

第 55 回

# 育児休業の実情



令和 4 年 7 月に厚生労働省より『令和 3 年度雇用均等基本調査』が、9 月に積水ハウス株式会社より『男性育休白書 2022』が発表されました。2つのデータより育児休業などに関する実情についてお伝えします。

## 1 育児休業者割合 (厚生労働省 令和 3 年度雇用均等基本調査)

女性、男性ともに育児休業を取得した%はアップ。しかし、男性の取得率は国が目指す30%にまだまだ届かない状況です。

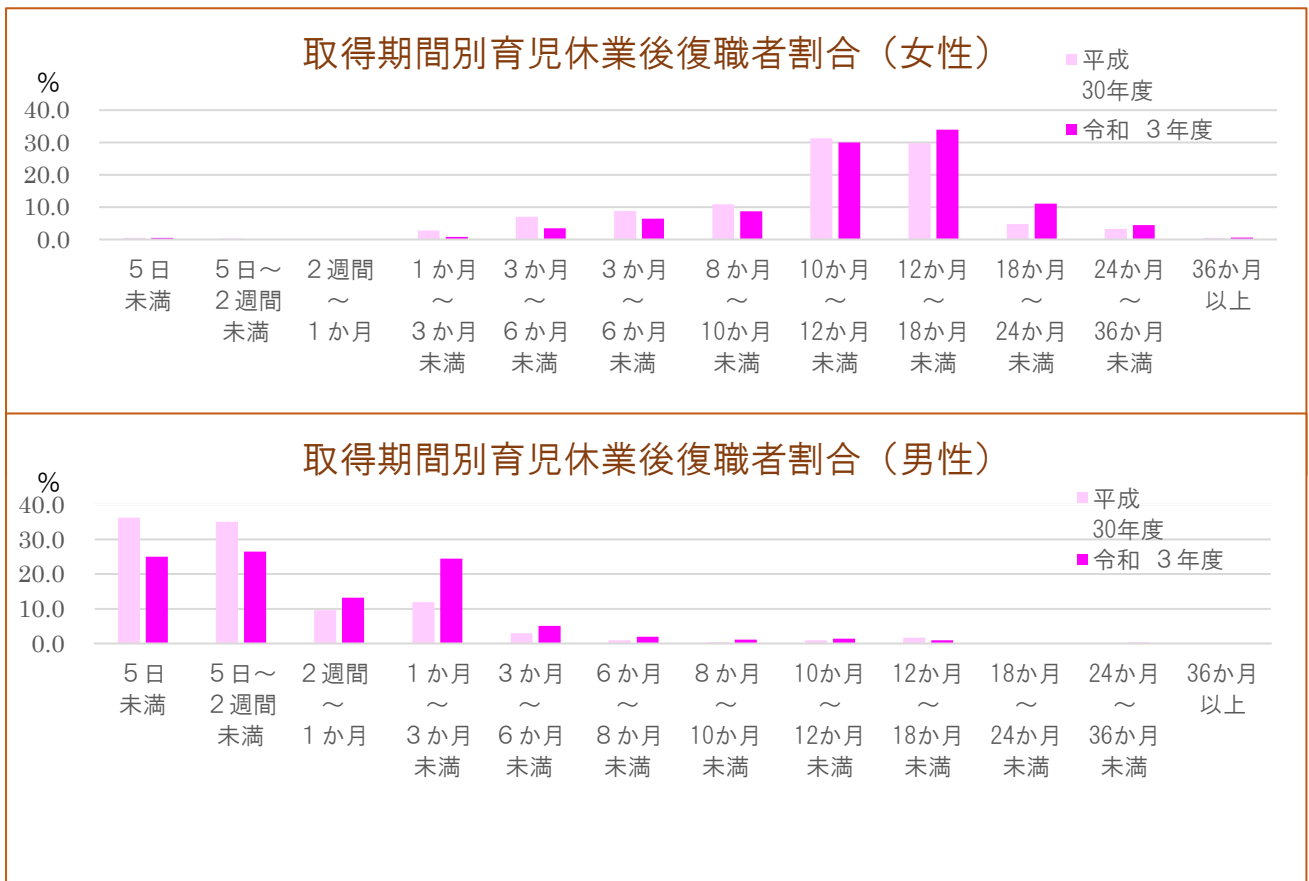
【女性】令和 2 年度 81.6% ⇒ 令和 3 年度 85.1% 3.5 ポイントアップ

\* 令和元年 10 月1日から令和2年9月 30 日までの1年間に在職中に出産した女性 のうち、令和3年 10 月1日までに育児休業を開始した者(育児休業の申出をして いる者を含む。)

【男性】令和2年度 12.65% ⇒ 令和 3 年度 13.97% 1.32 ポイントアップ

## 2 育児休業の取得期間 (厚生労働省 令和 3 年度雇用均等基本調査)

日本の育児休業制度においては、男性も女性同様 1 年を超えて育児休業を取得できます。しかし、女性の取得期間が平均で 12 か月になる一方で男性は 2 週間未満が多い状況です。



### 3 パパ・ママ育休プラスの利用状況(厚生労働省 令和3年度雇用均等基本調査)

「パパ・ママ育休プラス」とは、両親がともに育児休業を取得する場合に、育児休業の対象となる子の年齢について、「原則1歳まで」となるところを「原則1歳2か月まで」に延長する制度です。男性の利用者は平成27年比で減少してしまいました。

パパ・ママ育休プラス利用者割合(%)

|        | 男女計           |     | 女性            |     | 男性            |     |
|--------|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
|        | 育児休業後<br>復職者計 | 利用者 | 育児休業後<br>復職者計 | 利用者 | 育児休業後<br>復職者計 | 利用者 |
| 平成27年度 | 100.0         | 2.0 | 100.0         | 1.9 | 100.0         | 3.0 |
| 令和3年度  | 100.0         | 2.3 | 100.0         | 2.4 | 100.0         | 1.8 |

### 4 不妊治療と仕事との両立支援制度について(厚生労働省 令和3年度雇用均等基本調査)

不妊治療と仕事との両立のために利用できる制度を設けている企業割合は  
⇒ 34.2%

内訳「時間単位で取得可能な年次有給休暇制度」 53.8%

「特別休暇制度(多目的であり、不妊治療にも利用可能なもの)」 35.7%

「短時間勤務制度」 34.6%、

「時差出勤制度」 30.8%、

「所定外労働の制限の制度」 29.1%

### 5 男性の家事・育児力全国ランキング2022(積水ハウス株式会社 2022年9月発表)

#### 1位「高知県」 2位「沖縄県」 3位「鳥取県」

男性の家事・育児力の4つの指標をもとにランキングしています。

◆女性の評価①男性が行う家事・育児の数②男性の家事・育児の関与度◆育休の取得経験③男性の育休取得日数◆家事・育児時間④女性が認める男性の1週間の家事・育児時間◆家事・育児参加による幸福感⑤男性の家事・育児幸福度

| 高知県              | 第1位 | 223点         | 沖縄県              | 第2位 | 208点         | 沖縄県              | 第3位 | 189点         |
|------------------|-----|--------------|------------------|-----|--------------|------------------|-----|--------------|
| 男性が行う<br>家事・育児の数 | 1位  | 8.5個         | 男性が行う<br>家事・育児の数 | 11位 | 6.5個         | 男性が行う<br>家事・育児の数 | 2位  | 7.2個         |
| 男性の<br>家事・育児関与度  | 1位  | 0.74         | 男性の<br>家事・育児関与度  | 9位  | 0.55         | 男性の<br>家事・育児関与度  | 12位 | 0.5          |
| 男性の<br>育休取得日数    | 11位 | 10.2日        | 男性の<br>育休取得日数    | 1位  | 19.7日        | 男性の<br>育休取得日数    | 31位 | 6.6日         |
| 男性の<br>家事・育児時間   | 1位  | 18.4<br>時間/週 | 男性の<br>家事・育児時間   | 2位  | 17.2<br>時間/週 | 男性の<br>家事・育児時間   | 5位  | 15.5<br>時間/週 |
| 男性の<br>家事・育児幸福度  | 3位  | 1.21         | 男性の<br>家事・育児幸福度  | 9位  | 1.07         | 男性の<br>家事・育児幸福度  | 1位  | 1.28         |

# 絵本の森

食欲の秋、おいしいものがたくさんありますが、今回はパンとごはん。おいしそうなパンや、ごはんが出てきて、ページをめくる度におなかが減ってきます。「今日は何を食べようか」食べる喜びが感じられる、楽しくて幸せな気分になれる絵本の紹介です。



## ぼくのぱんわたしのぱん

文:神沢 利子  
絵:林 明子  
出版社:福音館書店  
発行日:1981年2月  
定価:990円(税込)

パンは何から作るの？小麦粉に塩、砂糖に水。イースト（こうぼ）をお湯にとかして、粉をふるう。ふくらんだら、よくよくこねる。べとつかなくなったら、台の上で押してたたんで、力いっぱい、ぱん！ぱん！ぱん！好きな形にして、天火に入れたら、ぼくたちのパンが焼けたよ！リズムカルな文章と心躍るイラストで、楽しいパン作りへと誘います。



## ごはん

作:平野恵理子  
出版社:福音館書店  
発行年:2015年4月  
定価:1,540円(税込)

表紙は、どーんとごはん茶碗のごはん。表紙をめくると、扉にどーんとおひつのごはん。扉をめくると、「たきこみごはん」の文字の隣に、どーんと豆ごはん！ページをめくると、今度は、たけのごはん、あさりごはん、かきごはん…とおいしそうなたきこみごはんが、ずらーり！そのあとも、オムライスがどーん！かつどんがどーん！もう、たまらない！

ごはんがたべたくなること間違いなしの1冊です。

## リラックス

.....

### お茶の時間

家族でゆっくりと食卓を囲む時間は持っていますか。子どもが小さいと、食事もゆっくりできず、会話を楽しむ時間とは行かないですね。では、子どもが自分で食事を摂れるようになって、会話も楽しめるようになれば、ゆっくり食事と会話を楽しめるかというと、学習塾やお稽古、スポーツクラブの送迎などが始まり、そもそも家族そろって食卓を囲む時間がもてないのが現実ではないでしょうか。

そんな慌ただしい毎日の中で、就寝前に家族が揃うお茶の時間を設けてはいかがでしょうか。飲むものは各自それぞれでも、飲み物を介して、今日のでき事などを伝え合う、目的のない会話を楽しむ時間を持つてみるのもいいですよ。

普段の家族の会話は、「宿題やった？」「プリント見てくれた？」「明日の用意しておきなさい」といったように、確認だったり命令だったりになりがちですね。しか

し、豊かなコミュニケーションは目的のない会話の中でこそ育まれるものです。また、何気ない会話の中から思いがけない我が子の本音に出会える時間になるかもしれないかもしれませんよ。

お茶やホットミルク等飲み物を用意するのは…面倒くさい！と感じますよね。飲み物の用意はお子さんと一緒にしてみてもどうですか、一人でできるようになったら、お子さんに任せてもいいと思います。「ママ、お茶が入ったよ」「本当、うれしい」そんな会話は、子どもにとっても誇らしい気分になるものです。わずかな時間で、家族が豊かな気持ちになれるといいですね。

