



子どもたちにたっぷり豊かな遊びを

—認定NPO 法人冒険遊び場の会—

子どもたちの遊び場や遊ぶ時間を取り戻し、遊びの環境を整えていく

『冒険遊び場の会』は1998年に東京都国分寺市を拠点に任意団体としてスタートし、2000年にNPO 法人となり、2014年に認定NPO 法人となった歴史ある団体です。会では現在の社会状況の中で、子どもたちの成長にとって今最も大切にされなければならないのは、「遊び」であり、「遊びの環境」であると考えています。しかし、その必要性に気づかない大人たちによって、遊びの場も、仲間も、時間も奪われてしまっています。そこで、会では冒険遊び場「国分寺市プレイステーション」の運営を通じて、子どもたちの遊び場や遊ぶ時間を取り戻し、遊びの環境を整えていくことをめざし活動しています。そしてよりよい子育て環境を作るために、地域社会全体が子どもたちにとって楽しい場所になるよう、さまざまな事業を行うことで社会全体に働きかけています。四季を感じながら木や虫とふれあい、自分で考え、自分で技をみがき、体をつかって遊ぶことをとおして豊かに成長していける場…そして大人自身も遊びのもつ普遍的な価値に気づくことで、子どもとの距離が縮まり、大人も子どもも共に楽しみ、共に育ちあえる…そのような場を増やすために動き続ける『認定NPO 法人冒険遊び場の会』の活動の一部を紹介します。



国分寺市プレイステーション

施設概要

- ・0～17歳までのお子さんが誰でも利用できる国分寺市の無料の遊び場です。
- ・国分寺市条例に基づき、『冒険遊び場の会』が指定管理運営しています。戸外も建物も、どちらも自由に利用できます。
- ・土、水、木や草、虫、火などの自然と触れあい、子どもが自分の力で自由に遊びを創っていけるよう配慮された遊びの基地です。「冒険」「安心」「充電」「くつろぎ」の場です。
- ・プレイヤーと呼ばれる大人が見守り、手助けしたり、相談にのってくれます。

プレイヤー：子どもたちがやりたい遊びを実現するための応援・手助けする大人

【戸外】

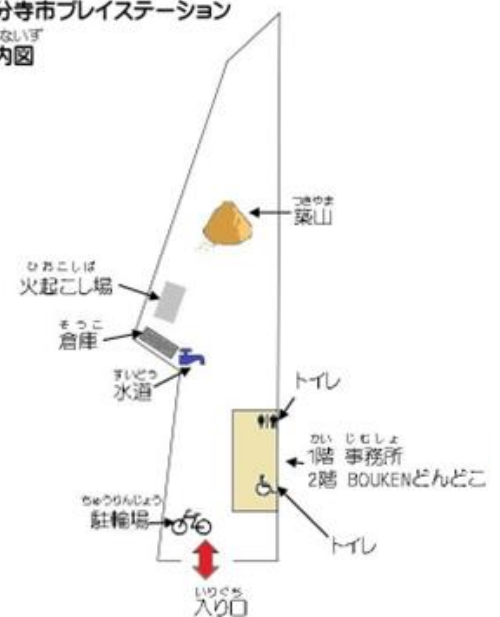
木や土山、草、畑、手作りの遊具があちこちに。工作台、船の形のデッキもあります。やりたいことを自分で決めてチャレンジできたり、休んだり、おしゃべりしたり。

【屋内】

本を読んだりおしゃべりしたり、のんびりしたりおやつ作り、クラブや卓球なども。相談室もあります。予約すれば大人も子どももカウンセラーに個別に悩み相談、子育て相談ができます。



こくぶんし
国分寺市プレイステーション
しょうないず
場内図



開催場所

住所：国分寺市東戸倉 2-28-4 TEL:042-323-8550

BOUKEN どんどこ



国分寺市プレイステーションに併設された親子ひろばです。国分寺市から委託され、認定 NPO 法人冒険遊び場の会が運営している親子ひろばです。0～3 歳のお子さんと保護者や、プレママ、プレパパがゆったり過ごしたり、一緒に遊んだりできます。また気になること等も相談できる場所です。室内の親子ひろばだけでなく屋外のプレイステーションでも遊べます。

利用案内

- ・参加費 無料
- ・登録 初回到登録をお願いします。
- ・対象者 乳幼児と保護者
- ・予約はいりません。開催時間内ならいつ来ていつ帰っても OK。

親子ひろば BOUKEN どんどこ

利用の際には登録が必要です

開場日 火・水・木・金・土

10:00～16:00

子育てサポーターがいます

お休みの日 月・日曜日・祝日



こくぶんじ青空ひろば

公園を活用した地域のひろばです 2017 年 4 月から、公園を活用した地域のひろば「こくぶんじ青空ひろば」が始まりました。国分寺市との協働事業として、市内の公園を利用し活動しています。どなたでも無料で利用できます。現在、国分寺市内、10 公園で開催しています。

利用案内

- ・参加費 無料
- ・登録 不要
- ・対象者 0 歳児～の親子、小中高生 ※未就学児は保護者同伴のこと
- ・予約はいりません。開催時間内ならいつ来ていつ帰っても OK です。



【実施公園】北町公園、本多わかば公園、光町もみじ公園、こぼと公園、窪東公園、けやき公園、並木町公園、日吉町なかよし公園、西恋ヶ窪若松公園、元町公園

公園での親子ひろばとして開催

外遊びを親子で一緒に楽しみ、気軽な相談や仲間づくりができます。誰でも無料で参加することができます。

- ・市内10の公園で 週1回実施
- ・プレリーダーがいる時間 10:00～12:00
- ・みんなで使えるおもちゃもあるよ！
- ・助産師が月1回、各公園に来ます。

放課後の子どもたちの居場所として開催

子どもたちの放課後の居場所として、工作、季節の遊び、体を使った遊び、おしゃべりをするなど、誰でも無料で参加することができます。

- ・市内6の公園で 週1回実施
- ・プレリーダーのいる時間 13:30～17:00
- ・汚れてもいい服で来てね。

ぼうけんもり

ぼうけんもりは、冒険遊び場の会の自主事業です。

皆さんの寄付によって支えられています

2020 年 9 月より、都立武蔵国分寺公園の森の中で、冒険遊び場の会の資金を投入して行っているひろばです。国分寺市と教育委員会の後援を得て、東京都の占用許可を取っています。

乳幼児の親子や小中学生たちが自然と遊びたくなるような工夫をして、プレリーダーが待っています。誰でも無料で遊べます

認定 NPO 法人 冒険遊び場の会
〒185-0005 東京都国分寺市並木町 1-7-7 ピッコロ 101 号室
TEL:042-202-0017(事務局)
HP: <https://www.boukenasobibanokai.or.jp/index.html>



利用案内

自然の中で、午前は季節の遊び、体を使った遊びなど、午後は木工作、火おこしなどもできます。汚れてもいい服装。着替えや水筒があると安心です。

- ・参加費 無料
- ・登録 不要
- ・対象者 0 歳児～の親子、小中学生
※未就学児は保護者同伴のこと
予約はいりません。開催時間内ならいつ来ていつ帰っても OK です。

絵本の森

夜が長くなる季節、月をめぐる季節でもありませんね。月は、様々な思いを私たちにくれるものです。今回は、月にまつわる2つの絵本を紹介します。時には外に出て、月の下で絵本を楽しむのもまた違った味わいがあるかもしれません。



おつきみバス

作・絵：藤本ともひこ
出版社：鈴木出版
発行日：2017年7月
定価：1,430円（税込）

大人気！おしゃべりする不思議なバスとねずみたちが大活躍する「いただきバス」シリーズ第5弾。今日はおつきみ。ところが、おつきさまにお供えしたおだんごが、うさぎに盗まれてしまいました！バスくとねずみたちが追いかけていくと…。



ほくお月さまとはなしたよ

作・絵：フランク・アッシュ
訳：山口文生
出版社：評論社
発行年：1985年1月
定価：1,320円（税込）

クマくんは、お月さまを見ておもった。お月さまの誕生日におくりものをあげたいな。でも、いつだろう？なにをあげたらいいかしら？お月さまにきいてみよう。そこでクマくんは木にのぼり、お月さまにはなしかけた。でも…。

季節を感じる

栗



夏の暑さがようやく一段落するこの時期、秋を感じさせる実りの1つが栗ですね。お菓子の材料としては1年を通して身近な存在ですが、この時期だからこそ味わいたい食材です。皆さんは、栗を使ったどんな料理がお好きですか。そのままゆでる、栗おこわ、茶碗蒸しにいれて・・・、それぞれの思い出とともに味わいが蘇ってくるのではないのでしょうか。そんな栗料理の定番、栗おこわのレシピを紹介します。

【栗おこわ】

- ・栗の皮をむき 30分以上水につけておく
- ・もち米は洗って、30分以上水につけておく
- ・炊飯器にもち米と栗を入れ、もち米の量に応じた水を入れる
- ・酒・塩を入れ、炊飯器のスイッチを入れたら炊き上がりを待つ。
- ・炊き上がったら茶碗に盛り、ごま塩を適宜振りかけたら出来上がり。

栗を剥くのが大変ですが、生栗を1時間以上水につけた後、1日ほど凍らせ、さらに熱湯につけると皮が向きやすくなります。

【材料】

もち米 2合
栗 500g程度
日本酒 大さじ1
塩 2つまみ
ごま塩 適宜

