

地域医療活動報告

鳥取33期 茗荷宏昭

智頭町の紹介



もりりんです。
森林セラピーの
イメージキャラクター
だよ。



智頭町森林セラピー
イメージキャラクター “もりりん”

森林の占める面積が93%と高率。当時は**林業**で栄えた町です。**諏訪泉**というお酒も有名。

谷の数が多く、訪問診察などには時間を要します。

24年度中に**姫鳥線が全て開通予定**。鳥取へ向かう途中にぜひお立ち寄りください！

智頭町の紹介(続き)

ちづちよう 智頭町	
 国	日本
地方	中国地方 、 山陰地方 中国・四国地方
都道府県	鳥取県
郡	八頭郡
団体コード	31328-9
面積	224.61 km²
総人口	7,471 人 (推計人口 、2012年9月1日)
人口密度	33.3 人/km ²
隣接自治体	鳥取県 ： 鳥取市 、 八頭町 、 若桜町 岡山県 ： 津山市 、 美作市 、 奈義町 、 西粟倉村
町の木	スギ
町の花	ドウダンツツジ

日本酒「諏訪泉・満点星」のroots.岩肌に咲く姿が夜空の星のように見えたことによる。

人口は7,000人台と減少傾向。少子高齢化も進んでいます。(将来の日本を先どっている)



入道雲

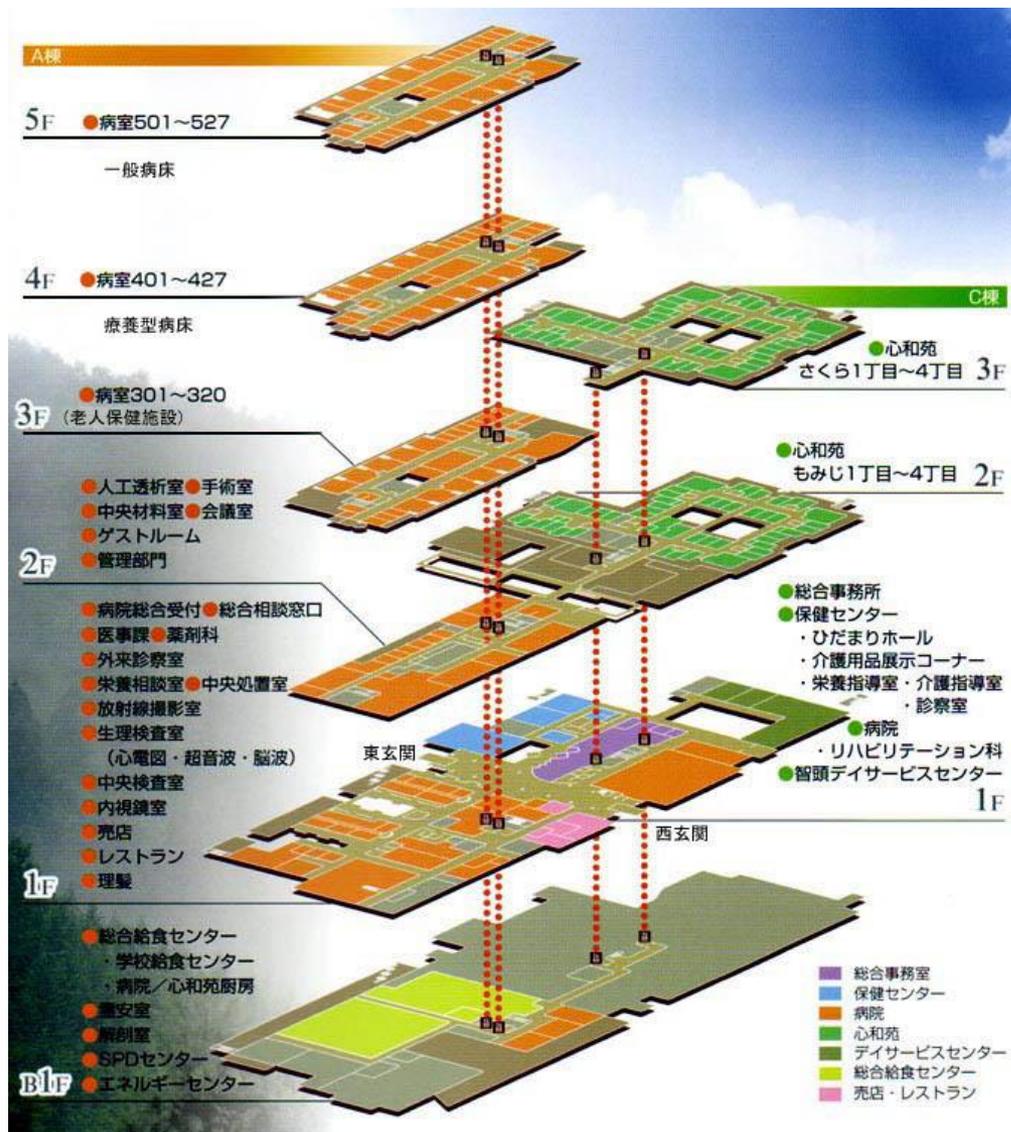
智頭病院敷地内にて撮影。

智頭病院の概要

病床数	144床(一般52、療養47、老健45)
診療科目	内科、神経内科、麻酔科、外科、整形外科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、リハビリテーション科
構造概要	鉄筋コンクリート造、地下1階、地上5階、塔屋1階
規模	敷地面積12,639m ²

一般病床数(主に急性期の患者様が入院されるbed数)は約50と少ない。時代の流れを反映し、介護の色合いが強まっている印象。
高度な技術を要する処置を経験できる機会も減少しているか。





智頭病院の概要(続き)

特別養護老人ホーム、町役場の福祉課などが同じ敷地内にあり、医療・福祉・保健施設が一体となっている。
鉄筋コンクリート造の新しい建物。(リハビリ室は床暖房！！)

外来風景



ご高齢の方が多いです。90代、80代の方も多い！

病棟風景



若いNsは少ないかも・・・



ススキ

背景に写る建物は同じ敷地内に建つ特別養護老人ホーム「心和苑」

智頭病院の**基本理念**・取り組みなど

- 専門的な先進医療や急性期の高度な治療が難しい反面、訪問診療などの医療・さらに介護・福祉を加えた三位一体の包括的なサービスを地域住民の皆様へ提供している。医療だけでは良質なサービスの提供は困難であり各部署との連携が必須。地域の病院は小規模であり連携しやすい環境かと思われます。



稻木

稻木は機械で乾燥させるよりも甘味が出ておいしい。
昔は全てこのようにして乾燥させていたよう。

こんな活動もあります①

国保病院野球大会



- 若者が少なく、貴重な戦力として期待される傾向あり。草野球の経験のみでも、ピッチャーとして出場することも可能。



滅多打ちに会うも
なぜかMVP受賞www



女子ソフトは優勝！！

こんな活動もあります②

河下りレース

- 今年も優勝し、(登録名: 智頭病院A・Bチーム) 病院アピール(宣伝)に多大な貢献をすることができました。





芦津の紅葉

芦津は智頭町主催の森林セラピーの基地。

山菜料理をふるまう「**みたき園**」もあり、連休には大勢の観光客でにぎわう。



ガイナーレ鳥取

vsジェフユナイテッド千葉戦(8/19) 後半ロスタイムの森英次郎
の決勝goal!!(左からのクロスをダイレクトホーレ!!)

@とりぎんバードスタジアム

地域での医療の魅力 (strong point)

- まだ駆け出し医師であるにもかかわらず、責任のある仕事を任せていただける。
- 時間にゆとりがある？
- 自然が豊か！夜は星が綺麗☆
- 地域の人々の温かさを感じられる。

※あくまで小生の私見です。

地域での医療の難点 (weak point)

- マンパワーは不足気味であり、上級医の助けをいただきにくい。医療ミスのriskは高いかも(・_・;)。Evidenceに基づいたglobal standardな医学を提供することが難しい。
- 臨床の時間が多く、研究や論文を書くノウハウを得にくい。論文を書く機会が乏しい
- 自然は豊かだが、情報が乏しい。財源も限られている。
- 地域の方々の優しさに甘えがちになってしまう？

※あくまで小生の私見です。



冬の大三角とmilky way

隣接する佐治村(現在は鳥取市)の天文台、「佐治アストロパーク」にて撮影。



アンドロメダ星雲

隣接する佐治村(現在は鳥取市)の天文台、「佐治アストロパーク」にて望遠鏡を用いて撮影。

最後に

- 地域医療は非常にやりがいのあるfieldです!!
- 専門の道に進むのは遅くなるかもしれませんが、診療の幅を広げて広い視野を持つのは、長い目で見ればプラスに働くと思います。
- **地域は医療の原点**。常にアンテナをはっていれば、研究活動も困難はあれど可能かと考えられます。(母校のCRESTという我々をサポートくださるボランティアチームetcも存在。)
- 皆様が地域医療に携わりご活躍する日を、心待ちにしております(*^。^*)

