

第63回

# ～みやぎ・どこでも授乳室プロジェクト～

-宮城県-

宮城県では、県が令和3年度に実施した授乳室に関する県民アンケートで、外出先で授乳スペースがなくて困ったことのある方が多いことが分かりました(※)。そこで県は、子連れでお出かけしやすい環境整備の一環として、「県産材を使用した置き型授乳室」の普及・促進を図るため、「みやぎ・どこでも授乳室プロジェクト」として2つのタイプの試作品を製作し、百貨店やスーパー、観光施設でのモデル設置や、展示商談会への出展などのPRを実施しました。

また、令和5年度からは、置き型授乳室の設置に対する購入およびリース費用の補助金制度を開始。宮城県内事業者に対して、設置を進め、子育て世代が出かけやすい環境づくりを推進しています。



©宮城県・旭プロダクション

(※)回答者の約69%にあたる793人が「外出先で授乳室がなく、または見つけることができずに困った」と回答

【授乳室に関する県民アンケート(保護者向け)(令和3年6月21日～8月31日実施)より】



## 県が試作した授乳室の特長

- ベビーカーで入れるなど必要な機能が備わっており、工事不要ながら、ゆったりとしたスペースを低コストで設置することができます。

- 木材でできているため、CO2の貯蔵・排出抑制を通じ、地球温暖化防止に貢献します。

- 授乳のほか、子どものちょっとした休憩や着替え室などにも利用できるため、長時間滞在する病院の待合室にも設置いただけます。

	購入の場合	リースの場合
	県産材を使用した置き型授乳室	県産材を使用した置き型授乳室
補助率および補助上限額	2/3 以内 48 万円	2/3 以内 16 万円/年 (3年で計 48 万円)

補助金制度の活用にあたっては、他に条件がありますので、HPをご確認ください。

「みやぎ・どこでも授乳室プロジェクト」について  
宮城県子育て社会推進課子育て支援班  
TEL: 022-211-2528  
E-mail: kosodates@pref.miyagi.lg.jp

## 育児関連トピック

育児・看護休暇等について令和6年3月閣議で決定されました。今国会で成立を目指しています。

### 看護休暇の拡充について

就学前まで ⇒ 小学3年生まで

看護等が必要な場合 ⇒ 感染症に伴う学級閉鎖や、入学式などの行事への参加も  
取得の理由に含む

### 男性の育児休業について

取得状況の公表義務を、従業員が1000人を超える企業 ⇒ 300人を超える企業に

目標の設定を義務づける ⇒ 100人を超える全ての企業に

## 子の看護休暇制度とは

小学校就学前の子を養育する労働者は、事業主に申し出ることにより、

●1年度に5日（その養育する小学校就学の始期に達するまでの子が2人以上の場合にあっては10日）を限度として、子の看護休暇を取得することができます。

★ 子どもの看護休暇は、労働者1人につき5日（子が2人以上の場合にあっては、10日）であり、子ども1人につき5日ではありません

● 子の看護休暇は、1日単位又は時間単位で取得することができます。

● 日々雇い入れられる者は除かれます。また、次のよう労働者について子の看護休暇を取得することができないこととする労使協定があるときは、事業主は子の看護休暇への申出を拒むことができ、拒まれた労働者は子の看護休暇を取得することができません（ただし、③の労働者については、1日単位で子の看護休暇を取得することはできます。）。

① その事業主に継続して雇用された期間が6か月に満たない労働者

② 1週間の所定労働日数が2日以下の労働者

③ 時間単位で子の看護休暇を取得することが困難と認められる業務に従事する労働者（指針第2の2(3)）



## 看護休暇のポイント

・ 休暇が取得できる負傷や疾病の種類や程度に特段の制限はありません。  
・ 例えば風邪による発熱など短期間で治癒する傷病であっても労働者が必要と考える場合には申出ができます。

・ インフルエンザなどの予防注射や健康診断など疾病の予防を図るための措置も対象です

・ 申出に係る子の負傷又は疾病の事実を証明する書類としては、必ずしも医師の診断書等が得られない場合等に対し、購入した薬の領収書等により確認する等柔軟な取扱いをすることが事業主に対しては求められています。

★ 育児・介護休業法上、子の看護休暇は、労使協定を締結することにより入社6か月未満の労働者を除外することができますが、労使協定を締結する場合であっても、入社6か月未満の労働者が一定の日数を取得できるようにすることが望まれます。

## 両立支援等助成金制度

時間単位で利用できる有給の子の看護休暇制度や介護 休暇制度を導入し、休暇を取得した労働者が生じたなど 要件を満たした事業主には、両立支援等助成金が支給されます。

# Support for Woman Doctors

## ～私からあなたへ～

### 「あなたらしいキャリア形成のために大切にしてほしいこと」

村山 愛【千葉県 35 期】  
勤務先：君津中央病院大佐和分院(千葉県)  
お子さん：8歳、4歳



千葉県35期の村山愛(旧姓：山本)と申します。同じ病院に勤務している頼れる後輩、神徳先生(歩く姿が颯爽として自然と私の背筋も伸びます)からご紹介いただきました。

私は卒後4・8年目に出産し、育休・短時間勤務制度を利用し、義務年限を丸1年延長しました。義務内で専門医が取れるよう、後期研修先に相談し、多方面からの支援で資格を得ました。その時の経緯や想いは、僭越ながら大学側で卒業生VOICEにまとめていただきましたのでご笑覧ください。今日は女性医師支援のために必要なデュアルキャリアの視点でお話します。

現在は、自治卒業生が集まる君津中央病院大佐和分院(一般36床)で、週4日(十月に当直数回)勤務し、平日1日は子どもの習い事や学会活動に費やしています。

2人の子育てと仕事の両立。聞こえはいいですが、私は一番何に注意してきたのか。周囲のサポートとそれに対する感謝、情報集め、もちろん大切です。しかし、最も大変で重要なのは、パートナーとの関係性だと私は考えます。

日本では、これは特に学校で習う訳でもなく、アメリカのようにカップルセラピーの敷居が低い訳でもありません。家族や近い友人に相談することも有用ですが、片方の意見を聞くだけでは解決には不十分です。臨床でも、対立している家族の片方だけ連れてきてアプローチしてもなかなかうまくいきませんよね。

ライフサイクルの変遷時期は個人・家族内で課題が生じやすいと知られています。家庭医療学で扱う家族志向のケアの理論は、患者家族だけでなく医療者自身の家族を振り返り、課題や強みを持つことにも有用です。また、2人ともキャリアを積みたいカップルのために「デュアルキャリア・カップル」という本を紹介します。ライフサイクルの変遷時期を、カップル特有の3つの転換期に絞り、仕事と愛を両立させる

ことに着眼しています。

我が家の場合、転勤・出産を契機に、それぞれのキャリアとの両立を考えた第一の転換期は過ぎ、今は第二の転換期、これまでのキャリアと人生に迷いが生じたときに、本当に望むものは何か問い、役割を見直す時期、となってきました。

夫は私の仕事への姿勢を応援してくれ、泊まりで家を留守にできる位に子ども達は育ちました。積み上げてきたものが花開き、仕事をしたい欲が出ています。しかし夫も忙しい。子どもは成長し、友人関係や習い事関連での私の役割が増えていました。

「私が我慢すればいいか」家族は愛おしいのです。

「いや仕事したい」仕事をしていると自信が湧いてきます。

「子どもの大事な時期にそばにいたがらないダメな母だ、でも…」と鬱々とします。

この転換期の特徴や目標を踏まえ、改めて夫と役割を見直し、互いが個性化できるよう話し合いました。理論は武器だとつくづく思います。

パートナーを持ち、子どもを育てながら働くことが最適解と伝えたいわけではありません。自治医大生の強みは、「地域医療に向き合いながら、キャリアのために何をしなくては行けないのか」を入学時からずっと考え続けていることだと思います。昔ながらのキャリア構築を山登り(ルートが整えられ現時点もわかりやすい)、変化の早い現代を乗り越えるキャリア構築は波乗り(時に挑んだり良い波を待ったりあえて流されたり)、と表現されることがあります。私たちには荒波を乗り越える強さやしなやかさがあります。途中で変わったり、歩みがゆっくりになっても良い。好きな道をポジティブな気持ちで選んでください。

参考)ジェニファー・ベトリエリ.デュアルキャリア・カップル.英治出版.

#### 後輩へのメッセージ:

「自治卒生の強さとしなやかさで、

好きな道をポジティブに選んでください」

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。

連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail: chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

芽吹きの中、一日一日景色が変わっていくことに驚きと感動がありますね。そんな春をゆっくり味わい感じられる絵本の紹介です。本を通して、自然の豊かさや、不思議が深まっていく、そんな絵本を紹介します。



## おねぼうさんはだあれ?

文：片山 令子  
絵：あずみ虫  
出版社：Gakken  
発行日：2021年2月  
定価：1,540円(税込み)

「おきておきて、もうはるよ」うさぎのミミナちゃんが、冬ごもりから起きてこない友だちを起こしに出かけます。でも誰もなかなか目をさしません。やがてクマのフワくんたちが花のおいで目を覚まし……。春の喜びにあふれた絵本です。



## たねそでててみよう

作：ヘレン・J・ジョルダン  
絵：ロレッタ・クルピンスキ  
訳：さとう よういちろう  
出版社：福音館書店  
発行年：2009年1月  
定価：1,430円(税込)

たねはふしぎなものです。あんなに小さなたねのどこに、根や茎や葉や花をつける力が潜んでいるのでしょうか。たねがどのように成長してゆくのか、自然の仕組みのおもしろさと生命のすばらしさを描きだしています。

## 親子でクッキング

### いちごのアイス



#### 【材料】

いちご 1パック(概ね 270g)  
バナナ 1本  
ブルーベリー 1缶(100g 程度 あればよりおいしくなります。)  
砂糖 15g  
生クリーム 200g(1パック)  
ヨーグルト 100g

材料となるいちごやバナナは、簡単に手に入るもので子どもでも簡単にスライスできる食材。火を使うことなくできるデザートです。親子でキッチンに立ち、でき上げるのを楽しみにしながらの会話はきっと笑顔があふれるはず。春の日に親子でチャレンジするのにピッタリのお菓子作りに挑戦してみたいかですか。保存もきくデザートですので、家族みんなでチャレンジするのも楽しいですね。

- ① カットしたバナナ、ヨーグルトをミキサーにかけ、バナナの形が残らないなめらかな状態になるまで混ぜる。
- ② イチゴはへたを切り落とし四等分に切る、ブルーベリーと一緒に保存用のジブロックなどに入れて袋の上から棒などで触感が残る程度につぶす。
- ③ 生クリームに砂糖を混ぜ、冷やしながらかつが立つまでホイップする。
- ④ ②に①、③とレモン汁を加え、外側から十分に混ぜる。
- ⑤ 冷凍庫に入れ、1時間ごとに袋の外側からもみほぐすことを繰り返し、冷やし固める。
- ⑥ 3時間ほどで固まったらできあがり。
- ⑦ 器によそってでき上がり、カットしたいちごを載せてもいいですよ。