

# 合計特殊出生率 2.95 達成

-子育て応援宣言のまち-  
岡山県勝田郡奈義町

中国山地の秀峰・那岐山のふもとにある、豊かな自然に恵まれた奈義町。人口 6,000 人程のこの町では、出産前から大学卒業までの切れ目ない子育て支援や、地域住民が助け合いながら子育てのサポートができる仕組みや施設など、世代を超えて 地域ぐるみで子どもの成長を支えるまちづくりを推進。そして令和元年、日本トップクラスの合計特殊出生率 2.95 を達成しました。経済的支援にとどまらず、保育や就業においてもユニークな支援を用意する奈義町、その取り組みについてお伝えします。

## 妊娠出産期

- 不妊治療費の助成
- 不育治療費の助成
- 出産祝金の支給
- 結婚記念証・出生記念証の交付
- なぎっこきずなメール

### ● 不妊治療助成

奈義町に 1 年以上住所を有した戸籍上の夫婦で、県指定の医療機関で特定不妊治療を受けた方に、費用の 2 分の 1 以内で、年 20 万円を限度に通年 5 年間助成します。

### ● 不育治療助成

法律上の婚姻をして 1 年以上の夫婦で、奈義町に住所を有しており、(社)日本生殖医学会が認定した生殖医療専門医が所属する医療機関で不育治療を受けた方に、年 30 万円を限度に通年 5 年間支給します。

### ● 出産祝い金交付

お子様のご誕生に際して、一律 10 万円を交付します。



## 乳幼児期

- 医療費を高校生まで無償化
- 一時保育
- 多子世帯の負担軽減
- 一時預かり「すまいる」
- ワクチン接種の助成
- 一病児保育「コアラのお医者さん」
- 在宅育児支援手当
- なぎチャイルドホーム
- 預かり保育
- 自主保育「たけの子」

### ● 医療費を高校生まで無料化

18 歳まで、医療機関等での自己負担分を奈義町が負担します。

### ● 在宅育児支援手当

満 7 カ月児から満 4 歳（満 4 歳になった後の最初の 3 月 31 日までの）児童で保育園等に入園していない児童を養育している方に、児童一人につき月額 15,000 円を支給します。

### ● ワクチン接種

予防接種法に定められた BCG（結核）、DPT-IPV(4 混：百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)、DT(2 混：ジフテリア・破傷風)、MR(麻しん・風しん)、小児肺炎球菌、ヒブ、子宮頸がん、水痘、口タ、B 型肝炎を無料で接種できる他にも、次の法定外予防接種も奈義町で全額助成しています。

### ● おたふくかぜワクチン

おたふくかぜを予防するためのワクチンです。



なぎチャイルドホーム

## 就学期

- 放課後児童クラブ
- やすらぎ福祉年金の支給
- 高等学校等就学支援金の支給
- 育成金貸与制度
- 学校図書司書の配置制度

### ●放課後児童クラブ

奈義小学校に在籍する児童で、保護者の就労等のため放課後等の家庭保育が困難な児童を対象に、放課後から午後6時まで預けることができます。

### ●やすらぎ福祉年金交付

中学3年生までの子供を養育しているひとり親に対し、年額5万4千円を交付します。第2子以降で1人ごとに2万7千円を加算します。

### ●高等学校等就学支援金の支給

高等学校等に通う生徒の保護者に対し、就学支援金として在学中の3年間支援します。年間13万5千円を支給します。

## 自主性の高い保育活動

### 週4で通え、親同士で協力する 保育活動「自主保育たけの子」



親子でお散歩

「保育園(幼稚園)への入園はまだ先でいいけど、集団生活を子どもに体験させたい」「親同士の交流も楽しみたい!深めたい!」「子どもの成長を地域の人みんなで一緒に見守りたい」「地域の子どもたちに遊びや料理などの楽しさを伝えたい」そんな、幼児期の子どもたちに「家庭的な雰囲気の中で育てほしい」という願いから始まった自主的な保育活動です。保護者と保育士が、毎週火～金曜に当番制で子どもたちの面倒をみながら、遊びや活動を行います。子どもだけでなく、親同士の交流の場にもなっています。

## 短時間ワークで子育て中の親を支援

### 子育てしながら自分らしい社会参加を『奈義しごとえん』で

子育て世代や高齢者の「ちょっとの時間だけ働きたい」という声から生まれた就労支援施設です。広報紙の封入やパソコン作業など、事業所や企業、町民から依頼された仕事を個人の能力や都合に合わせて受けることができます。子連れで仕事ができるほか、外で仕事をする際は親同士が子どもを預かりあう「こもりん」というサービスを利用することもできます。



仕事の内容はさまざま。仕事の中には、子どもを見ながらできる作業もある。

問合せ先：奈義町役場 [開庁時間] 平日 8:30～17:15

〒708-1392 岡山県勝田郡奈義町豊沢 306-1

TEL：0868-36-4111 FAX：0868-36-4009

## Support for Woman Doctors ～私からあなたへ～ 「とんだ場所で20年」

進藤久美子先生【山梨県 23期】  
勤務先: 公財 身延山病院  
お子さん: 18歳 17歳



### <まずは自己紹介>

こんにちは。山梨県出身 23 期の進藤(旧姓大原)です。「もし入学後に北海道の人を好きになってしまったらどうしますか?」という学生には超難問をぶつけてくる自治医大の面接をなんとかパスし、1994 年に自治医大に入学しました。入学後は県庁の方が心配するような大恋愛をすることもなく、無事(?)同期で入学した山梨県人会の相棒と結婚。こちらの方がむしろレアな気もしますが…。そして現在 2 人の息子の母をやっています。

### <いざ地域へ>

2 年間の初期研修後 3 年目で静岡県境近くの診療所に派遣されました。ここがまたすごいところで…。朝起きてカーテンをあけると庭を猪が走り抜けます。往診に向かう道では両脇にかぼちゃを抱えたサルに出会い、患者さんの家の縁側には曾孫が猿と一緒に昼寝していました。帰宅すると 5 寸ムカデや私にはタランチュラにしか見えない大きなクモが一斉に動き始めます。夫は病院勤務で夜遅いため私が殺るしかありません。これが一番きつかったかもしれません。一方仕事はとても刺激的でした。派遣されたのは無床診療所で、できる検査はレントゲン、心電図、エコー、胃カメラのみ。レントゲンも当然 CR ではありません。管電圧、管電流を自分で設定します。真っ黒かったり、真っ白だったり何枚変な写真を撮ったことか。写真は読むものである前に撮るものだと思知らされました。患者層も様々です。当時町内に医療機関が1つだったのと歴代の先生方の頑張りのお陰で毎日大盛況でした。私は研修医時代内科全般、小児科、整形外科、麻酔科、救急を勉強したのですが 3 年目の経験など推して知るべしです。「なんとなく調子がでない」と歩いてきた

人が普通に心筋梗塞だったり、「ごめんちょっと足切っちゃったからみてくれる?」と飛び込んできたお兄さんの下腿はチェーンソーでざっくり切れていました。他にも耳の中に BB 弾を入れて取れなくなった子どもとかズボンのファスナーに大事なところを挟み込み大泣きしながら運び込まれる男児など教科書に載っていないことも沢山おこります。自分の勉強不足を棚に上げ、専門の病院を受診してほしいとお願いしても「とにかく先生のできる範囲でいいからさ、やってみてよ。それでダメなら仕方ないじゃん」という調子です。私は迷惑を承知で大きな病院に電話して電話越しに指示を仰ぐなんて事も度々でした。それでも患者さんは「ありがとう。もうこれで次はぼっちだね」と帰っていきます。へこむことも多々ありましたが毎日無我夢中でとても楽しい日々でした。赴任前の思いとは裏腹に、ある意味ここは症例の宝庫だったのです。そしてこの人達のためにもっと勉強して少しでも恩返しをしたいと思うようになりました。結局私を育ててくれたのはこの地域の人達だったのです。その後診療所赴任中に息子を授かり異動にはなりましたが今も変わらず同じ地域の病院で働き続けています。小学生の頃によく診ていた女の子がお母さんになって内科を受診するなど時代の流れを感じています。

### <一生楽しく仕事をしよう>

私が常に心懸けているのは感謝の気持ちを忘れないということです。仕事はさせてもらっていると思うこと。できる仕事は自分から貰いに行く。権利を否定するつもりはありませんが、同じ事をするにも権利の行使ではなくありがたくさせてもらった方がお互い気持ちよくありませんか?これは子育てをしながら働くうえでとても大切なことだと思っています。

後輩へのメッセージ:  
「置かれた場所で咲きなさい」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係 E-mail: chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

寒さが増す季節。パパやママと絵本を一緒に読む時間が心を暖かくしてくれます。とくに、思いもかけない展開や、ページをめくる度に起こる変化は、心にエネルギーをくれますね。今回はタイプの違う2冊の人気絵本を紹介します。



**パンどろぼう**  
作: 柴田 ケイコ  
出版社: 角川書店  
発行日: 2020年4月  
定価: 1,430円(税込)

まちのパンやから サササツととびだす ひとつのかけ。パンがパンをかついで にげていきます。「おれはパンどろぼう。おいしいパンをさがしもとめる おおどろぼうさ」パンに包まれた、その正体とは——!? お茶目で憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす!

第11回リプロ絵本大賞大賞、第1回TSUTAYA えほん大賞第1位、第13回MOE 絵本屋さん大賞2020第2位に輝いた人気作。



**おつきさまこんばんは**  
作: 林 明子  
出版社: 福音館書店  
発行年: 1986年06月  
定価: 880円(税込)

静かな夜の空。ネコが寝そべる屋根の上が明るくなって、しだいに金色に輝くまん丸いお月さまがでてきました。

「お月さまこんばんは」。ところが、そこに黒い雲やってきて、お月さまを隠してしまいます。でも、だいじょうぶ。黒い雲は少しお月さまと話をして、また去って行きました。ふたたびあらわれたお月さま、にっこり笑顔で「こんばんは」。

まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に子どもたちも思わずにっこりしますよ。

## リラックス

### 柚子



風に冷たさを感じるこの季節、柚子が出回る季節です。冬至に柚子を湯舟に浮かべて柚子風呂を楽しむことは知られていますね。柚子の香りがリラックスさせてくれるばかりでなく、保温効果に加えて、肌を整える効果もあるようです。

でも、お風呂にれるだけではもったいないですね、柚子の皮を少量剥いて、細かく刻み、酢の物や、鍋に加えるだけで、季節の到来が感じられ、食卓が豊かに感じられます。

また、少し手を加えて、柚子ジャムを作り、紅茶と一緒に味わうと、体の中から温まります。手軽な材料でできますので、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

#### 柚子ジャム 材料 柚子4個・砂糖

- ① 柚子をよく洗い、半分に切り、果汁を絞ります。
- ② 果汁と種を分け、種はお茶パックに入れます。
- ③ 皮を剥き、白い部分をスプーンで削ぎ落として千切りにします。白い部分は多少残っていても大丈夫です。
- ④ 鍋にたっぷりの水と刻んだ皮を入れ、中火にかけ、3回茹でこぼします。
- ⑤ 鍋に果汁、種、刻んだ皮、砂糖(柚子の重さの半分程度)を入れて強火で熱します。沸騰したら中火にし、5分ほどで種を引き上げ、焦げ付かないようにときどき木べらで混ぜます。沸騰し始めてから10分~15分程煮詰め、とろみができたら出来上がり。