻ってきました。無事終え

られるか不安だった義務年限も、後期研修後のひとり診療所を最後に、やり遂げることができました。

義務明け後の選択に迷いましたが、1 年間仕事を離れる、という、過去の自分だったらあり得ない選択をしました。ずっと走り続けてきて、あらゆる義務、責任から離れて、いろいろ考えたかったのです。とても勇気が要りました。もう臨床に戻れないかも、他の先生方に受け入れて頂けないかも、という不安もありましたが、全く大丈夫でした。

休み中、予防医学、ピラティス、ファスティング、心理学など、医学部とは違う観点から心身について学び直し、実践する中で、抑うつ、不眠、疲れ、花粉症、生理不順・・・そんな不調が改善し、諦めかけていたお母さんになる夢も、自然妊娠で叶いました。42 歳になった今の私は、今までで 1 番元気で幸せで、大好きだと言えるようになりました。

心身が持っている力、可能性に新鮮な感動を覚え、「人が本当に元気で、そして幸せであるために大切なこと」そんなことをお伝えしたいと、現在非常勤の勤務とは別に、本を出版したり(「すこやかで幸せな自分であるために」Amazon オンデマンドプリント)、診察室から飛び出し、脳の休息法と言われるマインドフルネスや、予防医学を伝えるオンラインの講座、個別セッションなどを始めました。子育てや家族の時間も大切にしたいため、できるところから、必要とする方に貢献できる方法を模索中です。Facebook や Instagram、Ameba ブログを中心に情報を発信していますので、ご興味のある方、過去の私のように、心身の不調や、医師として女性としての生き方に悩んでいる方がいらっしゃったら、気軽にメッセージを下さい。「女医」という立場から、他では相談しにくいこともあると思います。何か力になれば幸いです。こんなにうれしいことはありません。

#### 後輩へのメッセージ:

「あなたにとっての幸せが何か、わかってあげられるのはあなただけです。心の声をちゃんと拾い上げて、ひとりの女性としての自分も大切にしてくださいね」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail: chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

自然の力を感じる季節になりました。加古里子さん、安藤光雅さんという、今は亡き2人の名絵本作家が残した自然をテーマした作品を紹介します。子どもに本物という思いが伝わる名作。とにかく時間をかけて親子で味わってください。



## かわ

作・絵:加古里子  
出版社:福音館書店  
発行日:1966年09月  
読んであげるなら4歳~  
定価:990円(税込)

高い山の雪どけ水や、山に降った雨から生まれた小さな流れは、谷川となって山を下ります。小さな流れは、やがて平野に出るとゆるやかで大きな流れになります。田んぼを潤し、水遊びや魚釣りの場となり、最後に海へとそそぎます。一つの川をめぐる自然と人間の営みを横長の画面いっぱいに細部まで描き込んだ絵本です。



## もりのえほん

作:安野光雅  
出版社:福音館書店  
発行日:1981年02月  
読んであげるなら4歳~  
定価:990円(税込)

森の風景に、なにやらいそう。目を凝らして見ると、あっ、ここに！そして、こっちに！森の中には130あまりの動物がかくされています。じーっと見つめていると、だんだんわかってくるのです。繰り返し見るたびに違った景色が立ち現れ、いろいろなものを発見し、想像がふくらみます。さあ、かくし絵の森を散策しよう。

## ストレスケア

### クエン酸でリフレッシュ

日に日に気温が高くなり、蒸し暑さも高まっていますね。そこでクエン酸を使って、疲れを取りましょう。今回はクエン酸を使って、とても簡単にできる2品を紹介します。お子さんでも簡単に作れますよ。

#### すっきり炭酸水

##### 【材料】

水	250ml
クエン酸	小さじ1/2(約2g)
重曹(タンサン)	小さじ1/2(約2g)

##### 【作り方】

好みのグラスに水・クエン酸・重曹(タンサン)お加えて混ぜて出来上がり！

お好みでスライスしたレモンやミントを加えるとよりさわやかなドリンクとなります。

お子さんにはガムシロップで甘みを加えると飲みやすくなります。



#### 手作りラムネ

##### 【材料】

粉糖(シュガーパウダー)	70g
コンスターチ	大さじ2(約15g)
クエン酸	小さじ1(約3g)
柑橘系リキュール	数滴
食用色素 赤	微量

##### 【作り方】

1. ボールに粉糖・コンスターチ・クエン酸を入れてよく混ぜて中央をくぼませておきます。
2. 1のくぼみに、水と柑橘系リキュールと食用色素を入れて塊がなくなるまで混ぜる。
3. 計量スプーン(小さじ1/2用)2本で2の粉をたっぷりすくいぎゅっと合わせて丸い形にします。
4. 出来上がれば、約1日天日干しをします。
5. 乾燥したら出来上がり！  
食用色素の代わりにかき氷用のシロップを使うといろんな色のラムネが出来上がります。

出典: 共立食品株式会社 HP