

積極的な子育て支援で出生率を上げる

- 沖縄県 金武町 -



令和2年の合計特定出生率は前年より2.8%減少し1.33人とどまりました。その中で沖縄県は安定して2人を超える高い出生率を維持しています。今回はその沖縄県内でも出生率が高い金武町の子育て支援を一部ご紹介します。

1 子育て激励金

●支給対象者及び条件

令和2年4月1日以降に生まれ赤ちゃんに適用し、かつ下記の条件を満たしている方

- ① 赤ちゃんの両親(母子・父子家庭においては母または父)またはその赤ちゃんを特別な理由により養育している方
- ② 両親ともに、赤ちゃんが誕生した日の90日以上前から金武町に居住し、出生後も引き続き赤ちゃんとともに金武町に居住し、乳児健診(前期・後期)を受診している方
- ③ ①及び②での該当者と同じ世帯に住む方(全員)に申請の時点で税等に滞納がないこと

●支給される金額

子育て激励金 支給額 一人につき 10万円

●申請期限

赤ちゃんが乳幼児健診で1歳の誕生日～2歳になる前日までの1年間



2 虫歯予防奨励金

●支給対象者

令和2年4月1日以降に以下の条件を満たしている方

- ① 対象児童の両親(母子・父子家庭においては母または父)または保護者で、検診受診日の90日以上前から金武町に住所を有し、健診後も引き続いて90日以上金武町に居住している方
- ② 町が実施する3歳児健診または、小学生1年生の学校健診における歯科検診において、「虫歯がない」と診断された方(治療済みは除く)
- ③ ①及び②での該当者と同じ世帯に住む方(全員)に申請の時点で税等に滞納がないこと

●支給される金額

虫歯予防奨励金 支給額	3歳児健康診査時	1万円
	小学校1年生学校歯科検診時	2万円

●申請期限

各歯科検診受信後 90日以降 1年未満



3 不妊治療費等助成事業

●対象者

不妊治療を行っている方で、以下のすべての条件を満たす方

- ① 戸籍上の夫婦
- ② 申請時点で夫婦の両方またはどちらかが1年以上前から金武町に住所を有する方
* 助成範囲は、居住後1年以上経過後の治療等に限る
- ③ 各種医療保険に加入している方で、町に収めるべき税等に滞納の無い方

●助成の範囲(年度内助成額)

- ① 一般不妊治療(タイミング療法、薬物療法、人工授精など) 15万円以内/年度
- ② 特定不妊治療(体外受精、顕微鏡受精など) 15万円以内/年度
* 沖縄県特定不妊治療助成を受けている方はそれを控除した自己負担額が対象
- ③ 治療に伴う検査 6万円以内/年度

●申請期間

治療の日から1年以内の申請

●助成期間

申請・助成開始から通算5年



4 不育症の治療及び検査にかかる費用助成

●対象者

- ① 戸籍上の夫婦
- ② 申請時点で夫婦の両方またはどちらかが1年以上前から金武町に住所を有する方
* 助成範囲は、居住後1年以上経過後の治療に限る
- ③ 各種医療保険に加入している方で、町に収めるべき税等に滞納の無い方
- ④ 不育治療を行っている方(医師の診断書が必要)

●助成額(年度内助成額)

不育治療及び不育に関する検査 15万円/年度

●申請期間

治療の日から1年以内の申請

●助成期間

申請・助成開始から通算5年

* 金武町不妊治療助成を利用している場合は、合算して5年となります。



1~4いずれの助成も、提出書類や確認事項があります。
問合せ: 沖縄県金武町総合保健福祉センター TEL:098-968-5932

Support for Woman Doctors

～私からあなたへ～

「やっちゃん女医さん」

岡本 静子(旧姓加藤)先生【岐阜 16 期】

兵庫県の同級生と結婚

医療法人社団そよかぜ そよかぜ診療所 理事長

お子さん 長女 30 歳 孫男児 2 歳

長男 25 歳、孫女児 1 歳半



皆さん、こんにちは。私この春 54 歳になりました。40 歳で開業してはや 14 年です。丹羽(秋山)さんから“しーちゃん、おひさしぶり、次頼みますね”といわれ“押忍”としか言えません。茶道、卓球の大先輩で、大変お世話になったので。確か自治会長の時も、“さ、手を出して、いいもんあげる”と自治会長之印をありがたく頂戴したのを思い出しました。さて、自己紹介。美人でもぶちやいぐでもない。顔がでかく 肩幅がっしり、身長 169cm、若いころはウエスト 58cm だったのに今は 76cm。体重は 55kg だったのが 65kg とゴージャスに。21 歳人生で最も麗しかったころ、ジャズバーでカクテルを飲んでいた時のこと。“職業あてましようか”とバーテンがいうには、“ずばり女子プロの方ですよね！”とどや顔。裏拳、金的したろうかと妄想が頭をよぎる。しかし儂げな美人ではないことが、患者さんには安心感につながったりしているようです。喜。北京オリンピックのジャンプで空気抵抗の問題がありました。“お前なら沙羅ちゃんより遠くまで飛べるかもしれんぞ”と夫。あほか！若さゆえの過ち、恋は盲目、4 年生でデキ婚し、長女を 5 年生の 9 月に出産。5 日お休み。6 日目には外科の手術実習にはいったので驚かれ。13 年分の過去問を暗記し、無事卒業、国試は 94% 正解。結果がすべて。夫の両親が学生時代から子守りしてくれたのでフル勤務が可能でした。岐阜県立下呂温泉病院での初期研修では失敗ばかりでかつこい研修医にはなれず。適応障害、アスペちゃんの自分。昔から空気読めませんから。ぱつとひらめいたら口にてしまうので、患者や指導医を困らせたと思う。和良村国保病院で僻地勤務中に長男出産。高根村の診療所ではゴルフを村人に教えてもらい、夜の小学校の校庭でうちっばなしの練習をした。そり遊びや乗馬も楽しかった。兵庫県にいて海のそばの浜坂病院に。夕方には自

転車でサンビーチにいて子どもたちと泳いだり温泉にいたりリゾートライフを満喫。自治医大本学と大宮医療センターで放射線診断学を学び、グレートな画像を集めるのが趣味に。専門医試験や国試の問題作りにも参加できワクワク。33 歳でギランバレー症候群になって半年お休み。めまいと全身のしびれ、手の巧緻障害が後遺症でカテーテルやステントはやめ。歩けるようになるのも 3 か月かかったけど、リハビリはゴールドジムさいたまスーパーアリーナだったので幸いモチベーションは維持できました。山本美憂さんや神の子 KID、聖子さんにレスリングで私も子供らもお世話になりました。兵庫県朝来市に定住し梁瀬病院勤務医としてずっと働く予定でしたが僻地病院の統廃合にて この土地の患者さんと離れがたくそよかぜ診療所開業。プライマリケア、在宅医療を開始し 6 年前にはるかせ診療所も開設。医師 3 名、看護師 7 名、リハビリ 2 名、管理事務 11 名、年商 3 億 2 千万超です。僻地ですがチームでみるので 都会にも住めますし、海外旅行にも交代で OK。ヨーロッパにもばんばん行って楽しんでいきますよ。夜の当番も交代なのでコーラスや空手の稽古、学会研修も可能。神戸大、岡山大、兵庫医大養成医のセミナーや初期研修医を 1 か月ごとにホームステイで受け入れています。自治医大生の研修もきます。興味のある方は仲間になりませんか？ぜひご連絡ください。

sakura310@rondo.ocn.ne.jp (そよかぜ管理課)



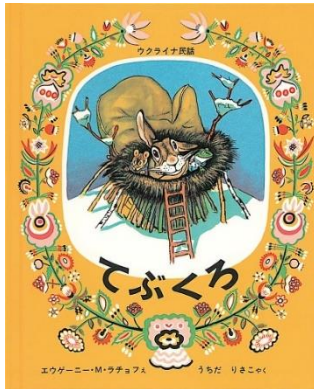
後輩へのメッセージ:

「悲しいことや苦しいことはたくさん起きる。くよくよしないで 前に進もうよ。仕事に全集中できる環境を作ろう。きっと楽しいことが待ってる。」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係 E-mail: chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

ニュースで毎日耳にする『ウクライナ』。ウクライナは黒土地帯を有し穀倉地帯として豊かな土地です。そんな豊かな国が生んだ昔話を子どもたちと楽しみウクライナへの理解を深めてはいかがでしょうか。



てぶくろ
絵：エウゲーニ・M・ラチョフ
訳：うちだりさこ
出版社：福音館書店
発行日：1965年10月
自分で読むなら 3歳～
定価：1,100円（税込）

おじいさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次つぎやってきて、「わたしもいれて」「ぼくもいれて」と仲間入り。手袋はその度に少しずつ大きくなっていき、今にもはじけそう……。さあ、いったいどうなるのでしょうか？



空とぶ船と ゆかいな なかま
再話・絵：バレリー・ゴルバチョフ
訳：こだまともこ
出版社：光村教育図書
発行日：2020年1月
読んであげるなら 5歳～
定価：1,540円（税込）

世界一のまぬけといわれる若者は、不思議な老人の助けで空とぶ船に乗りこみ、お城へと向かいました。若者は、7人のゆかいな仲間たちの珍妙な特技で王さまの無理難題を解決し、王女と結婚することができるでしょうか？

リラックス

..... おりがみ

最近、折り紙の鶴が折れない子どもが増えていると聞きました。スマホや動画など、遊び方にも変化が生まれ、折り紙を折る機会が減ってしまっていることも影響しているかもしれませんね。大人でも、実際に折ってみると折り方を忘れていて、途中から折り直す経験をしたことがある方もいるとおもいます。

さて、折り紙がリラックスに？と思われるかもしれませんが、手先の作業に集中することは、頭の中に渦巻くもやもや、悩みを一時的に追い出し、精神的解放の効果があります。

支援の場でも、悩みを訴える相談者と一緒に折り紙を折る時間を設けると、「以外に難しかったけれどすっきりした」という感想を受けます。

出来れば、少し難しい作品にチャレンジしてみることがおすすめです。鶴は簡単という方は、手を繋ぐ鶴にチャレンジするのもいいですね。最近では、様々な折り紙が動画でも紹介されていますが、あえて本を参考にして折るほうが、気持ちが集中します。また、小さな紙で折ると、簡単な作品でも、集中する度合いが高まるため効果的です。平和への祈りを込めて、鶴を折る。家族と一緒に、いろんな作品を作ってみる。そんな時間をすごしてみたいはいかがでしょうか。

