

全国で活躍する医学部卒業生の情報 2025年4月

# 私の地域医療

## 自治医大の義務年限を振り返って

佐賀39期

佐賀大学医学部 整形外科

甘木中央病院 整形外科/研究科

佐賀大学医学部 社会医学講座予防医学分野

埼玉県立大学大学院 保健医療福祉学研究科

小林 孝巨

 佐賀大学医学部  
Faculty of Medicine, Saga University



医療法人 社団 俊聖会  
甘木中央病院  
SHUNSEIKAI

 埼玉県立大学  
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY

# 小川島



医師4, 5年目  
(2019~2021年)

人口：約 300 人

位置：陸まで船で 25 分

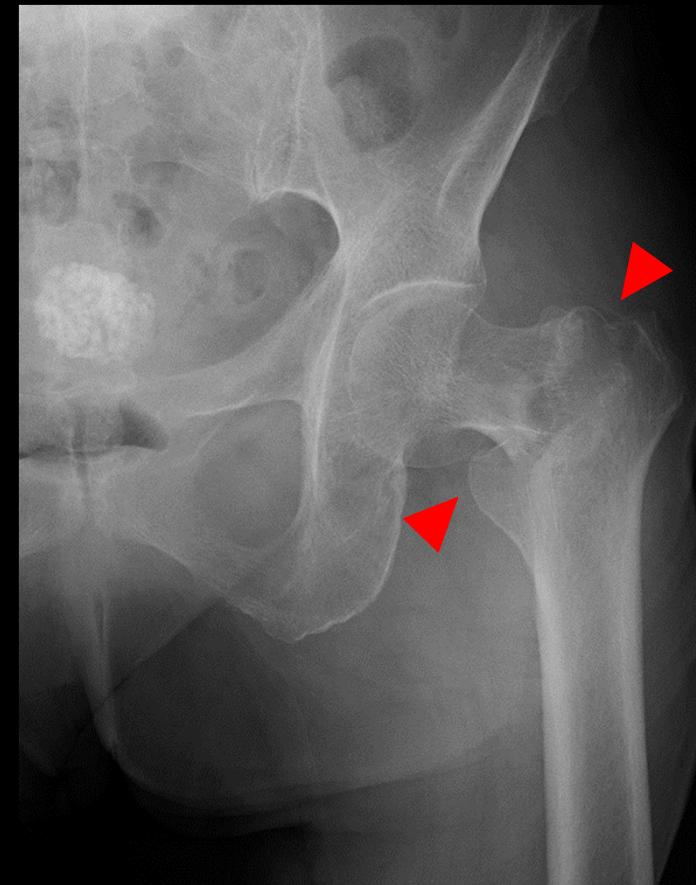
医師、看護師、事務



# 釣りニケーション&飲みニケーション



# 脆弱性骨折 (転倒による骨折)



緊急搬送



涙の別れ

# リハビリのみ

で島に戻る患者がいた



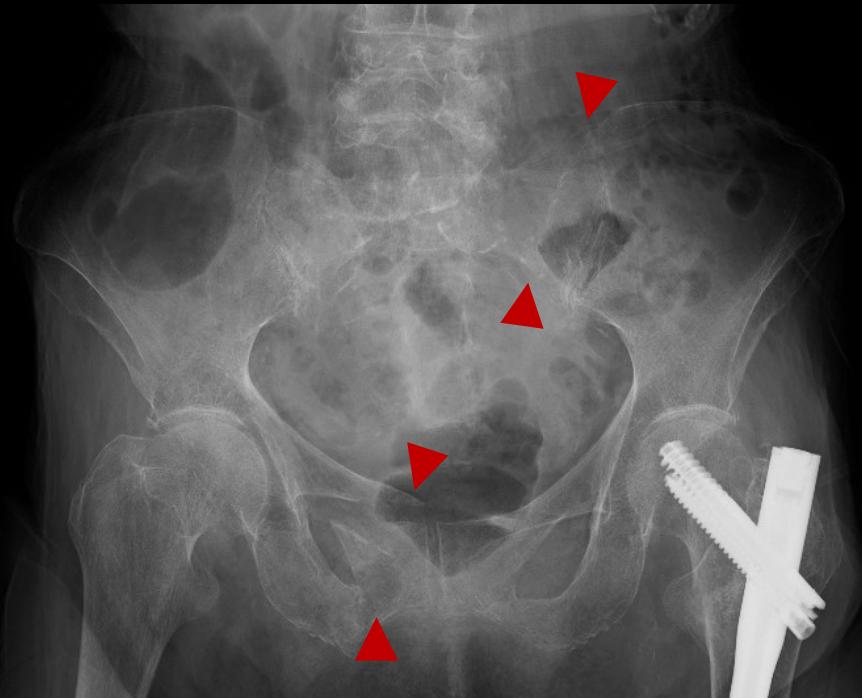
# 搬送しなくてよかったです？



脆弱性骨折の治療戦略に興味を持ち始める

# 脆弱性骨盤骨折

画像で不安定 = 手術（島外へ搬送）



## Clinical Question

画像で不安定, でも動ける.  
手術（島外へ搬送）は必要なのか？



## Functional treatment strategy for fragility fractures of the pelvis in geriatric patients

Kensuke Hotta<sup>1</sup> · Takaomi Kobayashi<sup>1,2</sup>

全例10日間リハビリ  
立位不可 = 手術検討

### Functional treatment strategy for fragility fractures of the pelvis (FFP)

#### Diagnosis of FFP

- ✓ Pelvic fractures after low energy falls
- ✓ Geriatric patients ( $\geq 65$  years old)
- ✓ No rest pain without manageable bounds

First-line treatment

#### Initial conservative treatment

- ✓ Weight-bearing within pain
- ✓ A rehabilitation therapy

Standing with assistance at 10 days after being diagnosed with FFP?

Yes

No

#### Second-line treatment

Continuous  
conservative treatment

Surgical stabilization  
*Minimally invasive surgical treatment*

脆弱性骨盤骨折 “症状重視” の 治療戦略

Article

Full-text available

## Functional treatment strategy for fragility fractures of the pelvis in geriatric patients

February 2021 · European Journal of Trauma and E... 47(1)

DOI: [10.1007/s00068-020-01484-0](https://doi.org/10.1007/s00068-020-01484-0)

 Kensuke Hotta ·  Takaomi Kobayashi

Research Interest Score 27.3

Citations 19

Recommendations 1

Reads  10,404

[Learn about stats on ResearchGate](#)

脆弱性骨盤骨折はへき地でも治療可能

世界で読まれた回数

10000 回以上

# モチベーション

患者の気持ちを大切にする医療をしたい  
悩める先生へエビデンスを提供したい

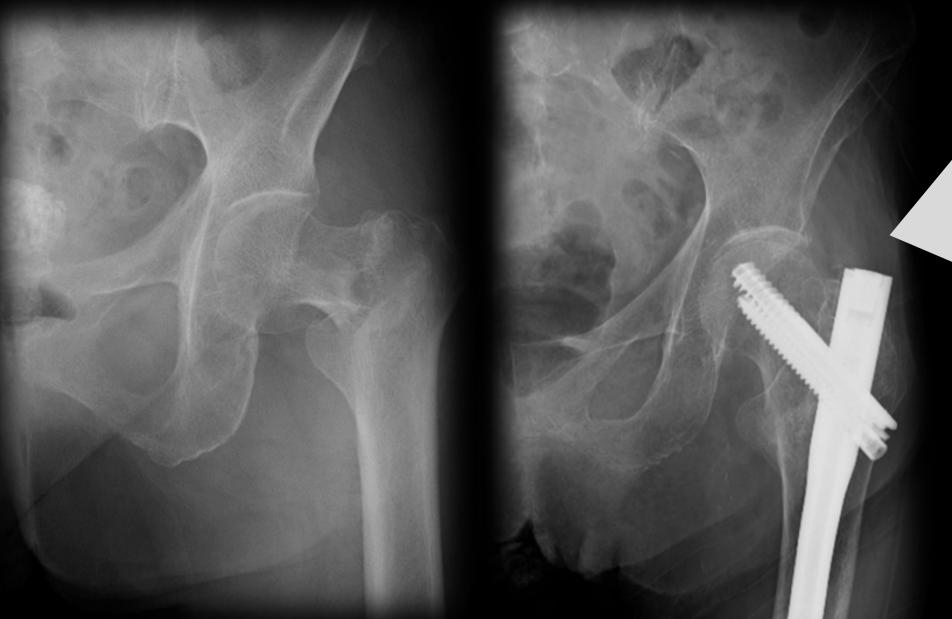
# 地域医療 & 整形外科



佐賀大リレーブログ「多久市立病院より近況報告」

<https://www.seikei.med.saga-u.ac.jp/contents/blog/746/>

# 脆弱性骨折の治療を多く経験



Clinical Question  
周術期の痛み・合併症を減らしたい！

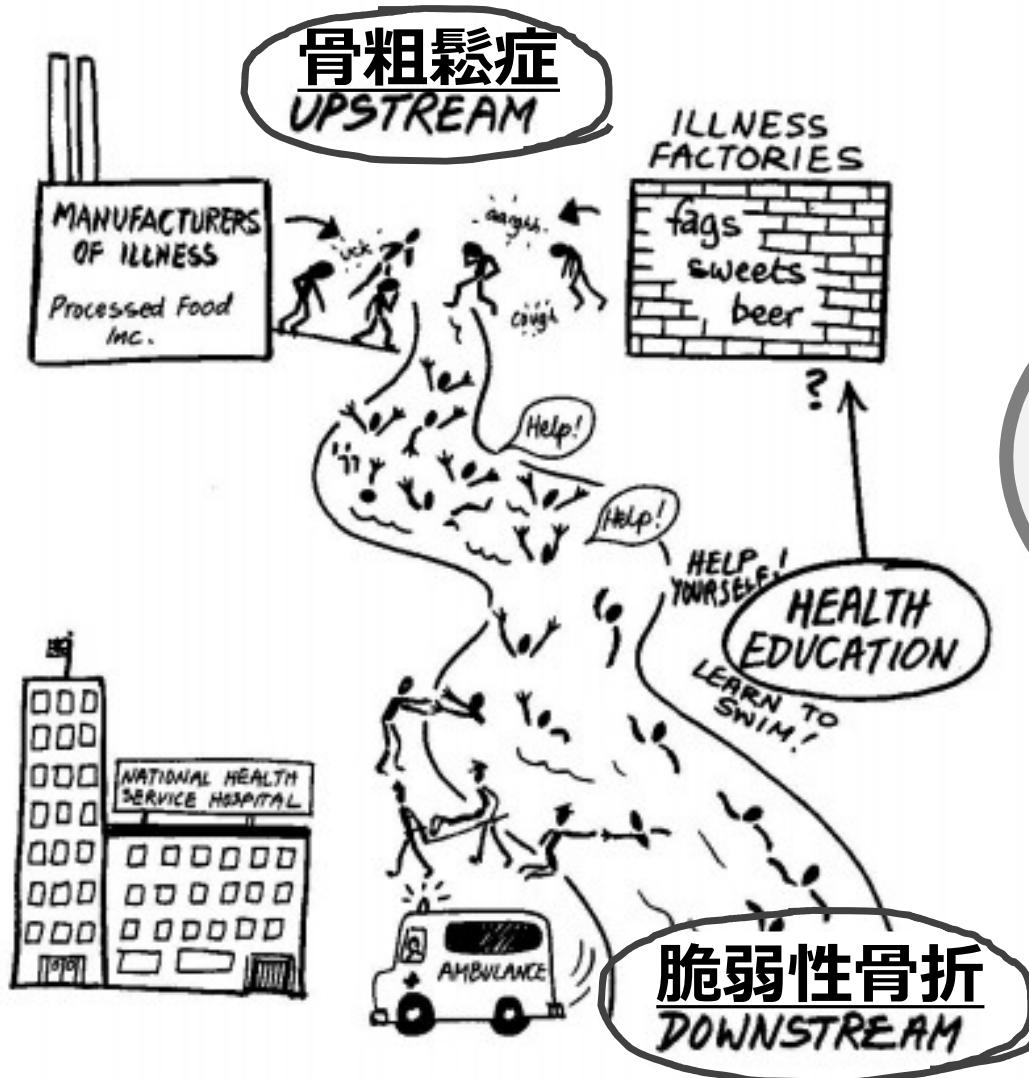
**1. International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing**  
Original Article  
Predictors of preoperative deep vein thrombosis in hip fractures: A systematic review and meta-analysis  
Takaomi Kobayashi <sup>a,b,\*</sup>, Takayuki Akiyama <sup>a,b</sup>, Masaaki Mawatari <sup>b</sup>  
<sup>a</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, Saga University, 5-1 Nabeshima, Saga 849-8501, Japan  
<sup>b</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, Kyoritsu Hospital, 860 Ninosekou Arita-Town Nishimatsuura-Gun, Saga 849-8501, Japan

**2. Orthopaedics & Traumatology: Surgery & Research**  
Original article  
The significant relationship among the factors of pelvic incidence, standing lumbar lordosis, and lumbar flexibility in Japanese patients with hip osteoarthritis: A descriptive radiographic study  
Takaomi Kobayashi <sup>a,\*</sup>, Tadatsugu Morimoto <sup>a</sup>, Tomohito Yoshihara <sup>a</sup>, Motoki Sonohata <sup>a</sup>, Charles Rüttiger <sup>b,c,d</sup>, Masaaki Mawatari <sup>b</sup>  
<sup>a</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, Saga University, 5-1-1 Nabeshima, Saga 849-8501, Japan  
<sup>b</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, Kyoritsu Hospital, 860 Ninosekou Arita-Town Nishimatsuura-Gun, Saga 849-8501, Japan  
<sup>c</sup> Dept. of Orthopaedic Surgery, Imperial College London, St. Thomas' Hospital, London, UK  
<sup>d</sup> Dept. of Orthopaedic Surgery, Cheltenham General Hospital, Cheltenham, UK

**3. International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing**  
Original Article  
Pain relief after more than 24 hours of preoperative skin traction in patients with intertrochanteric fractures: A retrospective comparative cohort study  
Takaomi Kobayashi <sup>a,b,\*</sup>, Alan Kawarai Lefor <sup>c</sup>, Kensuke Hotta <sup>a</sup>, Tadatsugu Morimoto <sup>a</sup>, Motoki Sonohata <sup>a</sup>, Masaaki Mawatari <sup>b</sup>  
<sup>a</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Kyoritsu Hospital, 860 Ninosekou Arita-Town Nishimatsuura-Gun, Saga 849-8501, Japan  
<sup>b</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, Kyoritsu Hospital, 860 Ninosekou Arita-Town Nishimatsuura-Gun, Saga 849-8501, Japan  
<sup>c</sup> Department of Orthopaedic Surgery, Jichi Medical University, Shimotsuke, 321-1 Yakuishi, Minamisaitama, Tochigi 329-0908, Japan

そもそも骨折予防「骨粗鬆症へ介入」していれば  
骨折、手術、合併症を経験しなくてよかったです？

# 疫学 「病気の上流と下流」



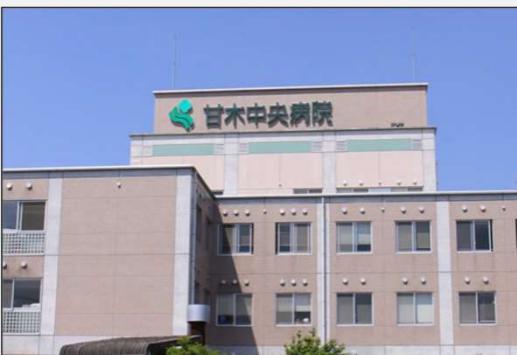
“UPSTREAM”  
**「骨粗鬆症」**

に介入して、  
脆弱性骨折を減らそう！

McKinlay J.  
A case for refocusing upstream:  
The political economy of illness.  
1979;9-25.

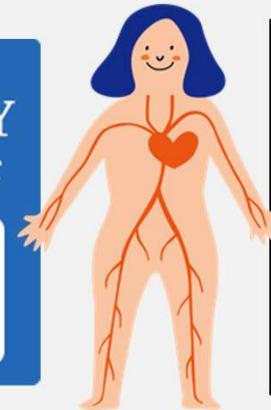
# 地域医療 & 整形外科 & 疫学

多久市立病院 整形外科  
甘木中央病院 整形外科



「骨粗鬆症・骨折」の臨床

佐賀大学 予防医学分野  
埼玉県立大学大学院



「予防医学・疫学」の研究

# 骨粗鬆症 多種多様な薬剤 合併症も多く経験

**骨粗鬆症治療薬一覧**

監修：公益財団法人骨粗鬆症財団 理事長 折茂 重

公益財団法人 骨粗鬆症財団 骨粗鬆症治療薬一覧 2021年版より



**Clinical Question**  
薬剤の使い分けは？

合併症を減らして、効率よく骨折を予防したい！

経験した合併症  
MRONJ, 低Ca血症, 腹痛, etc



# Taku-Osteoporosis-Study

Osteoporosis International  
<https://doi.org/10.1007/s00198-024-07118-0>

REVIEW



## Denosumab vs. bisphosphonates in primary osteoporosis: a meta-analysis of comparative safety in randomized controlled trials

Takaomi Kobayashi<sup>1,2,3,4</sup> · Tadatsugu Morimoto<sup>2</sup> · Koji Ito<sup>1,2</sup> · Masaaki Mawatari<sup>2</sup> · Takafumi Shimazaki<sup>1,2</sup>

Journal of Bone and Mineral Metabolism  
<https://doi.org/10.1007/s00774-024-01531-5>

REVIEW ARTICLE



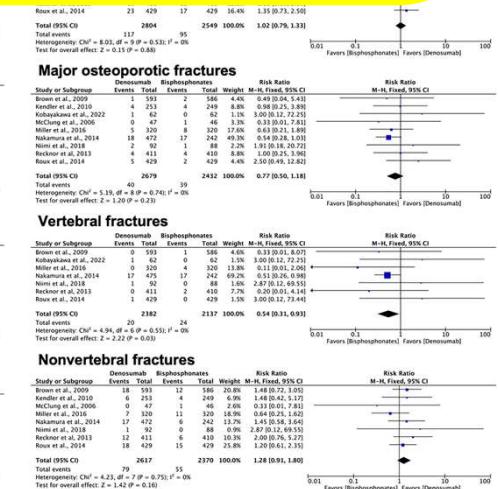
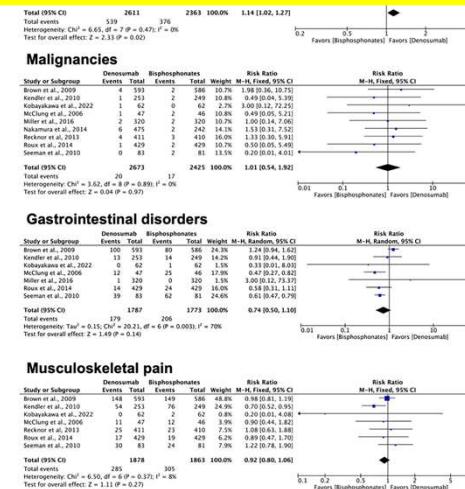
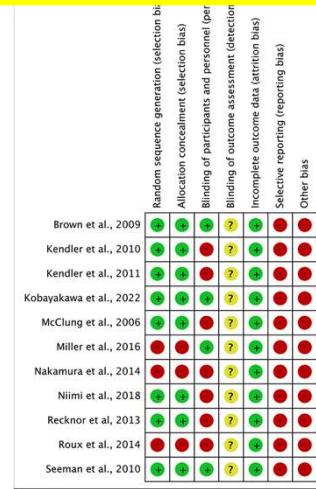
## Efficacy and safety of romosozumab: a meta-analysis of placebo-controlled trials

Takaomi Kobayashi<sup>1,2,3,4</sup> · Megumi Hara<sup>3</sup> · Chisato Shimane<sup>3,5</sup> · Tadatsugu Morimoto<sup>2</sup> · Mawatari Masaaki<sup>2</sup> · Koji Ito<sup>1,2</sup> · Takafumi Shimazaki<sup>1,2</sup>

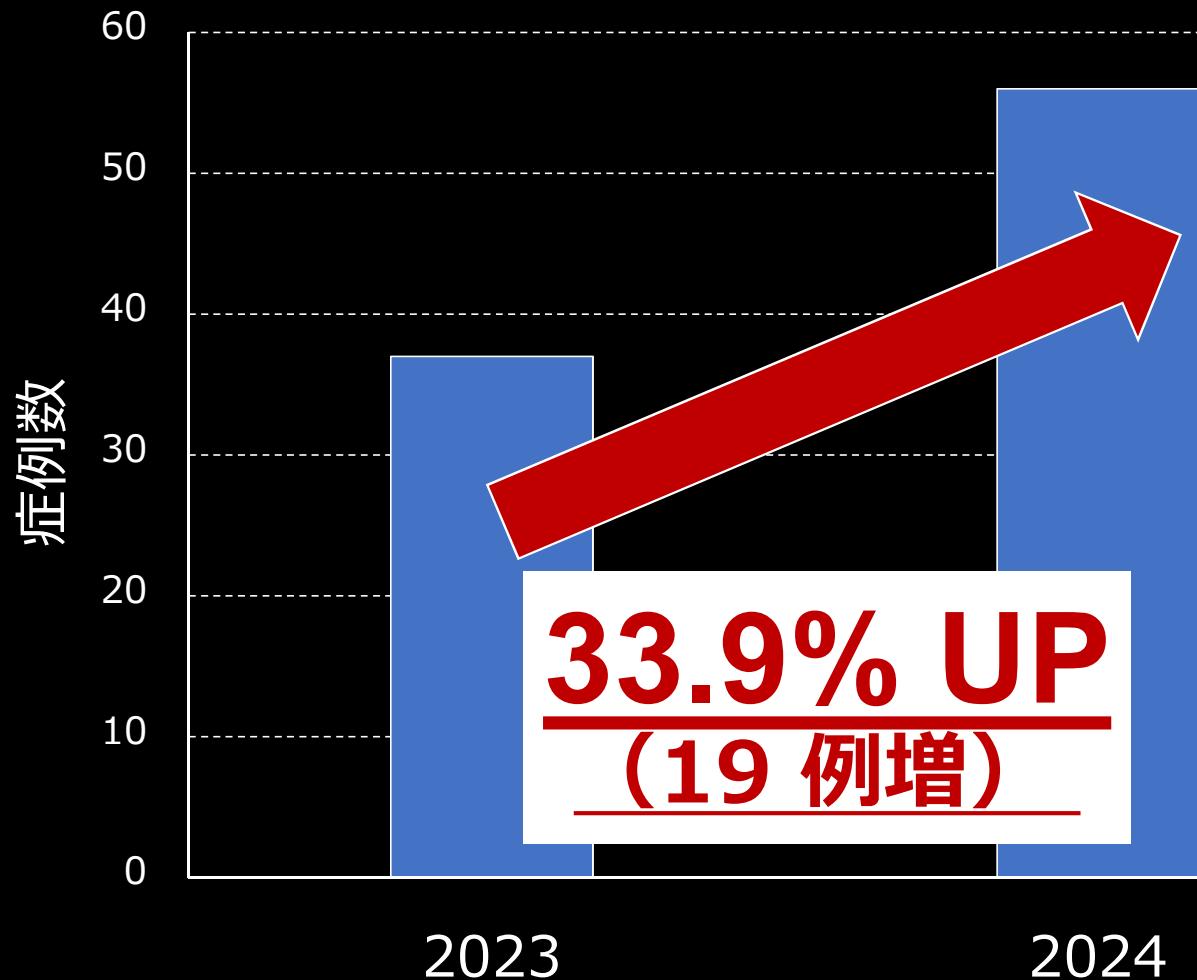
**“Choose Safely, Use Effectively”**  
**エビデンスに基づいた治療選択により、**  
**合併症を避けて、効率よく骨折予防できる！**



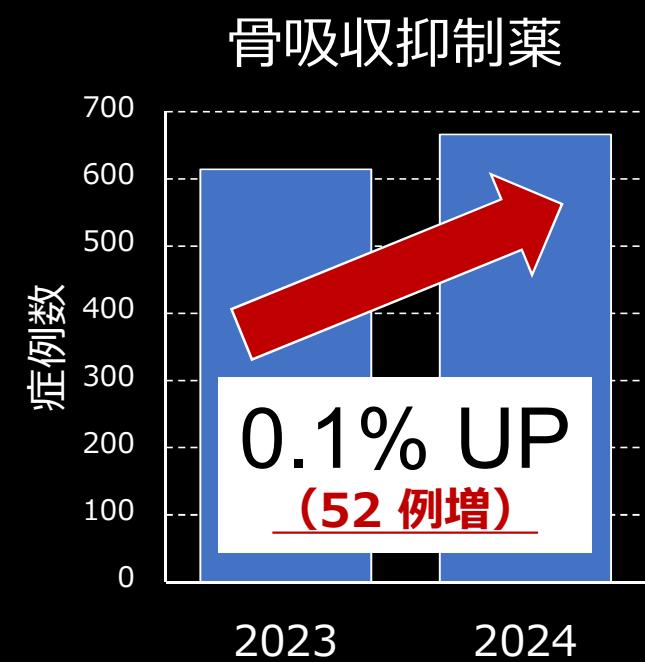
整形災害外科学研究助成財団 鈴木訓夫賞  
 多久市立病院・“骨折を減らす”プロジェクト



# 骨形成促進薬



ROMO使用数 外来  
佐賀県内 No.1  
(2025年3月時点)



# 多久市立病院の骨折予防 みんなで頑張った結果

脆弱性骨折の患者数

15.4%減

(2023年度 481人 ・ 2024年度 407人)

## [エムスリー地域版]

【佐賀】診療所2階に住み込み、サバイバルな生活を送り島民と交流が深まる-小林孝臣に聞く◆Vol.1

【佐賀】臨床の傍ら、複数の研究員を兼務し予防医学の学術研究に注力-小林孝臣に聞く◆Vol.2

【佐賀】「患者の希望」と「医学的に推奨される治療方針」、このジレンマの解決が地域医療のやりがい-小林孝臣に聞く◆Vol.3



月刊  
地域  
医学



### 地域医療に情熱を注ぎたい

#### 離島の一人診療所に総合内科医として赴任

山田隆司(聞き手) 今日は、今年の「べき地・地域医療学会」で、高久賞を受賞された佐賀県の小林孝臣先生を、多久市立病院にお訪ねしました。この度はおめでとうございました。

小林孝臣 ありがとうございます。

山田 高久賞の講演では、主に先生が離島に赴任されているときの経験を語られたと思いますが、今日はそのお話を含めて伺いたいと思っています。まず、通常ですので、先生が卒業されてからここに至るまでの経緯を簡単に紹介してください。

ター好生館で初期臨床研修を行いました。初期研修後に唐津赤十字病院という、県の北部にある300床ぐらいの病院で離島前研修を行いました。その後2年間は小川島診療所に赴任しました。

山田 畦島前研修というのは1年間ですか？

小林 1年間です。

山田 2年間の初期研修はローテート研修ですね。唐津赤の1年間の離島前研修というは何が特別なプログラムが組まれているのですか？

小林 初期研修は一枚のローテート研修でしたが



これからも、  
挑戦を続けていきます



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH  
Powerful ideas for a healthier world

ジエネラルマインドの「整形外科医」&「疫学専門家」  
「地域医療」を通して、健康長寿に貢献できるよう尽力します！

# 義務から得た教訓

□ 患者と真摯に向き合う過程で自分も成長する。

(患者と共に悩んで困難を乗り越えた経験が、かけがえのない素敵な思い出・人生の糧になる)

□ 人助けをしたいという熱意を忘れない。

(研鑽のための手術・業績を上げるための研究ではなく、人助けのための手術と研究である)

□ 他人と異なる経験と発想が強みになる。

(その地域でしかできない貴重な経験を、どのような発想で強みに変えていくのか)

□ 一つ一つの出会いとご縁を大切にする。

(一人でできることは少ない。感謝の気持ちを忘れずに、全ての人に敬意を持って)

# 感謝



へき地での臨床研究など、何かお役に立てることがあれば、お気軽にご連絡ください。 [takaomi\\_920@yahoo.co.jp](mailto:takaomi_920@yahoo.co.jp)