

第53回

不妊治療の保険適用



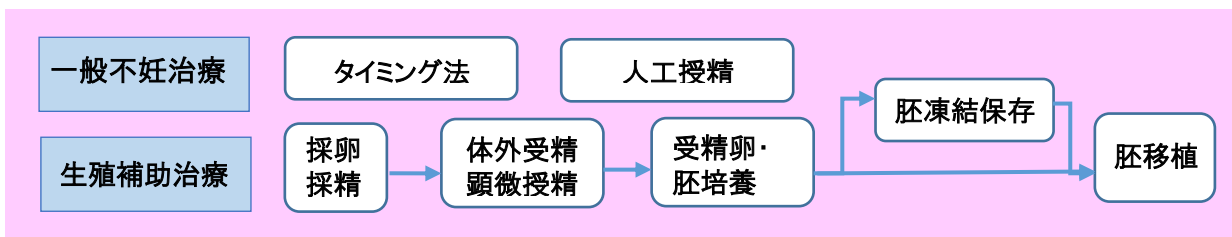
令和4年4月1日から、不妊治療が保険適用になりました。

詳細につきましては厚生労働省 (mhlw.go.jp) 不妊治療に関する取り組みをご確認ください。

1

体外受精などの基本治療は全て保険適用されます

●国の審議会(中央社会保険医療協議会)で審議された結果、関係学会のガイドラインなどで有効性・安全性が確認された以下の治療については、保険適用されます。



●生殖補助医療のうち、上記に加えて実施されることのある「オプション治療」についても、保険適用されるもの、「先進医療」(*)として保険と併用できるものがあります。

※「先進医療」とは、保険外の先進的な医療技術として認められたもので、保険診療と組み合わせて実施することができます。不妊治療に関する「先進医療」は随時追加されることもありますので、詳細は、受診される医療機関にご確認ください。

2

年齢・回数の要件(体外受精)は助成金と同じです

●保険診療でも、これまでの助成金と同様に以下の制限があります。なお、一部の方に経過措置が適用されます。詳しくは (Q9,Q10)をご確認ください。

年齢制限	回数制限	
	初めての治療開始時点の女性の年齢	回数の上限
治療開始時において女性の年齢が43歳未満であること	40歳未満	通算6回まで(1子ごとに)
	40歳以上43歳未満	通算3回まで(1子ごとに)

3

窓口での負担額が治療費(*)の3割となります ※ 保険診療の治療費

●治療費が高額な場合の月額上限(高額療養費制度)もあります。具体的な上限額や手続は、ご加入の医療保険者(国民健康保険にご加入の方は、お住まいの市町村の担当窓口)にお問い合わせください。

～その他、お役立ちページ(厚生労働省HP)～

① 不妊治療に関する取り組み

不妊治療に関する相談支援事業のご紹介、検討会、研究事業などを掲載しています。



② 不妊治療と仕事の両立のために

企業の福利担当や事業主の方へ向けた助成金の案内、セミナー、マニュアル等の紹介を行っております。



4

不妊治療の保険適用に関する Q&A

1. 保険診療を受けるに当たって

Q1 保険診療を受ける際に必要な準備はありますか？

A1 受診の際には、不妊治療の治療歴や受診した医療機関などの情報を医師等にお伝えください。また、できるだけ患者様とパートナー様のお二人で受診してください。

Q2 どの医療機関で保険診療を受けることができますか？

A2 助成金の指定医療機関であれば保険診療の施設基準を満たす経過措置があります(令和4年9月30日まで)。各医療機関が地方厚生局に届出を行うこととなりますので、かかりつけの医療機関又はお近くの医療機関にご確認の上、受診してください。

Q3 事実婚の場合も保険適用の対象ですか？

A3 助成金と同様に対象となります。なお、受診の際に医療機関から、事実婚関係について確認されたり、書類を求められたりすることがあります。

2. 治療内容など

Q4 先進医療を受ける際には、何か手続が必要ですか？

A4 治療内容や費用について同意が必要になりますが、それ以外に患者側に特段の手続はありません。なお、先進医療は、医療機関ごとに実施可能な内容が異なりますので、具体的には、受診される医療機関とよくご相談ください。

Q5 採卵は、複数回実施することはできますか？

A5 保険診療で採卵を行う際は、治療開始時に医師が作成する治療計画に従って行うこととなります。その際、医学的に必要と判断された場合は、複数回採卵を行うことも想定されます(例えば、採卵を行っても卵子が得られない場合など)。

Q6 採卵を保険診療、胚移植を保険外診療で実施することはできますか？

A6 保険診療と保険外の診療(先進医療を除く)を組み合わせることはできません。

3. 保険適用前から不妊治療をされている場合

Q7 保険適用前に不妊治療で凍結保存した胚は、保険適用後も使えますか？

A7 助成金の指定医療機関や学会の登録施設で作成・凍結された胚は、基本的に保険診療でも使用可能です。具体的には、受診される医療機関とよくご相談ください。

Q8 保険適用で実施できる胚移植の回数は、過去の治療実績が含まれますか？

A8 保険診療における胚移植の回数制限は、保険診療下で行った胚移植の回数のみをカウントしますので、過去の治療実績や助成金利用実績は加味されません。

4. 年齢制限・回数制限の経過措置

Q9 4月に43歳の誕生日を迎えますが、準備が間に合わず43歳未満で受診できなかった場合には、もう保険診療を受けることはできないのでしょうか？

A9 施行当初は医療機関側の準備が整っていないことも想定されるため、令和4年4月2日から同年9月30日までの間に43歳の誕生日を迎える方については、43歳になってからでも、同期間中に治療を開始したのであれば、1回の治療(採卵～胚移植までの一連の治療)に限り保険診療を受けることが可能です。

Q10 4月に40歳の誕生日を迎えますが、準備が間に合わず40歳未満で受診できなかった場合には、回数制限の上限は通算3回になってしまうのでしょうか？

A10 施行当初は医療機関側の準備が整っていないことも想定されるため、令和4年4月2日から同年9月30日までの間に40歳の誕生日を迎える方については、40歳になってからでも、同期間中に治療を開始したのであれば、回数制限の上限は通算6回となります。

不妊治療と仕事との両立がしやすい環境整備に取り組む企業を認定します(令和4年4月～)

厚生労働省では、次世代育成支援対策推進法(以下「次世代法」)施行規則を改正し、新たに「不妊治療と仕事との両立」に取り組む企業を認定する「くるみんプラス」等制度を新設しました。

この制度は、次世代法に基づき、「くるみん」等の認定を受けた企業(子育てに関する「一般事業主行動計画」に定めた目標を達成したなどの一定の基準を満たした企業)が、不妊治療と仕事との両立にも積極的に取り組み、一定の認定基準を満たした場合に、3種類のくるみにそれぞれ「プラス」認定を追加するもので、「くるみんプラス」「プラチナくるみんプラス」「トライくるみんプラス」と称します。



絵本の森

梅雨の季節、心も少しもやもやしますね。今回は、小学校高学年から、高校生まで楽しめて、もやもやした頭の中がすっきりする本を紹介します。想像もしていなかったこと、すっかり思い込んでいたことに気づき、新しい自分との出会いがあるかもしれません。



**風に乗ってきた
メアリー・ポピンズ**
作:P.L.トラヴァース
訳:林 容吉
出版社:岩波書店
発行日:2000年7月
定価:792円(税込)

東風の吹く日に、こうもり傘につかまって空からバンクス家にやってきた、ちょっと風変わりな保母の物語。彼女が語るお話は、子どもたちをふしぎな冒険の世界へと導きます。ユーモアと笑いのかげに人生の深みをのぞかせているこの作品は、『ピーター・パン』や『クマのプーさん』とならぶ空想物語の代表作です。



考える練習をしよう
著:マリリン・バーンズ
絵:マーサ・ウェストン
訳:左京久代
出版社:晶文社
発行年:1985年3月
定価:1,760円(税込)

頭の中がこんがらかって、どうにもならない。このごろ何もかもうまくいかない。見当がいがいばかりしている。あーあ、もうだめだ！ この本は、そういう経験のある人、そんなきみのために書かれた本です。こわばった頭をときほぐし、楽しみながら頭に筋肉をつけていく問題がどっさりです。

リラックス

絵本を読む

絵本というと、小さい子どもの読み物という印象が強いですね。ましてや『読み聞かせ』という言葉は、大人が子どもに読んであげる行為ととらえがちです。そして、子どもの中でも、自分で本をまだ読めない、字が読めない子どもたちに読み聞かせるととらえがちではないでしょうか。

社会への出口の見つからない、ひきこもりがちな若者の支援を行っている、NPO 法人とちぎユースワークカレッジでは、定期的に、『絵本を読む』というプログラムを行っています。これは、2人1組になってお互いに絵本を読んであげるワークを行うプログラムです。

このプログラムでは、自分が読む本を自分で選ぶところから始めますので、自分の関心や読みやすさに添った本を読み手が2冊選びます。読んでもらう若者は、2冊の中から1冊を選び読んでもらいます。つまり、20代から30代の若者が、男性・女性関係なく絵本を読み、読んでもらうワークです。



このプログラムの感想を通して若者が伝えてくれたことがあります。それは、絵本を読んでもらえて自分が大切にされていると感じたという思いです。

自分のためだけに、目の前の人の本を読んでくれている。その時間の中で、人は安心感や、自分を大切にしてくれている愛情を感じ取り、とても温かな雰囲気か部屋の中に溢れます。

親が子どもに絵本を読んであげる時、本が好きになってほしいとか、もう少し別の意味も含まれているかもしれません。しかし、読んでもらっている子どもにとって、それは親を独占できる時間であり、大好きな人の声に包まれる愛情あふれる時間です。だから、絵本を読んであげるのは、小学校の高学年になって、自分で漢字が読めるようになっても親子の大切な時間となります。極端なことを言うと、読む本はなんでもいい、内容を全部知っている本でも、簡単な本でもいいのです。また、ページ数の多い本であれば、1週間かけて、1か月かけて読んであげてもいいのです。

子ども自身が自分で本を読む事では味わえない温かな時間がそこに流れていると思います。