

**“わっしょ医!!!北山村”**

**地域医療を体験できる村、北山村**

国保北山村診療所

北山村地域医療研修センター

和歌山県36期 内川 宗大

自治医科大学卒業

2013年  
日赤和歌山医療センター

2015年  
国保すさみ病院

2018年  
日赤和歌山医療センター  
腎臓内科

2020年  
国保北山村診療所

週1回  
日赤和歌山医療センター 腎臓内科

義務年限 終了

2022年  
日赤和歌山医療センター  
救急科集中治療部 兼 腎臓内科

2023年  
国保北山村診療所



## 「腎臓内科<sup>の端くれ</sup> based 地域医療」

義務年限を終え一度 医療センター に戻り  
その後再びへき地医療の現場に。

**地域医療が盛り上がりつつある和歌山県  
頼もしい先輩・後輩が基幹病院からへき地診療所まで  
和歌山の地域医療を盛り上げるまたとないチャンス！！**

# 北山村とは??



- 全国唯一の飛び地の村
- 令和5年 人口 396人  
(平成21年 人口 504人)
- 令和5年 高齢化率 42.6%  
(平成21年 高齢化率 50%)



“人口” “医療” “介護福祉” ...

**過疎が進む地域**

**住み慣れた村で最期まで過ごすことができるのか？**



**令和6年7月 じゃばらいず北山  
岩手県 平泉町 に新オフィス開設！！**

**ジャパン・ツーリズム・アワード 2024  
審査員特別賞 受賞！！**



**和歌山大学からの  
積極的な学生受け入れ  
(観光学部・教育学部)**



北山川 観光筏下り



令和6年7月 ジャぱらいず北山  
岩手県 平泉町 に新オフィス開設！！

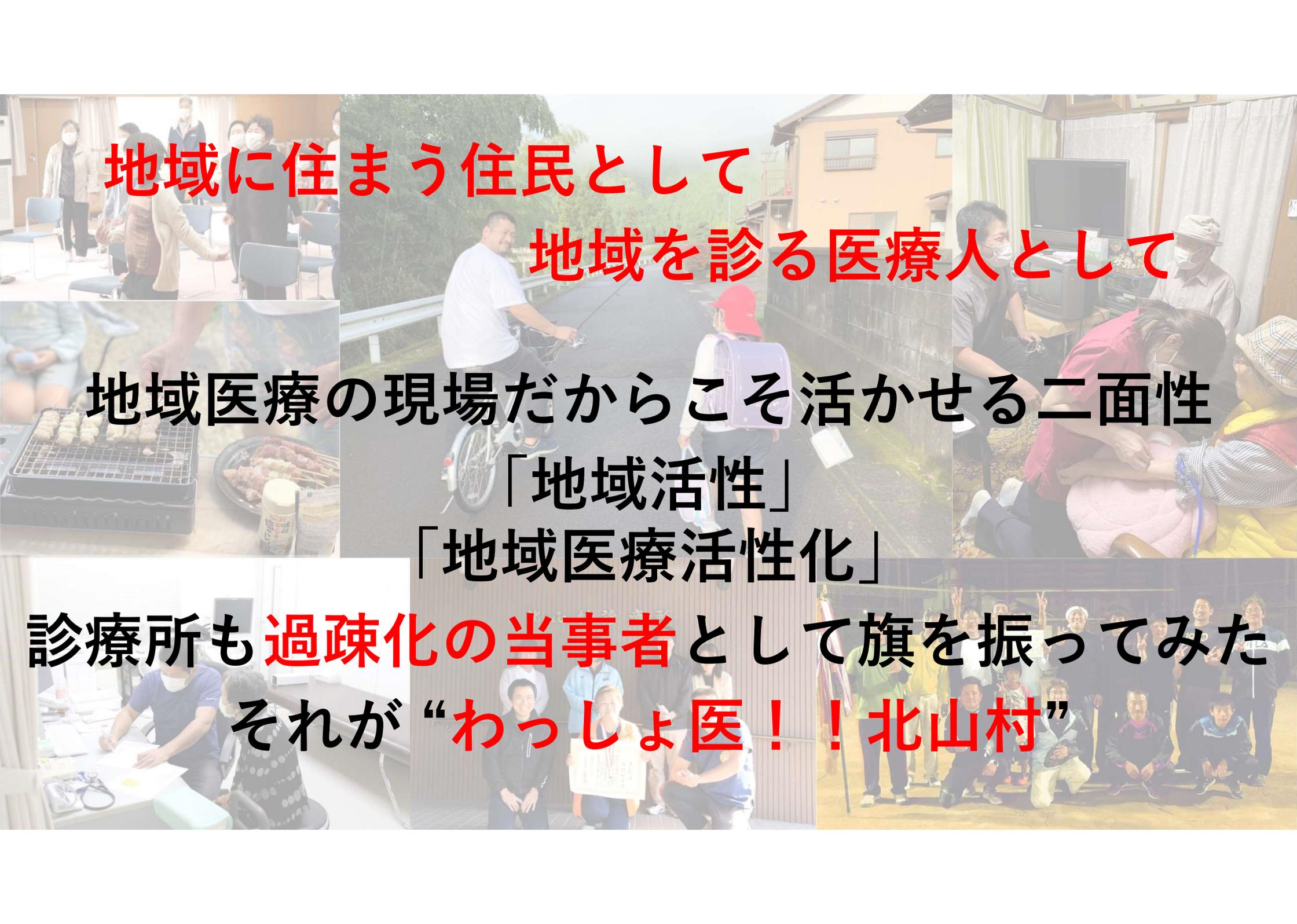
ジャパン・ツーリズム・アワード 2024  
審査員特別賞 受賞！！

「地域の魅力」×「医療の魅力」

～ 地域の魅力に医療も相乗り ～

地域医療の魅力発信に繋げる





地域に住まう住民として

地域を診る医療人として

地域医療の現場だからこそ活かせる二面性

「地域活性」

「地域医療活性化」

診療所も過疎化の当事者として旗を振って見た

それが“わっしょ医！！北山村”

医療が溶け込んだ



北山村の夏祭り

**わっしょい 医北山村**

医療を身近に  
感じられる体験企画  
**医療体験  
ブース**

**夏の  
まろ**

イベント詳細はこちらから!  
QRコード  
Instagram  
ホームページ  
Instagram

インスタ  
更新中!  
要チェック  
お願いします!

令和6年 小雨決行、雨天中止  
**7/6土** 10:30-16:00

場所: おくとり公園 北山村下尾井335

10:30 オープニング、みんなで北山村ご当地体操  
11:00 Kitayama Live & studio M's ダンスステージ  
12:00 じゃばらかき水朝食会GP  
13:00 スペシャルゲスト「ワタリ119」登場!  
現役医療者たちとコラボ実現!?  
14:30 みんなのヒーロー! ジャバライダーショー  
15:00 大抽選会、フィナーレ

小なお子様から  
大人の方まで、  
みんなで楽しめる  
ブースになっています。  
ぜひお越しください  
ませ!!

**グルメ**

何を食べようか  
迷っちゃおう?  
県内外の人気店が  
20店揃います!

**じゃばライダ  
ショー**

花粉症に悩む  
人々を救うため、  
じゃばらの木から  
生まれたヒーロー  
倒せカファンーク!

**じゃばらかき水  
朝食会**

賞金  
3万円  
1万円

現役  
医療者たちと  
コラボ実現!?  
乞うご期待!!

Kitayama  
Liveで熱唱!  
人気YouTube番組  
「令和の虎」  
の岩井社長が  
やってくる!

**令和の虎  
CHANNEL**

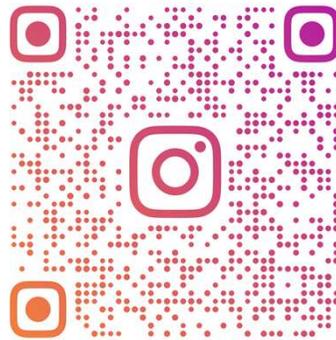
**「令和の虎」  
参戦!**

豪華景品が当たる?  
**大抽選会**

WIFE

主催: わっしょい医!!北山村実行委員会

## お祭りとしても 盛り上げて



WASSHOI\_KITAYAMAMURA

## そこに 医療も織り交ぜる

**7/6土 開催!**

ふわふわ  
バルーンドームで  
子供たちも大喜び!

イベント当日は  
大きなバルーンドームを  
ご用意しています!  
(10/9/200円)

北山村で  
一緒に医療を  
体験しよう!

地域医療の  
イベント? どんな  
お祭りなの?

**"医療っておもしろい"**

医療ってなんとなく難しくそう、なんとなく近寄りにくい存在…。  
そんなどこか立ち入りにくい世界も  
「たのしいお祭り」に溶け込んだ「地域医療」ならどうだろう?  
森にかまれた飛び地の小さな村から、  
地域医療を未来へと紡ぐためのちょっと背伸びした試みです。  
そんなかっこつけた思いは込めていますが、「おいしい・たのしい・たいけん」が  
いっぱいあつたま謙でもウエルカムのお祭り、それが「わっしょい北山村」です!!

**ぜひおくとり公園へお越しください!!!**

**医療体験企画**

医療を身近に感じられる体験企画ブースをご紹介します。  
13:00からは、会場ステージに「ワタリ119」も参加!  
小なお子様から大人の方まで、みんなで楽しめるブースに  
なっていますので、ぜひお越しくださいませ!!

**日赤和歌山救護班 / 日赤和歌山県支部**  
救護班による災害医療体験ブースです。  
救護班前駆試験の体験ができます。

**足の健康診断**  
100歳まで歩ける社会を目指して、  
専門家のアドバイスが無料で受けられます。

**新宮市消防署**  
消防隊員によるAED・救命体験ブース、  
防災・救急予防のヒントを教えてくださいませ!

**北山村社会福祉協議会**  
車いすやリフト車体験ブースです。  
子供も楽しめるリクレーションも開催します。

**ケアビューティー Green**  
美容のノウハウで髪やかさを目標して、ハンドケアや  
ネイルでゆったりタイムをお過ごしください。

**歩く防災士**  
元救急隊員の防災士が会場を練り歩き、  
防災・救急予防のヒントを教えてくださいませ!

医療体験ブースを  
まるまる  
スタンプラリーも  
あります!

県内外の人気飲食店がおくとり公園に集まります!!

**全20店が  
大集合!!**

古民家居酒屋 169/ごてんちキッチン/里山カフェ山花 sanka/  
うっふう焼き/今中商店/赤倉水産/じゃばらいず北山/  
北山村食生活改善推進協議会/ラメン王子/ペーカリー・チックタック/  
アマコト/むすび家/餃子屋珍珍/三二次屋(みつるや)/大石家/  
はなまるん/カフェオブキッチンカー/新興製菓/マジックピエロ/エンセル

主催 わっしょい医!!北山村実行委員会  
共催 北山村/株式会社じゃばらいず北山  
協力 日本赤十字社和歌山医療センター/  
日本赤十字社和歌山県支部/  
公益社団法人 地域医療振興協会/  
和歌山県立医科大学地域医療支援センター  
協賛 医療法人 高山病院/医療法人博文会 児玉病院/  
J-POWER 電源開発株式会社 北山川電力所/  
医療法人 裕集会 中谷病院/  
アウトドアクラブ アイスマン/北山村建設業組合/  
株式会社 熊谷精/アイワ工業株式会社/  
株式会社 中野組  
Special thanks 令和の虎 CHANNEL



無料で  
専門家による  
足の健康診断が  
受けれます

あなたの足、実は...

まじか



# 多職種連携の可視化

保健介護福祉

役場(行政)



住民・住民家族

企業・働く人

少し変わった目新しい取り組みしてみました～  
是非北山村やそこでの医療を見てください～



こちらの畑は種を蒔き放題です～  
是非たくさん蒔きにきてくださ～い



こんなチャレンジも  
話かさなかつたら  
ただの思い出

地球はみんなの国  
みんなの国は地球

地球はみんなの国  
みんなの国は地球



なので、わっしょい医！！と併行して“**村として受け入れる体制づくり**”を進めました

北山村地域医療研修センター







**医学生・看護学生や研修医等  
実習・研修の受入れ**

日常診療に加え  
他職種と関わる時間を設定  
地域特性に触れる機会

中長期的に  
外側から村を支えてくれる  
人材となる可能性

**村民に対する健康普及事業に  
参加し企画する**

医師も看護師も外に出ていく  
村内小中学生に対する  
医療体験企画の継続

疾病・介護予防に  
地域全体で取り組む姿勢  
医療の外向きの役割を拡げる

## 北山村で地域医療を体験してみませんか??

人口400人を下回る小さな村  
小さな村だからこそ

“住民生活・行政・介護福祉・保健医療”  
の関わり合いをマルっと体感できます

「和歌山！？遠いって！！」  
北山村と一緒に取り組んでいますので  
交通費や宿泊場所の調整なども相談いただけます

少しでも興味ありましたら  
InstagramDM / Mail / TEL お待ちしています

国保北山村診療所・北山村地域医療研修センター  
内川 宗大

0735-49-2114 / m07019mu@yahoo.co.jp



# 地域医療従事期間も全力で楽しむ

色々悩むこともあると思います  
けれど地域だからこそ学べることがあります  
医療機関では“患者”でもその方々それぞれに  
人生と大切にしたい価値観があります  
相手が大切にしている価値観を大切に  
共に考えられる地域での経験は  
きっと皆さんを素敵にします  
地域医療はおもしろい  
それぞれのおもしろさを見つけ  
皆さんが地域医療従事期間を  
全力で楽しめることを願います

大きな病院で学べる  
skill

地域医療で学べる  
skill



kitayama