

# 愛媛県**愛**南町 内海診療所 ～**海**の診療所～



31期 嶋本 純也

# 紹介

- ① 愛南町の紹介

- (1)地勢, (2)産業, (3)気候, (4)人口, (5)観光

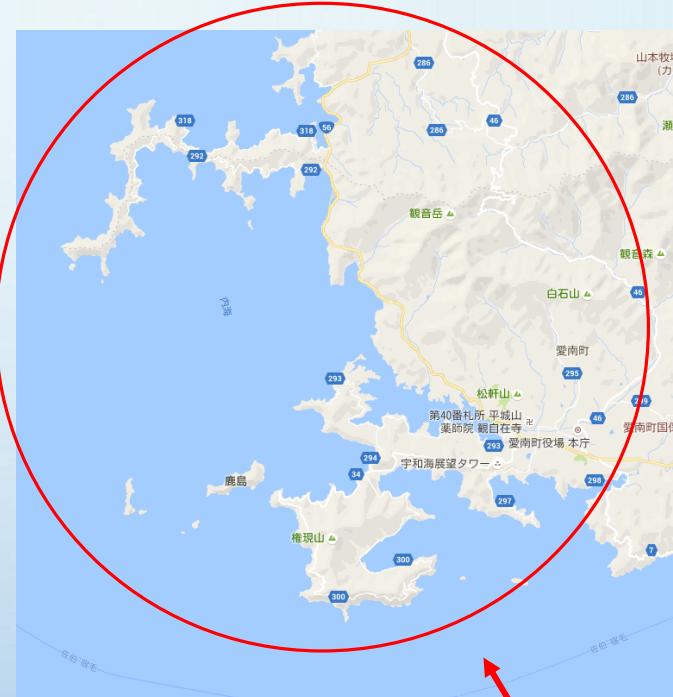
- ② 愛南町内海診療所の紹介

- (1)医療介護福祉施設, (2)包括地域, (3)出張診療所, (4)訪問診療,  
(5)学校医, (6)特別介護老人施設, (7)産業医

# 1.地勢

- 平成16年10月に南宇和郡5町村(内海村・御荘町・城辺町・一本松町・西海町)が合併して誕生した。
- 愛媛県の西南端に位置する。
- 宇和島市津島町及び高知県宿毛市に隣接する。
- 北は四国山脈から分岐した篠山を中心に森林地帯がある。
- 二級河川、僧都川の流域に平野部が広がる。
- 南は黒潮躍る太平洋、西は穏やかな豊後水道に接する。
- 数々の景勝地を有する「足摺宇和海国立公園」に指定されている。

# 愛媛県 愛南町(南を愛する)



高知県との境  
愛媛県の西南端  
海と山の町



## 2.産業

- ・第一次産業の農業 + 水産業を中心とした産業
- ・内陸部: 温暖な気候のもと、米作とともに多様な地形を利用して甘夏柑や愛南ゴールド等の柑橘栽培(注意1)
- ・海岸部: 水産資源を活用した漁業及び魚類養殖(注意2)

(注意1)御荘地域の菊川・長月地区、城辺地域の緑・僧都地区、一本松地域では米作が、御荘地域の平山地区ではかんきつ栽培が、それぞれ行われてる。

(注意2)愛媛県唯一のカツオの水揚げ漁港である深浦漁港(城辺地域)や真珠養殖(内海地域)をはじめとした水産資源が豊富である。

訛りは何でも語尾に  
「な～し」を付けるな～し。



ご当地キャラクター な～し君

## 食通にはたまらない！愛南町！

緋扇貝  
(ヒオウギ貝)  
塩焼き最高！

当たらない  
とろけるミルク  
のような牡蠣

プリプリの  
寒ぶり  
ホッペがおちそう



お肌ツルツル  
ビタミンC  
たっぷり柑橘！！

四国一の水揚げ量  
刺身でも  
食べれる新鮮さ

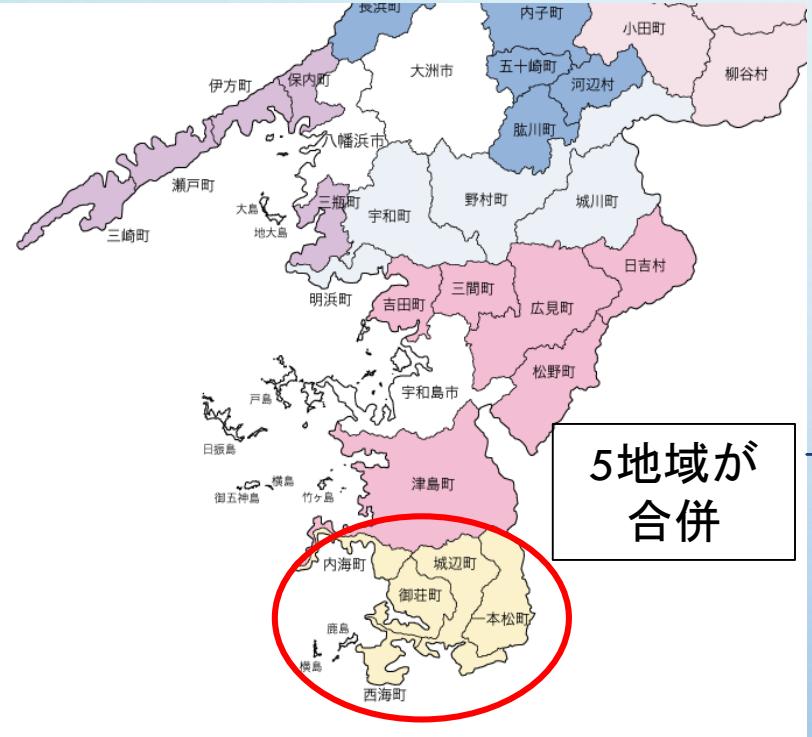
キラキラ輝く  
真珠の  
養殖の町☆

### 3. 気候



- 山間部(城辺地域の縁・僧都地区,一本松地域):  
降霜及び年1, 2回の積雪をみるものの季節風の影響は少なく, 概して**温暖な居住するには適した地域**.
- 海岸部(内海・御荘・城辺・西海地域):  
冬期の無霜期間は長く, 平均気温は17°C前後で**比較的温暖**.
- **南海型海洋性気候**で, 人々の居住に適した自然環境.

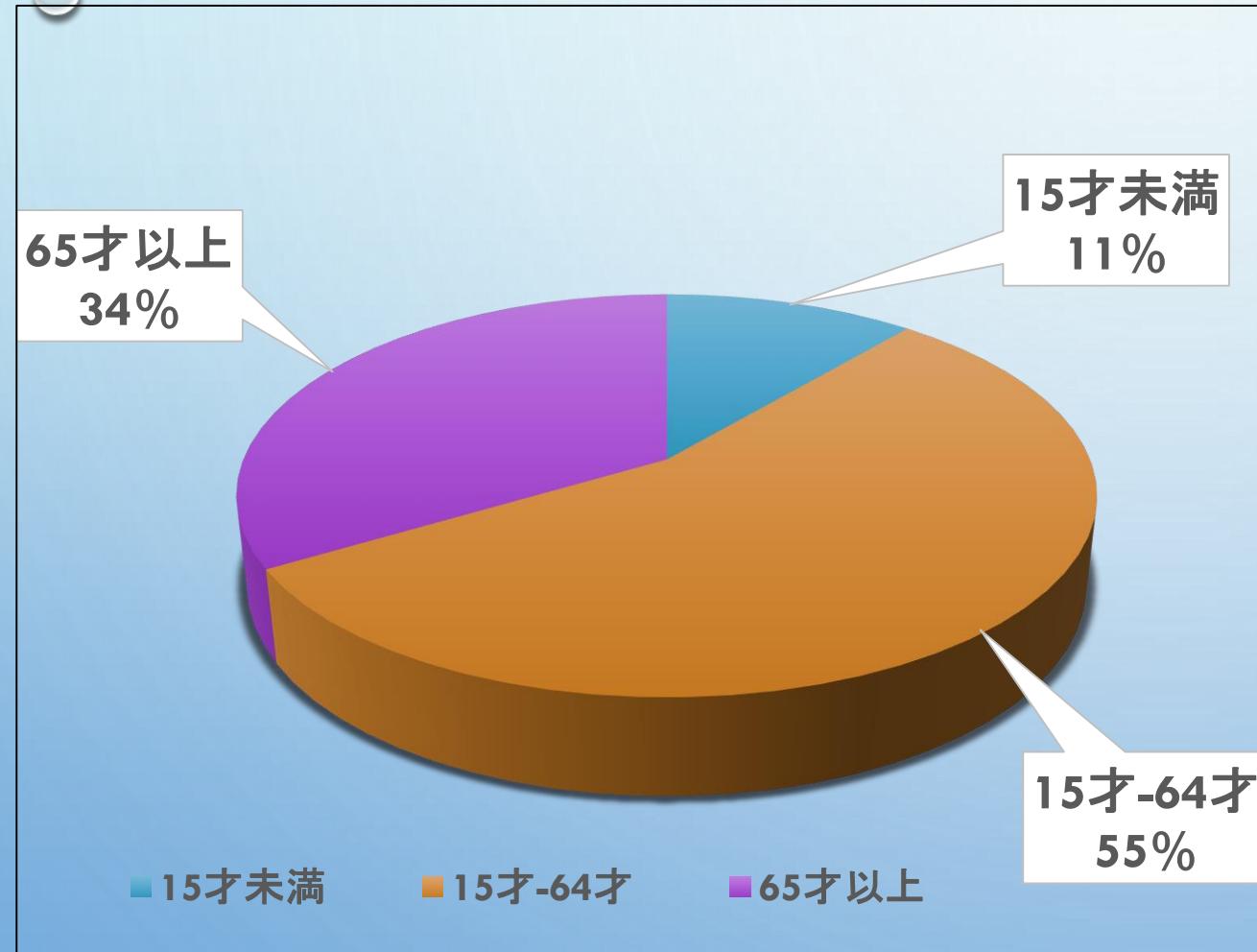
# 4. 人口



	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年
内海地域	2,705	2,706	2,659	2,425	2,108	1,786
御荘地域	10,268	10,039	9,944	9,656	8,959	8,219
城辺地域	11,832	11,209	10,647	9,728	8,751	7,886
一本松地域	4,211	4,122	4,167	4,256	4,031	3,751
西海地域	4,752	4,219	3,684	3,266	2,787	2,419
計	33,768	32,295	31,101	29,331	26,636	24,061

減少

# 愛南町の年齢別人口



(国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」より)

- ・愛南町面積 238.9km<sup>2</sup>
  - ・人口: 22,593人
  - ・世帯数: 10,547世帯
- (平成28年12月1日)

# 5. 観光 イベントたくさん！

うまいもの市



トライアスロン



夏祭り



秋祭り



2月

5月

6月

8月

10月

11月



ビヤビヤ祭り

夏祭り

愛南まるゴチ  
秋の味覚祭

トレッキング・ザ・空海  
あいなん

# 医療介護福祉施設

## 介護保険施設

特別養護老人ホーム(4施設), 老人保健施設(1施設),  
療養型医療施設(1施設), 障害者自立支援施設(1施設)

## 医療施設

県立病院(1施設), 診療所・その他(18施設)



# 主たる担当地域



- ・内海診療所
- ・家串出張診療所と魚神山出張診療所
- ・外来診療,
- ・定期訪問診療
- ・往診
- ・高齢者施設,
- ・学校医
- ・産業医
- ・予防接種

□看護師2名, 事務3名, 医師1名

□胸部レントゲン, 血算, 尿検査, 上部内視鏡検査, エコー検査



# 内海診療所の歴史

- ・昭和33年2月内海村直営として柏地区と家串地区(所長:庄野嘉治郎)に設立された。
- ・過疎の村に来る医師は少なく、平均勤務年数は4~5年で昭和51年無医村になる危機が生じた。
- ・愛媛大学医学部より助手クラスの医師4名がローテーションを組み、1人が3ヶ月交代で勤務した。
- ・市町村合併前、内海村村長を中尾 善六が在任中に改築した(昭和53年3月竣工)

# 内海診療所

内海診療所に30年  
連続勤務で退職です



自治医科大学の学生時  
代に2回来ていた時にも  
お世話になってた美人  
看護師さん(現役)

今日はどうされました  
～？ By ドラ娘



# 診療

曜日	午前	施設	午後	施設
月	外来診療、検査	内海診療所	外来診療 訪問診療	魚神山出張診療所
火	外来診療、検査	内海診療所	外来診療	内海診療所
水	研修			
	(県立中央病院:漢方内科, 西予市立野村病院:エコー, 内視鏡)			
木	外来診療、検査	内海診療所	外来診療 訪問診療	家串出張診療所
金	外来診療、検査	内海診療所	外来診療 施設回診	特別養護老人ホーム 柏寿園 柏寿園



昔ながらの**八百屋**の  
出張販売. 新鮮!!



医師官舎まで「牛鬼」が来ます  
(+。+)



車で3分で海で  
泳げる海岸！





103歳になっても歩いて来ます。先生津波に備えて薬を多めに出しといて~。



魚さばけない.....  
→心配ご無用!!



八百屋さんがすぐに  
さばいてくれる  
石鯛と伊勢海老!!



あたらない牡蠣  
があることも知った。



とろける  
ミルク

鯛を二匹も  
ありがタイ!!

# 学生実習受け入れ



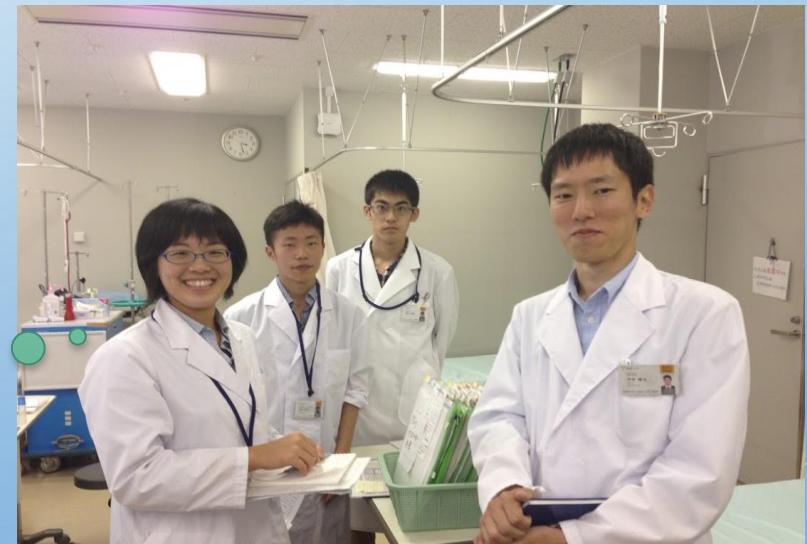
高知県の有名マグロ  
店「いっこそ」まで40分  
(地域の専門医との  
飲みニケーション)

自治医大愛媛41期光長君  
の実習風景(出張診療所)



大学や総合病院との  
遠隔通信カンファレンス  
にも参加

愛媛大学医学部からも1~5年生が来  
ます!





介護保険認定審査会



訪問診療

しまちゃんきちんと撮ってくれよ～。  
By 高知県2期生  
浜口先生

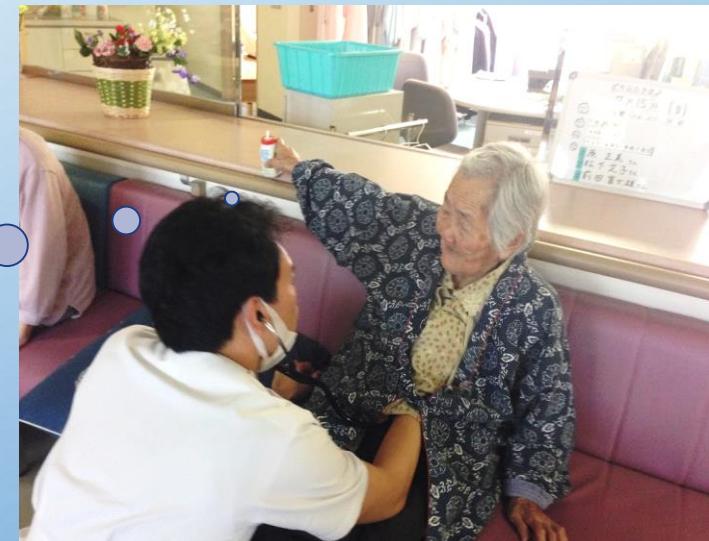
役場の湿度や温度測定、働きやすい環境を作る仕事

地域で働く医師はフットワークが軽くないとね！

先生ご苦労さん、ヤクルトでも要る？飲みかけだけど



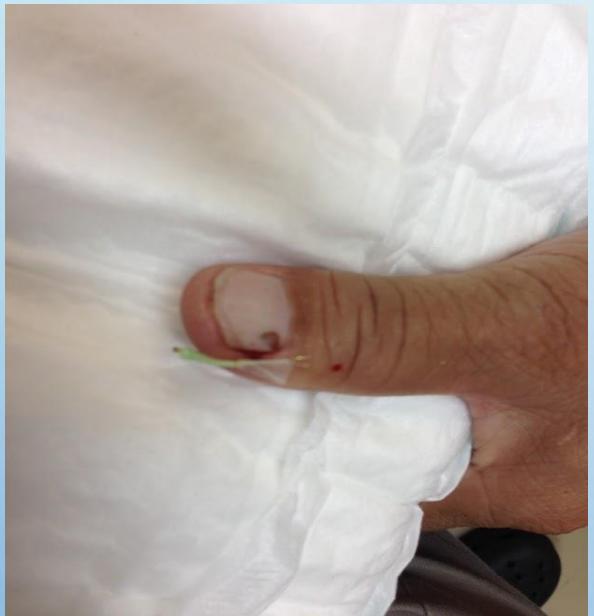
産業医



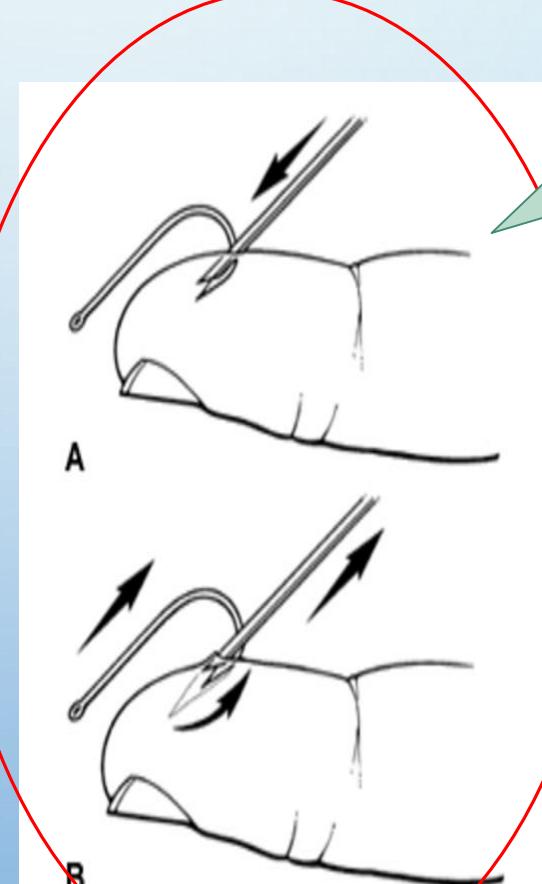
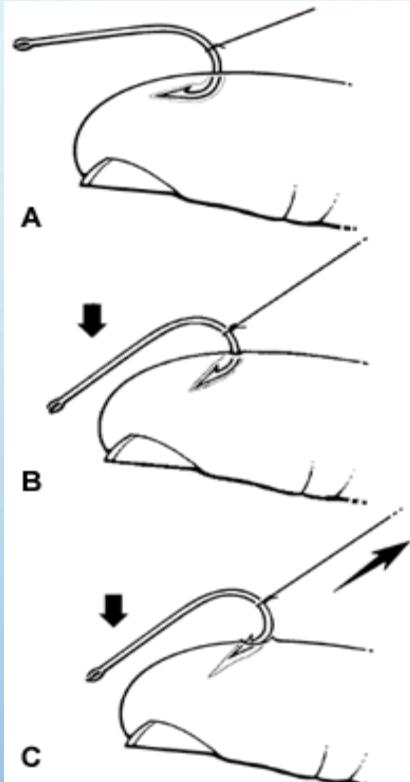
高齢者施設 嘔吐医

# 海の診療所ならでは

## 釣り針刺傷症例



よく使うのは**String-Yank** 法！！



大きめの針で一つの  
「かえし」のときは  
**Needle Cover法**が最も  
有効！！今回はこち  
らで除去！！



# 症例を楽しみ、勉強させて頂く

病変を探せ！！

年齢：72歳女性

症状：なし



タカサゴキララマダニ若虫  
(*Amblyomma testudinarium*)と同定  
(膝裏に隠れていた)

診療所では漢方は必須！！  
四国はお灸の文化もあり！！  
総合医には不可欠！！



# 診療所の楽しみ方は人それぞれ！！



トライスロン  
救急応援医師  
として。



妻や子供を自分  
で治療をするこ  
ともできる。

自治医大の**先輩後  
輩**とも県内で一緒に  
働き遊ぶ！！  
32期中島先生と。



# 診療所でキャリアを作る！！



米国海軍病院沖縄  
エクステーンシップ



世界家庭医学会 In Brazil

# ただ今、診療所満喫中！！



内海診療所では大学年齢性別部活に関わらず幅広く学生実習を募集しております。ぜひ愛南を夏にEnjoy!!

看護師さん  
優しく注射して~

人生 波の如し、  
地域を守る覚悟はあるか？！



# 【学生への(9年前の自分へ)メッセージ】

学生時代に**色々な事**を経験しなさい。

自治医科大学にいれば自治医科大学が見えません。他の大学を見なさい。

**医師**になるなら医師が見えません。**医師以外**の職種を見なさい。

地域に戻ると地域が見えません。みんなが**帰る地域以外**の所を見なさい。

日本の**医学**を学ぶなら日本の医学が見えません。**海外の医学**を見なさい。

**現代医学**を学ぶなら現代医学が見えません。**古き医学**を学びなさい。