

# 出産・子育て応援交付金 他

令和4年11月、妊婦・子育て家庭への伴走型相談支援と経済的支援の一体的実施支援が決定しました。支援の手薄な0歳から2歳の低年齢期に焦点を当て、妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実を図るとともに、地方自治体の創意工夫により、妊娠・出産時の関連用品の購入費助成や産前・産後ケア・一時預かり・家事支援サービス等の利用負担軽減を図る経済的支援を一体として実施する事業が創設されました。継続的に実施することが盛り込まれている事業の内容を紹介します

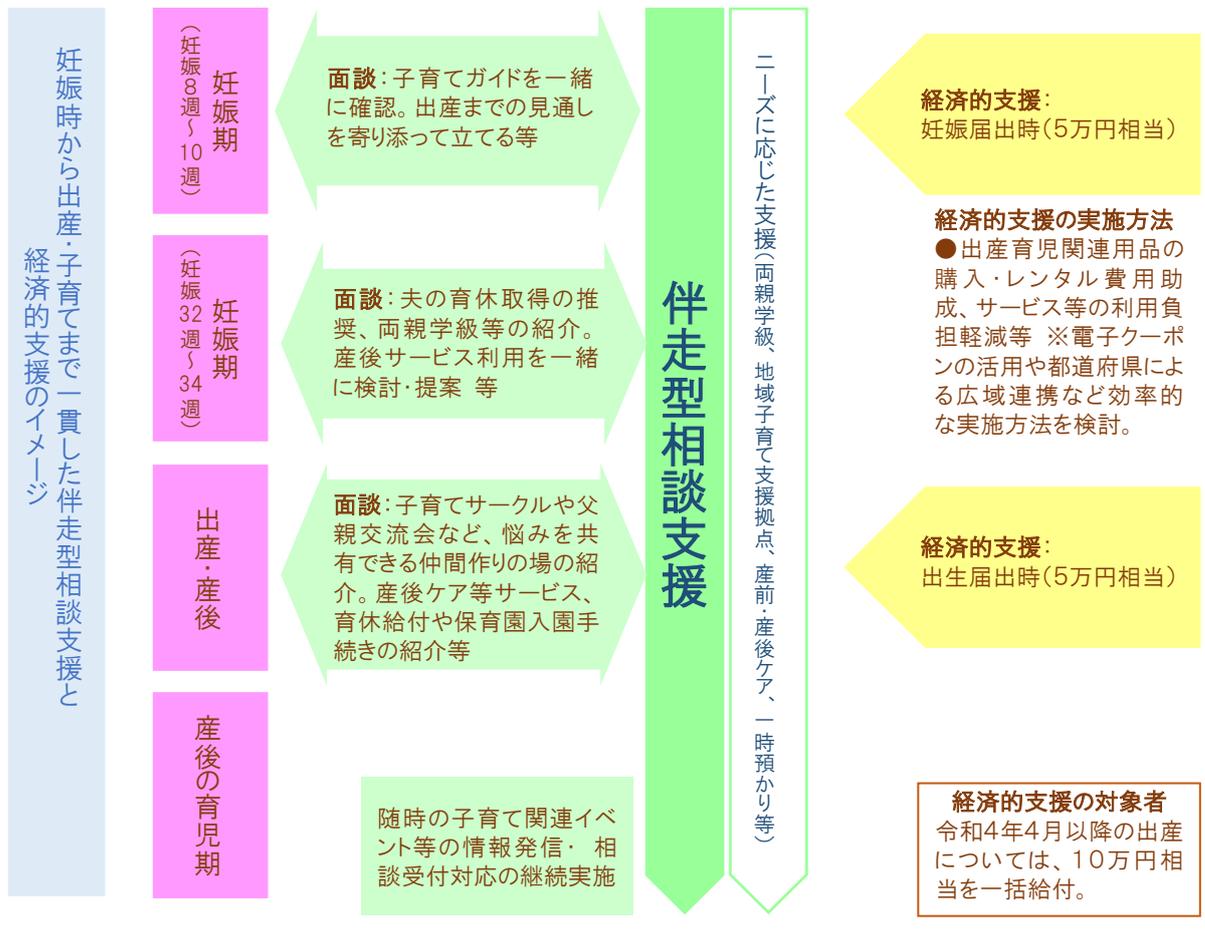
参照：妊婦・子育て家庭への伴走型相談支援と経済的支援の一体的実施(出産・子育て応援交付金) | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

## 1. 事業の目的

- 核家族化が進み、地域のつながりも希薄となる中で、孤立感や不安感を抱く妊婦・子育て家庭も少なくない。全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備が喫緊の課題です。
- こうした中で、地方自治体の創意工夫により、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施する事業を支援する交付金を創設します。

## 2. 事業の内容

- 市町村が創意工夫を凝らしながら、妊娠届出時より妊婦や特に0歳から2歳の低年齢期の子育て家庭に寄り添い、出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行うことを通じて必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、妊娠届出や出産届出を行った妊婦等に対し、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る経済的支援(計10万円相当)を一体として実施する事業を支援する。



# 出産一時金 増額

健康保険法施行令の改正により、2023年4月より出産育児一時金の金額が改定されることが決まりました。  
(健康保険施行令第36条 令和5年4月1日施行)

## 1. 改正のポイント

- 出産育児一時金とは、出産に係る経済的負担を軽減するため、健康保険法等に基づく保険給付として、健康保険の被保険者または被扶養者が出産した際に一定の金額が支給される制度です。
- 出産育児一時金の支給額については、出産費用等の状況を踏まえて弾力的な改定を実施・規定しています。しかし、近年出産費用が年々上昇するなかで、平均的な標準費用を賄えるようにする等の観点から、2023年4月以降の出産に対し給付額が42万円から50万円へ増額改定されることが決まりました。

	参加医療保障制度の 加算対象の場合	産科医療保障制度の 加算対象外の場合
現 行	42万円	40.8万円
2023年4月1日より	50万円	48.8万円

\* 産科医療補償制度とは、出生した子が脳性麻痺となり、一定の障害状態となった場合の補償制度で、分娩を取り扱う医療機関等が加入します。

出産育児一時金の給付額は、多胎出産(双子、三つ子など)の場合、多児数に応じて支給額が決定されます。2023年4月より、双子の場合は「50万円×2=100万円」となります(産科医療補償制度の加算対象の場合)



## 2. 出産の定義と給付の手続き

- 健康保険における「出産」とは、妊娠4か月以上の出産を指し、具体的には、妊娠85日以上(妊娠1か月は28日間として、「28日×3か月+1日=85日」)です。妊娠85日以上であれば、死産、流産(人工流産を含みます)または早産についても、給付を受けることができます。
- また、出産に関する給付の目的は、主として母体を保護することにあるため、父親が不明の私生児出産(婚外子出産)であっても支給されます。
- 出産育児一時金の給付手続き

### 直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、退院時に窓口で出産費用を全額支払う必要がなくなります。

### 受取代理制度

妊婦などが、加入する健康保険組合などに出産育児一時金の請求を行う際、出産する医療機関等にその受け取りを委任することにより、医療機関等へ直接出産育児一時金が支給される制度です。

### ◆補足

- 直接支払制度については、手続きの簡素化などの改善を行います。
  - 直接支払制度を導入するかどうかは、分娩施設の種類となります。
  - 年間の分娩件数100件以下の診療所、助産所や、正常分娩に係る収入の割合が50%以上の診療所、助産所を目安として、厚生労働省に届出を行った分娩施設は、受取代理制度を導入することとなります。
  - 直接支払制度(または受取代理制度)を導入する施設で出産する場合でも、その制度を利用するか、加入している健康保険組合などへ直接請求して支給を受けるかは、妊婦の側で選択できます。
- ※ 直接支払制度(または受取代理制度)の利用を希望される妊婦の方は、出産予定の医療機関等へご相談ください。

## Support for Woman Doctors ～私からあなたへ～ 「おたがいさまの気持ちで」

堤 龍子先生(旧姓西岡)【熊本県 38 期】  
勤務先:長崎大学病院(後期研修)  
お子さん: 3 歳



医師としても、「お母さん」としても大先輩方がたくさんリレーをつないでいる中で、新米ママ医師として、絶賛悩みながらやっている私の経験が、今どこかで悩んでおられる方のためになればとても嬉しいです。

私は海外での医療活動を夢みて医師を目指し、「総合医」に憧れ、自治医大に入学しました。卒業後は熊本県で勤務、初期研修医 2 年目になったばかりで熊本地震で自身も被災し、被災された方をたくさん診療するという経験をしました。3 年目から中核病院で自治医大卒の先輩方と初めての地域医療をし、忙しいけど楽しい毎日を過ごし、そこで縁があり非医療者の夫と出会い 4 年目に結婚しました。5 年目には別の総合病院に転勤、その年に出産しました。自治医大卒の先輩の部長と 2 人の総合診療科で、入院・救急が多い病院でした。産休中の代診が決まらず皆さんに動いていただき、義務年限中の先生方にも代診でたくさん助けていただきました。早く復帰して恩返しをしたいという気持ちもあり、産休のみで産後 8 週に、時短・当直免除で職場復帰しました。現在も時短、当直免除で勤務しています。

8 年目の後期研修では、県外の長崎大学病院に子と二人で赴任しました。子どもを言い訳にやってみたくことを諦めるのは嫌だったので、周りを多大に頼りつつ、県外で後期研修をすることにしました。4-6 月に DTM&H(熱帯医学・衛生学ディプロマ)を取得し、その後感染症内科で研修しました。DTM&H では授業・実習・レポート・試験がありました。英語での授業には苦労しましたが、世界中から熱い仲間が集まっており、楽しく過ごしました。大学以来の学生で久しぶりの試験勉強で、子どもが寝ているすきにレポート作成やテスト

勉強をするなど、慣れないこともありましたが、何とか無事に資格を取ることができました。学生時代に勉強のことだけを考えてできたのは恵まれていたと気づきました。

私がこれまで働き続けられたのは、病院の皆さんや県庁の方々、家族に支えられてだと感謝しています。産休前後、周りの負担が増えることが申し訳なく心苦しさでいっぱいでした。そんなとき、代診して下さった先生の「困ったときはお互い様です。先生のためになれてよかったです。」という言葉がとても嬉しかったです。「お互い様」の気持ちで、他の人が困っているときに自分も何かできるようにしたい、と思うようになりました。申し訳なさから、うじうじと暗い雰囲気よりも、いつも感謝の気持ちをもって、明るく笑顔で自分のできる精一杯を尽くすほうが自分も周りもハッピーだと気づきました。

妊娠、出産、育児がキャリアの妨げになるなど、マイナス面が取り上げられがちです。また自治医大卒だと、他大卒と比べ、専門医がなかなかとれない、研修を積めない、など「ない」にフォーカスしてしまうことも多いかもしれません。私の場合は、出産を機に母乳育児の勉強を新しく始め、自分の幅が広がるなど、プラス面もたくさんありました。また、田舎、都会で勤務し、どちらにも違った良さを感じました。大学病院でしかできないこと、地域でしかできないこと、両方ありました。必要以上に他と比べ、「ない」に目を向けるのではなく、今できることを楽しみながら精一杯するほうが、周りから良いことが集まってくると思います。私も海外での医療活動を夢見ながら、今自分にできることを笑顔で精一杯頑張りたいです。

### 後輩へのメッセージ:

「一歩踏み出してみたら、うまくはいかなくとも何とかなることはあると思います！」

# 絵本の森

例年以上に暖か春。うらかな天気、子どもたちは心も体も踊りだしそうですね。今回は、そんな季節にピッタリの絵本を紹介します。お弁当とピクニックシートを持って、春を感じに出かけませんか。



## きょうのおべんとう なんだろうな

作:きしだ えりこ  
絵:やまわき ゆりこ  
出版社:福音館書店  
発行日:1994年3月  
定価:990円(税込)

野原でたくさん遊んだ男の子と動物たちは、それぞれ自分のお弁当を開けます。バターつきポテト、にんじん&キャベツとリンゴのサラダ、くるみとピーナッツ、はちみつパンとぶどうパン、はっぱ、バナナ 20本と丸ごとキャベツ3こ……みんな自分の大好物が入っていてうれしそうです。みんなそろって「いただきます!」。



## たんぼぼのふね

作:まるやまあやこ  
出版社:世界文化社  
発行年:2023年3月  
定価:1,760円(税込)

「たんぼぼの わたげは どこにどんで いくのかな。みにいきたいな」たんぼぼの上に住む、小さな女の子ぼぼんとちいさな犬のぼんたの、たんぼぼの綿毛にみちびかれた心あたたまるファンタジー。

光につつまれた美しく幻想的な絵で、物語の世界に魅了されます。大人から子どもまで、夢がふくらみ、心に響く一冊です。

## リラックス

### 湯船で花にいやされる



ゆっくりお花見にも行けない、そんな日常の締めくくりをバスソルトで少し贅沢に彩って見てはいかがですか。バラの香りに包まれて、花びらのうつくしさも堪能できるバスソルトを紹介します。

自社農園で育てた農薬不使用の“食べられるバラ”\*1に、豊富に含んだミネラルとローズエキスが肌に浸透\*2することで新陳代謝を高めて、芯から身体を温めながら乾燥知らずのスベスベな肌へ導きます。バスタブに浸りながら深呼吸したくなる癒しを、味わってみては。

\*1 ハイブリッドローズ花水、ハイブリッドローズ花エキス(保湿成分)

\*2 角質層まで

#### 利用方法

- ①バスタブにお湯を溜めます。
- ②バスソルトをキャップ1/2杯分、付属の巾着にうつします。
- ③巾着をバスタブに入れてご使用下さい。巾着は繰り返しご使用できます。

#### ◆ローズバスソルト

¥ 2,530円(税込) 200g(約10回分)



#### 【ROSE LABO 株式会社】

深谷本社

〒369-1246 埼玉県深谷市小前田 2579-10

東京事業所

〒106-0032 東京都港区六本木 5-9-20 六本木イグノポール 507

TEL:0120-62-1201 10:00~17:00(土日祝日を除く)